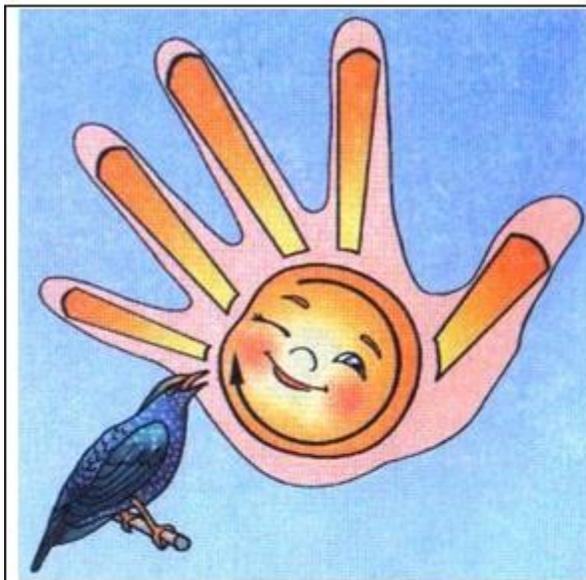


Развитие мелкой моторики при помощи самомассажа кистей и пальцев рук в работе учителя - логопеда

Учитель – логопед Медкова Е.С.

МК ДОУ Павловский детский сад №5





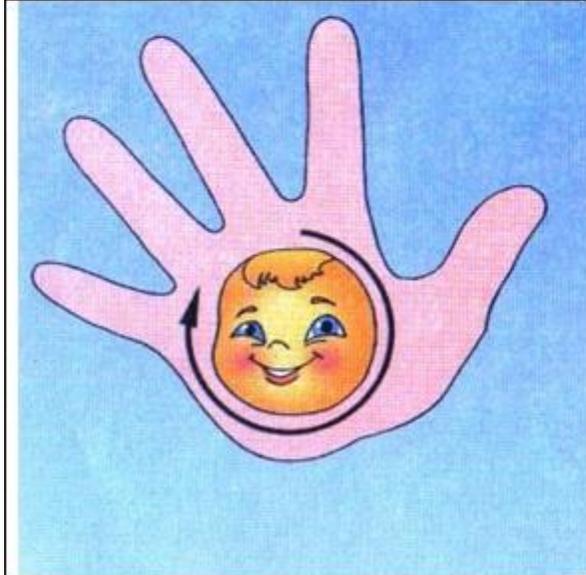
Ладонка – это солнышко,
А пальчики – лучи.
Поет о солнце скворушка,
Кричат о нем грачи.

Комплекс 1. Солнышко проснулось.

Упражнение 1.

*Поглаживать левую ладонь пальцами правой руки. Поочередно поглаживать пальцы **НАПРАВЛЕНИЕ ДВИЖЕНИЙ (НД)** – от кончиков пальцев к основанию.*

Сомкнуть пальцы и соединить их кончики с кончиком большого пальца («клюв закрыт»), затем сомкнутые пальцы немного приподнять, а большой палец – опустить («клюв открыт»).



Солнышко милое,
Поделись своей силою!
Просыпайтесь, лучики,
Согревайтесь, рученьки.

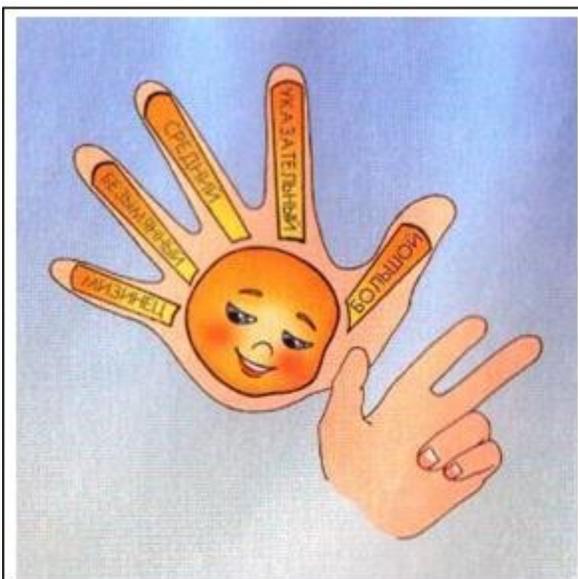
Комплекс 1. Солнышко проснулось.

Упражнение 2.

Поглаживать правую ладонь пальцами левой руки.

Поочередно растирать пальцы.

НД – от кончиков пальцев к основанию.



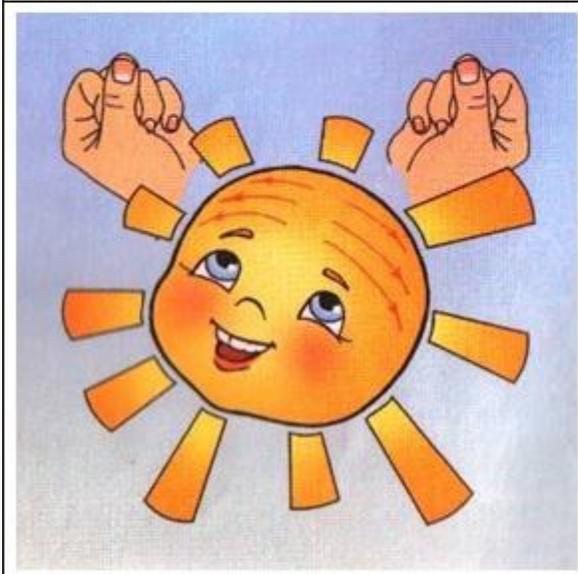
Пальцы-лучики проснулись,
Наклонились, потянулись,
Быстро встали на зарядку,
рассчитались по порядку.

Комплекс 1. Солнышко проснулось.

Упражнение 3.

Сжимать пальцы в кулачки и разжимать их. Поочередно поглаживать и называть пальцы.

НД – от кончиков пальцев к основанию.



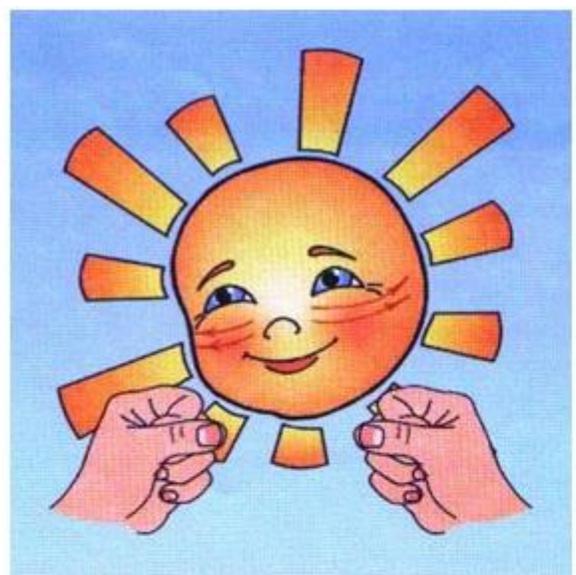
Солнышко проснулось,
Лобика коснулось,
Лучиками провело,
И погладило, и погладило.

Комплекс 1. Солнышко проснулось.

Упражнение 4.

Сжимать пальцы в кулачки и разжимать их. Проводить пальчиками обеих рук по лбу.

НД – от середины лба к верхней части ушей.



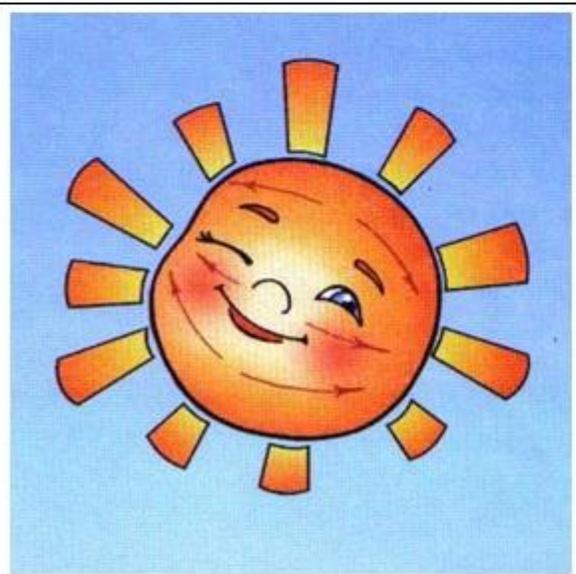
Солнышко проснулось,
К щечкам прикоснулось,
Лучиками провело,
И погладило, и погладило.

Комплекс 1. Солнышко проснулось.

Упражнение 5.

Сжимать пальцы в кулачки и разжимать их. Проводить пальчиками обеих рук по щекам.

НД – от носа к средней части ушей.



Солнце личико согрело.
Потеплело, потеплело.
Наши ручки потянулись,
Наши губки улыбнулись.

Комплекс 1. Солнышко проснулось.

Упражнение 6.

Поглаживающие движения.

НД – от середины лба к верхней части ушей, от носа к средней части ушей, от середины подбородка к нижней части ушей. Потянуться руками вверх, улыбнуться.



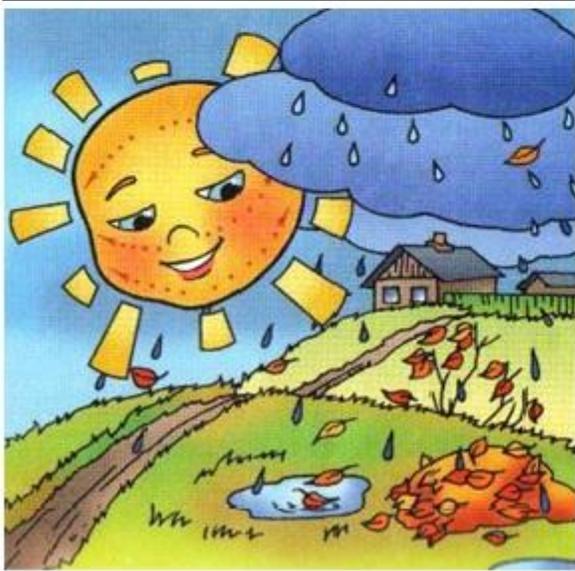
Если солнце пригревает,
В небе ласточка летает,
Стало сухо и тепло –
Значит, лето к нам пришло.

Комплекс 2. Времена года.

Упражнение 1.

Поглаживающие движения.

НД – от середины лба к верхней части ушей, от носа к средней части ушей, от середины подбородка к нижней части ушей.



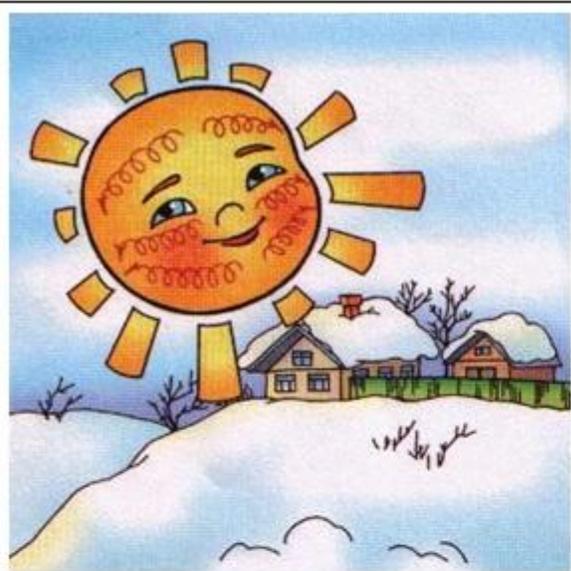
Если дождь стучит по крыше
То сильней, то тише, тише,
Землю всю листва укрыла –
Значит, осень наступила.

Комплекс 2. Времена года.

Упражнение 2.

Постукивающие движения.

НД – от середины лба к верхней части ушей, от носа к средней части ушей, от середины подбородка к нижней части ушей.



Если вьюга и пурга
Намели вокруг снега
И укутали дома –
Значит, к нам пришла зима.

Комплекс 2. Времена года.

Упражнение 3.

Спиралевидные движения.

НД – от середины лба к верхней части ушей, от носа к средней части ушей, от середины подбородка к нижней части ушей.



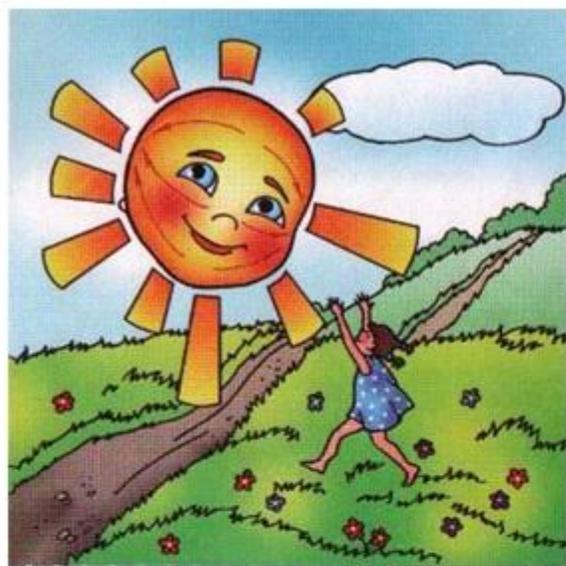
Если тает снег и лёд,
Ручеёк журчит, поёт,
Мишке стало не до сна –
Значит, к нам пришла весна.

Комплекс 2. Времена года.

Упражнение 4.

Поглаживающие движения.

НД – от середины лба к верхней части ушей, от носа к средней части ушей, от середины подбородка к нижней части ушей.



Лето, лето, лето!
Летом много света.
Солнце светит ярко,
Стало очень жарко.

Комплекс 3. Лето.

Упражнение 1.

Поглаживающие движения.

НД – от середины лба к верхней части ушей, от носа к средней части ушей, от середины подбородка к нижней части ушей.



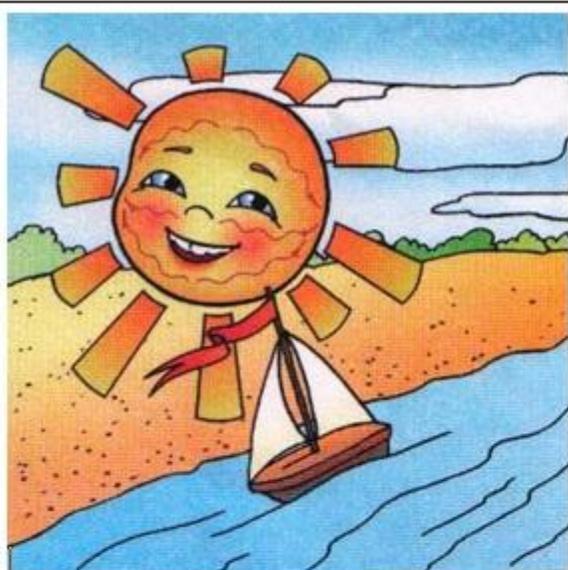
Лето, лето, лето!
Тёплый дождик, где ты?
Погоуляем под дождем
И, быть может, подрастем.

Комплекс 3. Лето.

Упражнение 2.

Постукивающие движения.

НД – от середины лба к верхней части ушей, от носа к средней части ушей, от середины подбородка к нижней части ушей.



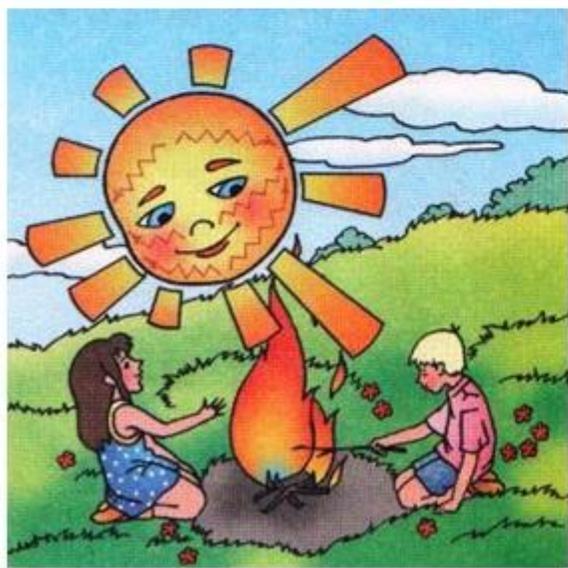
В тёплый солнечный денек
Прилетел к нам ветерок,
Стал волною он играть,
Нашу лодочку качать.

Комплекс 3. Лето.

Упражнение 3.

Волнообразные движения.

НД – от середины лба к верхней части ушей, от носа к средней части ушей, от середины подбородка к нижней части ушей.



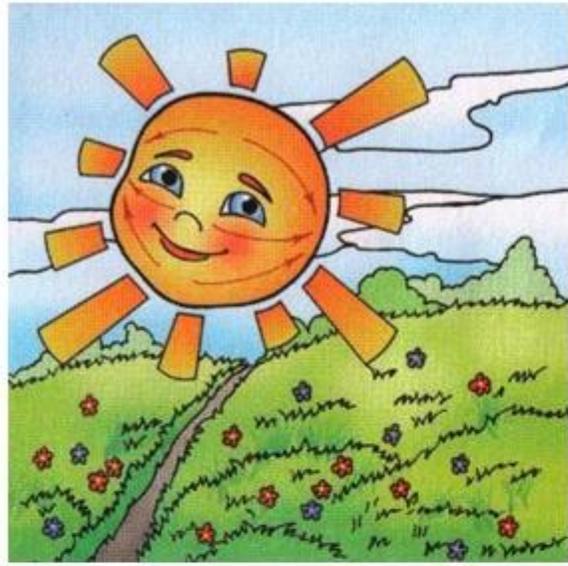
Подари нам, лето,
Солнечного света,
Тёплую погоду,
Дальние походы.

Комплекс 3. Лето.

Упражнение 4.

Зигзагообразные движения.

НД – от середины лба к верхней части ушей, от носа к средней части ушей, от середины подбородка к нижней части ушей.



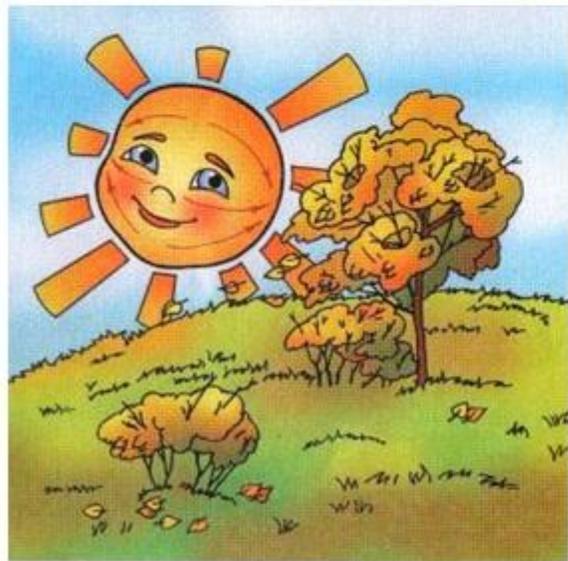
Лето, лето, лето!
Солнышком согреты
И деревья, и кусты,
И душистые цветы.

Комплекс 3. Лето.

Упражнение 5.

Поглаживающие движения.

НД – от середины лба к верхней части ушей, от носа к средней части ушей, от середины подбородка к нижней части ушей.



Осень в гости к нам пришла,
Краски яркие взяла.
Стала желтою трава,
Разноцветною листва.

Комплекс 4. Осень.

Упражнение 1.

Поглаживающие движения.

НД – от середины лба к верхней части ушей, от носа к средней части ушей, от середины подбородка к нижней части ушей.

Спасибо за внимание!