

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение «Шумерлинский политехнический техникум» Министерства образования и молодёжной политики Чувашской Республики

«ЗДОРОВОМУ ВСЕ ЗДОРОВО»

Подготовил : куратор Свищёва Т. А.

«Девять десятых нашего
счастья зависит от здоровья.»

А. Шопенгауэр

Шумерля-2015



ЦЕЛЬ: Сохранение и укрепление здоровья молодёжи. Достижение гармонии здорового тела, здорового духа и здоровой души .

Задачи:

- создание условий для реализации принципов здорового образа жизни;
- сохранение и укрепление здоровья студентов, содействие правильному формированию и всестороннему развитию организма;
- активизация социального опыта по формированию ответственного отношения к здоровью как ценности;
- воспитание необходимости регулярных занятий физической культурой и спортом.

**ФУТБОЛ, БАСКЕТБОЛ, ВОЛЕЙБОЛ,
ПЛАВАНИЕ, ГИМНАСТИКА,
ШАХМАТЫ, БОКС, БОРЬБА,
ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА, ТЕНИС,
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА...**



**МОЖНО ДОЛГО ПЕРЕЧИСЛЯТЬ.
А МОЖНО НАЧАТЬ ЗАНИМАТЬСЯ И
ДОБИВАТЬСЯ УСПЕХОВ, И ТОГДА,
ПО ПРОШЕСТВИИ МНОГИХ ЛЕТ ТЫ,
РАСПРАВИВ ПЛЕЧИ, УВЕРЕННО
СМОЖЕШЬ СКАЗАТЬ:**



Я ГОРЖУСЬ СОБОЙ!



**Нужно поддерживать
крепость тела, чтобы
сохранить крепость
духа.**

«ЗДОРОВЬЕ ДОРОЖЕ ЗОЛОТА.» У. ШЕКСПИР



ЗДОРОВОМУ ВСЁ ЗДОРОВО!



**МОЛОДЦЫ У НАС
РЕБЯТА!
СМЕЛЫЕ УМЕЛЫЕ,
ДРУЖНЫЕ
ВЕСЁЛЫЕ,
БЫСТРЫЕ И
СМЕЛЫЕ.**





**«Кто
рассчитывает
обеспечить себе,
здоровье,
пребывая в лени,
тот поступает
также глупо как
и человек,
думающий молча
усовершенствовать
свой голос.»
Плутарх**

Источники

[1.https://ru.wikiquote.org/wiki/%D0%90%D1%80%D1%82%D1%83%D1%80_%D0%A8%D0%BE%D0%BF%D0%B5%D0%BD%D0%B3%D0%B0%D1%83%D1%8D%D1%80](https://ru.wikiquote.org/wiki/%D0%90%D1%80%D1%82%D1%83%D1%80_%D0%A8%D0%BE%D0%BF%D0%B5%D0%BD%D0%B3%D0%B0%D1%83%D1%8D%D1%80)

[2.http://www.stratford.ru/quotes.php?id=18](http://www.stratford.ru/quotes.php?id=18)

[3.http://www.wisdoms.ru/pavt/p189.html](http://www.wisdoms.ru/pavt/p189.html)

[4.http://www.pressfoto.ru/categories/health/lifestyle/#!/sstring=&nickname=&external_nickname=&orientation=0&sort=3&sm=0&ex_p=0&media=0&rgb=&](http://www.pressfoto.ru/categories/health/lifestyle/#!/sstring=&nickname=&external_nickname=&orientation=0&sort=3&sm=0&ex_p=0&media=0&rgb=&)

