

# Впереди 5 класс!

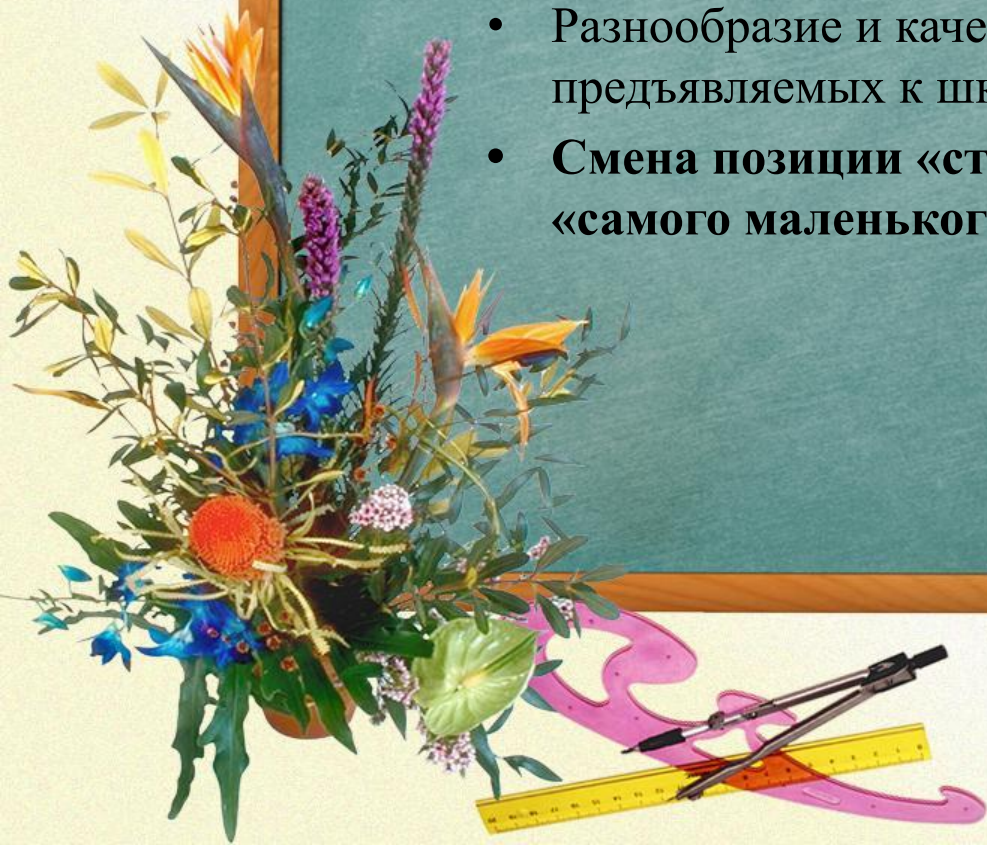
Подготовила:  
Психолог Кузнецова О.В.  
14.01.15 г.



# Что такое 5 класс?

В начале обучения в пятом классе школьники переживают период адаптации к новым условиям обучения, во многом сходный с тем, который был характерен для начала обучения в первом классе :

- **Резкое изменение условий обучения;**
- **Разнообразиие и качественное усложнение требований, предъявляемых к школьнику разными учителями;**
- **Смена позиции «старшего» в начальной школе на «самого маленького» в средней.**

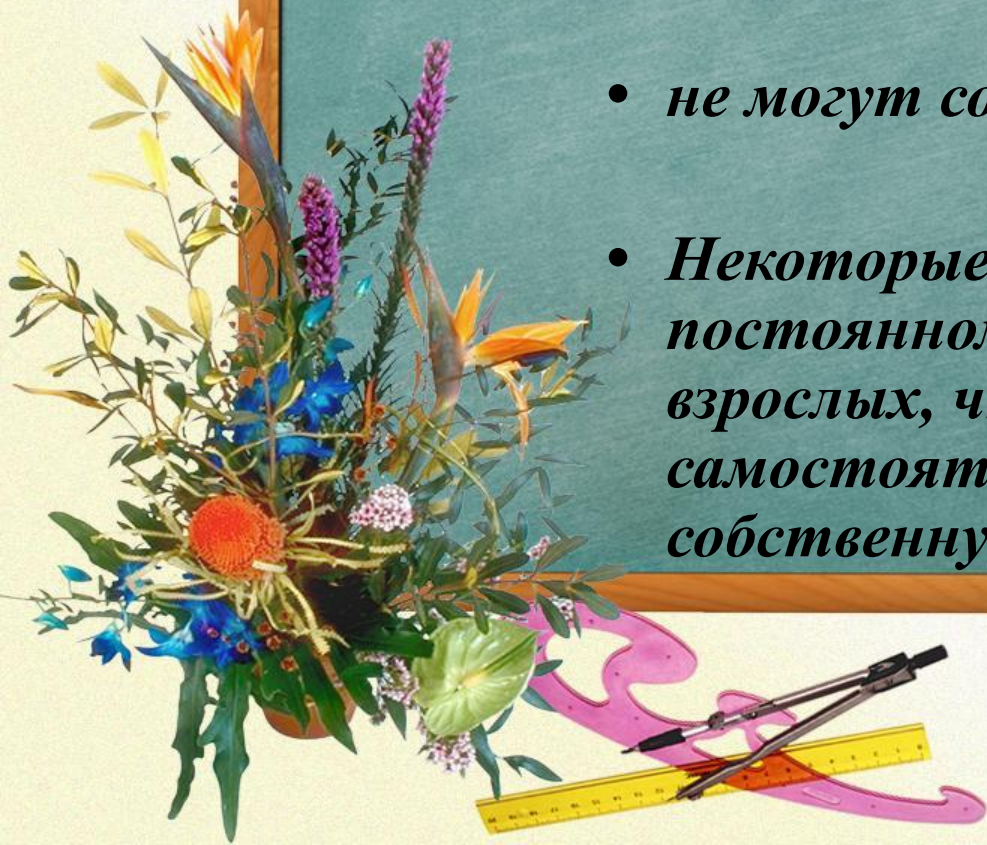


Основной причиной сложностей детей в период адаптации является то, что многие учащиеся

не готовы к самостоятельности –

*совмещать учебные и организационные стороны школьной жизни:*

- *они испытывают растерянность*
- *всё время всё путают и забывают*
- *не могут сосредоточиться на учёбе*
- *Некоторые дети настолько привыкли к постоянному контролю со стороны взрослых, что неспособны самостоятельно организовать собственную школьную жизнь.*



# Рекомендации родителям будущих пятиклассников:

- Уже сейчас начинайте развивать у ребенка навыки самостоятельности: можно поручать домашние обязанности, выполнение домашней работы должно в большой степени выполняться самостоятельно.
- **Учите ребенка правильно распоряжаться своим временем: распределение нагрузки и отдыха.**
- Рассказывайте своему будущему пятикласснику о том, что все люди разные, у каждого есть свои особенности, свои правила и принципы. Расширяйте поведенческий репертуар взаимодействия ребенка с разными людьми: можно чаще ходить в гости к знакомым, или брать с собой детей в разные компании, обращая внимание ребенка на индивидуальность людей. Это поможет ребенку при взаимодействии с разными учителями в 5 классе.
- **Особенные усилия прилагайте для того, чтобы поддерживать спокойную и стабильную атмосферу в доме, когда в школьной жизни ребенка происходят изменения.**

