

Травля в школе

Подготовила:
психолог Кузнецова О.В.

Определение проблемы



Травля (буллинг, моббинг)

- Травлей называется агрессия одних детей против других, когда имеют место неравенство сил агрессора и жертвы, агрессия имеет тенденцию повторяться, при этом жертва сильно задета происходящим и не имеет возможности защитить себя в актуальной ситуации.

Существенные признаки травли: неравенство сил, систематичность (повторяемость); неадекватно высокая чувствительность жертвы.

Травля разнообразна, это не только физическая агрессия, скорее и чаще – психологическая.

ФОРМЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО БУЛЛИНГА

- **вербальный буллинг**, где орудием служит голос (обидное имя, с которым постоянно обращаются к жертве, обзывания, дразнение, распространение обидных слухов и т.д.);
- **обидные жесты или действия** (например, плевки в жертву либо в её направлении);
- **запугивание** (использование агрессивного языка тела и интонаций голоса для того, чтобы заставить жертву совершать или не совершать что-либо);
- **изоляция** (жертва умышленно изолируется, выгоняется или игнорируется частью учеников или всем классом);
- **вымогательство** (денег, еды, иных вещей, принуждение что-либо украсть);
- **повреждение и иные действия с имуществом** (воровство, грабёж, прятанье личных вещей жертвы);
- **школьный кибербуллинг** – унижение с помощью мобильных телефонов, Интернета, иных электронных устройств (пересылка неоднозначных изображений и фотографий, обзывание, распространение слухов и др.).

Участники ситуации травли

Мы все либо агрессоры, либо жертвы, либо наблюдатели



Распространенные представления о травле

(по материалам С.В. Кривцовой)



- **Насилия не так уж много (в нашей школе его вообще нет!)**
- **Насилие в школе в таких масштабах появилось только в последние годы**
- **Травля, как и другие формы нарушений дисциплины, возможны только в классе у слабого учителя**
- **Травля характерна для подростковой среды, в начальной школе этого феномена нет**
- **Вызывать беспокойство у педколлектива должны только случаи физического насилия**
- **Агрессорами становятся «несчастливые» дети, с низкой самооценкой, те, кто не умеет по-другому контактировать со сверстниками**
- **Жертвами травли становятся дети, которые «сами виноваты» в том, что не могут выстроить отношения со сверстниками**



Бороться с этим явлением непросто — школьная травля не одномоментный, быстро проходящий процесс. Унижения могут продолжаться по несколько лет и заканчиваться печально. В группе риска может оказаться практически любой человек,

**А ЧТО МЫ
МОЖЕМ
сделать?**
