

# АРТ – ТЕРАПИЯ



Автор:

Комышниченко

Ю.С.



*Арт – терапия* – (лат. ars — искусство, греч. therapeia — лечение) представляет собой методику лечения при помощи художественного творчества.

*Арт - терапия* сегодня считается одним из наиболее мягких, но эффективных методов, используемых в работе психологами и психотерапевтами.



# ЦЕЛИ АРТ-ТЕРАПИИ:

- ❖ выражение эмоций и чувств, связанных с переживаниями своих проблем, самого себя;
- ❖ активный поиск новых форм взаимодействия с миром;
- ❖ подтверждение своей индивидуальности, неповторимости и значимости.



# *АРТ-ТЕРАПИЯ ПРИМЕНЯЕТСЯ:*

- ❖ при психологических травмах, потерях;
- ❖ кризисных состояниях;
- ❖ внутри- и межличностных конфликтах;
- ❖ постстрессовых, невротических и психосоматических расстройствах;
- ❖ при возрастных кризисах;
- ❖ при развитии креативности;
- ❖ при развитии целостности личности.



# ***ВИДЫ АРТ-ТЕРАПИИ:***

❖ **Анимационная терапия**

❖ **Библиотерапия**

❖ **Сказкотерапия**

❖ **Маскотерапия**

❖ **Драматерапия**

❖ **Глинотерапия**

❖ **Песочная терапия**

❖ **Музыкатерапия**

❖ **Танцотерапия**

❖ **Цветотерапия**

❖ **Фототерапия**

❖ **Видеотерапия**

❖ **Оригами**

❖ **Игротерапия**

❖ **Изотерапия**



# Музыкотерапия

Музыка вызывает  
различные  
терапевтические  
эффекты. Ее  
МОЖНО  
ИСПОЛЬЗОВАТЬ ДЛЯ  
влияния на  
самочувствие  
человека.



# Библиотерапия

Библиотерапия направлена на формирование личности читателя.

Книги - мощные инструменты, которыми можно воздействовать на:

- мышление людей;
- на их характер;
- формировать их поведение;
- помочь в решении проблем.



# Игротерапия



Использование «игрушек» в дает возможность человеку рассмотреть, потрогать, послушать, ощутить и вспомнить запах того, что беспокоило многие годы и породило болезнь, пустоту, одиночество, аддитивное или созависимое поведение.





# Изотерапия

**Изотерапия** дает  
**возможность:**

- выход внутренним конфликтам;
- помогает понять собственные чувства и переживания;
- способствует повышению самооценки;
- помогает в развитии творческих способностей.



**Маскотерапия** – известный метод психологической работы, основанный на переводе глубинных комплексов и проблем человека в неживую материю маски.



## Коллаж —

(от фр.*collage* —  
наклеивание) —  
технический приём в  
изобразительном искусстве,  
заключающийся в  
наклеивании на подложку  
предметов и материалов,  
отличающихся от основы по  
цвету и фактуре.

Материалом служат газеты,  
глянцевые журналы,  
природные материалы,  
различные предметы.



Оригами - (яп. 折り

紙, букв.:

«сложенная  
бумага») —

древнее искусство

складывания

фигурок из бумаги.

Классическое

оригами —

журавлик и

специальная

декоративная

бумага для оригами



Песочная терапия - это способ общения с миром и самим собой; способ снятия внутреннего напряжения, воплощения его на бессознательно-символическом уровне, что повышает уверенность в себе и открывает новые пути развития.



# Цветотерапия – это лечение ЦВЕТОМ.

- Цвет может изменить функции некоторых систем человеческого организма. Например:
  - оранжево-красный меняет частоту пульса, дыхания давления крови и в общем оказывает возбуждающее действие.
  - темно-синий цвет, напротив, приносит успокоение.



# Сказкотерапия

Это способ передачи индивидууму (чаще ребенку) необходимых моральных норм и правил. Эта информация заложена в фольклорных сказках и преданиях, былинах, притчах. Древнейший способ социализации и передачи опыта.



# Фототерапия



Основным содержанием фототерапии является создание и/или восприятие клиентом фотографических образов, дополняемое их обсуждением и разными видами творческой деятельности (рисование, коллажирование, инсталлирование готовых снимков в пространство, изготовление из фотографий фигур и последующая игра с ними, и т. д. )





# Глиноterapia

- ❖ благодаря лепке человек может научиться управлять собой;
- ❖ дают человеку возможность почувствовать себя творцом, это одно из лучших средств при работе с эмоциями (страх, агрессия, обида).



*СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!*

