

**МБОУ СОШ № 2 с.п. «Село Хурба»**

**РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ**

**СУИЦИД  
или  
КРИК ДУШИ**

**Педагог-психолог: Иванова Е. М.**

- ❖ За последнее десятилетие число самоубийств среди молодежи **выросло в 3 раза.**
- ❖ За последние пять лет самоубийством покончили жизнь **14157** несовершеннолетних
- ❖ Ежегодно каждый **12** подросток в возрасте 15-19 лет пытается совершить попытку самоубийства.
- ❖ Число законченных суицидов среди юношей в среднем в 3 раза больше, чем среди девушек. С другой стороны - девушки пытаются покончить с собой в 4 раза чаще, чем юноши, но выбирают «щадящие» способы, которые реже приводят к смерти.
- ❖ Пятая часть подростков в России в возрасте **от 15 до 19 лет** страдает депрессией, а мысль о суициде появляется **у 45 % девушек и 27 % юношей.**

**Суицид** - это умышленное лишение себя жизни, совершаемое человеком в состоянии сильного душевного расстройства, когда собственная жизнь утрачивает для человека смысл.



## Чаще подвержены:

- ❖ подростки, которые по тем или иным причинам считают себя виновными в проблемах близких людей;
- ❖ девочки – подростки, имеющие межличностные и/или любовные конфликты;
- ❖ подростки, страдающие тяжелыми соматическими или психическими заболеваниями;
- ❖ подростки с повышенной тревожностью, заикленные на негативных эмоциях.

# Причины суицида среди подростков

- Несформированное понимание смерти.
- Проблемы и конфликты в семье (развод, физическое и/или психологическое насилие, авторитаризм, нарушения общения с близкими).
- Конфликты с друзьями, проблемы в школе.
- Несчастливая любовь, ранняя половая жизнь.
- Страх перед будущим, потеря смысла жизни, одиночество.
- Саморазрушаемое поведение.
- Подражание кумирам.

# Мотивы

**Призыв.** Способ попросить помощи.

**Уход от проблем,** потерял надежду изменить жизнь к лучшему.

**Мечь.** Попытка сделать больно другому человеку: «Они еще пожалеют»

**Самонаказание.** Ребенок решает, что он не заслуживает права жить. Желание облегчить жизнь своей семье.

**Бегство от наказания.**

# Суицид подростков имеет следующие черты:

- суициду предшествуют кратковременные, объективно нетяжелые конфликты в сферах близких отношений (в семье, школе, группе);
- конфликт воспринимается как крайне значимый и травматичный, вызывая внутренний кризис и драматизацию событий;
- суицидальный поступок воспринимается в романтически-героическом ореоле: как смелый вызов, решительное действие, мужественное решение и т.п.
- суицидное поведение демонстративно, в нем есть признаки «игры на публику»;
- суицидальное поведение регулируется скорее порывом, аффектом, в нем нет продуманности, взвешенности, точного просчета;
- средства самоубийства выбраны неумело (прыжок с балкона 2-3 этажа, малотоксические вещества, тонкая веревка и т.п.).

# Признаки готовящегося самоубийства

## Словесные признаки:

Часто говорит о своем душевном состоянии.

Шутит на тему самоубийства. Проявляет нездоровую заинтересованность вопросами смерти.

## Поведенческие признаки:

Приведение дел в порядок.

Прощание.

Демонстрируют радикальные перемены.

## Ситуационные признаки:

Социально изолирован.

Живет в нестабильном состоянии.

Ощущает себя жертвой насилия.

Перенес тяжелую потерю.



# Как предотвратить суицид?



**Сформировать у подростка четкую установку:  
«Из любой трудной жизненной ситуации можно  
найти выход»**



**Развивать  
коммуникативные  
навыки**

**Формировать  
положительную  
самооценку**

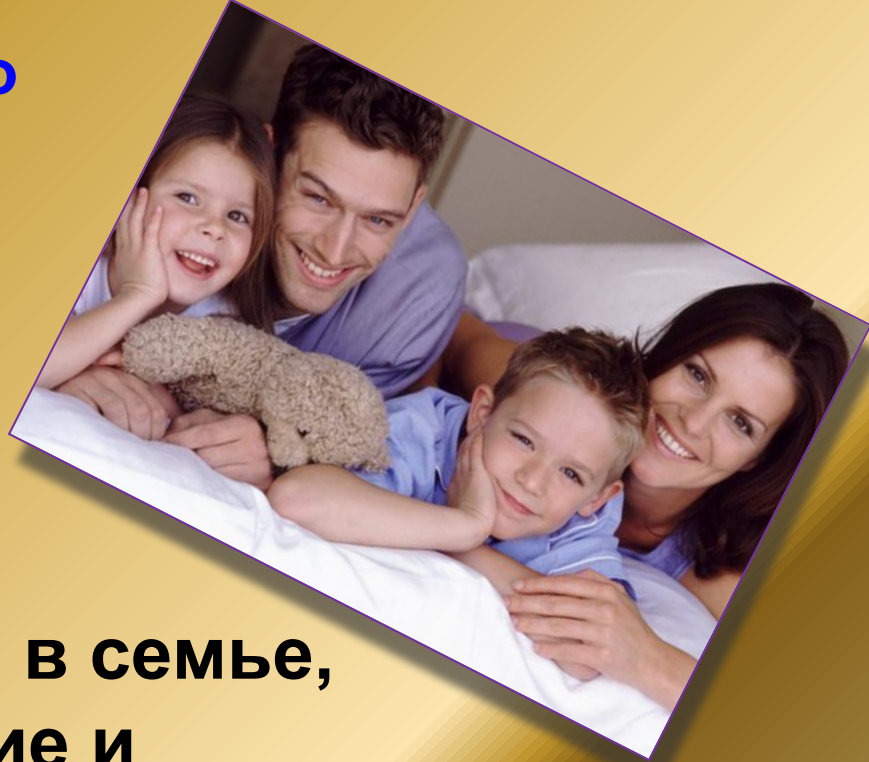


**Вовлекать в полезные виды  
деятельности.**

**Воспитывать у  
подростков  
позитивный взгляд на  
все аспекты жизни.**



Подросток должен помнить о том, что в трудной жизненной ситуации он может обратиться к людям, которым доверяет: родителям, классному руководителю, психологу.



Гармоничные отношения в семье, предполагающие создание и сохранение теплых и доверительных отношений с ребенком.

**Правила:**

«Глаза в глаза»

«Чудо прикосновения»

«Безраздельное внимание».



## АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СОВРЕМЕННОГО ПОДРОСТКА ГАЛАЗАМИ САМИХ ПОДРОСТКОВ

