

*Дискуссия*

**«Наркотики:  
миф и реальность»**



# «Выбор длиною в жизнь»



## «Каждый человек строит свою судьбу сам!»



*Я беру голубую, как небо, гуашь  
И рисую моря и реки,  
И апрельский почти прозрачный  
пейзаж:*

*День весны в двадцать первом веке.*

*Я беру золотую, как солнце, гуашь*

*И рисую все то, что снится:*

*Златовласку, узоры причудливых  
чаш, и рассвет, и поля пшеницы.*

*Я беру темно-серую с черной гуашь*

*И рисую картину краха –*

*Наркоманку в одежке из ломок и*

*краж, унижений, боли и страха.*

# **ПАВ - психоактивные вещества-**

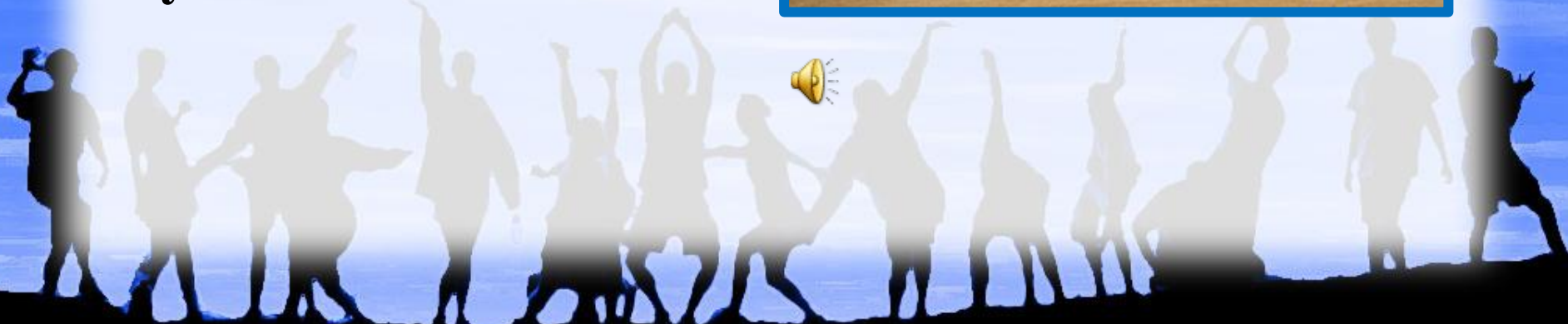
**вызывают психологическую зависимость, связанную с приятными ощущениями от веществ, стимулирующих человека к повторению опыта их употребления.**



# алкоголь

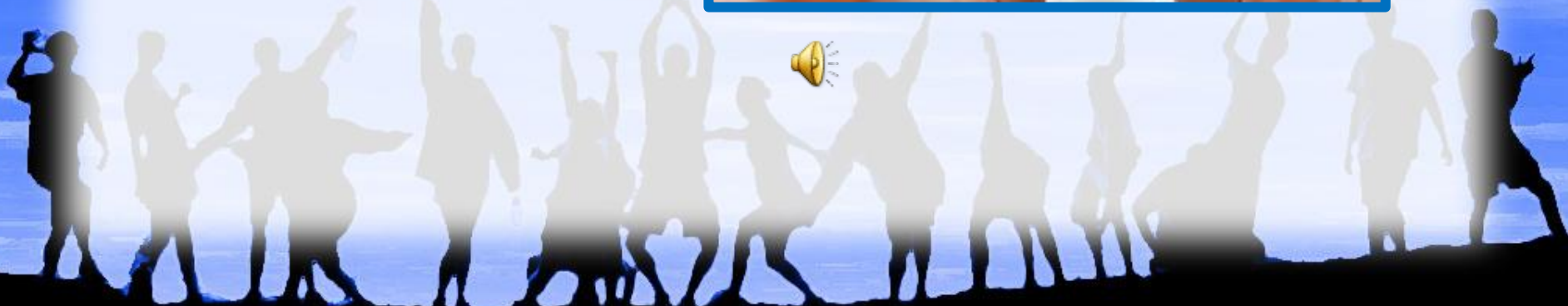
**Страшна  
губительная влага.  
Безвольны жадные  
уста.**

**Святая истина  
проста:  
В борьбе со злом  
нужна отвага.**



# НИКОТИН

Нам всем судьбой  
отмерен срок.  
Здоровье – это не  
халява.  
Не докручу я свои  
виток,  
Так выручая фирму  
«Ява».



# наркотики

**И вот сидишь ты в полумраке,  
В надежде дозу получить.  
Подохнешь смертью ты собаки,  
Не научился брат,  
ты жить!**



**Цель:**

**формирование жизненных  
навыков, препятствующих к  
приобщению и употреблению ПАВ**





## Задачи:

- рассмотреть проблему наркомании с разных сторон;
- уточнить персональные позиции и личные точки зрения всех присутствующих;
- выработать общее мнение.



# Синквейн

1. Наркотик.
2. Опасный, смертельный.
3. Калечит, уродует, разрушает.
4. Распространяется из-за невежества.
5. Боль.



# Страшная статистика

- ❖ Ежегодно от употребления наркотиков и вызванных этим болезней в России погибает тысячи и тысячи людей.
- ❖ Для возникновения физической зависимости достаточно 3-7 дней приема какого-нибудь наркотика. После 20 дней приема зависимость возникает в 100% случаев.
- ❖ Среди больных СПИДом до 90% наркоманов.
- ❖ Средняя продолжительность жизни наркомана – 3 года.
- ❖ Спустя шесть месяцев после начала регулярного приема наркотиков погибает 50%.
- ❖ Только 13% наркоманов достигает до 30 лет.
- ❖ Только 1% наркоманов достигает до 40 лет.
- ❖ 10-15 человек вовлекает в наркозависимость в год каждый наркоман.
- ❖ От 30% до 80% всех самоубийств совершается в состоянии алкогольного и наркотического опьянения.



# Что отнимают у человека наркотики?

- Н** *независимость*
- А** *активность*
- Р** *работоспособность*
- К** *красоту*
- О** *обаяние*
- Т** *творчество*
- И** *искренность*
- К** *коммуникабельность*
- И** *интеллект*

**Задумайтесь!!!!!!** Нужно ли вам это?



## Памятка для подростка:

### *Чтобы противостоять наркотикам:*

1. Будь в хорошем отношении с окружающими тебя людьми.
2. Умей противостоять влиянию наркозависимых (в первый раз обычно предлагают бесплатно, помни – это капкан).
3. Дружи с людьми, ведущими здоровый образ жизни, избегай общества наркоманов.
4. Знай всю правду о том, к чему приводит употребление наркотиков.
5. Заботься о своем здоровье, занимайся спортом.
6. Пусть у тебя будет хобби, увлечения.
7. Умей просить помощи у взрослых, когда ты попал в трудную ситуацию





**Мы родились для того,  
чтобы жить.**

**Может, не стоит  
планету губить.**

**Есть, кроме «да» и  
лучше ответ,**

**Скажем, ребята,  
наркотикам «НЕТ!»**



**Спасибо за внимание!**

