

Толерантность  
Здоровый образ жизни  
Высокомерность  
Ханжество  
Умный  
Технологичный  
Эгоист  
Нравнодушный

Стереотипность  
Консервативность

# S&H

## Smart&Healthy Living Festival

## Фестиваль Умного и Здорового образа жизни



abundant CSA. All is right.



FEATURE FRIDAY! @katgaskin of Salty Pineapple shared this rawesome photo of her Pineapple Upside Down Cake green smoothie! We love seeing photos from all of our challengers :-). She said... "Pineapple Upside Down Cake green smoothie from Simple Green Smoothies. Beheading a pineapple always makes me sad." What rawesome photos are you taking? #GreenSmoothieChallenge #SimpleGreenSmoothies #Healthy #Yum #Pineapple

7:03 pm 7/11/2014



First- thank you all for your kind comments on my underweight nutrition post. I'm so glad it helped so many of you! A couple weeks ago I shared with you all my Banana Milk recipe, today on NS I shared something that may turn your snack time upside down- introducing Blue-green Spirulina Milk, the truest plant-based protein "shake". Cheers! (recipe on NS) [BLOG](#)

NutritionStripped.com COACHING // nutrition coaching services available via Skype/telephone US & international

4:40 pm 7/11/2014



salatshop  
Тажин / Tagine

Подписаться

salatshop Yum! Обожаю пост за то, что в кафе и ресторанах в это время появляется постное меню — овощные супы, гарниры, киноа на каждом шагу и мой любимый хуммус ❤️ С артишоками, базиликом, тыквой или сладким перцем — в @safetagine сейчас можно попробовать 7 видов хуммуса. Свекольный и бататовый — самые вкусные 😊  
#Salatshop

fadirochka @salatshop и я с нетерпением жду эти чудесные недели, когда рестораны предлагают постное меню )) 🥬 (хочется все и сразу)) 🥕 🥦 🥒 🥑  
svetabrel И мне это нравится.. Вот бы круглый год постное, а то нечего есть))  
kristina.ri Я тоже всегда радуюсь и с радостью соглашаюсь на приглашения даже в стейк-хаусы)))



4 403 отметок «Нравится»



howtogreen

Подписаться

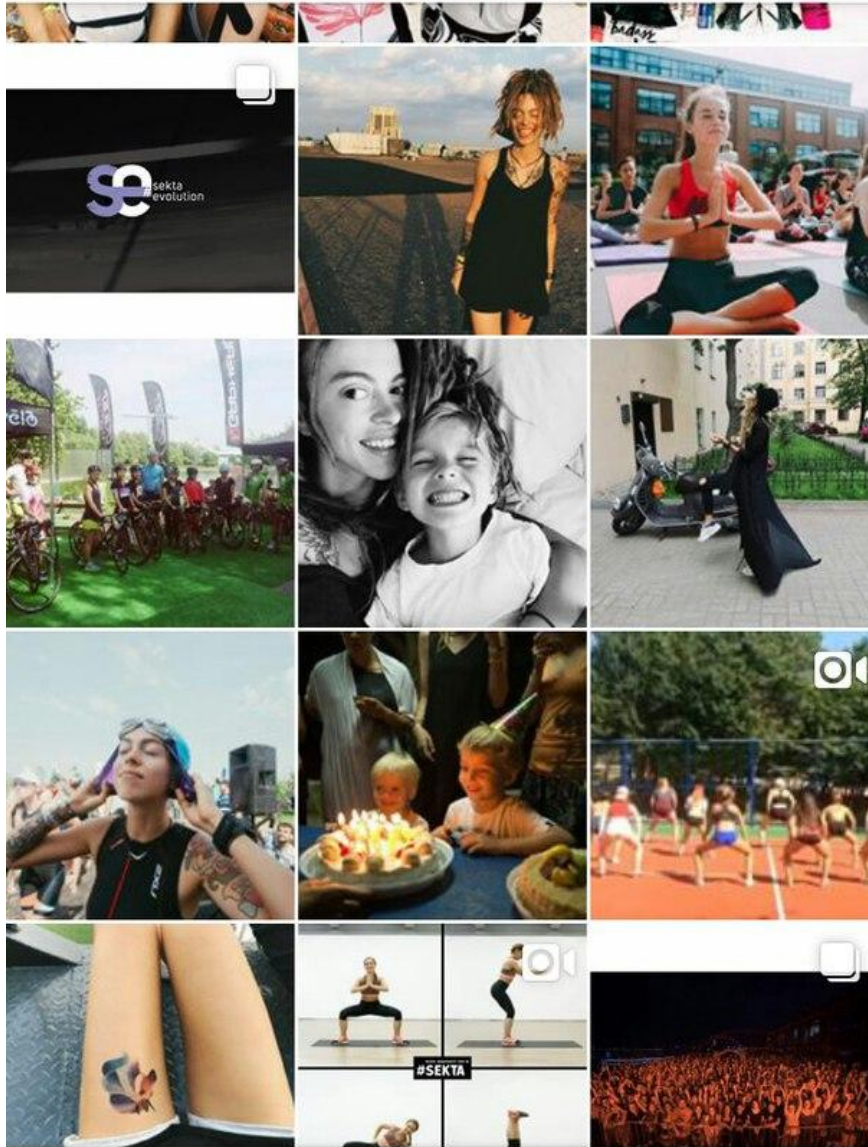
howtogreen Существует ошибочное мнение, что она направлена, скорее, на поиск гармонии с собой и физическая польза от неё минимальна. @victoritara, сертифицированный преподаватель Международного Альянса йоги и тренер школы танцев @dance.dome, по просьбе How to Green составила целый комплекс асан, которые не только убедят вас в обратном, но и помогут привести тело в форму за короткий срок 🙏 Доставьте свой коврик для йоги и давайте приступим! Активная ссылка — в профиле 📌  
Фото: @shelby.kleiman 📷  
#howtogreen #howtomove #yoga #yoga\_htg



865 отметок «Нравится»

30 МАРТА









Bayan Moca Eyliginde  
**BAYANLARA**  
**ÖZEL SAATLERİMİZ**  
**MEVCUTTUR**



**OLİMPİYAT**  
SPOR SALONU

