

Физкультминутки, как элемент здоровьесберегающих технологий в начальной школе



Подготовил:
Учитель начальных
классов
Козорезова Инесса
Александровна



***Здоровье до того перевешивает
все остальные блага,
что здоровый нищий
счастливее больного короля.***

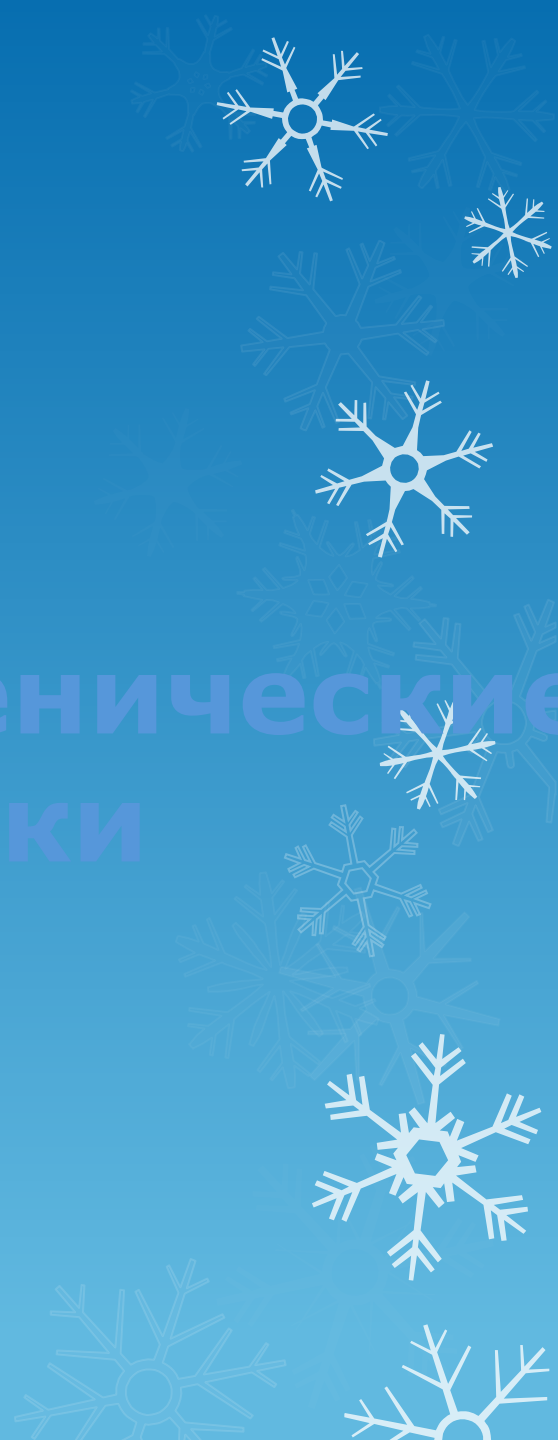
А. Шопенгауэр







Оздоровительно-гигиенические физкультминутки

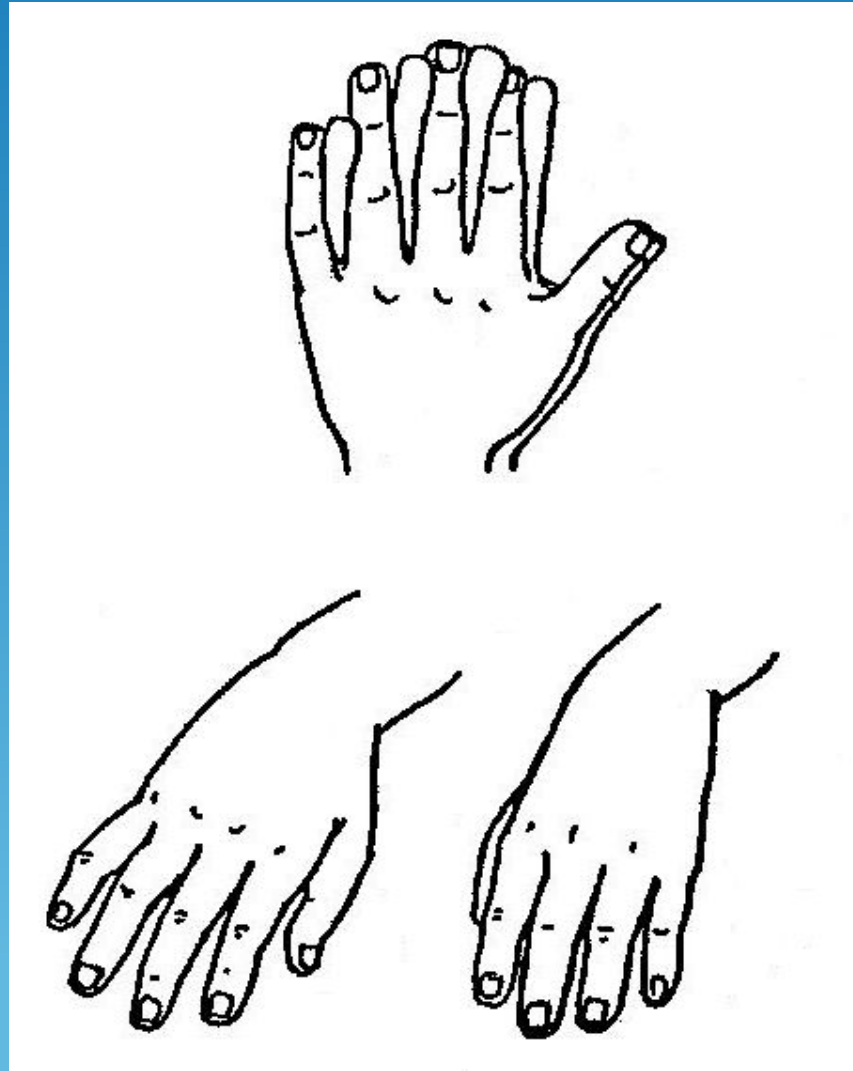






2015/12/09 11:00

ПАЛЬЧИКОВЫЙ ИГРОТРЕНИНГ



Зарядка для глаз





Дыхательная гимнастика





2015/12/09 11:35

Психогимнастика





2015/12/09 11:46



2015/12/09 11:46

Оживлялки



ФИЗМИНУТКА

