

МБОУ СОШ № 2 с.п. «Село Хурба»

РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ

**СУИЦИД
или
КРИК ДУШИ**

Педагог-психолог: Иванова Е. М.

- ❖ За последнее десятилетие число самоубийств среди молодежи **выросло в 3 раза.**
- ❖ За последние пять лет самоубийством покончили жизнь **14157** несовершеннолетних
- ❖ Ежегодно каждый **12** подросток в возрасте 15-19 лет пытается совершить попытку самоубийства.
- ❖ Число законченных суицидов среди юношей в среднем в 3 раза больше, чем среди девушек. С другой стороны - девушки пытаются покончить с собой в 4 раза чаще, чем юноши, но выбирают «щадящие» способы, которые реже приводят к смерти.
- ❖ Пятая часть подростков в России в возрасте **от 15 до 19 лет** страдает депрессией, а мысль о суициде появляется **у 45 % девушек и 27 % юношей.**

Суицид - это умышленное лишение себя жизни, совершаемое человеком в состоянии сильного душевного расстройства, когда собственная жизнь утрачивает для человека смысл.



Чаще подвержены:

- ❖ подростки, которые по тем или иным причинам считают себя виновными в проблемах близких людей;
- ❖ девочки – подростки, имеющие межличностные и/или любовные конфликты;
- ❖ подростки, страдающие тяжелыми соматическими или психическими заболеваниями;
- ❖ подростки с повышенной тревожностью, заикленные на негативных эмоциях.

Причины суицида среди подростков

- Несформированное понимание смерти.
- Проблемы и конфликты в семье (развод, физическое и/или психологическое насилие, авторитаризм, нарушения общения с близкими).
- Конфликты с друзьями, проблемы в школе.
- Несчастливая любовь, ранняя половая жизнь.
- Страх перед будущим, потеря смысла жизни, одиночество.
- Саморазрушаемое поведение.
- Подражание кумирам.

Мотивы

Призыв. Способ попросить помощи.

Уход от проблем, потерял надежду изменить жизнь к лучшему.

Мечь. Попытка сделать больно другому человеку: «Они еще пожалеют»

Самонаказание. Ребенок решает, что он не заслуживает права жить. Желание облегчить жизнь своей семье.

Бегство от наказания.

Суицид подростков имеет следующие черты:

- суициду предшествуют кратковременные, объективно нетяжелые конфликты в сферах близких отношений (в семье, школе, группе);
- конфликт воспринимается как крайне значимый и травматичный, вызывая внутренний кризис и драматизацию событий;
- суицидальный поступок воспринимается в романтически-героическом ореоле: как смелый вызов, решительное действие, мужественное решение и т.п.
- суицидное поведение демонстративно, в нем есть признаки «игры на публику»;
- суицидальное поведение регулируется скорее порывом, аффектом, в нем нет продуманности, взвешенности, точного просчета;
- средства самоубийства выбраны неумело (прыжок с балкона 2-3 этажа, малотоксические вещества, тонкая веревка и т.п.).

Признаки готовящегося самоубийства

Словесные признаки:

Часто говорит о своем душевном состоянии.

Шутит на тему самоубийства. Проявляет нездоровую заинтересованность вопросами смерти.

Поведенческие признаки:

Приведение дел в порядок.

Прощание.

Демонстрируют радикальные перемены.

Ситуационные признаки:

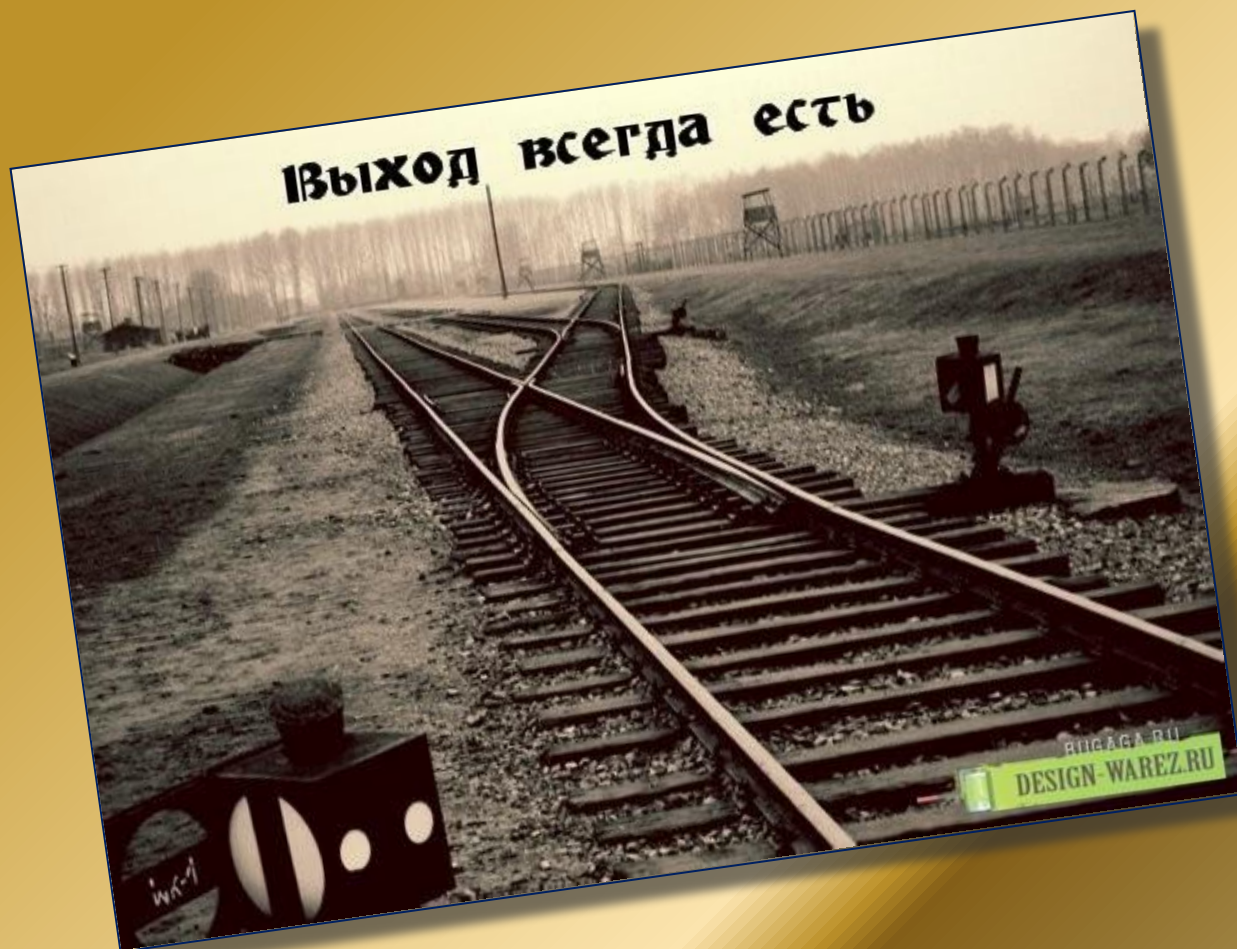
Социально изолирован.

Живет в нестабильном состоянии.

Ощущает себя жертвой насилия.

Перенес тяжелую потерю.

Как предотвратить суицид?



**Сформировать у подростка четкую установку:
«Из любой трудной жизненной ситуации можно
найти выход»**



**Развивать
коммуникативные
навыки**

**Формировать
положительную
самооценку**

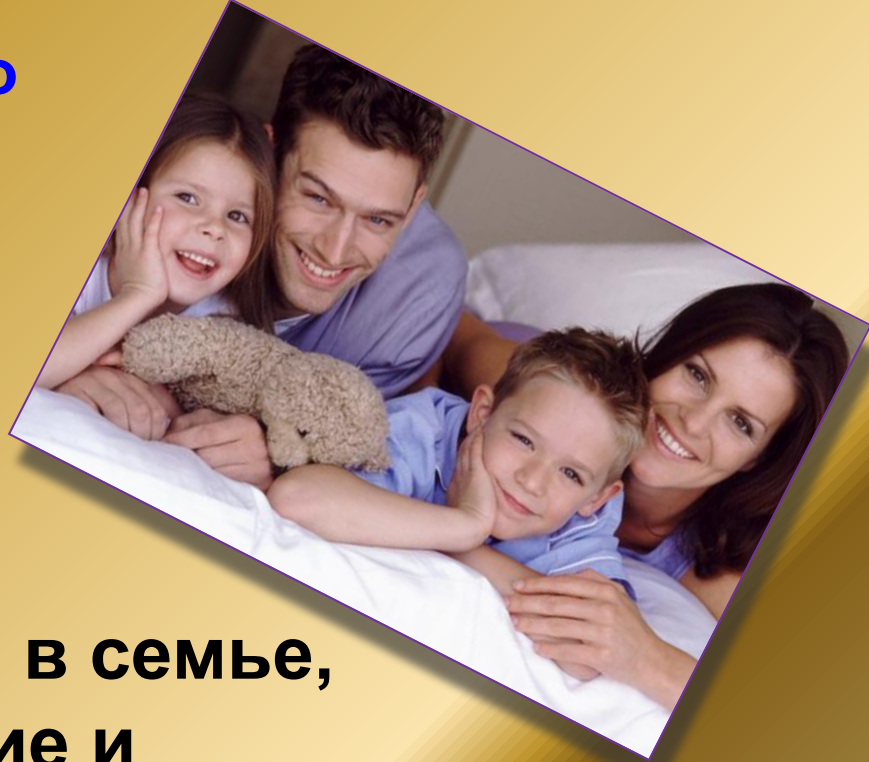


**Вовлекать в полезные виды
деятельности.**

**Воспитывать у
подростков
позитивный взгляд на
все аспекты жизни.**



Подросток должен помнить о том, что в трудной жизненной ситуации он может обратиться к людям, которым доверяет: родителям, классному руководителю, психологу.



Гармоничные отношения в семье, предполагающие создание и сохранение теплых и доверительных отношений с ребенком.

Правила:

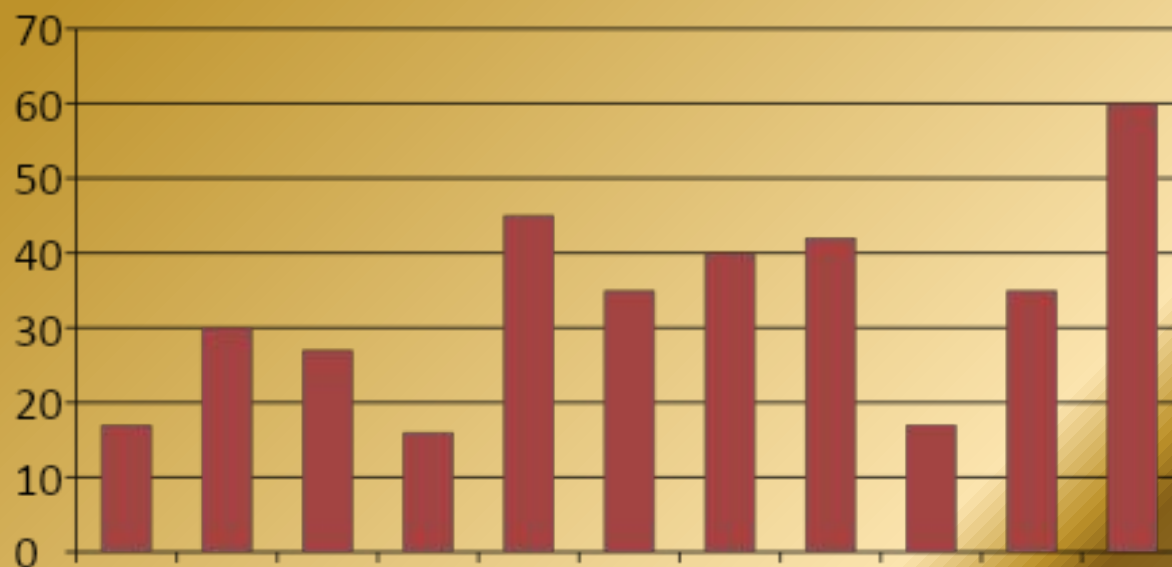
«Глаза в глаза»

«Чудо прикосновения»

«Безраздельное внимание».



АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СОВРЕМЕННОГО ПОДРОСТКА ГАЛАЗАМИ САМИХ ПОДРОСТКОВ



Отсутствие сочувствия переживани
Боязнь быть наказанным
Страх осуждения
Травля среды
Одиночество
Нарушение межличностных отнош
Чувствительность своей внешн
Проблемы во взаимоотношениях с
Переживания, связанная или мнимая потер
Связанные со смерт
Школьные проблемы