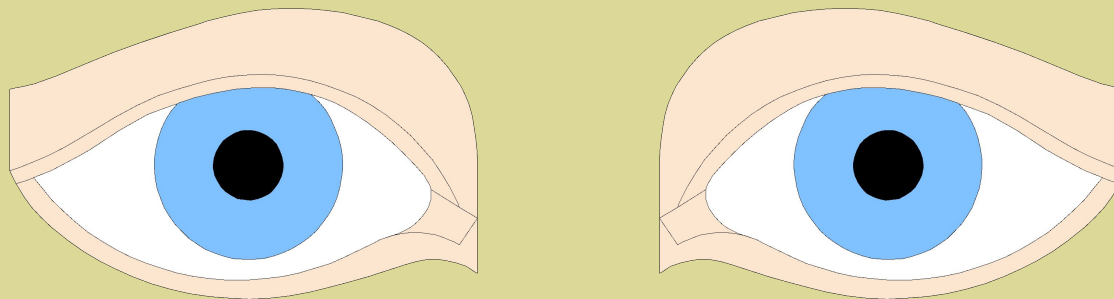

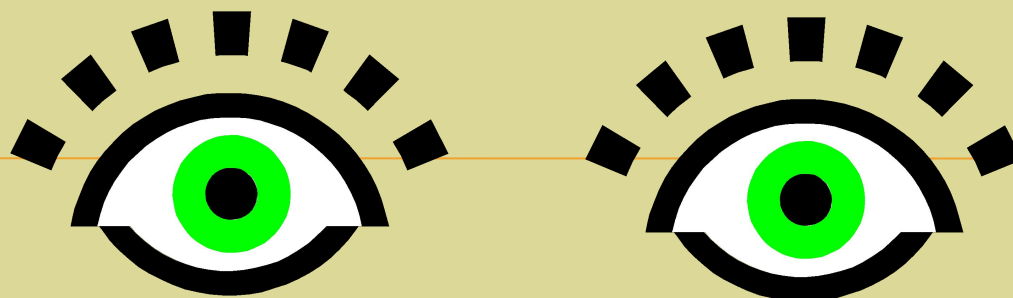


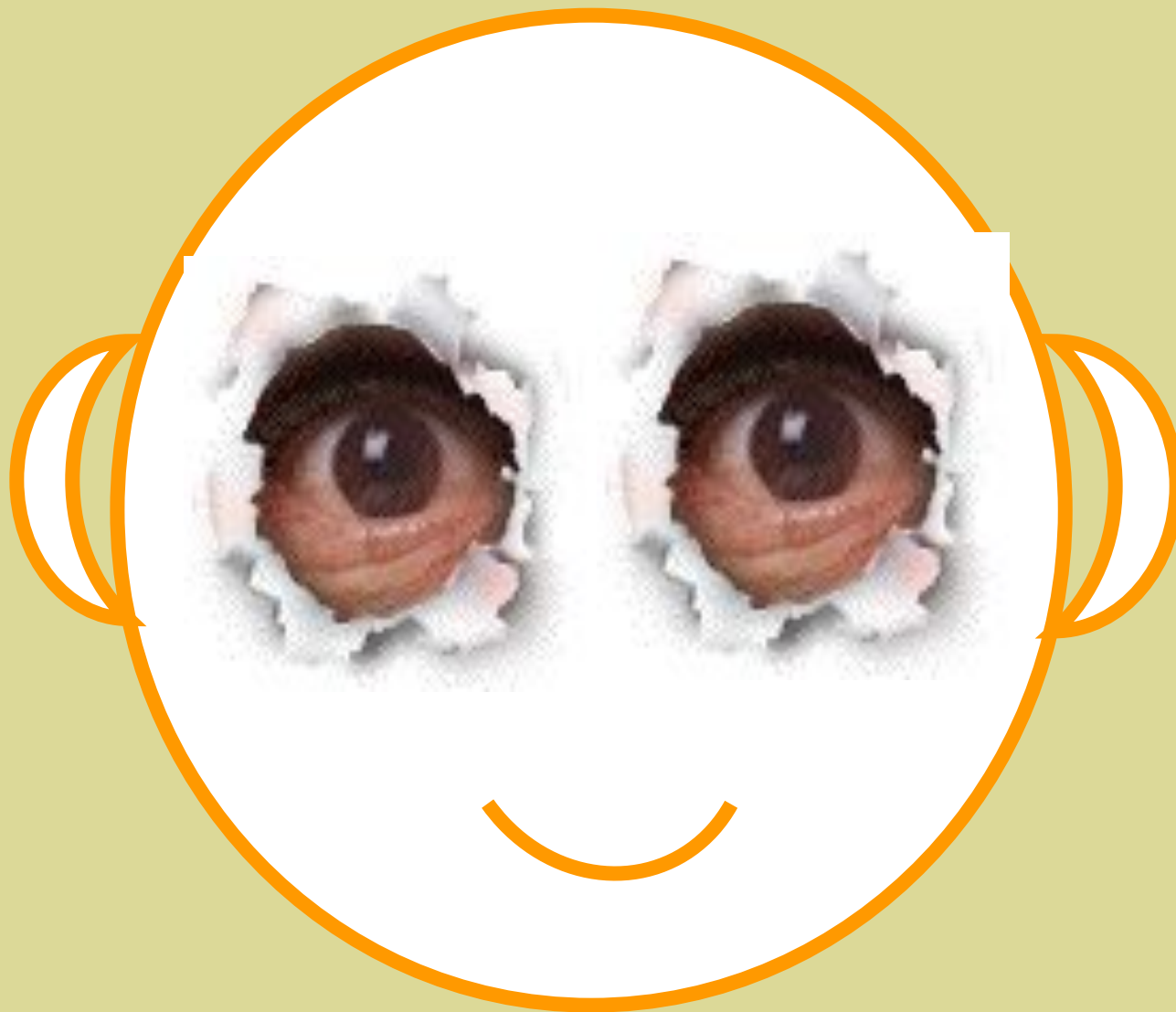
Гимнастика для глаз

Учитель-логопед ГБОУ школы-
интерната №2 г. Сочи
Руденко Э.В.



**Берегите ваши глазки: большие
и маленькие, голубые и
зеленые, карие  и серые ... Они
нам очень нужны в течение всей
нашей жизни!**



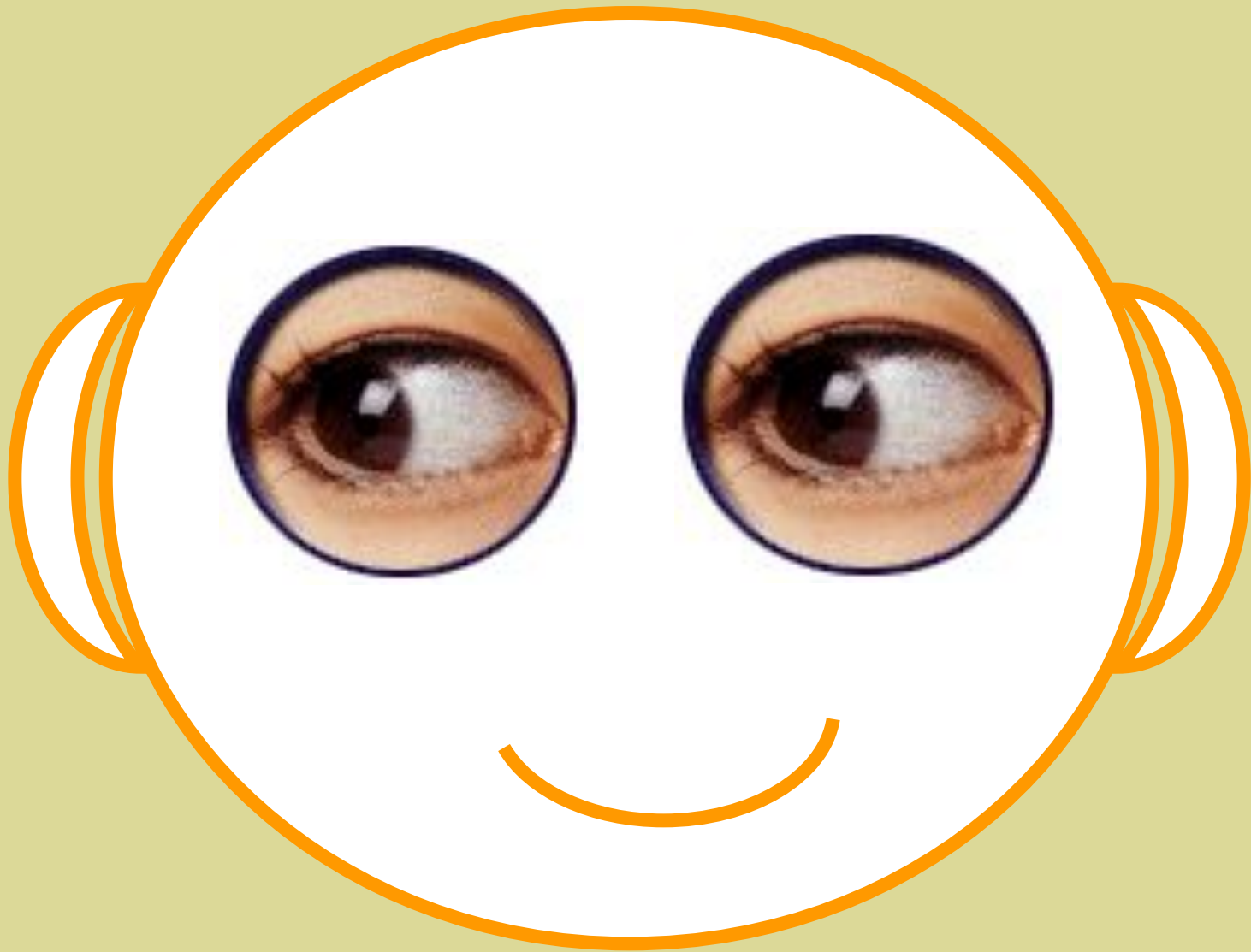


«Мотылек». Быстро и легко моргать глазами.

Это расслабляющее движение выполнять после каждого упражнения



**«Заборчик». Поднимать глаза вверх и
опускать вниз**



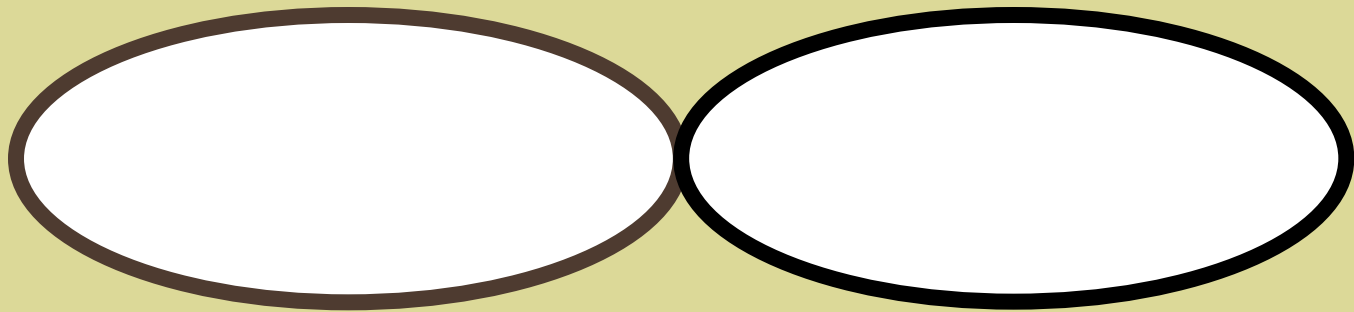
«Стрельба глазами». Отводить глаза до упора влево и вправо (8-10 раз)



«Совёнок». Вращать глазами по часовой стрелке, рисуя на стене максимально возможный круг. То же, против часовой стрелки

«ВОСЬМЕРКА ГОРИЗОНТАЛЬНАЯ»

Повесьте на стену лист бумаги с горизонтально нарисованной восьмеркой и совершайте движения по ее контуру последовательно в обе стороны



«Глаз и палец»

Медленно поднесите указательный палец, не сводя с него глаз, к кончику носа, затем отведите палец от носа, сопровождая его взглядом. Поморгайте и выполните обратное движение



Посмотри на звёзды!

