

**Курить-здоровью вредить!**



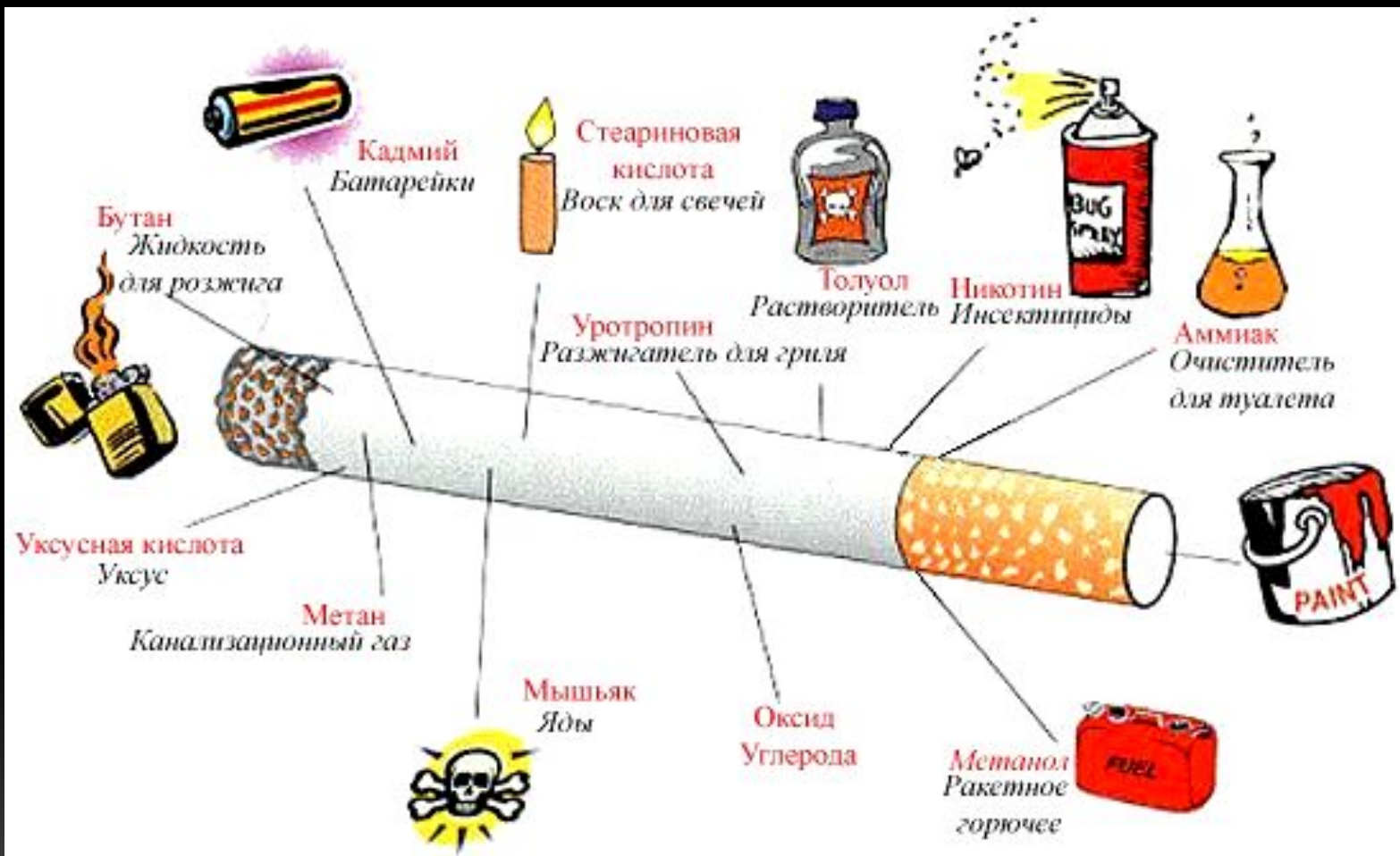
Работу выполнил  
ученик 4 класса В  
Рыжов Владислав.

Проверил:

учитель

Сучкова Т.Л.





# ЗАПОМНИ!

Курение УБИВАЕТ



- 1 сигарета отнимает – 15 минут жизни
- 1 год курения – 3 месяца жизни
- 4 года курения – 1 год жизни
- 20 лет курения – 5 лет жизни
- 40 лет курения – 10 лет жизни

# СТАТИСТИКА КУРЕНИЯ

- В мире — 1,5 млрд. курильщиков.
- Всего в мире курение убивает 5,4 млн человек в год.
- В России ежегодно от болезней, вызванных курением, умирает 500 тысяч человек.



КАЖДЫЕ 6,5 СЕКУНД В МИРЕ УМИРАЕТ  
ОДИН КУРИЛЬЩИК ОТ ТЯЖЕЛЫХ  
БОЛЕЗНЕЙ, ВЫЗВАННЫХ СИГАРЕТАМИ.

**554 ЧЕЛОВЕК – В ЧАС  
13290 В СУТКИ**



СИГАРЕТЫ МОГУТ ЛИШИТЬ ТЕБЯ  
ВСЕГО.

**ОНО ТЕБЕ НАДО?!**



Smoking to me  
is like suicide...  
It is death in  
anticipation.

Великий врач С. П. Боткин был заядлым курильщиком. Умирая, еще сравнительно не старым (57 лет), он сказал: «Если бы я не курил, то прожил бы еще 10-15 лет». Сколько бы еще он сделал для науки, для спасения людей, но, увы, не сумев избавиться от своей пагубной привычки, не смог спасти и себя.



# Курят все

Просто одни тянут ртом, а другие носом



## Пассивное курение

У детей из семей, где родители курят дома, чаще болеют в раннем детстве, пропускают школу и вообще получают меньший запас здоровья на будущую жизнь.

Курение родителей на 20-80% увеличивает риск заболевания дыхательной системы, тормозит рост легких ребенка.



Смертельная доза никотина для взрослого - пачка, выкуренная сразу.  
Для подростка - ПОЛ ПАЧКИ (!).  
Недаром говорят: "Капля никотина убивает лошадь." Если быть точным, то каплей чистого никотина можно убить 3-х лошадей. А ведь кроме никотина в сигаретах содержится очень много ядовитых веществ, губительных для растущего организма. Были даже зарегистрированы случаи смерти подростков от подряд выкуренных 2-3 сигарет - из-за резкого отравления жизненно важных центров, в результате которого наступала остановка сердца и прекращалось дыхание.









***Курение убивает!***

