

Дискуссия

**«Наркотики:
миф и реальность»**



«Выбор длиною в жизнь»



«Каждый человек строит свою судьбу сам!»



*Я беру голубую, как небо, гуашь
И рисую моря и реки,
И апрельский почти прозрачный
пейзаж:*

День весны в двадцать первом веке.

Я беру золотую, как солнце, гуашь

И рисую все то, что снится:

*Златовласку, узоры причудливых
чаш, и рассвет, и поля пшеницы.*

Я беру темно-серую с черной гуашь

И рисую картину краха –

Наркоманку в одежке из ломок и

краж, унижений, боли и страха.

ПАВ - психоактивные вещества-

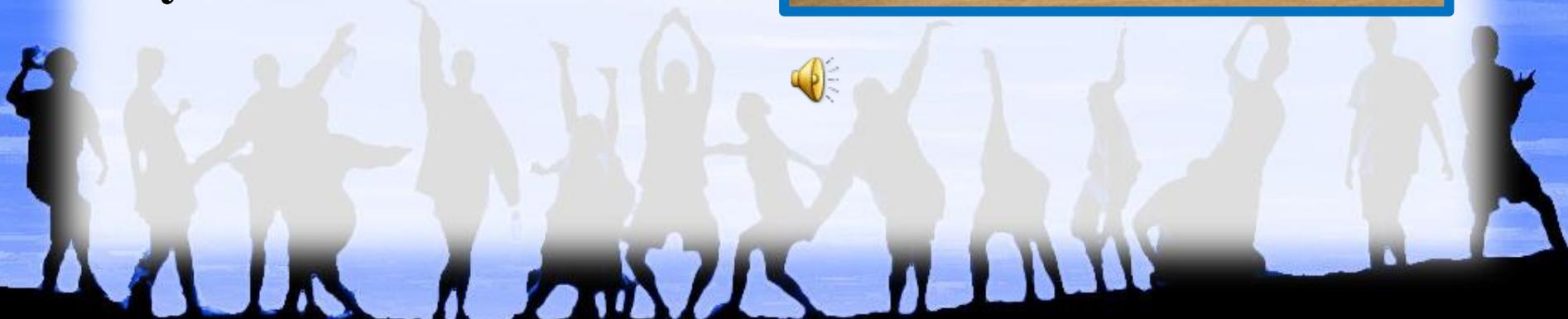
вызывают психологическую зависимость, связанную с приятными ощущениями от веществ, стимулирующих человека к повторению опыта их употребления.



алкоголь

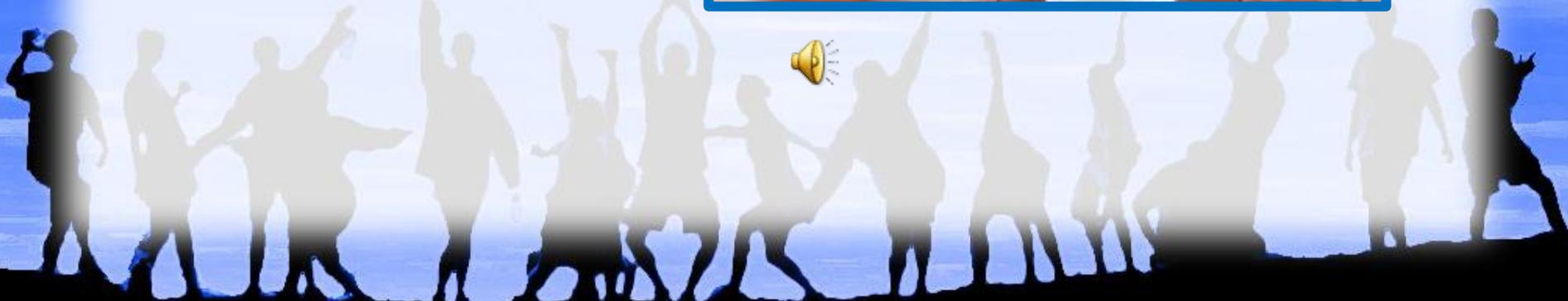
**Страшна
губительная влага.
Безвольны жадные
уста.**

**Святая истина
проста:
В борьбе со злом
нужна отвага.**



НИКОТИН

Нам всем судьбой
отмерен срок.
Здоровье – это не
халява.
Не докручу я свои
виток,
Так выручая фирму
«Ява».



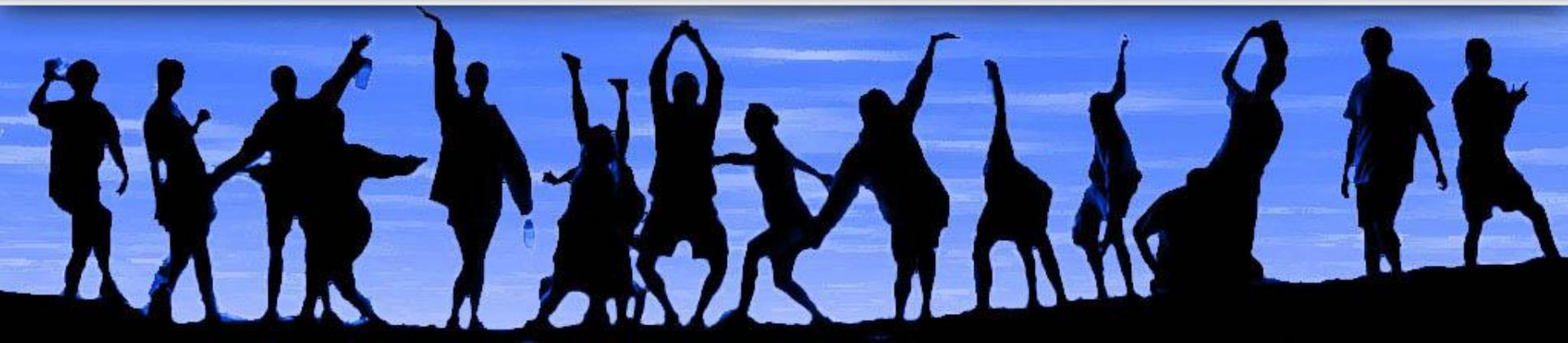
наркотики

**И вот сидишь ты в полумраке,
В надежде дозу получить.
Подохнешь смертью ты собаки,
Не научился брат,
ты жить!**



Цель:

**формирование жизненных
навыков, препятствующих к
приобщению и употреблению ПАВ**



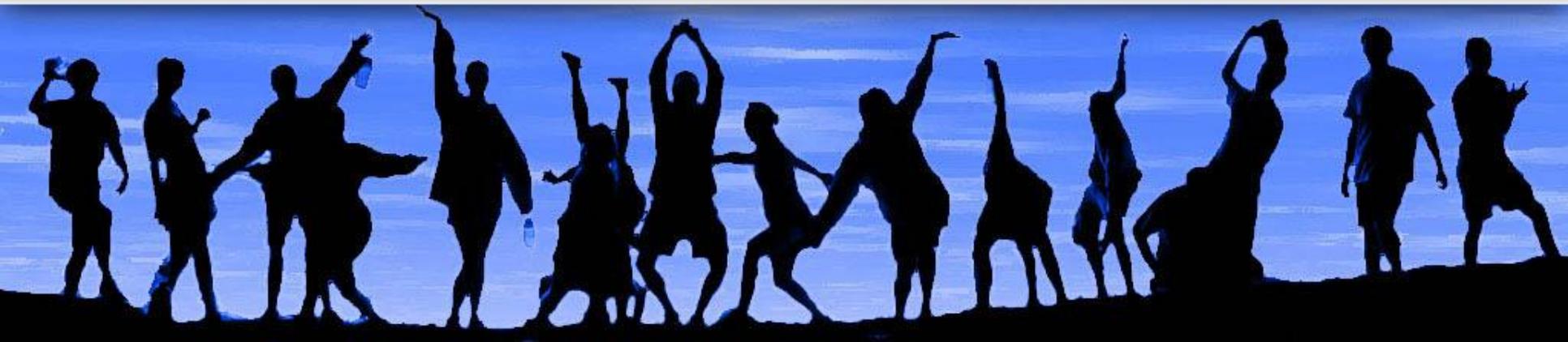
Задачи:

- рассмотреть проблему наркомании с разных сторон;
- уточнить персональные позиции и личные точки зрения всех присутствующих;
- выработать общее мнение.



Синквейн

1. Наркотик.
2. Опасный, смертельный.
3. Калечит, уродует, разрушает.
4. Распространяется из-за невежества.
5. Боль.



Страшная статистика

- ❖ Ежегодно от употребления наркотиков и вызванных этим болезней в России погибает тысячи и тысячи людей.
- ❖ Для возникновения физической зависимости достаточно 3-7 дней приема какого-нибудь наркотика. После 20 дней приема зависимость возникает в 100% случаев.
- ❖ Среди больных СПИДом до 90% наркоманов.
- ❖ Средняя продолжительность жизни наркомана – 3 года.
- ❖ Спустя шесть месяцев после начала регулярного приема наркотиков погибает 50%.
- ❖ Только 13% наркоманов достигает до 30 лет.
- ❖ Только 1% наркоманов достигает до 40 лет.
- ❖ 10-15 человек вовлекает в наркозависимость в год каждый наркоман.
- ❖ От 30% до 80% всех самоубийств совершается в состоянии алкогольного и наркотического опьянения.



Что отнимают у человека наркотики?

- Н** *независимость*
- А** *активность*
- Р** *работоспособность*
- К** *красоту*
- О** *обаяние*
- Т** *творчество*
- И** *искренность*
- К** *коммуникабельность*
- И** *интеллект*

Задумайтесь!!!!!! Нужно ли вам это?



Памятка для подростка:

Чтобы противостоять наркотикам:

1. Будь в хорошем отношении с окружающими тебя людьми.
2. Умей противостоять влиянию наркозависимых (в первый раз обычно предлагают бесплатно, помни – это капкан).
3. Дружи с людьми, ведущими здоровый образ жизни, избегай общества наркоманов.
4. Знай всю правду о том, к чему приводит употребление наркотиков.
5. Заботься о своем здоровье, занимайся спортом.
6. Пусть у тебя будет хобби, увлечения.
7. Умей просить помощи у взрослых, когда ты попал в трудную ситуацию





**Мы родились для того,
чтобы жить.**

**Может, не стоит
планету губить.**

**Есть, кроме «да» и
лучше ответ,**

**Скажем, ребята,
наркотикам «НЕТ!»**



Спасибо за внимание!

