«Успешный учитель»
«Позитивный настрой на хороший день»

http://aida.ucoz.ru

- *Вокруг нас может твориться все, что угодно...*
  Но помните, главный выбор ВСЕГДА за вами!
  Злиться, нервничать или отпускать ситуации.
- *Что дают вам негативные эмоции и переживания?*
  Ничего, кроме плохого самочувствия, подавленности, усталости и болезней...
  Давайте будем использовать настрой на хороший день, чтобы дела делались?

http://aida.ucoz.ru

Погладьте себя по голове
Обнимите себя
Пожмите руку правого соседа
Погладьте по спине левого соседа
Улыбнитесь друг другу

http://aida.ucoz.ru

-Ниточку души от каждого из вас
В руки бережно взяла я сейчас.
Мы соткём из ниточек урок,
Он знакомства нашего исток.
А исток начало многих дел.
Я хочу, чтоб каждый захотел
Прямо здесь и слушать, и читать,
Думать, говорить, мечтать.
Пусть каждая минута будет только для Вас
Пусть каждый момент будет подарок от нас!
Надеюсь, ваше настроение улучшилось?

http://aida.ucoz.ru

Одну ладонь кладите на затылок , другую- на лоб. Закройте глаза и подумайте о любой негативной ситуации .Сделайте глубокий вдох – пауза-выдох – пауза .Мысленно представьте себе ситуацию еще раз , но только в положительном аспекте.

http://aida.ucoz.ru

Оценка профессиональной направленности личности учителя

http://aida.uc6z.ru

Упражнение “Подарок”

- Участники тренинга встают в круг, и психолог предлагает каждому участнику подарить следующему участнику подарок, передавая игрушку, но подарок должен быть эмоционально окрашен, например: “Ольга Ивановна я дарю вам доброту, потому, что мы с вами добрые люди, а Ольга Ивановна говорит я согласна или не согласна и дарит следующему участнику подарок в виде эмоции, пожелания…”

http://aida.ucoz.ru

Спасибо!