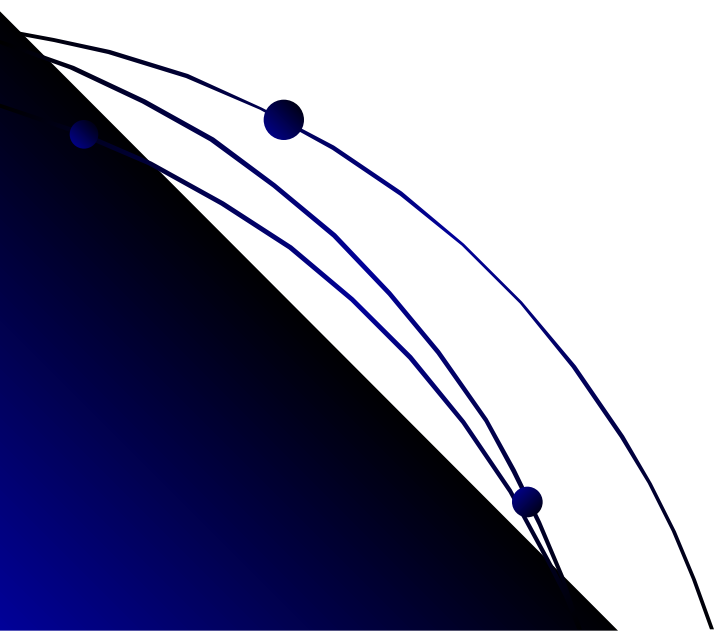




# **Феномен созависимости**

**Социальный педагог МБОУ ООШ № 10  
Савина Мария Александровна**



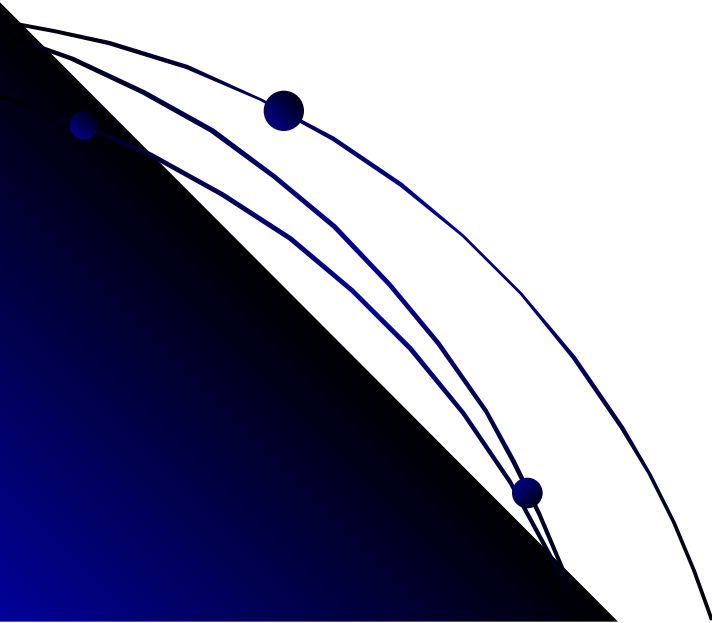
## План выступления

1. Кто такой созависимый? История вопроса.

2 . Детерминанты возникновения созависимости и последствия.

3. Созависимость или зависимость?

4. Роли созависимого.



**Созависимость** – это одно из патологических состояний психики, возникающее в результате довольно сильной социальной, эмоциональной, а порой и физической зависимости одного человека от другого.

**Созависимость** - это многое. Это зависимость от людей, с которыми близко общаешься, - их настроения, поведения, болезни или здоровья, их любви или ненависти.

**Созависимость** – это концентрация внимания на другом, отказ от себя



**Основная психологическая литература на эту тему выделяет следующий контингент, особенно подверженный этому явлению:**

*- дети, выросшие в семье, где один или оба родителей - алкоголики;*

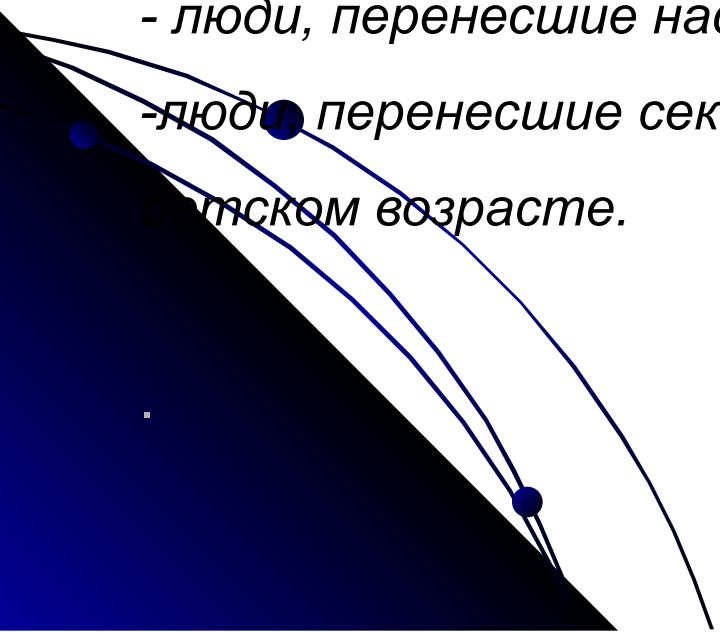
*-люди, связанные различными отношениями с алкоголиками;*

*-люди, связанные различными отношениями с наркоманами;*

*-люди, связанные различными отношениями с сексуальными меньшинствами;*

*- люди, перенесшие насилие в детском возрасте;*

*-люди, перенесшие сексуальное посягательство в детском возрасте.*



**Созависимый” человек** - тот, который, с одной стороны, позволяет поведению другого человека влиять на свою жизнь, а с другой - пытается контролировать это поведение.

Созависимый начинает переживать потребности другого как свои собственные, забывая о том, что перед ним другой человек, воспринимая его радости и беды как свои собственные, как бы забывая о себе.

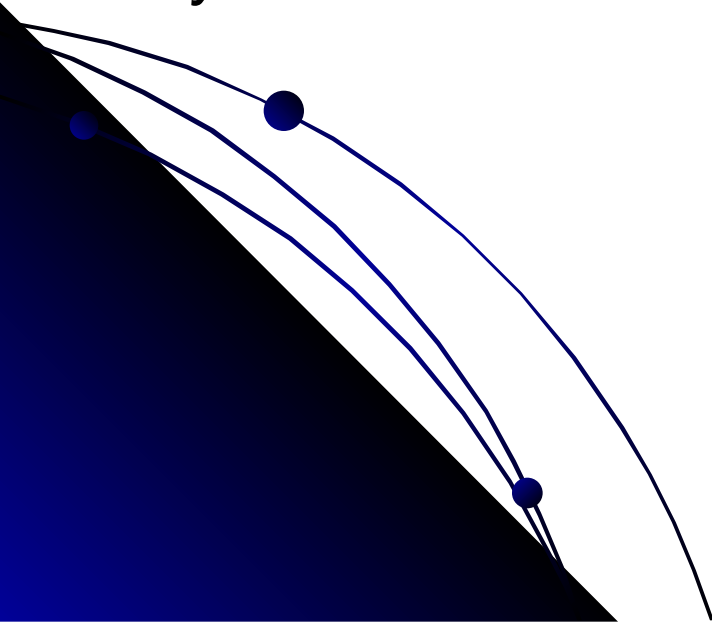


## КРИТЕРИИ ДЛЯ ДИАГНОСТИКИ созависимости :

- *Длительная трата душевных сил на возможность контролировать и себя и других в неблагоприятных серьезных ситуациях.*
- *Предполагаемая ответственность за нужды других, исключая свои собственные.*
- *Представления о своих ценностях вообще не участвуют в процессе взаимодействия.*
- *Человек не только переживает за другого, но и думает о его благополучии.*
- *Тревожность и искажение понятий близости и разлуки.*
- *Запутанность отношений с людьми, страдающими расстройством личности, наркоманами и алкоголиками.*

# Роли созависимых

- «Спасатели» ;
- «Соглашатели»;
- «Мученик или жертва» ;
- «Преследователь» ;
- «Апатичный»;
- «Собутыльник».



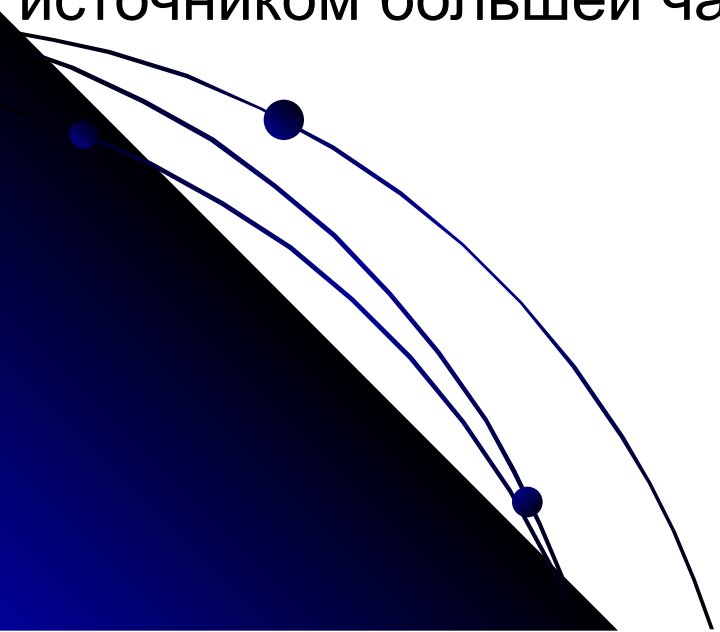
Москаленко называет созависимость семейной болезнью, т.к. родственники зависимых от психоактивных веществ эмоционально вовлечены в эту болезнь.

«Родственники не только сами страдают, но и строят такие взаимоотношения в семье, которые препятствуют выздоровлению больного».



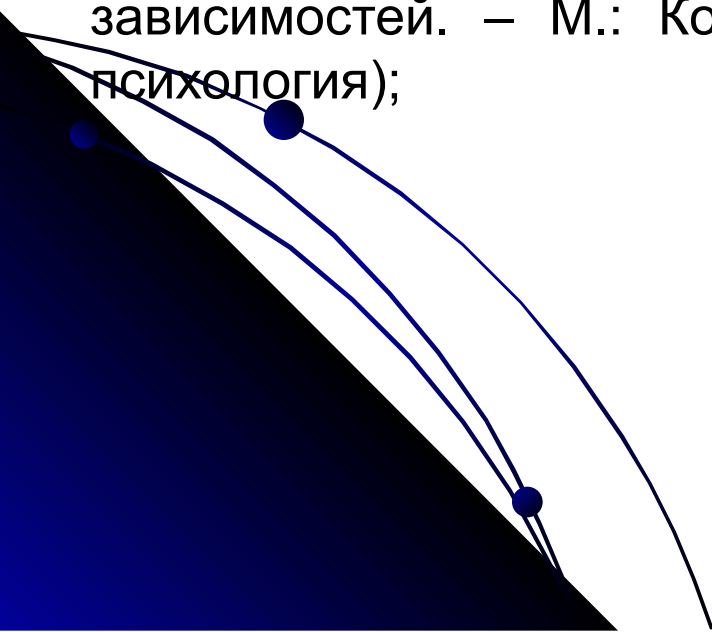


Созависимость – одна из самых распространенных проблем, мешающих полноценной жизни людей. Она касается не только отдельных личностей, но и общества в целом, которое создает условия, благоприятствующие созависимым отношениям и их передаче из поколения в поколение. Созависимость характерна для 98% взрослого населения и является источником большей части человеческих страданий.



## Список литературы:

1. Емельянова Е.В. Кризис в созависимых отношениях. Принципы и алгоритмы консультирования. – СПб.: Речь, 2004. – 368 с.
2. Зайцев С.Н. Созависимость – умение любить: Пособие для родных и близких наркомана, алкоголика. – Н. Новгород, 2004. – 90 с.
3. Петрова Е.А. Созависимость как личностная характеристика специалистов, работающих с детьми- сиротами. // Вестник новгородского государственного университета. 2007, №40, стр.9-11;
4. Старшенбаум Г.В. Аддиктология: психология и психотерапия зависимостей. – М.: Когито-Центр, 2006. – 367 с. (Клиническая психология);



**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!!!!!!**

