

Влияние курения на организм человека

Преподаватель: Полякова Т.А.



Цель:

- Выяснить воздействие курения на организм человека, вызываемые им болезни и возможные последствия.



«Курильщик впускает в свои уста врага,
который похищает мозг»
(английская народная поговорка)

«От курения тупеешь, оно несовместимо
с
творческой работой»
И.Гете.

«Табак ... неизбежно ослабляет энергию»
Жюль де Бальзак.



Вступление

Борьба с курением является одной из актуальных проблем здравоохранения, так как с ним связано возникновение многих хронических болезней, преждевременное старение людей и даже смерть. Курение усугубляет течение заболеваний, снижает защитные силы организма а также ухудшает эффективность лечения. Эта пагубная привычка в настоящее время уносит человеческих жизней намного больше, чем в прошлом уносили крупные эпидемии инфекционных заболеваний.

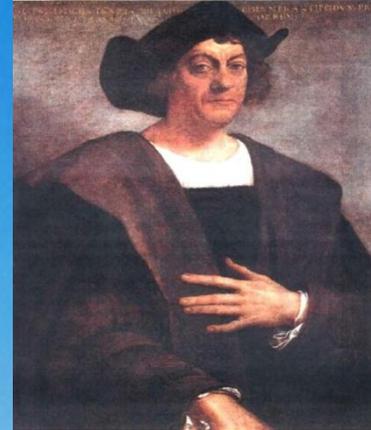
Вот почему курение называют чумой XXI века, «самоубийством замедленного действия». Курение в настоящее время - всеобщий порок человечества.



История курения

- Курение табака возникло в глубокой древности...
- В Европу табак попал из Америки. Он был завезен Христофором Колумбом в Испанию.
- Вскоре табак из Испании попал во Францию, куда в качестве подарка королеве Марии Медичи его привез посол Жан Нико.
- Постепенно курение стало путешествовать по Европе и дошло до России.
- Первоначально активного распространения в России не получило.
- И только при Петре I появились первые табачные фабрики. Курение распространилось по всей стране.

Christopher Columbus
(1451 – 1506)

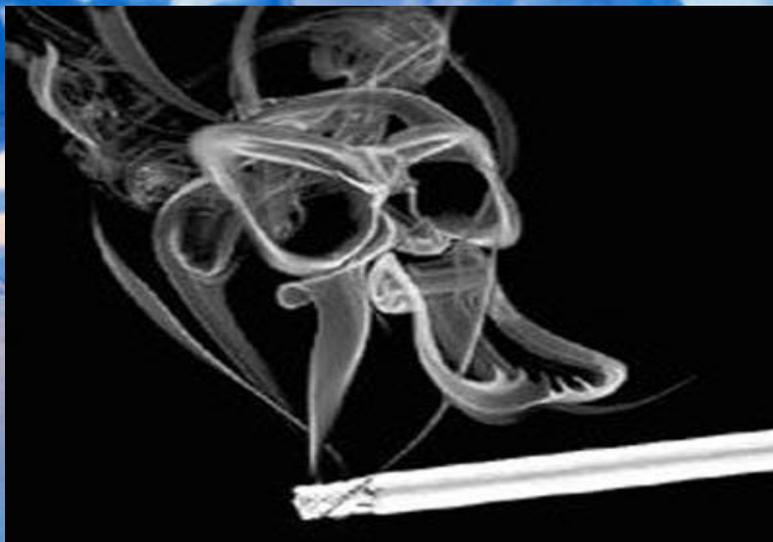




Горящая сигарета

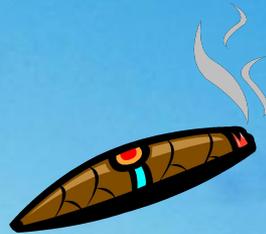
Это химическая фабрика, продуцирующая **4000** соединений, в их числе более **40** канцерогенов и **12** кокаканцерогенов

КАНЦЕРОГЕН - ракообразующий,
КОКАКАНЦЕРОГЕН – вещество, усиливающее
воздействие



Что содержится в сигарете?

- ✓ В дыме **одной сигареты** содержится:
 - ✓ 6 мг никотина,
 - ✓ 1,6 мг аммиака,
 - ✓ 25 мг угарного газа,
 - ✓ 0,03 мг синильной кислоты,
 - ✓ 0,5 мг пиридина, формальдегид,
 - ✓ радиоактивные вещества: полоний, свинец, висмут, смолы и деготь и др.
- ✓ Значительная часть уходит в окружающую среду;
- ✓ Дым сигарет вреден окружающим;
- ✓ Каждая сигарета отнимает **от 5 до 15 минут жизни!**
- ✓ 20 ежедневно выкуриваемых сигарет сокращает жизнь на 8-12 лет!



Наиболее опасные для организма человека компоненты табачного дыма.

Никотин – один из самых опасных ядов, по ядовитости равен синильной кислоте.

Синильная кислота –сильнейший яд,
блокирует клеточное дыхание



Аммиак – разрушает слизистую
оболочку рта.

Табачный деготь – способствует
развитию злокачественных опухолей.

Угарный газ – резко уменьшает
Содержание кислорода в крови.

Мышьяк - сильный канцероген, способствует развитию рака кожи.

Внимание!

**Наиболее эффективный способ профилактики табакокурения
полный и категорический отказ от табака.**

Компоненты сигаретного дыма—ядовитый шприц



Никотин

Смола

Ацетон

Мышьяк

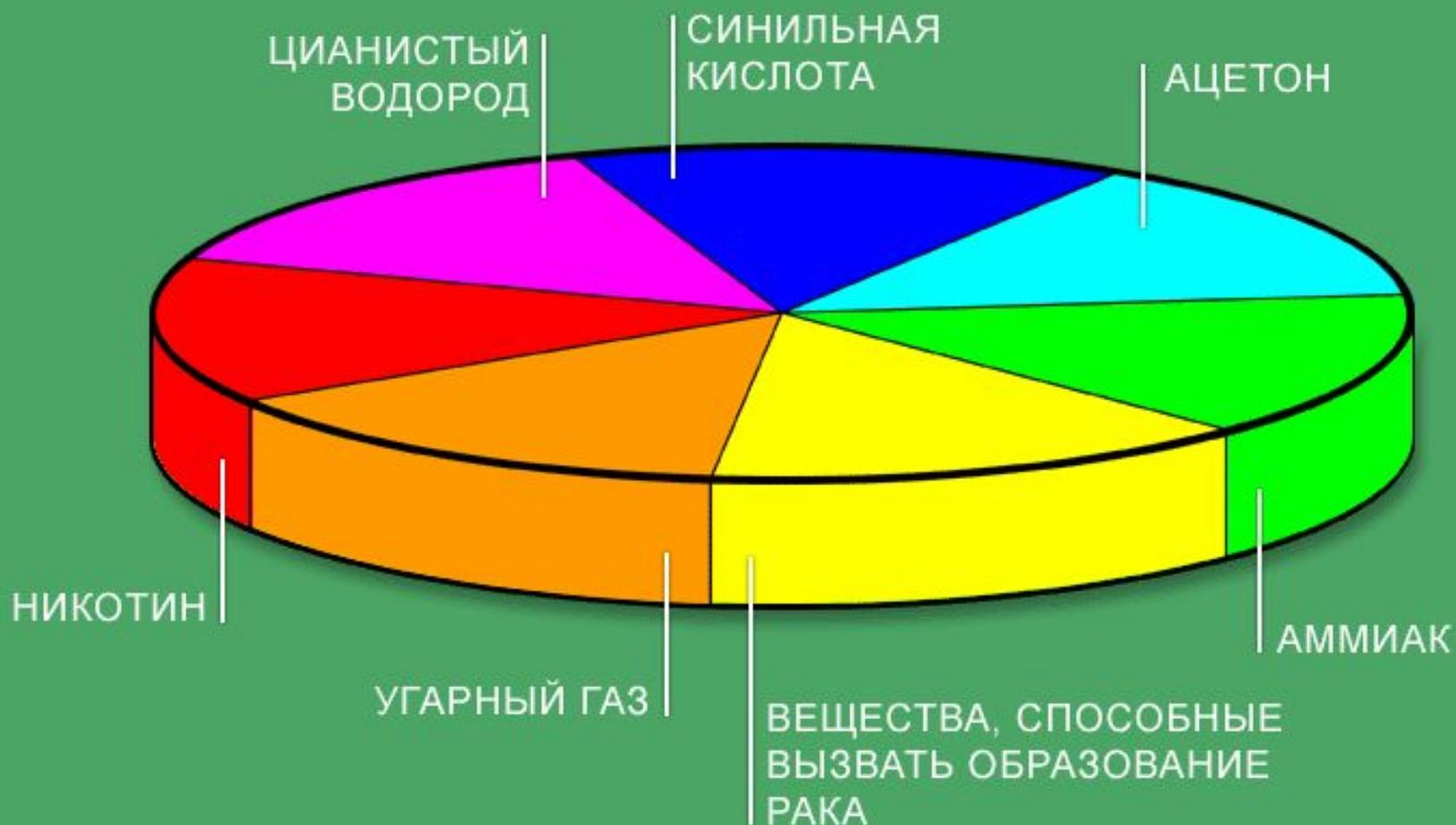
Окись
углерода

Кадмий

Цианистый
водород

Сигаретный дым
содержит > 4.000
химических соединений
и 40 известных
канцерогенов

СОСТАВ ТАБАЧНОГО ДЫМА



НИКОТИН

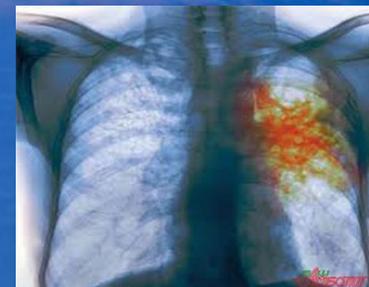
Никотин - это наркотик. А это означает, что с каждым годом тебе будет все труднее...

- ✓ Возбуждает центральную нервную систему;
- ✓ Спазм кровеносных сосудов, ухудшение кровоснабжения клеток мозга;
- ✓ Повышает артериальное давление крови и увеличивает работу сердца;
- ✓ В целом создает субъективные ощущения повышения работоспособности.



АММИАК

- Раздражает слизистые оболочки вызывая боли в желудке;
- Происходит **слезотечение**, повышенное отделение **мокроты**;
- Вызывает **удушьё, головокружение**;
- Снижается сопротивляемость легких к инфекционным заболеваниям, в частности к **туберкулезу**;
- (Из **100 случаев** заболеваний туберкулеза - **95** приходится на курильщиков)



СИНИЛЬНАЯ КИСЛОТА

- Легко проникает в кровь (снижает способность клеток воспринимать кислород);
- Первыми страдают **нервные клетки**;
- При большой дозе проявляется отравление: за сильнейшим возбуждением ЦНС наступает **паралич, останавливается дыхание а, затем и сердце.**



МЕТАНОЛ

Метанол- это очень ядовитое вещество, вызывающее тяжелое отравление, слепоту, смерть.

ФОРМАЛЬДЕГИД

- это ядовитое вещество, вызывающее боль в груди, кашель, бронхит, конъюнктивит, сильные отеки кожи...



СЕРОВОДОРОД

- это токсическое вещество, вызывающее острую кислородную недостаточность, приводящую к поражению нервной системы.

АЦЕТАЛЬДЕГИД

- это ядовитый пар, раздражающий глаза, дыхательные пути, вызывающий удушье и головную боль.



РАДИОАКТИВНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ

- Изотопы полония являются первопричиной **рака легких**;
- Человек, выкуривающий в день пачку сигарет, получает дозу облучения в **3,5 раза** больше дозы, принятой международным соглашением по защите от радиации.

Радиоактивный свинец и висмут:

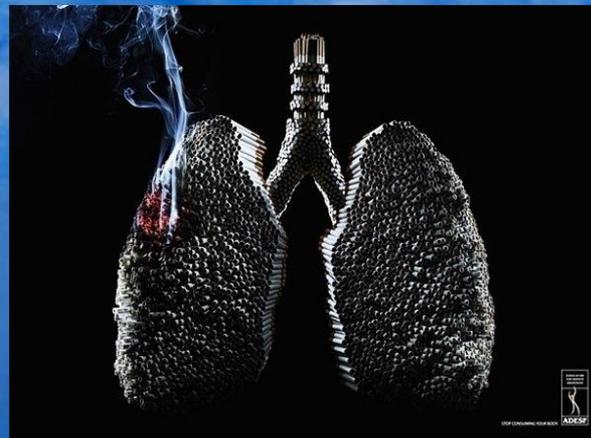
- расстройство сна и аппетита;
- нарушение деятельности желудка и кишечника
повышенная раздражительность;
- плохая успеваемость;
- отставание в физическом развитии.



Влияние курения на организм человека.

Дыхательная система

- ✓ **Хронические заболевания дыхательных органов:** бронхит, астма, гибель эпителия, усиленное выделение слизи, воспаление голосовых связок;
- ✓ **Туберкулез легких** (из 100 случаев заболевания туберкулезом 95% - курильщики);
- ✓ **Рак легких** (почти 97% больных раком – курильщики)
- ✓ **Рак гортани** (в 6 – 10 раз больше).



Влияние табака на органы дыхания

легочно-сердечная недостаточность

эмфизема

бронхит



пневмония

туберкулез

Курить - это круто!

Да конечно!

gmtd.ucoz.ru

Рак легких, горла,
ротовой полости и
т.д.

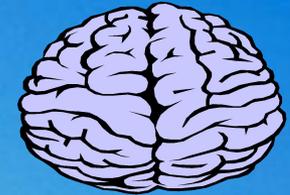
аллергические заболевания

легочная гипертензия

Влияние курения на организм человека.

Нервная система

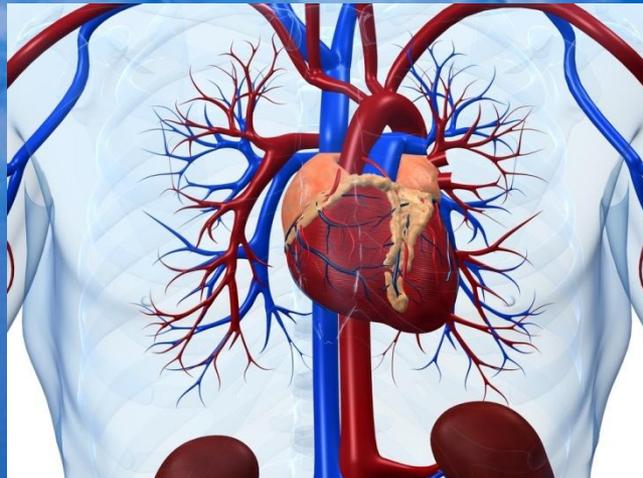
- **Никотин** в первой короткой фазе **расширяет сосуды мозга** (создает обманчивое впечатление улучшения умственной деятельности), затем резко сужают их;
- **Отравляет клетки мозга** (ухудшается память, зрение, умственная работоспособность, появляется бессонница, головные боли);
- **Курящие** ученики **отстают в учебе**, становятся нервными, рассеянными, ленивыми, грубыми и недисциплинированными;
- **Развиваются нервные заболевания** – невралгии, невриты, плекситы (заболевания нервных узлов – сплетений).



Влияние курения на организм человека.

Кровеносная система

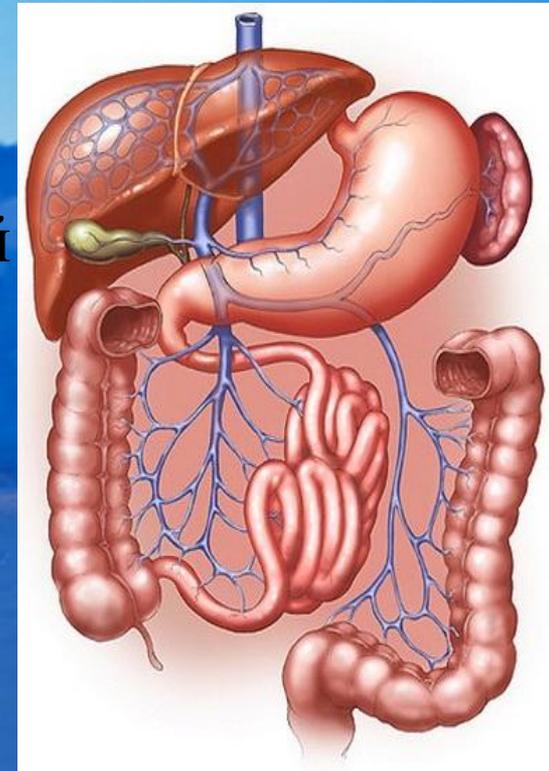
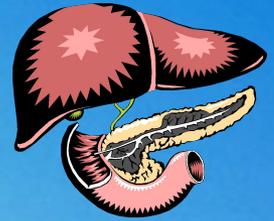
- Снижается количество эритроцитов и гемоглобина;
- Стенокардия у курильщиков чаще в 13 раз;
- Инфаркт миокарда чаще в 13 раз (особенно у лиц до 40 лет);
- Острый инфаркт миокарда (у курильщиков до 35 лет, у 80% курящих со школьной скамьи);
- Курение способствует болезням сердца: **возникновению атеросклероза, гипертонической болезни, кровоизлияния в мозг.**



Влияние курения на организм человека.

Пищеварительная система.

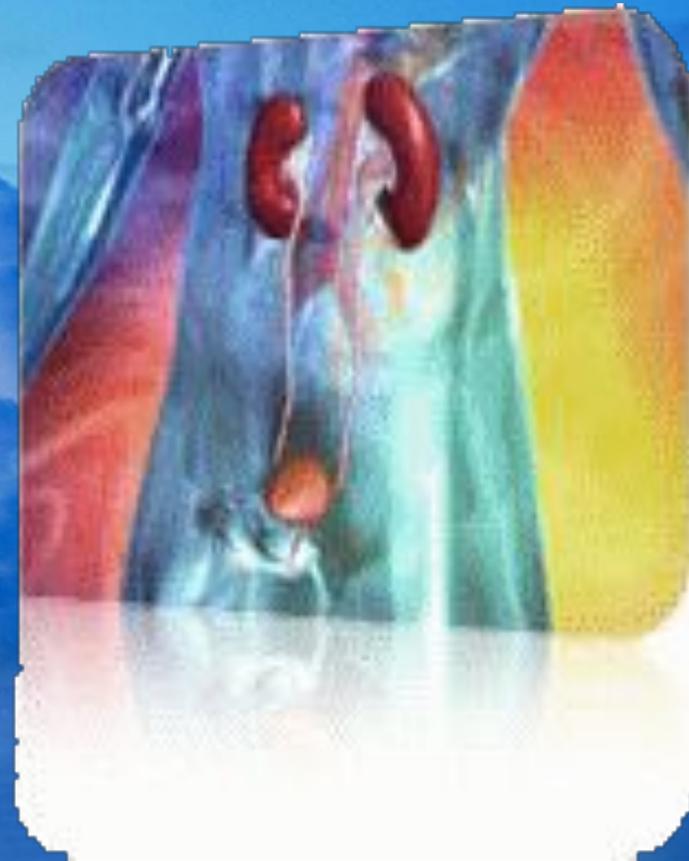
- Развивается **кариес**;
- Ухудшается аппетит, обоняние, вкус извращается;
- Возникают спазмы желудка, кишечника, кишечная непроходимость (**парез**) кишечника ведет к смерти;
- Развивается хронический **гастрит, колит, язвенная болезнь** желудка и 12- перстной кишки (в 10 раз чаще);
- Приводит к **циррозу печени**;
- Развивается **рак полости рта, пищевода, поджелудочной железы.**



Влияние курения на организм человека.

Выделительная система

- Развитие **хронических болезней почек и мочевого пузыря**, вплоть до рака мочевого пузыря; (В моче образуется **бензапирен** – канцерогенное химическое соединение, вызывающее рак. Это вещество обнаруживается и у пассивных курильщиков)
- **Рак почек** (встречается у курильщиков в 5 раз чаще)



Влияние курения на организм человека.

Опорно-двигательная система



□ Ухудшение кровоснабжения из-за спазма кровеносных сосудов приводит к снижению работоспособности мышц (может привести к самопроизвольной гангрене конечностей).

□ Эндартериит - перемежающаяся хромота, часто требующая ампутации ног.

□ Никотин действует как яд курара, парализующий мышечную систему (страдает каждый 7 курильщик)



Влияние курения на организм человека.

Половая система

МУЖЧИНЫ

- Курение начатое в любом возрасте, отрицательно влияет на половую функцию;
- Никотиновая интоксикация в юношеском возрасте - одна из причин будущего **бесплодия**;



Влияние курения на организм человека.

ЖЕНЩИНЫ

- Самое частое осложнение - **выкидыши** до 36 недель в 2 раза чаще некурящих;
- **Патологии при родах;**
- Выше процент **мертворожденных** детей;
- Чаще других курильщицы **не могут родить** детей;
- Курящая женщина болеет в **3-4** раза чаще, чем некурящая!



- **Рак матки**
- **Бесплодие**



Влияние курения на организм человека.

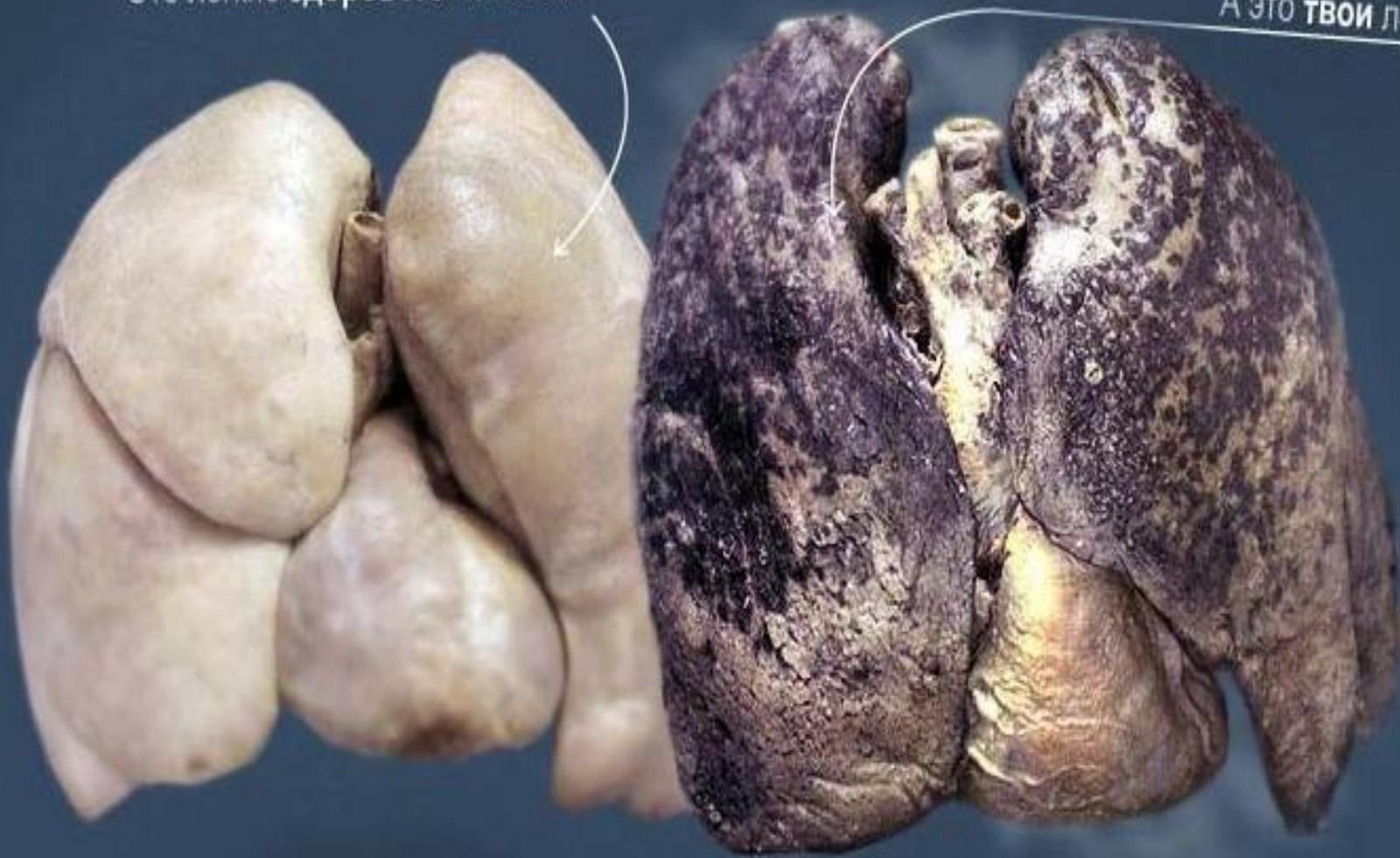
Воздействие на другие системы

- ✓ Кожа – преждевременное старение кожи, сухость, землистый оттенок, бледность, морщины, дряблость. Кожа теряет свою эластичность и свежесть. Женщины-курильщицы в 25 лет выглядят намного старше ровесниц;
- ✓ Железы внутренней секреции”– нарушаются нормальные функции всех желез, развивается сахарный диабет;
- ✓ Обмен веществ – снижается, развивается витаминная недостаточность.



Это легкие **здорового** человека

А это **ТВОИ** легкие!



Влияние курения на организм человека.

Воздействие на другие системы

- Курение мешает успешным занятиям спортом;
- Ослабление памяти и понижение концентрации внимания;
- Отстают в физическом и интеллектуальном развитии от своих сверстников;
- Развивается неврозоподобный синдром, выражающийся в постоянной головной боли, усиливающейся при умственной работе, быстрой утомляемости и пониженной работоспособности;
- Расстройство сна и аппетита;
- Нарушение половой деятельности.



ВЫВОД:

- Болезни, возникающей только от курения не существует;
- **НО...** продукты курения и в первую очередь никотин, ведут к развитию серьезных и разнообразных заболеваний (тяжелые бронхиты, эмфизема, туберкулез, рак легких, атеросклероз, эндартериит, гипертония, ишемическая болезнь сердца, инфаркт миокарда, рак желудка и другие);
- Организм курильщика изнашивается и стареет значительно раньше, чем организм некурящего;



❖ «Курение - медленное самоубийство».

Скажи себе : «Нет!»



❖ Прекращать дурные привычки надо сразу;

❖ Занятия спортом укрепляют волю, делают человека бодрым, здоровым, отвлекают его от вредных наклонностей.

Человек с сильной волей никогда не начнет курить!

❖ От причин, связанных с употреблением табака, **умирает каждый пятый;**

❖ Ежегодно мы **теряем 500 тысяч человек!** (по данным Всемирной организации здравоохранения).

