

# Правила поведения за обеденным



# СОДЕРЖАНИЕ

- ▣ Понятие этикета
- ▣ Правила поведения за столом
- ▣ Правила пользования столовыми приборами
- ▣ Правила пользования салфетками
- ▣ Правила употребления некоторых блюд

Этикет (от французского *etiquette* – ярлык, этикетка) означает форму, манеру поведения, правила учтивости и вежливости, принятые в том или ином обществе.



*Каждый человек тратит ежедневно на прием пищи в среднем 1 час 14 минут. К 70 годам время за обеденным столом составит 3 года, семь месяцев и 26 дней.*



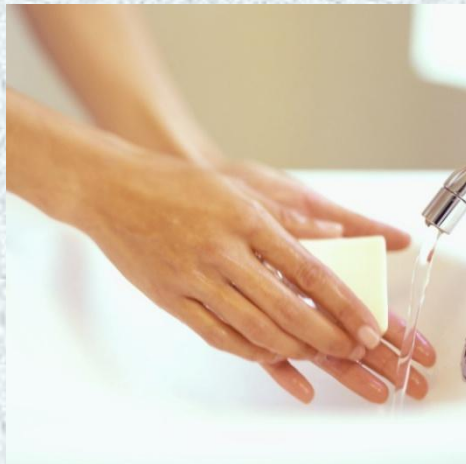
## Застольный этикет включает в себя несколько важных моментов:

- ▣ правила поведения за столом
- ▣ правила пользования столовыми приборами
- ▣ правила пользования салфетками
- ▣ правила употребления некоторых блюд



# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗА СТОЛОМ

- Не следует опаздывать к столу и ждать неоднократного приглашения.
- Руки перед едой должны быть тщательно вымыты.
- Садиться и вставать из-за стола можно только с разрешения присутствующих; раскачиваться на стуле нельзя.



# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗА СТОЛОМ

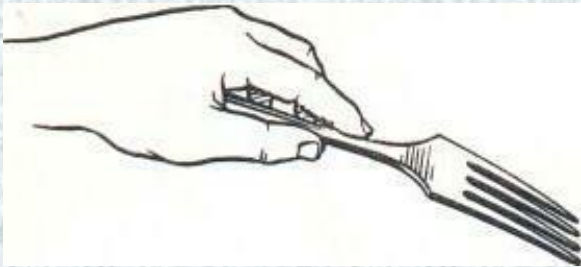
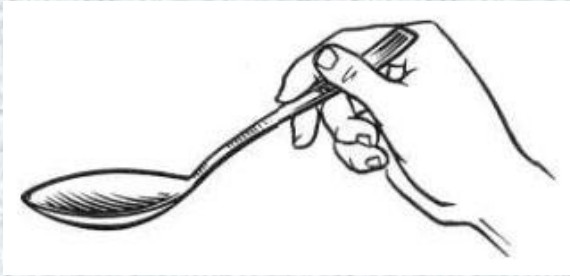
- Сидеть за столом следует прямо. Туловище должно быть удалено от края стола примерно на ширину ладони.
- Руки до изгиба кисти (но не до локтя) лежат на столе, локти должны быть прижаты к туловищу.







# ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ СТОЛОВЫМИ ПРИБОРАМИ



# ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ СТОЛОВЫМИ ПРИБОРАМИ

- При использовании ложки её подносят ко рту, не наклоняясь над тарелкой.
- Чтобы с ложки не капало, её не следует переполнять .



# ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ СТОЛОВЫМИ ПРИБОРАМИ

- Если еда прервана, столовые приборы кладут на край тарелки (ручками на стол)



- После окончания еды, столовые приборы кладут на тарелку крест-накрест или параллельно друг другу.





# ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ САЛФЕТКАМИ

- Салфетку не следует оставлять нетронутой. То, что человек ею не пользуется, выдает, что он неряха.
- Салфетку следует развернуть после того, как свою развернёт хозяин.



# ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ САЛФЕТКАМИ

- Салфеткой не вытираются, ею просто промокают рот.
- Если еда закончена, салфетку оставляют справа от тарелки, если вам надо покинуть стол ненадолго – слева.
- Ни в коем случае нельзя бросать салфетку в тарелку.



# ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ САЛФЕТКАМИ

- Салфетку складывают вдвое и кладут на колени сгибом к себе.
- Салфетку не заправляют ни за пояс, ни за воротник.
- Пальцы вытирают верхней половиной салфетки, не снимая ее с колен.
- Мужчина кладёт салфетку на левое колено.





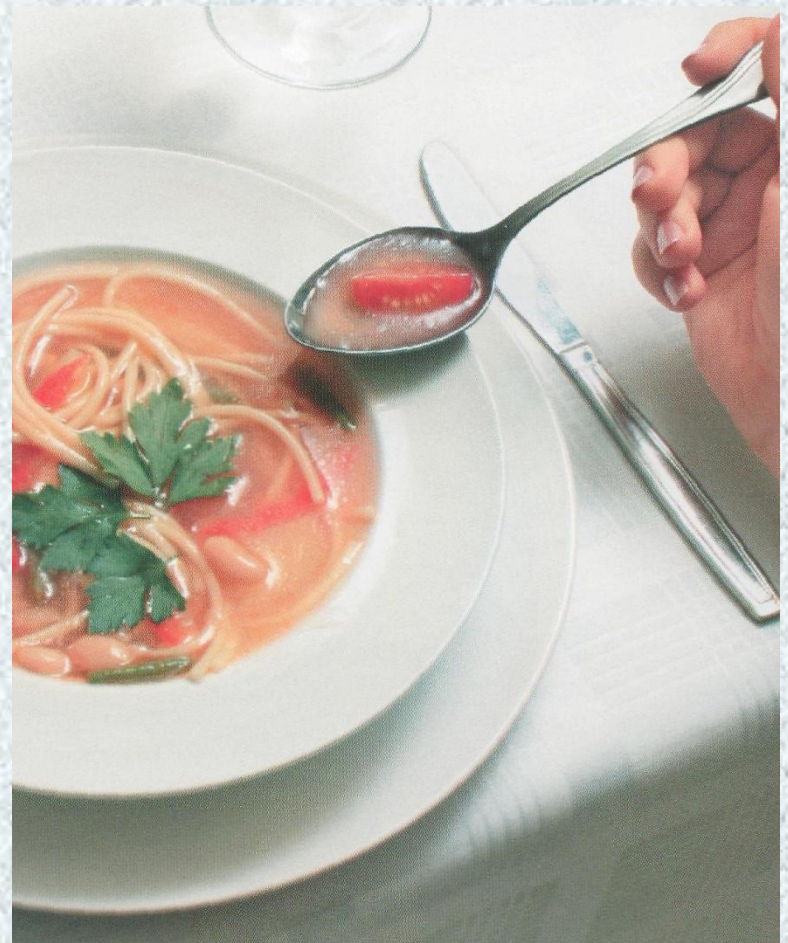


# ПРАВИЛА УПОТРЕБЛЕНИЯ НЕКОТОРЫХ БЛЮД

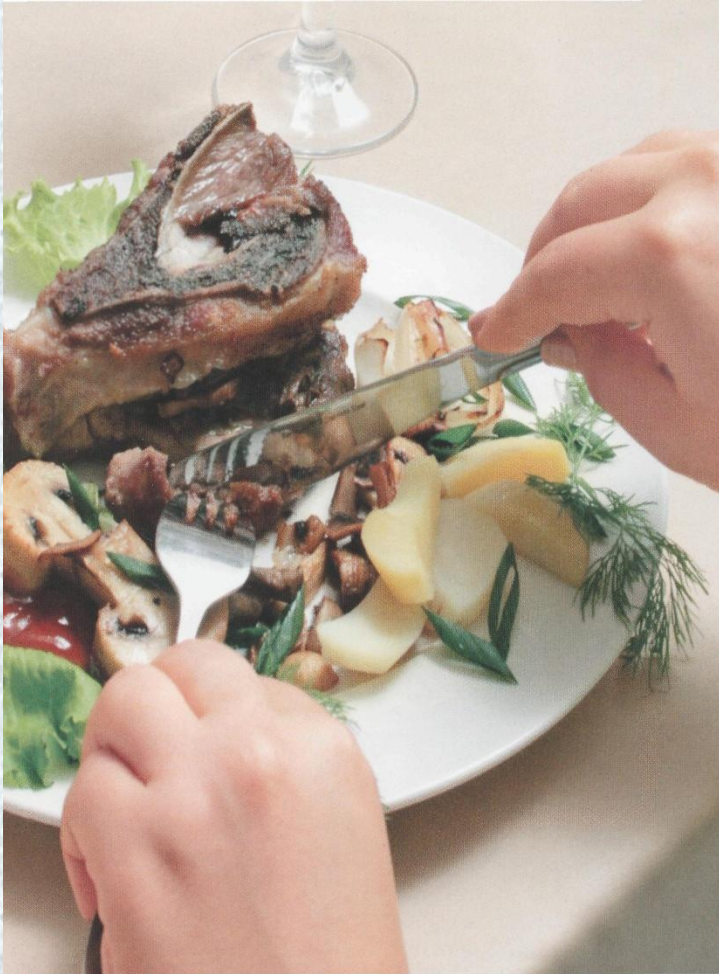


# ПРАВИЛА УПОТРЕБЛЕНИЯ СУПОВ

- Следует набирать в ложку столько супа, сколько можно съесть за один приём.
- Нельзя наклонять тарелку к ложке супа.
- Не рекомендуется стучать ложкой о тарелку.



# ПРАВИЛА УПОТРЕБЛЕНИЯ МЯСНЫХ БЛЮД



- Мясо едят с помощью ножа и вилки.
- Мясо следует нарезать не всё сразу, а постепенно, по мере приёма в пищу.
- Нарезать мясо, отделяя на вилку небольшой кусок.

# ПРАВИЛА УПОТРЕБЛЕНИЯ БЛЮД ИЗ РЫБЫ

- ▣ Рыбу едят с помощью рыбного прибора . Вилкой необходимо придерживать кусочек рыбы, а с помощью рыбного ножа отделять кости.



# ПРАВИЛА УПОТРЕБЛЕНИЯ БЛЮД ИЗ ПТИЦЫ

- ▣ Блюда из птицы едят с помощью ножа и вилки.
- ▣ Вилкой, повернутой зубцами вниз, следует придерживать мясо на тарелке, а ножом осторожно срезать кусочки мяса.



# ПРАВИЛА УПОТРЕБЛЕНИЯ СПАГЕТТИ



- Спагетти едят , держа ложку в левой руке, а вилку в правой.
- Подцепив вилкой 2-3 нитки макарон, наматывать их движением «на себя», при этом вилка должна упираться в углубление ложки.

# ПРАВИЛА УПОТРЕБЛЕНИЯ ХЛЕБА

- ▣ Нельзя откусывать хлеб от целого ломтя и крошить хлеб в тарелку.
- ▣ Следует есть хлеб, отламывая небольшие кусочки.
- ▣ Масло на хлеб намазывают специальным ножом, положив хлеб на тарелку.





# ПРАВИЛА УПОТРЕБЛЕНИЯ ЗАКУСОК

- Грибы в любом виде принято есть вилкой и ножом.
- Если салат подаётся на отдельной тарелке, есть его необходимо из неё же с помощью вилки.



# ПРАВИЛА УПОТРЕБЛЕНИЯ ДЕСЕРТА



- Бисквитные пирожные едят с помощью десертной вилки или чайной ложки, держа её при этом в левой руке.
- Песочные или слоёные торты едят с помощью десертных ножа и вилки.

# ПРАВИЛА УПОТРЕБЛЕНИЯ ЯИЦ

- ▣ Яйцо всмятку необходимо поместить в пашотницу.
- ▣ Затем закусочным ножом срезать верхнюю часть и положить её на тарелку.
- ▣ Содержимое яйца следует есть ложкой.



# ПРАВИЛА УПОТРЕБЛЕНИЯ КРЕВЕТОК

- ▣ Не рекомендуется разламывать креветки пополам, чтобы извлечь мясо.
- ▣ Неочищенные креветки нужно взять в левую руку, а правой вывернуть хвостовой плавник.



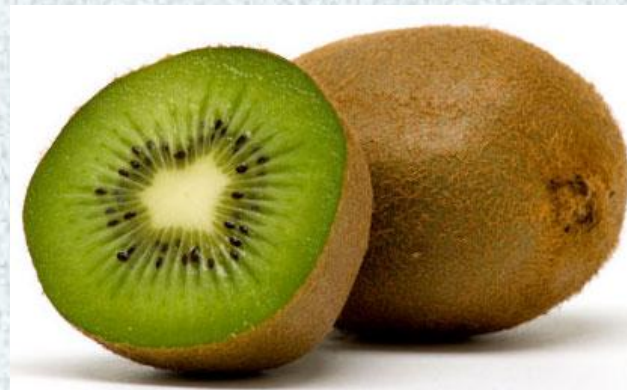
# ПРАВИЛА УПОТРЕБЛЕНИЯ БЛИНЧИКОВ

- Блинчики с начинкой принято есть с помощью ножа и вилки, отрезая небольшие кусочки.



# ПРАВИЛА УПОТРЕБЛЕНИЯ НЕКОТОРЫХ ФРУКТОВ

- Груши и яблоки едят, разрезав на дольки и вырезав сердцевину. У яблок предварительно очищают кожуру.
- Киви рекомендуется есть с помощью острой ложечки для фруктов.



# ПРАВИЛА УПОТРЕБЛЕНИЯ НЕКОТОРЫХ ФРУКТОВ

- ▣ Клубнику подают очищенной от зелени и едят, не разминая её с сахаром или сливками.
- ▣ Бананы принято есть с помощью ножа и вилки, отрезая небольшие дольки справа налево.



# Ложко й



Каша



Суп



Макарон





Вилко  
й



Морожено  
е



Сала  
т



Пельмен

# Ножом и вилкой



Тeftе  
ли



Мяс  
о



Сосиск  
и



Рукам

и



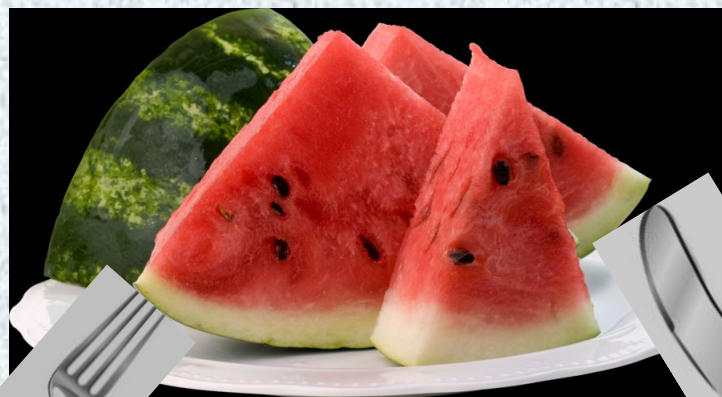
Хле

б



Виногра

д



Арбу

з



# Карточка № 1

Прочитай вопрос	Выбери правильный ответ
Если я опоздал к столу	а) быстро сяду за стол б) извинюсь и сяду за стол в) извинюсь и уйду
Разговор за столом	а) нельзя говорить о чем-то плохом б) надо есть молча в) говорю обо всём
Если блюдо не нравится	а) скажу об этом хозяйке б) вежливо откажусь в) съем всё равно
За столом можно	а) широко расставлять локти б) слегка положить руки на стол в) сидеть свободно

# Тест. Основы столового этикета

1. Ты садишься за сервированный разнообразными столовыми приборами стол, перед тобой на тарелке лежит накрахмаленная салфетка. Что ты будешь с ней делать?

- А. Разверну и положу на колени
- Б. Разверну и положу на грудь

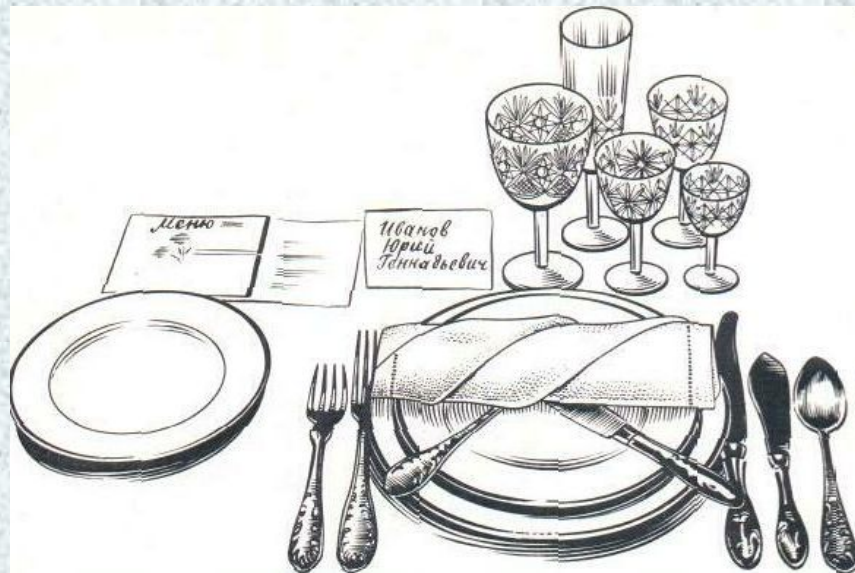


# ОСНОВЫ СТОЛОВОГО ЭТИКЕТА

2. У твоей тарелки лежит несколько ножей и вилок. Какими приборами ты воспользуешься сначала?

А. Теми, что лежат дальше от тарелки

Б. Теми, что лежат ближе к тарелке



# Основы столового этикета

3. Тебе подали второе мясное блюдо. Как ты будешь есть его?

А. Сразу разрежу весь кусок мяса на мелкие кусочки

Б. Буду резать мясо на кусочки постепенно, по мере того, как буду их съедать



# ОСНОВЫ СТОЛОВОГО ЭТИКЕТА

4. Можно ли в гостях взять второй раз понравившееся блюдо?

А. Можно

Б. Это неприлично

5. Если ты хочешь попробовать блюдо, которое стоит далеко от тебя, как ты поступишь?

А. Не буду никого утруждать и дотянусь до него сама

Б. Попрошу соседей передать его мне



# ОСНОВЫ СТОЛОВОГО ЭТИКЕТА

6. *Принято ли в гостях съесть все, что лежит в твоей тарелке?*

А. *Съесть надо все*

Б. *Часть кушанья надо оставить на тарелке*

7. *Если тебе не нравится предлагаемая в гостях еда, как ты поступишь?*

А. *Поблагодарю хозяйку за внимание и откажусь, не объясняя причины отказа*

Б. *Объясню хозяйке, почему я не хочу предложенного блюда*

# ОСНОВЫ СТОЛОВОГО ЭТИКЕТА

8. Как надо брать хлеб из хлебницы?

А. Рукой

Б. Вилкой



9. Ты обедаешь в кафе, где обслуживает официант. Ты закончила обедать и хочешь показать официанту, чтобы он убрал тарелку. Что ты сделаешь?

А. Положу нож и вилку параллельно друг другу ручками вправо

Б. Положу нож и вилку на тарелке накрест

# Ответы теста

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
<b>A</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>
<b>Б</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

*40 - 45 баллов – отлично*

*30 - 35 баллов – хорошо*

*20 - 25 баллов – удовлетворительно*

*0 - 15 баллов - плохо*

