

Здоровый образ жизни

Первое это хороший
распорядок





СПОРТ



ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



СВЕЖИЙ ВОЗДУХ



РЕЖИМ ДНЯ



ЯДЫ



НАСТРОЕНИЕ

Правила здорового образа жизни

А что влияет на наше здоровье ?

Что влияет на наше здоровье?



И помните в здоровом теле,
здоровый дух!

