

Береги себя и своих близких!



Здоровье - это отсутствие болезней.



При этом есть болезни, которые зависят только от нашего поведения и образа жизни. Именно об этих заболеваниях, которыми, к огромному сожалению, болеет большое количество молодёжи мы поговорим

ПАВ –
ПСИХО-
АКТИВНЫЕ
ВЕЩЕСТВА

Табак,
сигареты



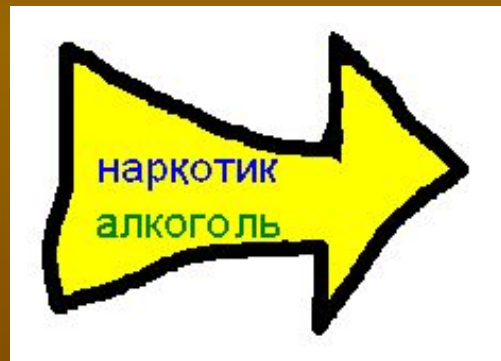
Алкоголь,
спиртное



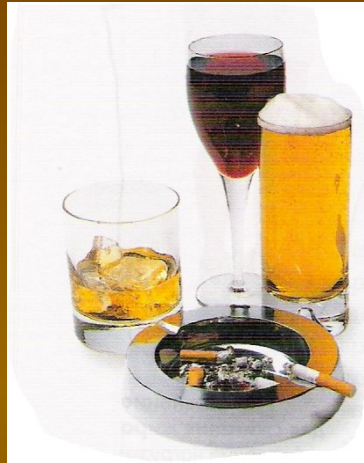
Наркотики



Задумайтесь о последствиях!



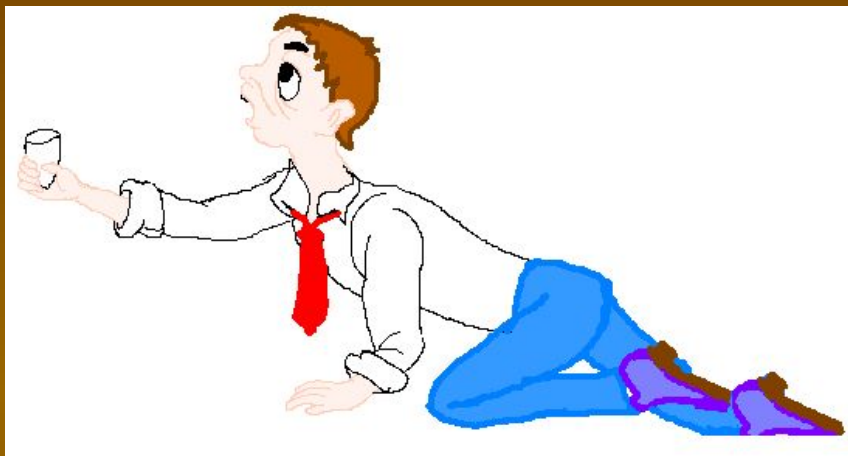
КУРЕНИЕ



- Действие никотина особенно опасно в определенные периоды жизни - юность, старческий возраст, когда даже слабое возбуждающее действие нарушает нервную регуляцию. Особенно вреден никотин беременным, так как приводит к рождению слабых, с низким весом детей, и кормящим женщинам, так как повышает заболеваемость и смертность детей в первые годы жизни. Большинство же курильщиков удивительно бесцеремонны по отношению к окружающим.

АЛКОГОЛЬ

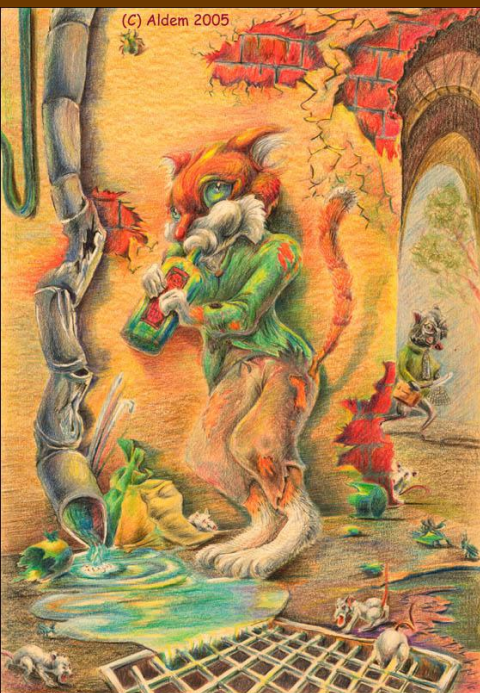
- это наркотик,
химическое
вещество, которое
влияет на то, как
функционирует
организм.



Пристрастие к алкоголю вызывает сильную деградацию личности и такие заболевания как рак пищевода или желудка, цирроз печени. Человек, пристрастившийся к алкоголю, старается заглушить страх и уменьшить стресс. Алкоголики стараются изменить свое сознание, достичь «высшего чувства»



Глупые причины начать пить



1. *Похмелье.*
2. *Из-за алкоголя ты чувствуешь себя «взрослым»*
3. *Пить, чтобы забыть о проблемах.*
4. *Пить, чтобы быть принятым друзьями.*
5. *Пить от любопытства.*



НАРКОТИК

**НАРКОТИКИ –
пожизненная ломка**



**НЕ ЛОМАЙ
СЕБЕ ЖИЗНЬ!**

- это вещество, которое способно вызвать эйфорию, психическую или физическую зависимость, причинять существенный вред психическому и физическому здоровью человека.

Наркомания –

болезнь, которая поражает мозг, оказывает воздействие на эмоции и душу, разрушает социальные связи.



*Если употребление наркотиков внутреннее, то средняя продолжительность жизни с момента первого укола составляет **7-10** лет непрерывного потребления.*



Что необходимо знать о ВИЧ/СПИДе



Многие люди думают, что ВИЧ и СПИД — это одно и то же. Это не так.

В чем отличия?

ВИЧ -это

Вирус

Иммунодефицита

Человека.

Это вирус, который передаётся от человека к человеку различными путями и вызывает нарушение функций или разрушение иммунной системы организма человека.





СПИД

- это

Синдром

Приобретённого

Иммунного

Дефицита.

Это вирус в организме человека, последняя стадия ВИЧ-инфекции.

Did he deserve



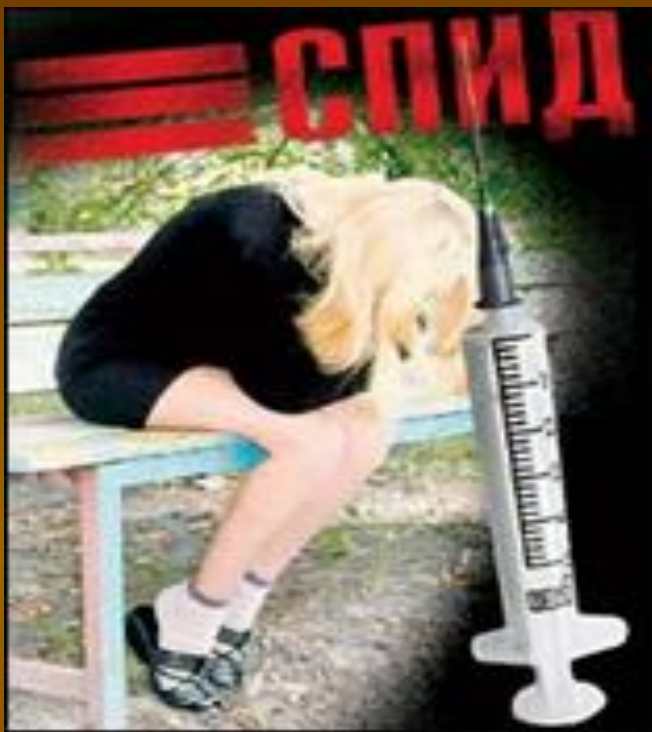
AIDS ?

Think ..before you do it

Doctors For Life
TEL: (031) 764 0443
www.dfl.org.za

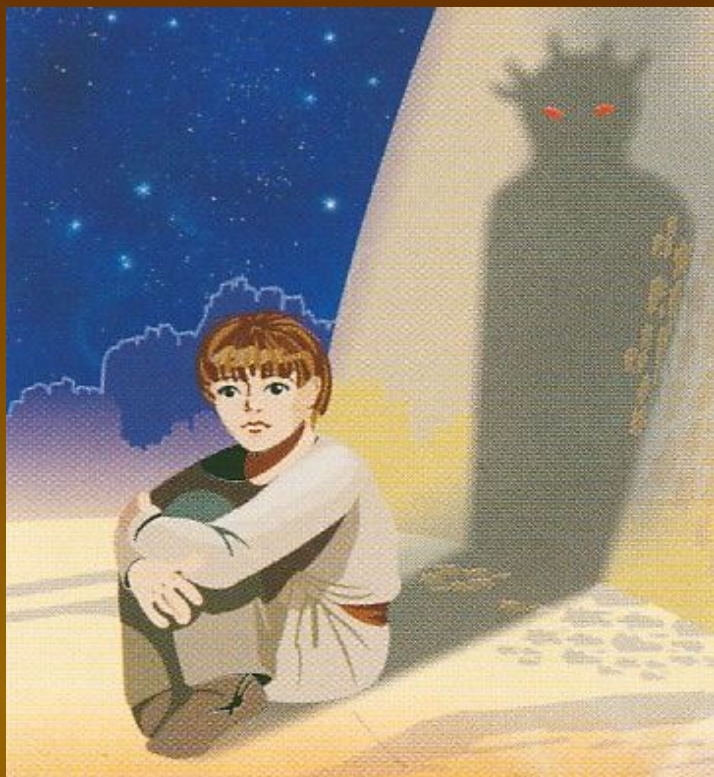


Как происходит заражение ВИЧ?

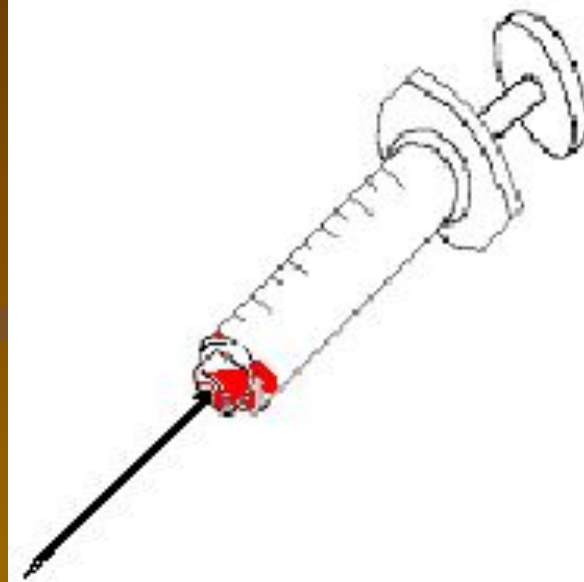


Вирус передается только через определённые жидкости организма, а именно: кровь, сперму, влагалищные выделения, грудное молоко.

1. при введении наркотиков в вену;
2. при переливании крови; во время трансплантации органов
3. при использовании нестерильных инструментов;
4. при незащищенных сексуальных контактах;
5. от больной СПИДом матери к ребенку во время беременности, родов или в период кормления грудью.
6. При прямом попадании крови через ранки, язвочки, слизистые оболочки.



Основной фактор риска заражения ВИЧ в нашей стране – внутривенное введение наркотических препаратов. Наркоманы на сегодняшний день составляют абсолютное большинство всех инфицированных в нашей стране.



Шприц

не решит

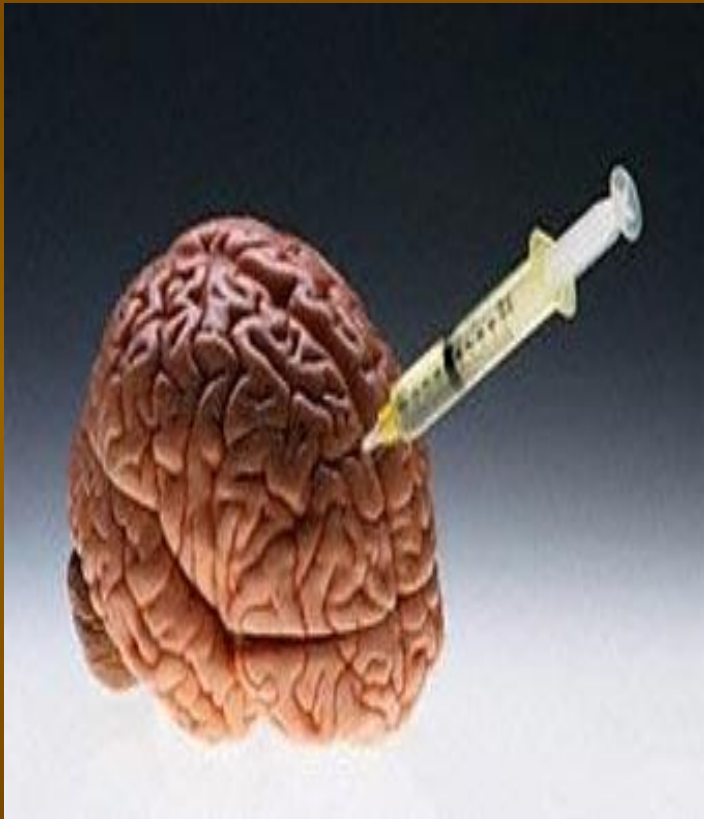
ТВОИ

проблемы!

Вирус не передается:

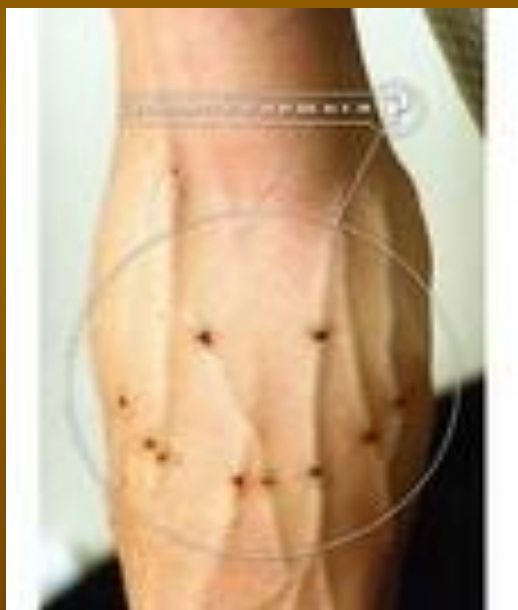
- при рукопожатии или объятиях
- через пот или слезы
- при кашле и чихании
- через животных или при укусах насекомых
- при поцелуе/через слюну.

За всю историю изучения ВИЧ/СПИДа не было зафиксировано ни одного случая заражения этим способом.



Ты и так всё знаешь о чём здесь тебе рассказали?

Просто знать – недостаточно.



Нужно правильно действовать
в определённой ситуации.

Умей сказать **нет** в некоторых специфических ситуациях:



✓ приём алкоголя или других наркотиков;

- ✓ беспорядочные половые связи;
- ✓ кражи;
- ✓ пропуски занятий;
- ✓ поступки, которые могут огорчить ваших родителей.



Помните! ЭТО
ваше тело - И ваш
выбор!





**МЫ ЗА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**