



**Эффективное общение**

**- залог успеха**

**L/O/G/O**

Педагог – психолог Копылова О.Г.

# Вечно занятым родителям



# Что же такое общение?

Общение вообще, а в семье в частности — это процесс взаимодействия родителя и ребёнка, направленный на взаимное познание, установление и развитие взаимоотношений и предполагающий взаимовлияние на состояния, чувства, мысли, взгляды, поведение и регуляцию совместной деятельности.

Л.В. Занков

# Из чего состоит процесс общения?

- вербальное общение – слова;
- телесно-звуковое (со словами или без) - поза тела – интонация – жесты - мышечный тонус - ритм дыхания.

# Функции общения

- Информирование;
- Эмоциональный обмен;
- Побуждение к деятельности.

# Барьеры общения

«Знаете, с моей мамой не возможно разговаривать. Она все время задает вопросы. Но ведь я не преступник на допросе»

Ученик 6 класса

# Стили общения

Родители хорошо представляют, каким должен вырасти их ребенок, и прилагают к этому максимум усилий. В своих требованиях они очень категоричны и неуступчивы. Дети, как правило, замкнуты, боязливы, угрюмы и зависимы, раздражительны.

**Авторитарный стиль общения.**

Родители слишком высоко ценят своего ребёнка, считают простительными его слабости. Легко общаются с ним, доверяют ему во всём. Не склонны к запретам и ограничениям. Однако стоит задуматься: по плечу ли ребёнку такая свобода? В такой семье ребёнок слабо или совсем не регламентирует поведение.

**Либеральный стиль**

# Стили общения

Родители не устанавливают никаких ограничений, безразличны к собственным детям, закрыты для общения

Проблемы воспитания не являются для них первостепенными, поскольку у них другие заботы. Свои проблемы ребёнку приходится решать самому. А ведь он вправе рассчитывать на большее — участие и поддержку.

**Индифферентный стиль**

Родители осознают свою важную роль в становлении личности, но за ребенком признают право на саморазвитие. Они открыты для общения, признают и поощряют автономию детей, допускают изменения своих требований в разумных пределах. Дети превосходно адаптированы, уверены в себе, у них развит самоконтроль, они хорошо учатся, обладают высокой самооценкой.

**Авторитетный стиль**

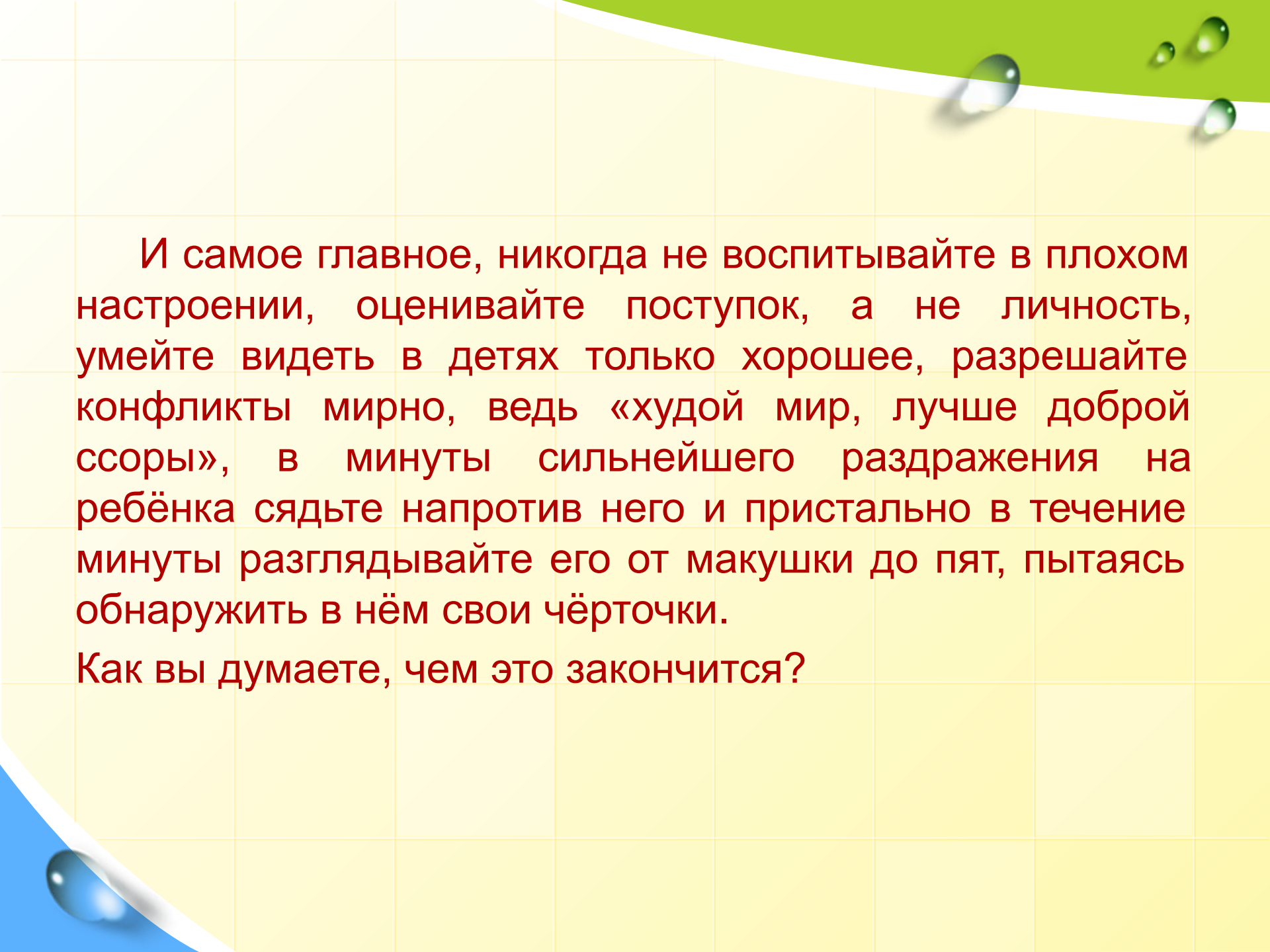


# Что мы говорим своим детям?

- Убери игрушки, вымой посуду, сходи в магазин. (Указание).
- Замечательный отрывок из рассказа, его продолжение можно найти в сборнике...( Обмен информацией).
- В твоём рисунке хорошо виден контур, гармонично подобраны краски! Молодец! (Поощрение).
- Постарайся выполнить аккуратно домашнее задание. (Психологическая поддержка).
- Сейчас же наведи порядок в комнате, приду, проверю! (Угроза).

# Как достичь эффективности в общении?

- Поощрения, похвала, восхищение - выражение радости и благодарности;
- Наказания - запрет на приятную деятельность, лишение удовольствий, смена дружеского тона на строгий;
- Развлечения - совместные прогулки, походы, посещения театра, просмотр кинофильмов;
- Проявление уважения, сравнение с почитаемым авторитетом;
- Ласка (добрые слова и прикосновения)

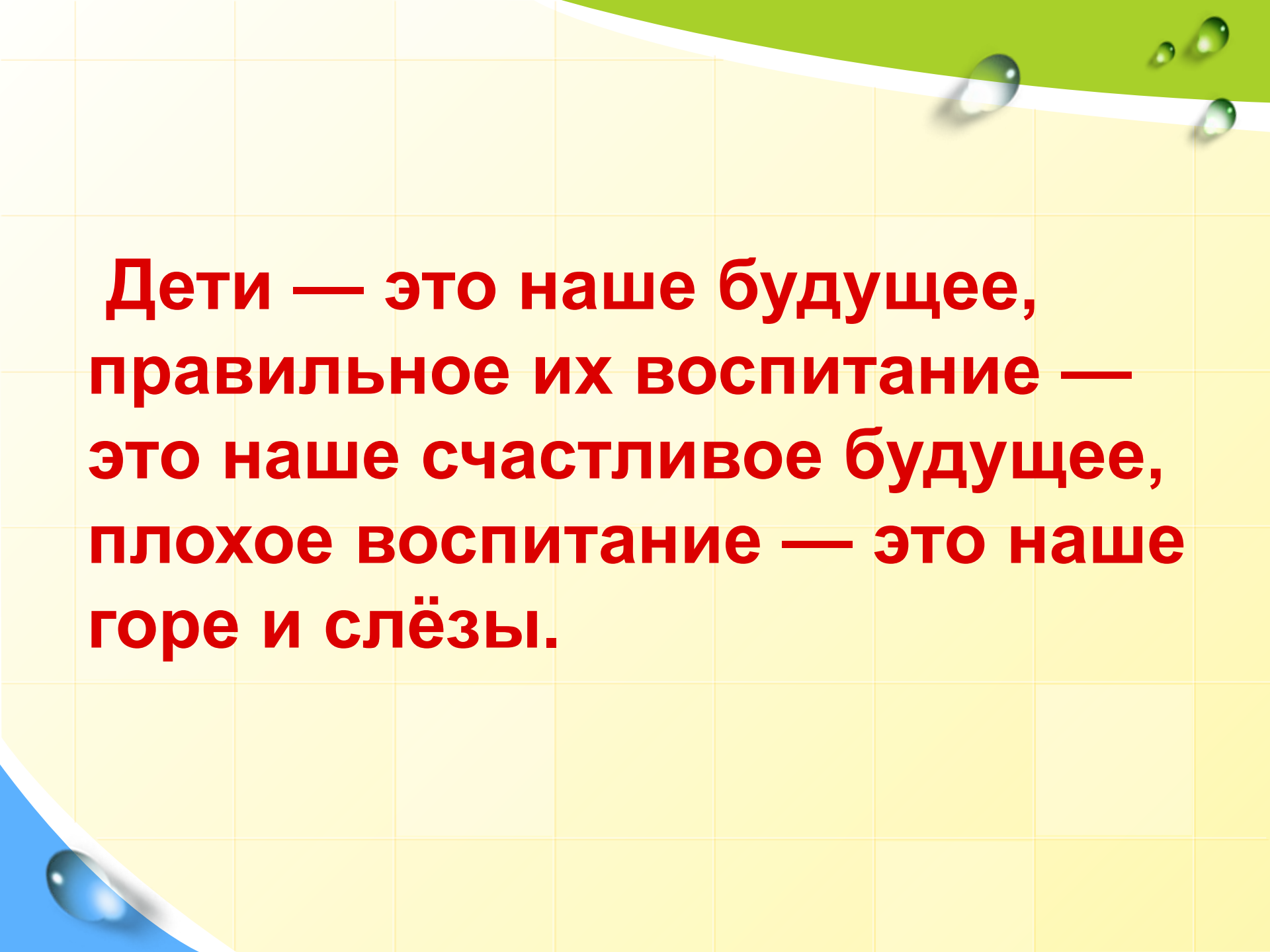


И самое главное, никогда не воспитывайте в плохом настроении, оценивайте поступок, а не личность, умейте видеть в детях только хорошее, разрешайте конфликты мирно, ведь «худой мир, лучше доброй ссоры», в минуты сильнейшего раздражения на ребёнка сядьте напротив него и пристально в течение минуты разглядывайте его от макушки до пят, пытайтесь обнаружить в нём свои чёрточки.

Как вы думаете, чем это закончится?

# Помните!

- Ребенка постоянно критикуют — он учится ненавидеть.
- Ребёнок живёт во вражде — он учится быть агрессивным.
- Ребёнок живёт в упрёках — он учится жить с чувством вины.
- Ребенок растет в терпимости — он учится понимать других.
- Ребенка хвалят — он учится быть благородным.
- Ребенок растет в безопасности — он учится верить в людей.
- Ребенка поддерживают — он учится ценить себя.
- Ребёнка высмеивают — он учится быть замкнутым.
- Ребенок живет в понимании и дружелюбии — он учится находить любовь в этом мире.



**Дети — это наше будущее,  
правильное их воспитание —  
это наше счастливое будущее,  
плохое воспитание — это наше  
горе и слёзы.**

**«Единственная настоящая  
роскошь — это роскошь  
человеческого общения».**

**А.С. Экзюпери**

**Спасибо за внимание!**