

ВНЕДРЕНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ НА ЛОГОПЕДИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЯХ

**Подготовила:
Кун Анастасия Алескандровна, логопед ГККП №1 «Айголек»
при отделе образования г. Степногорск, Республика Казахстан**

**«Здоровье» -
естественное состояние
организма, характеризующееся
его уравновешенностью с
окружающей средой и
отсутствием каких-либо
болезненных изменений.**



Здоровьесберегающие технологии

Традиционные

Артикуляционная гимнастика

Дыхательная гимнастика

Пальчиковая гимнастика

Зрительная гимнастика

Физкультминутки

Нетрадиционные

Сказкотерапия

Песочная терапия

Логоритмика

Су-джок терапия

Акватерпия

Артикуляционная гимнастика

- ▶ **улучшить кровоснабжение артикуляционных органов и их иннервацию (нервную проводимость)**
- ▶ **улучшить подвижность артикуляционных органов;**
- ▶ **- укрепить мышечную систему языка, губ, щёк;**
- ▶ **- уменьшить спастичность (напряженность) артикуляционных органов.**



Пальчиковая гимнастика

- ▶ развивает мелкую моторику рук;
- ▶ благотворно влияет на развитие речи;
- ▶ ГОТОВИТ руку к письму.



Су-джок терапия

- ▶ терапия оказывает воздействие на биоэнергитические точки с целью активизации защитных функций организма и направлена на воздействие зон коры головного мозга с целью профилактики речевых нарушений.



Пак Чжэ Ву



Акватерапия



**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**

