

Наркомания: зона риска



Урок здоровья

«Здоровье –

**это состояние полного
физического, психологического и
социального благополучия»
(Всемирная организация
здравоохранения).**



**- Что первое приходит на ум,
когда произносят слово
«наркотик»?**



Наркотики –

это химические вещества,
которые изменяют
настроение человека, его
чувства, мысли, ощущения
и поведение.

Тему наркомании сопровождают:

- **Галлюцинация** – ощущение, восприятие, возникающее без наличия реального объекта и сопровождающееся уверенностью, что данный объект в данное время действительно существует.
- **Иллюзия** – наличие искаженного восприятия реального объекта.
- **Деградация** – обратное развитие, постепенное снижение, ослабление каких-либо свойств.
- **Деменция** – возникшее в результате болезни мало обратимое снижение интеллекта, памяти и других сторон психической деятельности, слабоумие.
- **Суицид** – самоубийство. Суицидальные мысли часто возникают у наркоманов, иногда они совершают и попытки уйти из жизни.

Из истории вопроса:



- Первое знакомство человека с наркотическими веществами произошло 40 тыс. лет назад.
- Наркотические снадобья использовались жрецами и шаманами в магических и религиозных обрядах.
- В 13 веке с Ближнего Востока крестоносцы завезли наркотики в Европу.
- На Руси наркотики были известны еще с дохристианских времен. Использовались они исключительно в лечебных целях.
- После снятия «железного занавеса», который защищал Советскую Россию от внешней информации, проблема наркомании нарастала.
- После развала Советского Союза в 1991 году проблема наркомании стала обостряться.

**- Как человек попадает
в сети наркомании?**



**- Кто становится
наркоманом?**



Факторы риска.

В семье:

- Отсутствие контроля родителей, интереса к детям
- Употребление взрослыми алкоголя, наркотиков
- Конфликтная обстановка в семье
- Генетическая предрасположенность





В школе:

- Частый переход из одной школы в другую
- Неуспеваемость, пропуски уроков
- Недоброжелательный климат в классе
- Употребление друзьями алкоголя и наркотиков

В обществе:

- Законы и общественные нормы не препятствуют употреблению алкоголя, табака и наркотических веществ
- Доступность алкоголя, табака, наркотических веществ



Личностные факторы:

- Желание следовать образцам
- Стремление доказать свою взрослость, независимость
- Любопытство
- Безделье, неумение занять себя в свободное время



- Как узнать наркомана?



Признаки употребления наркотических веществ:

- Внешний вид и поведение (похоже на алкогольное опьянение; бледность, истощенность, покраснение глаз, неестественно широкие или узкие зрачки);
- Изменение сознания (сонливость, оглушение);
- Изменения настроения (расторможенность, беспричинное веселье, болтливость, не соответствующая ситуации; либо подавленность, мрачность, агрессивность);
- Изменение двигательной активности (повышенная жестикуляция, неусидчивость);
- Изменения речи (чрезмерная выразительность; либо замедленность, невнятность).



Последствия употребления наркотических веществ:

- Повреждение нервной системы, печени, сердца, легких...
- Деградация личности.
- Импотенция, половая холодность.
- Повышение вероятности рождения неполноценного ребенка.
- Хроническая усталость, головные боли, тошнота.
- Социальная изоляция.
- Нарушение взаимоотношений с близкими.
- Связь с преступностью.



Что же делать, если твой друг попался на удочку?

- Не паниковать!
- Будьте рядом (покажите, что по-прежнему любите его и готовы помочь).
- Избегайте скандалов и нравоучений.
- Не окружайте вдруг чрезмерной заботой и вниманием.
- Необходима полная смена окружения.
- Обратитесь к специалистам.
- Зависимому можно помочь, только если он сам этого хочет.

О других зависимостях.

Курение – мода.

Курение – приобщение к миру взрослых.

Курение – коммуникативное средство.

● Пьянство:

Для пьянства есть такие поводы:

Поминки, праздник, встреча, проводы,

Крестины, свадьба и развод,

Мороз, охота, Новый год,

Выздоровление, новоселье,

Печаль, раскаянье, веселье,

Успех, награда, новый чин

И просто пьянство – без причин... (Р. Бернс)

Найди вторую половину ПОСЛОВИЦЫ

| | |
|-----------------------------|----------------------------|
| С пьяным водится,... | ...а все вино виновато. |
| Кто чарку допивает... | ...чем водится с табаком. |
| Был Иван, а стал болван,... | ...ум выходит. |
| Пропойное рыло... | ...что в крапиву садиться. |
| Вино входит - ... | ...тот век не доживает. |
| Лучше знаться с дураком,... | ...вконец разорило. |

ТВОЙ ВЫБОР:

- Что ты
ответишь, если
предложат
попробовать
наркотик?

ОДНАЖДЫ
ПРИНЯВ
НАРКОТИК-
ТЫ ПОТЕРЯЕШЬ КЛЮЧ
К **СВОЕЙ СВОБОДЕ!**



СДЕЛАЙ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР

**- Кто не попадется на
удочку наркомании?**



ОПЯТЬ НЕПРАВИЛЬНЫЙ МЕД
УПОТРЕБЛЯЛ ?!



АМЕРСОН МЕРФИНС ©