

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение «Шумерлинский политехнический техникум» Министерства образования и молодёжной политики Чувашской Республики

# «ЗДОРОВОМУ ВСЕ ЗДОРОВО»

Подготовил : куратор Свищёва Т. А.

«Девять десятых нашего  
счастья зависит от здоровья.»

А. Шопенгауэр

Шумерля-2015



**ЦЕЛЬ:** Сохранение и укрепление здоровья молодёжи. Достижение гармонии здорового тела, здорового духа и здоровой души .

**Задачи:**

- создание условий для реализации принципов здорового образа жизни;
- сохранение и укрепление здоровья студентов, содействие правильному формированию и всестороннему развитию организма;
- активизация социального опыта по формированию ответственного отношения к здоровью как ценности;
- воспитание необходимости регулярных занятий физической культурой и спортом.

**ФУТБОЛ, БАСКЕТБОЛ, ВОЛЕЙБОЛ,  
ПЛАВАНИЕ, ГИМНАСТИКА,  
ШАХМАТЫ, БОКС, БОРЬБА,  
ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА, ТЕНИС,  
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА...**



**МОЖНО ДОЛГО ПЕРЕЧИСЛЯТЬ.  
А МОЖНО НАЧАТЬ ЗАНИМАТЬСЯ И  
ДОБИВАТЬСЯ УСПЕХОВ, И ТОГДА,  
ПО ПРОШЕСТВИИ МНОГИХ ЛЕТ ТЫ,  
РАСПРАВИВ ПЛЕЧИ, УВЕРЕННО  
СМОЖЕШЬ СКАЗАТЬ:**



**Я ГОРЖУСЬ СОБОЙ!**



**Нужно поддерживать  
крепость тела, чтобы  
сохранить крепость  
духа.**

# «ЗДОРОВЬЕ ДОРОЖЕ ЗОЛОТА.» У. ШЕКСПИР



# ЗДОРОВОМУ ВСЁ ЗДОРОВО!



**МОЛОДЦЫ У НАС  
РЕБЯТА!  
СМЕЛЫЕ УМЕЛЫЕ,  
ДРУЖНЫЕ  
ВЕСЁЛЫЕ,  
БЫСТРЫЕ И  
СМЕЛЫЕ.**





**«Кто  
рассчитывает  
обеспечить себе,  
здоровье,  
пребывая в лени,  
тот поступает  
также глупо как  
и человек,  
думающий молча  
усовершенствовать  
свой голос.»  
Плутарх**

# Источники

[1.https://ru.wikiquote.org/wiki/%D0%90%D1%80%D1%82%D1%83%D1%80\\_%D0%A8%D0%BE%D0%BF%D0%B5%D0%BD%D0%B3%D0%B0%D1%83%D1%8D%D1%80](https://ru.wikiquote.org/wiki/%D0%90%D1%80%D1%82%D1%83%D1%80_%D0%A8%D0%BE%D0%BF%D0%B5%D0%BD%D0%B3%D0%B0%D1%83%D1%8D%D1%80)

[2.http://www.stratford.ru/quotes.php?id=18](http://www.stratford.ru/quotes.php?id=18)

[3.http://www.wisdoms.ru/pavt/p189.html](http://www.wisdoms.ru/pavt/p189.html)

[4.http://www.pressfoto.ru/categories/health/lifestyle/#!/sstring=&nickname=&external\\_nickname=&orientation=0&sort=3&sm=0&ex\\_p=0&media=0&rgb=&](http://www.pressfoto.ru/categories/health/lifestyle/#!/sstring=&nickname=&external_nickname=&orientation=0&sort=3&sm=0&ex_p=0&media=0&rgb=&)

