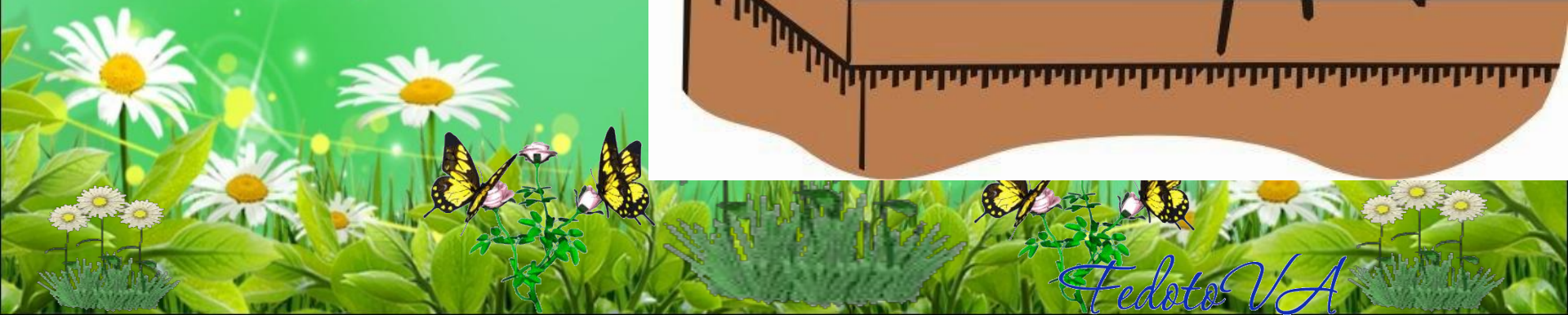
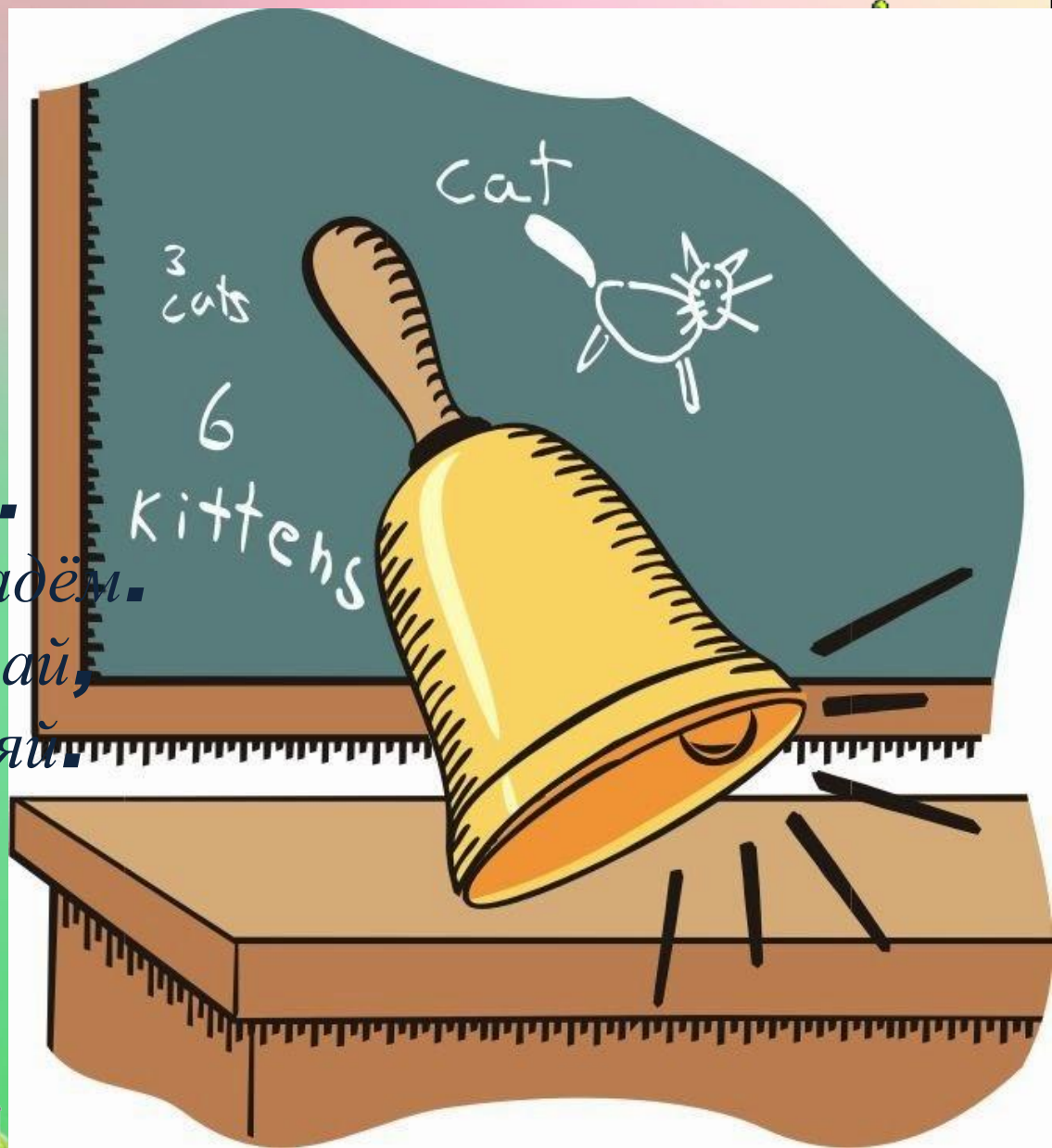
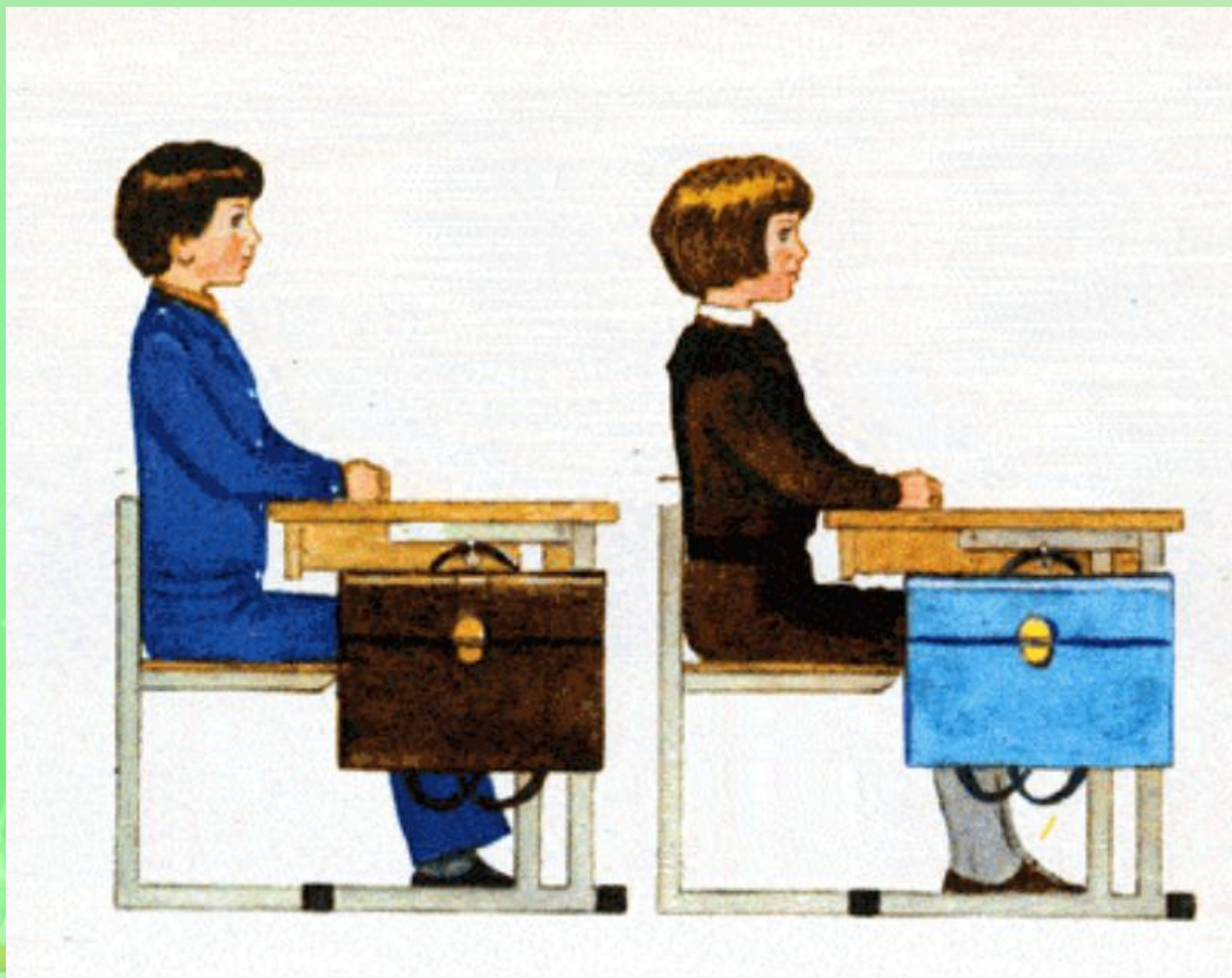


*Прозвенел уже звонок.  
Начинается урок.  
В путешествие пойдём.  
В страну здоровья попадём.  
Слушай, думай, наблюдай,  
Заданья строго выполняй.*



# *Проверь осанку*





*Тема:*  
*Здоровье важнее*  
*всего!*

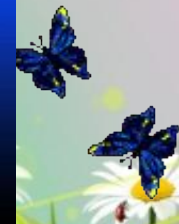


The background features a soft gradient from light green at the bottom to light pink at the top. It is decorated with several blue butterflies in the upper right and yellow and black butterflies in the lower part. The bottom edge is adorned with a row of white daisies with yellow centers and green foliage.

# *Маршрут путешествия*

- 1.** *Остров Личной Гигиены*
- 2.** *Мыс Здорового Питания*
- 3.** *Горы Физкультуры и Спорта*
- 4.** *Пустыня вредных привычек*
- 5.** *Море Здоровья*

# *Остров Личной Гигиены*





**1.** *Личная гигиена - это уход за своим телом, содержание его в чистоте.*

**2.** *Личная гигиена - это наука о чистоте.*

**3.** *Личная гигиена - это книга о чистоте.*



The background features a soft gradient from light green at the bottom to light pink at the top. It is decorated with several blue butterflies in the upper right and yellow and black butterflies in the lower part. The bottom edge is framed by a lush field of white daisies with yellow centers and green foliage.

**Проверь!**

**Личная гигиена - это уход за  
своим телом, содержание его в  
чистоте.**







# *Мыс Здорового питания*








Unipack.Ru








**1.** Полностью исключить сладкие газированные напитки и всю продукцию фастфуда: мороженное, чипсы, гамбургеры и т.д.

**2.** Соблюдать режим приема пищи: **4-5** раз в день.

**3.** Тщательно пережевывать пищу, не торопиться во время еды.



# Горы Физкультуры и Спорта

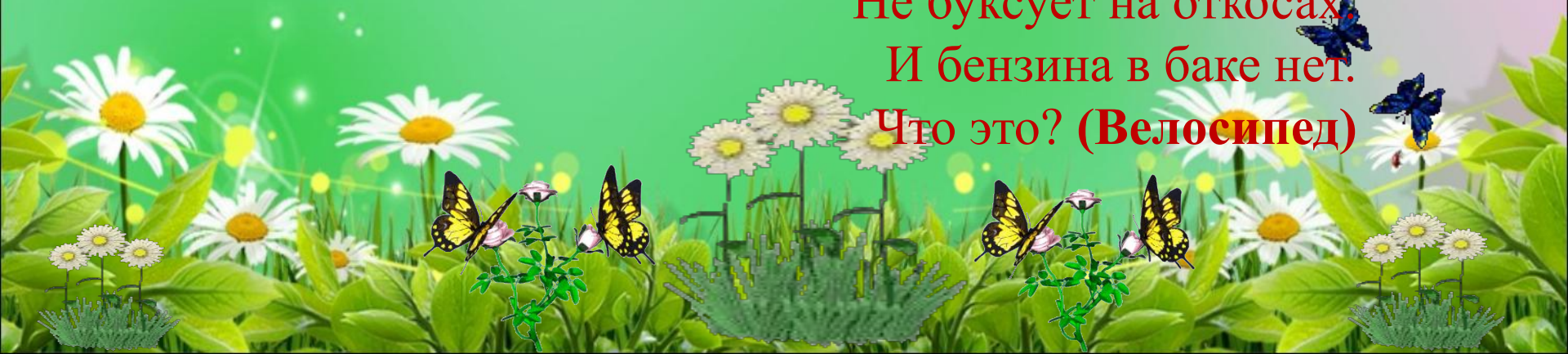




Когда весна берет свое  
И ручейки бегут звеня,  
Я прыгаю через нее,  
Ну, а она — через меня. (Скакалка)

Я его кручу рукой,  
И на шею и ногой,  
И на талии кручу,  
И ронять я не хочу. (Обруч)

Едет он на двух колёсах.  
Не буксует на откосах,  
И бензина в баке нет.  
Что это? (Велосипед)



*Футбол*

*Плавание*

*Хоккей*



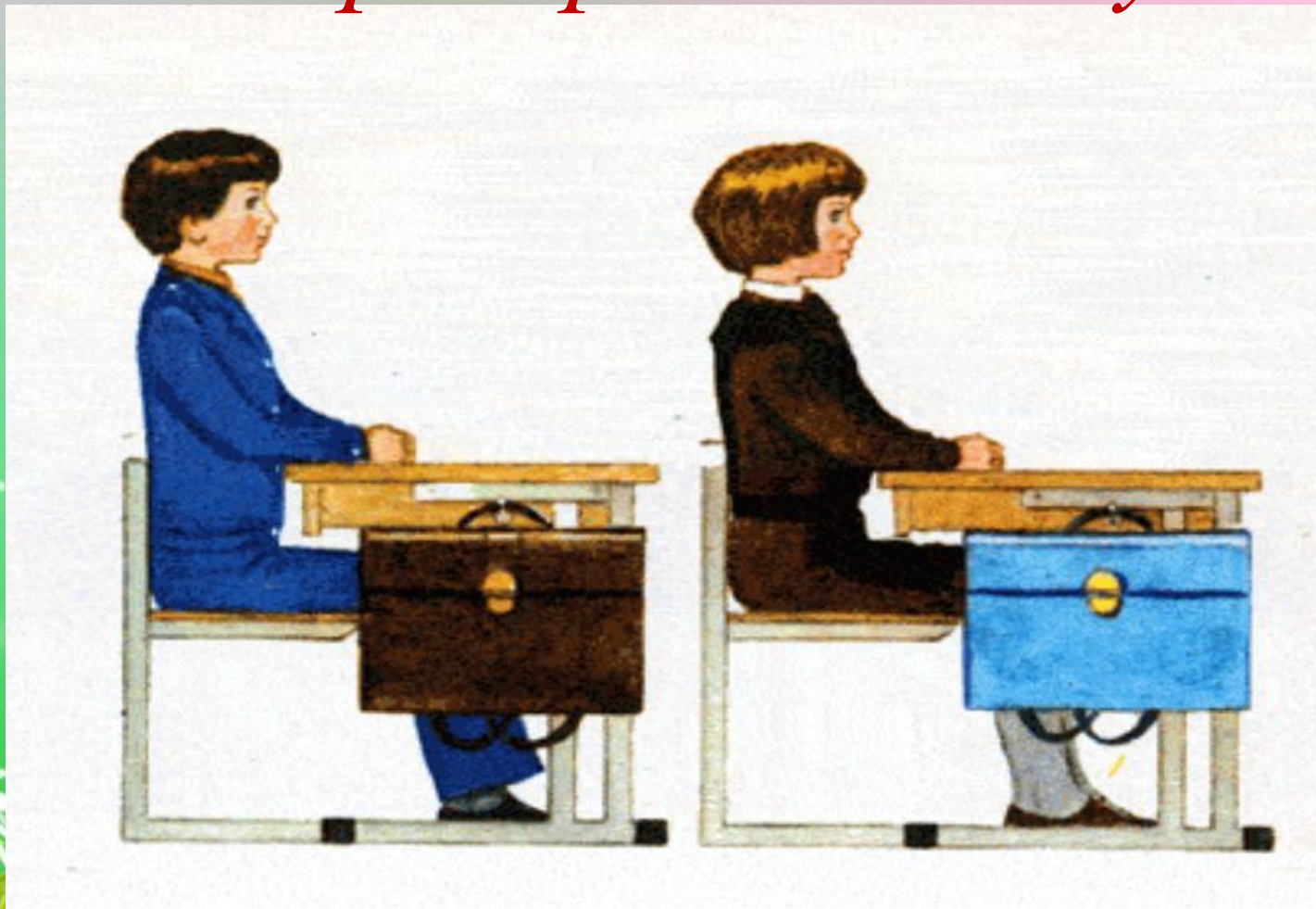


# Физминутка





*Проверили осанку!*






# Пустыня вредных привычек







Курение  
АЛКОГОЛИЗМ  
Наркомания



A collection of medical supplies is arranged on a wooden surface. In the foreground, a silver stethoscope with a black tubing is prominent. To its left, a red plastic pill bottle with a white cap stands next to a white plastic bottle. In the background, a white first aid kit with a large red cross is visible. To the right, there are several white folded cloths or bandages. The overall scene suggests a medical or first aid context.

**Легкие  
Сердце  
Кровеносные сосуды**

# *Море Здоровья*



fortmajor.ucoz.net





**Разгадай ребус, и ты узнаешь, что говорится  
о здоровье в русской народной пословице.**



---

---

---



Счастливого детства  
Счастливого детства  
Счастливого детства

*Здоровье дороже  
денег*





*Поздравляем!*





*Желаю  
всем  
здоровья!*

