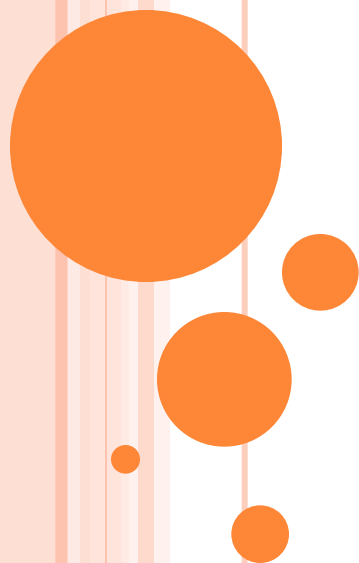


**КАК ВЕСТИ СЕБЯ С
ПОДРОСТКАМИ .
СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ**



ПРИЧИНЫ КОНФЛИКТОВ РОДИТЕЛЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Подростки в конфликте:

- кризис переходного возраста;
- стремление к самостоятельности и самоопределению;
- требование большей автономии во всем — от одежды до помещения;
- привычка к конфликту, воспитанная поведением взрослых в семье;

Родители в конфликте:

- нежелание признавать, что ребенок стал взрослым;
- боязнь выпустить ребенка из гнезда, неверие в его силы;
- проецирование поведения ребенка на себя в его возрасте;
- борьба за собственную власть и авторитетность;
- неподтверждение родительских ожиданий.



ИСКУССТВО НАУЧИТЬ СЛЫШАТЬ, ИЛИ «СЛУШАТЬ НИЧЕГО НЕ ХОЧУ!»

□ Родители.

«Моя 15-летняя дочь совсем от рук отбилась: она вообще не реагирует, когда я прошу ее что-нибудь сделать. Делает такой вид, будто меня и нет вовсе рядом. А мне уже надоело повторять: «Сколько раз тебе говорить?!!» — все равно нет никакого ответа. «Отстань!» — и то не всегда соизволит сказать. На сегодня ее стандартные реакции на мои просьбы и вопросы таковы: «Вынеси мусор» — молчание; «Ты сделала домашнее задание?» — выходит из комнаты; Я так больше не могу!!! Что делать?»



▣ Подросток. «Она думает, что я глухая или дурная! Повторяет по сто раз то, что можно сказать один раз. Ну не всегда я это выполняю, так ведь все не упомнишь. А она, нет, чтобы по порядку мне требования свои выдвигать — все сразу свалит на голову, и разбирайся, как хочешь. То ли с собакой срочно гулять, то ли домашнюю работу делать, то ли на не убранном со вчерашнего дня письменном столе убирать («Я же тебе сотый раз напоминаю»)



СОВЕТЫ ПСИХОЛОГОВ

Самый простой способ обратить на себя внимание ребенка
— говорить не больше, а меньше.



Будьте сами внимательным слушателем.



Говорите вежливо и... тихо.



Обратите на себя внимание перед тем, как что-то сказать.



Делайте предупреждения — установите временное ограничение: «Мне понадобится твоя помощь через две минуты»



Постарайтесь говорить кратко, мягко и точно.



ОТ ГРУБОСТИ К УВАЖЕНИЮ, ИЛИ «ЧТО ВЫ ПОНИМАЕТЕ?!»

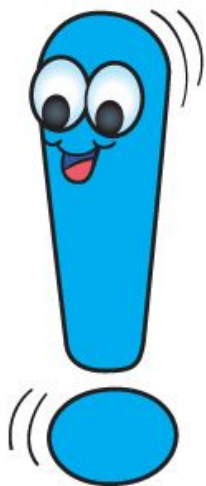


□ Родители

«Мой Антон рос добрым и спокойным мальчиком с хорошими манерами. Но сейчас у Антона наступил так называемый «трудный» возраст. Ему 13 лет, он уже, по его словам, полностью ощущает себя взрослым, но с этой взрослостью в нем появились совершенно новые черты — он перестал слушаться, все время грубит, пререкается, что бы я ему ни сказала, о чем бы ни попросила. Я слышу только небрежно брошенные: «Ага, сейчас!», «Ты мне не указывай!», «Что ты вообще понимаешь?» и т. д. Не знаю, почему вдруг он стал таким и что теперь делать...»



- Подросток. «Как объяснить родителям, что я уже не маленький мальчик, а наконец-то становлюсь взрослым?! Хочу, чтобы со мной и разговаривали соответственно. Я уже вырос! Как мне еще разговаривать? А когда я им на равных как-то лихо отвечу, такие скандалы с причитаниями начинаются! Так что они понимают?! Даже поговорить, как следует, не могут».



СОВЕТЫ ПСИХОЛОГОВ



Говорите с ребенком на равных, не сюсюкайте и не подавляйте — дайте ему почувствовать свою важность.

Ребенок грубит, сразу же укажите ему на это, чтобы он всегда знал, что перешел черту.

Не стесняйтесь разъяснить ему, как правильно.

Никогда не вступайте в пререкания.

Поправляйте ребенка с глазу на глаз, а не в присутствии других взрослых или подростков.

Поощряйте уважительное, правильное поведение .



ВРАНЬЕ? ДА НИ В ЖИЗНЬ!, ИЛИ «НУ, СОВРАЛ...»

□ Родители .

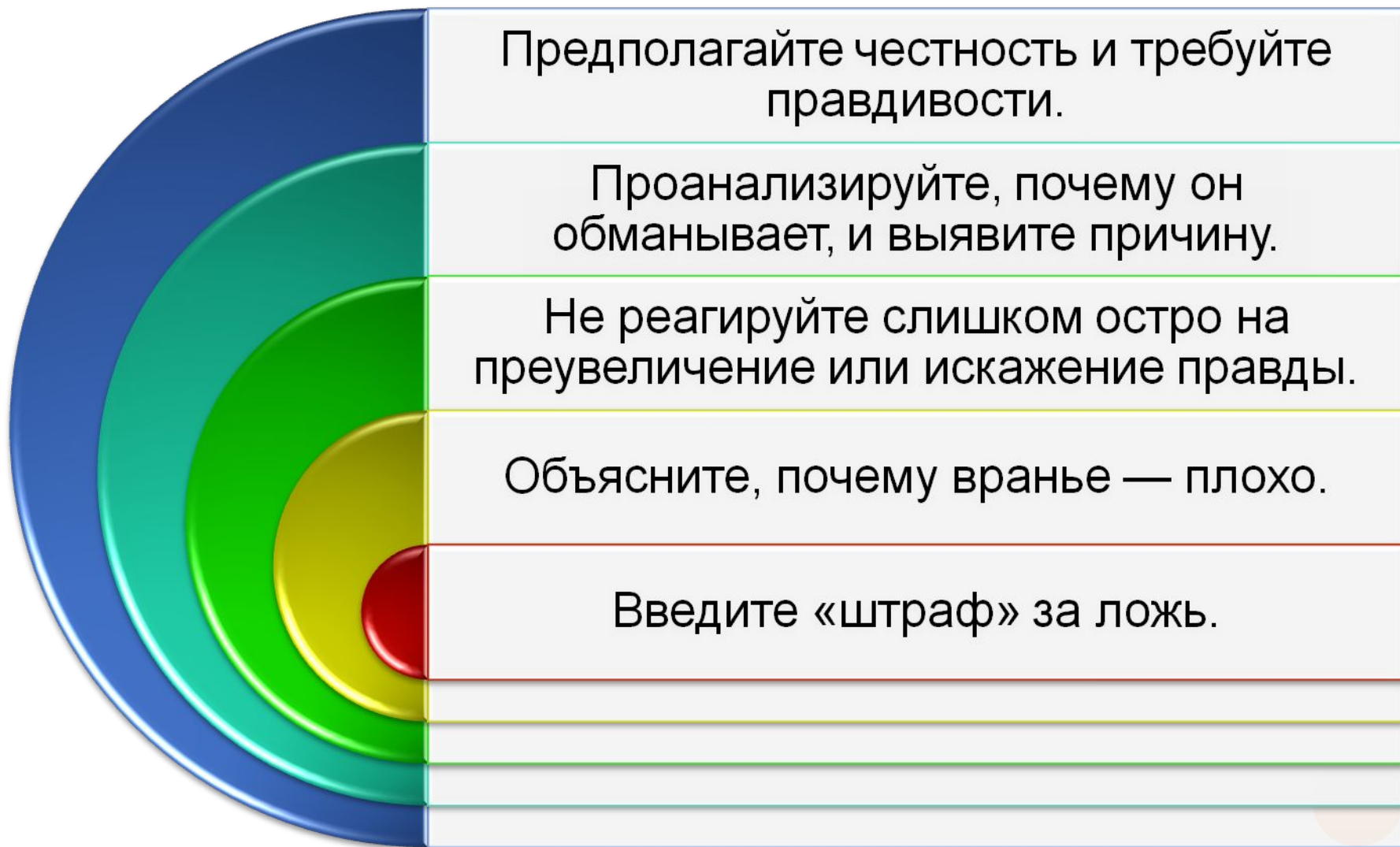
«Мой сын все время мне врет — по любому поводу, в таких ситуациях, когда этого можно было бы и не делать. Даже по мелочам, просто так. Зачем он это делает? Ведь во многих случаях вранье сразу же всплывает наружу, и он это понимает. И все равно врет! А сколько всего я еще не знаю!»



- Подросток. «Да чего возмущаться-то?! Я же никого не убиваю, не граблю, младших не обижаю. Это вон Витек из соседнего класса пакости делает. Витькина мама и думает, что он самый лучший сын, а он стольким уже подлянок наделал! Вот то — вранье, а у меня, это так... Мать-то меня и слушает обычно краем уха (не то что Витькина), только и разговоров: «Ты это сделал?», «Ты туда ходил?»»



СОВЕТЫ ПСИХОЛОГОВ



ВЛАСТНОСТЬ — НЕ ПОРОК, НО СДЕРЖИВАТЬСЯ НАДО, ИЛИ «ИЛИ ПО-МОЕМУ, ИЛИ НИКАК!»

□ Родители.

«Наша 13-летняя дочь стала очень властной. Она командует всеми своими друзьями и считает, что все должно быть только так, как ей хочется. Сначала я успокаивала себя, что это неплохо, все задатки лидера, но теперь это переходит границы. Стараюсь с этим бороться, но не знаю как».



- Подросток. «Раз у меня получается добиться своего, значит, это хорошо, значит, друзья меня уважают. А брат как хотел? Чтобы я ему уступала, потому что он маленький? Хватит того, что ему родители во всем потакают, пусть знает, что бывает и по-другому».



СОВЕТЫ ПСИХОЛОГОВ



Уловите момент, когда ребенок ведет себя правильно, и хорошенько похвалите его .



Применяйте «бабушкино» правило.



Смена ролей.



Предложите бросать жребий, чтобы никому не было обидно.



Объясните, что нужно соблюдать очередность.





**ДАВАЙТЕ СТРОИТЬ НАШИ СЕМЬИ НА
ДОВЕРИТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЯХ, ГДЕ
ТВОРИТ ДОБРО И ВЗАИМОПОНИМАНИЕ!**





семья,
главное в жизни!