

# Физкультминутки, как элемент здоровьесберегающих технологий в начальной школе



Подготовил:  
Учитель начальных  
классов  
Козорезова Инесса  
Александровна



***Здоровье до того перевешивает  
все остальные блага,  
что здоровый нищий  
счастливее больного короля.***

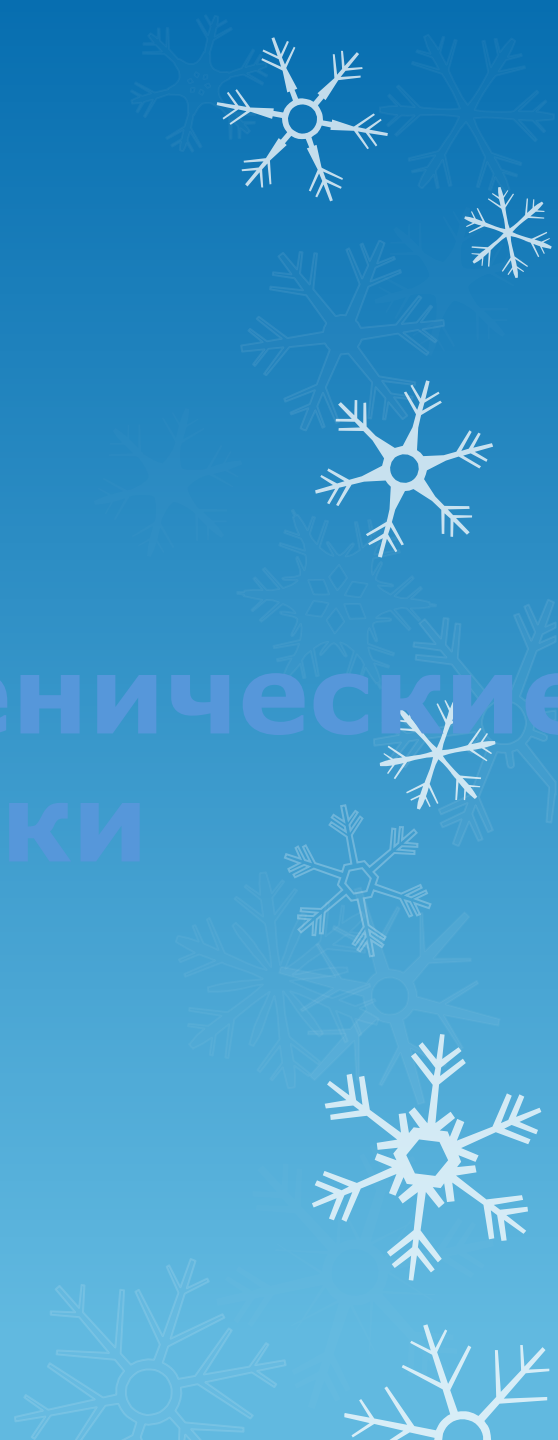
***А. Шопенгауэр***







# Оздоровительно-гигиенические физкультминутки



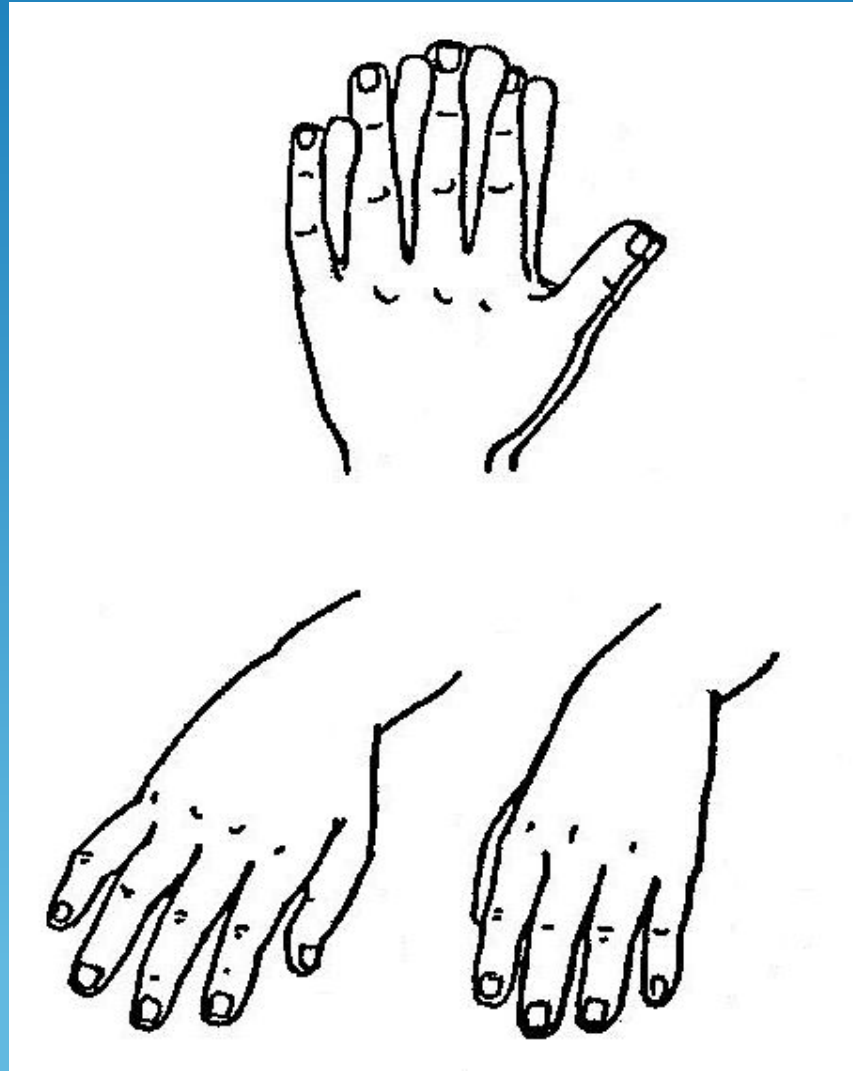




2015/12/09 11:



# ПАЛЬЧИКОВЫЙ ИГРОТРЕНИНГ



# Зарядка для глаз





# Дыхательная гимнастика





2015/12/09 11:35

# Психогимнастика





2015/12/09 11:46



2015/12/09 11:46



# Оживлялки



# ФИЗМИНУТКА

