

Тревожные дети

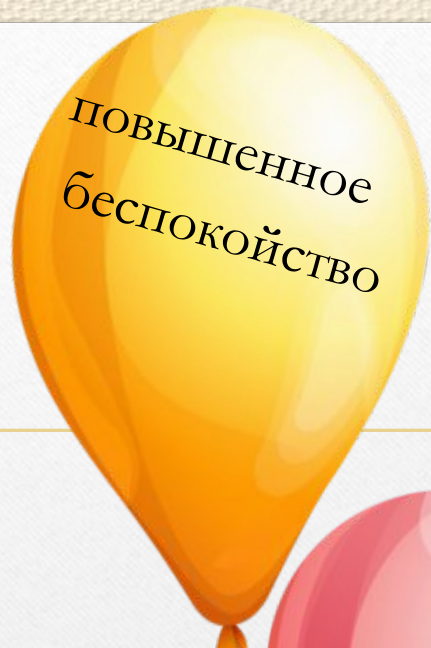


Тревожность

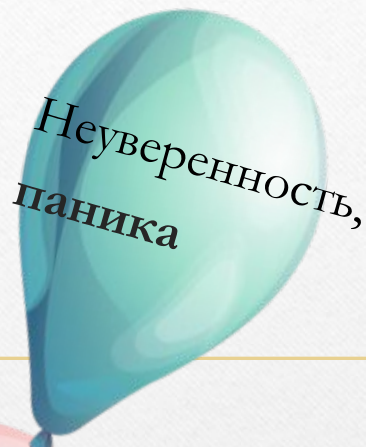
устойчивое личностное
образование, сохраняющееся на
протяжении длительного
времени, эмоциональный
дискомфорт. Ожидание
неблагополучия, предчувствие
грозящей опасности.



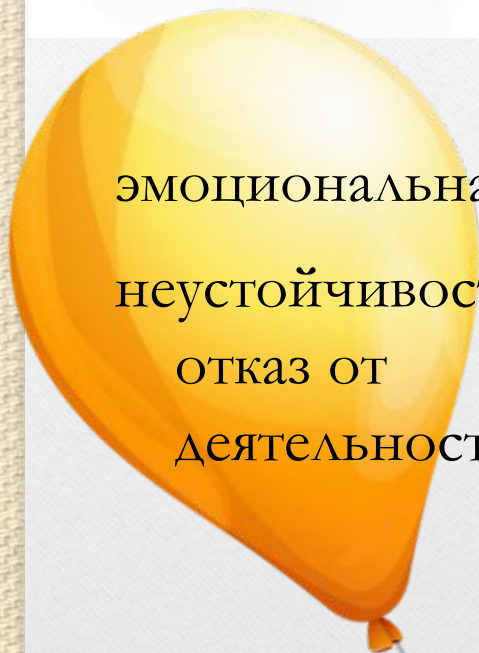
Беспокойство, предчувствие, паника, переживание.



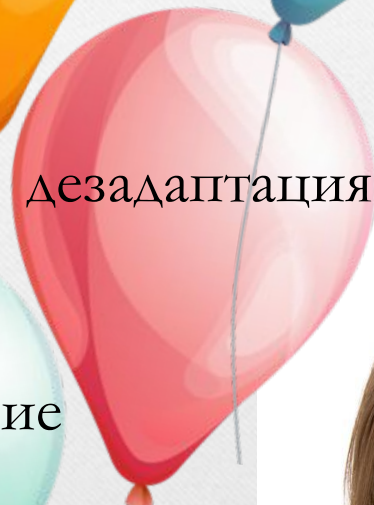
повышенное
беспокойство



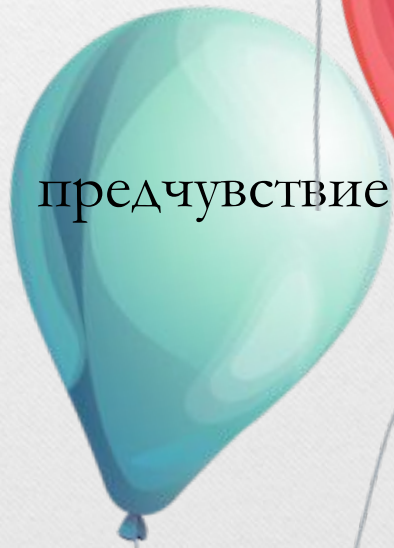
Неуверенность,
паника



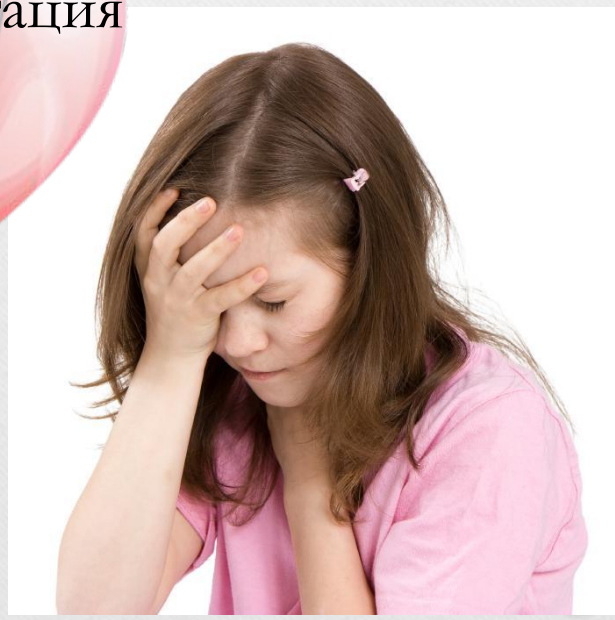
эмоциональная
неустойчивость,
отказ от
деятельности



дезадаптация



предчувствие



Тревожность

тревожность,
как качество
личности
(перенимается от
родителей:
пессимисты,
меланхолики)



ситуативная
(связана с конкретной
ситуацией)



склонны воспринимать угрозу своей личности в обширном диапазоне ситуаций

большей стимулирующей силой обладает сообщение об успехе, чем о неудаче

более эмоционально реагируют на сообщения о неудаче

боязнь неудачи доминирует над стремлением к достижению успеха

Высокотревожные личности

хуже работают в стрессовых ситуациях или в условиях дефицита времени



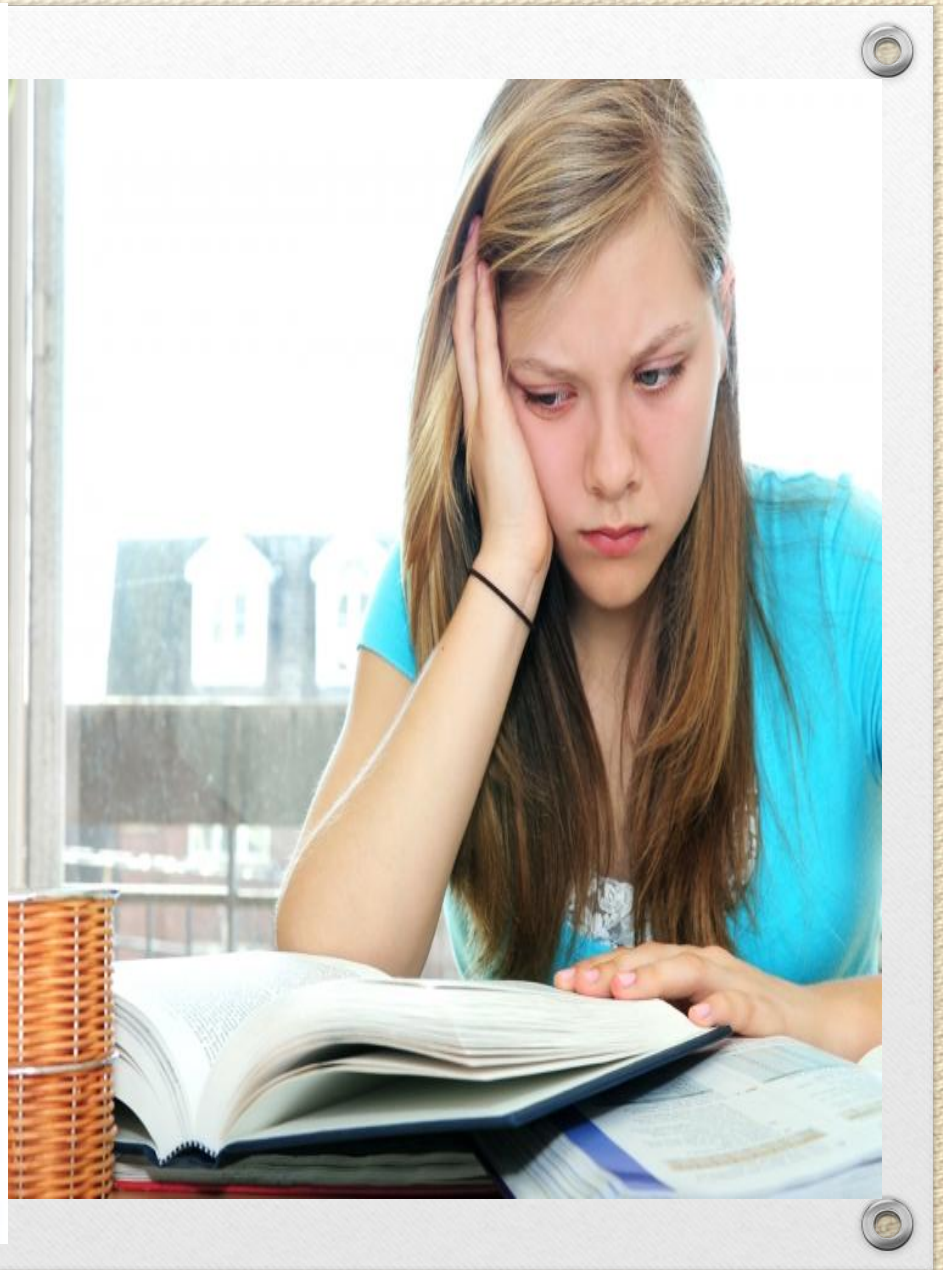
Типы тревожных детей

Невротики. Дети с соматическими проявлениями (тики, заикания, энурез и т.д.). Проблема таких детей выходит за рамки компетенции психолога, необходима помощь невропатолога, психиатра.

Расторможенные. Очень активные, эмоциональные дети с глубоко спрятанными страхами. Поначалу стараются хорошо учиться, но если это не получается, то они становятся нарушителями дисциплины. Могут специально выставлять себя на посмешище перед классом. На критику реагируют подчеркнуто равнодушно. Своей повышенной активностью пытается заглушить страх. Возможны легкие органические нарушения, которые мешают успешной учебе (проблемы с памятью, вниманием, мелкой моторикой).

Застенчивые. Обычно это тихие, обаятельные дети, они боятся отвечать у доски, не поднимают руку, безынициативны, очень старательны в учебе, имеют проблемы в установлении контакта со сверстниками. Боятся о чем-то спросить учителя, очень пугаются, если он повышает голос (даже на другого), часто плачут из-за мелочей, переживают, если чего-то не сделали. Охотно общаются с психологом или педагогом лично (индивидуально).

Замкнутые. Мрачные, неприветливые дети. Никак не реагируют на критику, в контакт со взрослыми стараются не вступать, избегают шумных игр, сидят сами по себе. Могут быть проблемы в учебе из-за отсутствия заинтересованности и включенности в процесс. Ведут себя так, как будто ото всех ждут подвоха.



Школьная тревожность – это сравнительно мягкая форма проявления эмоционального неблагополучия ребенка.



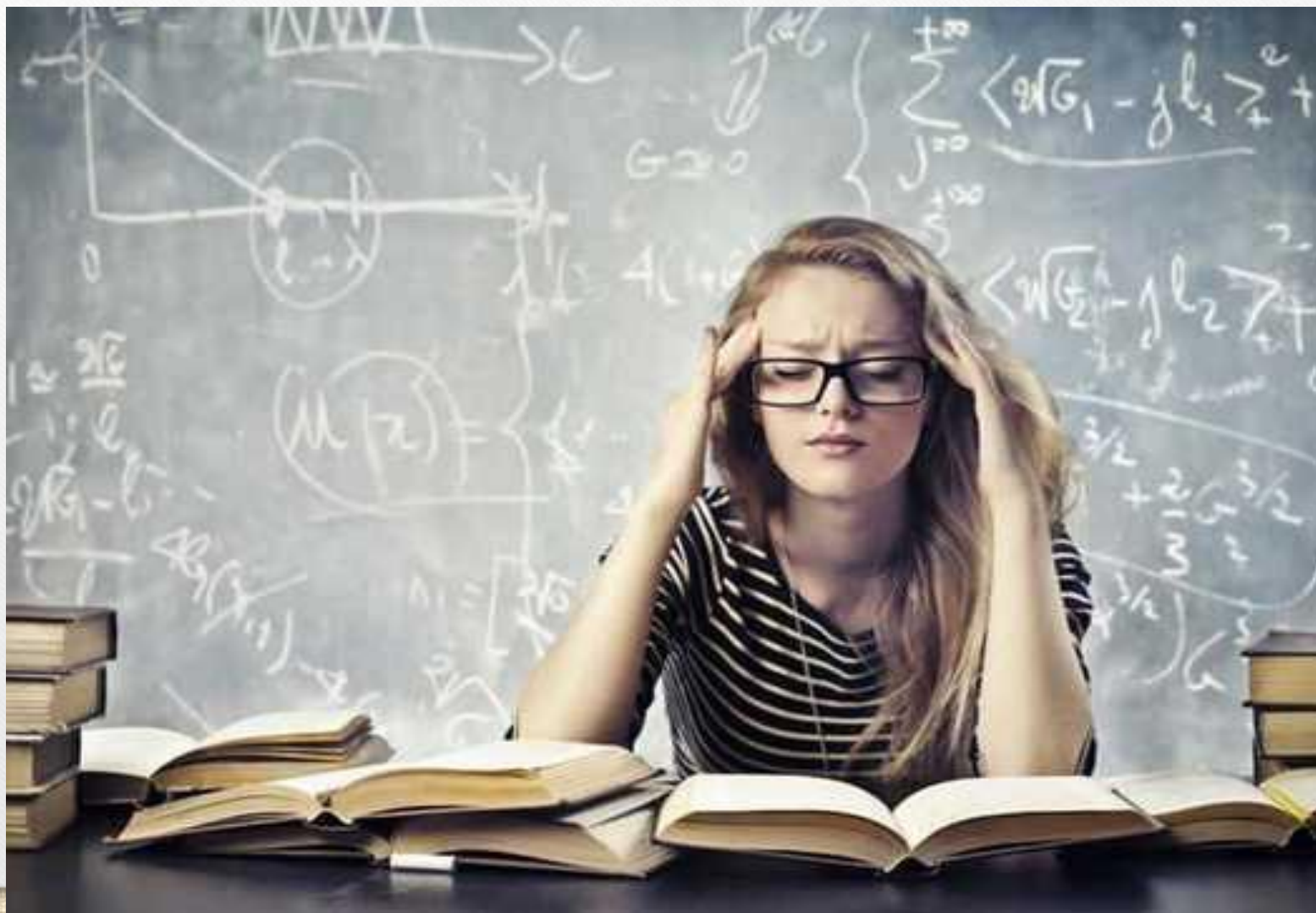
Поступление ребенка
в школу связано с
возникновением
важнейшего
личностного
новообразования –
**внутренней позиции
школьника.**



Адаптация в пятом классе – один из
труднейших периодов школьного обучения



Сдача экзаменов



Причины тревожности

Проблемы семейных
взаимоотношений

Неблагополучный
социальный статус

Низкая
мотивация

Неуспешность в обучении



Результаты анкетирования

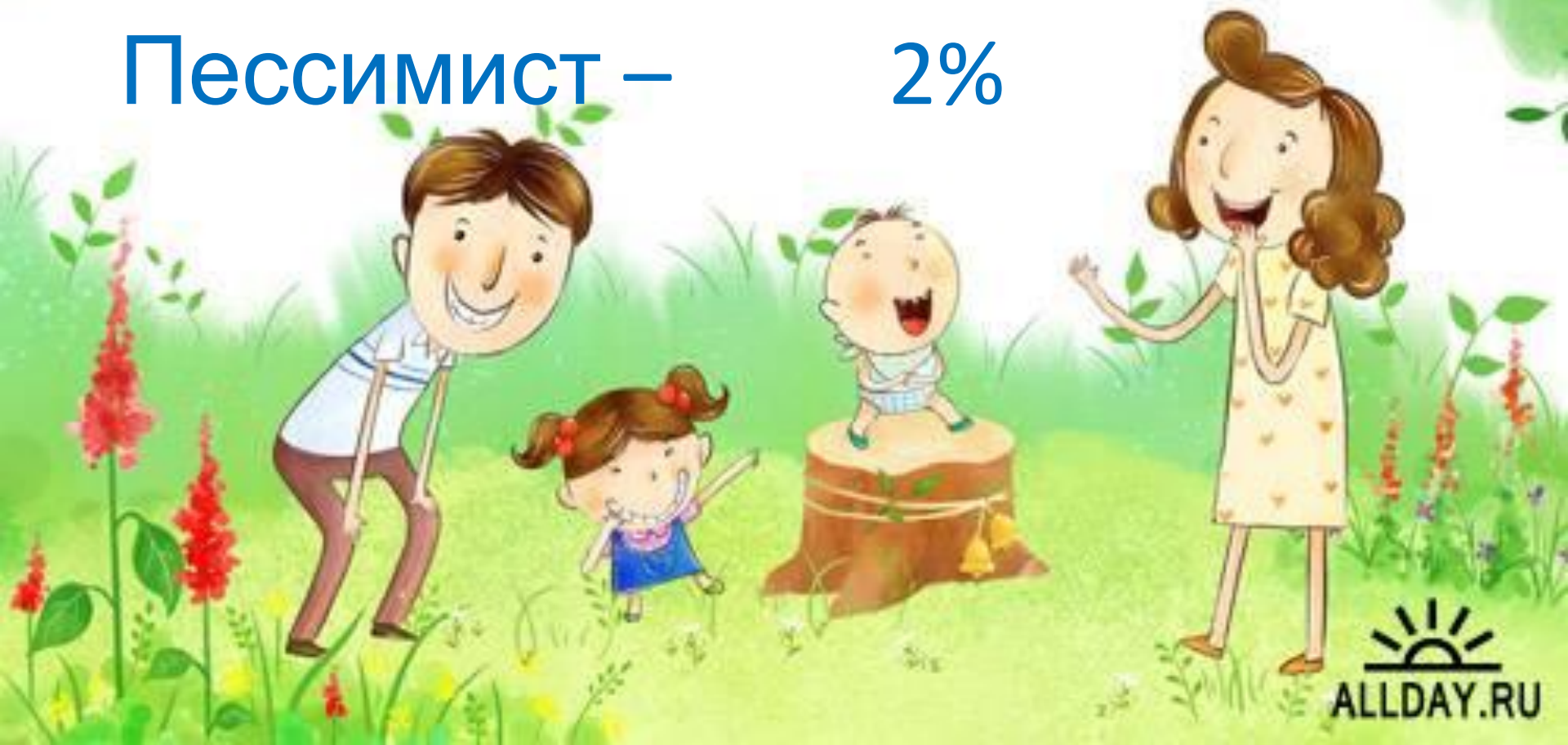


КТО ТЫ:

Оптимист – 51%

Реалист - 47%

Пессимист – 2%



Испытываешь ли ты тревогу, беспокойство?

Часто – 7%

Иногда – 56%

Никогда – 37%



Какие, по-твоему, причины вызывают негативные

состояния?

- Ссоры в семье 22%
- Ссоры в школе 12%
- Неисполнение желаний 7%
- Неудачи 25%
- Утомление 24%
- Одиночество 14%



Что помогает тебе справиться с таким состоянием?

- Общение с друзьями 53%
- Музыка 51%
- Отдых 28%
- Участие и поддержка близких 35%
- Интернет 32%



ЧТО ДЕЛАТЬ?



- уделять ребенку больше **внимания**
- обращать внимание на **окружение** своих детей
- контролировать посещение сайтов в сети **ИНТЕРНЕТ**
- Необходима **поддержка, ненавязчивая опека**, мудрый старший собеседник



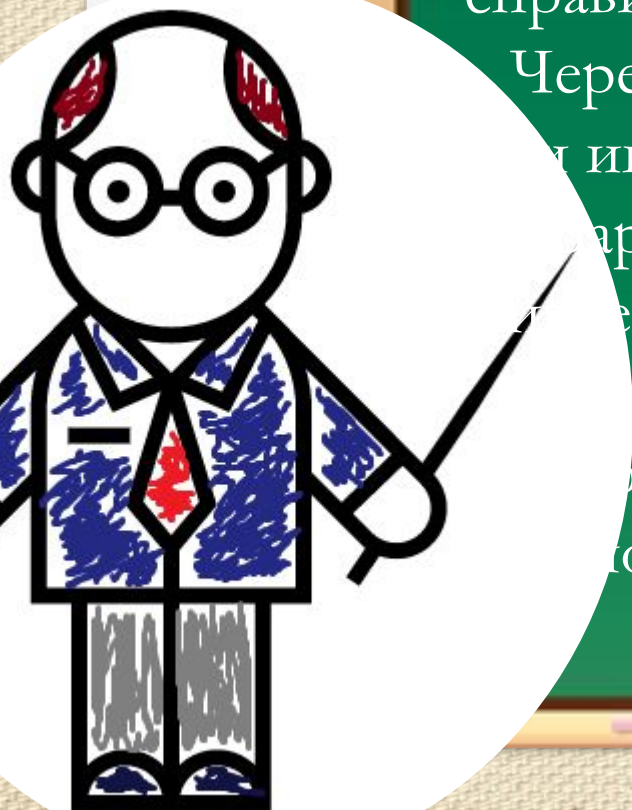
Рекомендации для родителей тревожных детей: как помочь ребенку преодолеть тревожность

- В сложных ситуациях не стремитесь все сделать за ребенка – предложите подумать и справиться с проблемой вместе.

Через игру покажите возможные решения той или иной проблемы.

Заранее готовьте тревожного ребенка к переменам и важным событиям.

Пытайтесь повысить работоспособность ребенка, описывая предстоящие трудности в черных красках.



У оптимистичных родителей —
оптимистичные дети,
а оптимизм — защита от тревожности.

