

«Формирование здоровьсберегающих компетенций средствами физической культуры»

Байбиков Руслан Фяритович,
учитель физической культуры
МБУ СОШ №73 г.о.Тольятти

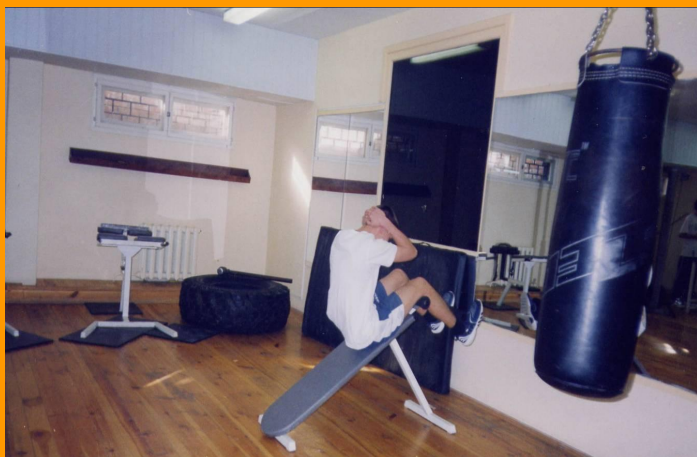
Ключевые компетенции, формируемые предметом «физическая культура»:

- представление о приемах и способах заботы о сохранении и укреплении своего здоровья средствами физического тренинга;**
- способность организовать деятельность, направленную на здоровый образ жизни;**
- направленность личности на сознательную деятельность с целью ее изменения (физическое самовоспитание).**

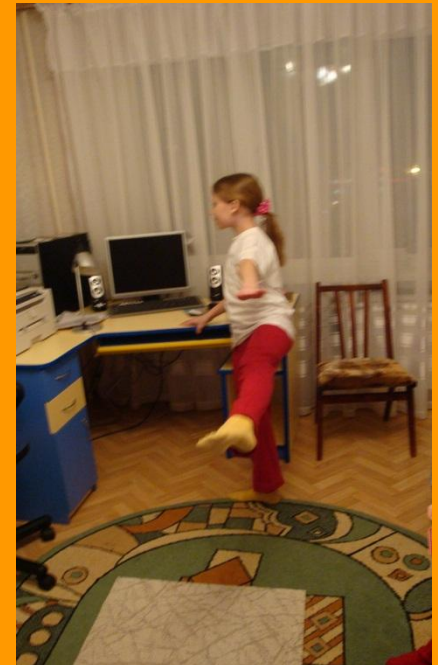
Этапы формирования здоровьесберегающих ключевых компетенций

- обучение самопознанию;
- формирование представлений о формах самостоятельных индивидуальных занятий физическими упражнениями;
- организация самостоятельной учебной деятельности учащихся.

Занятия физической культурой по рекомендациям учителя



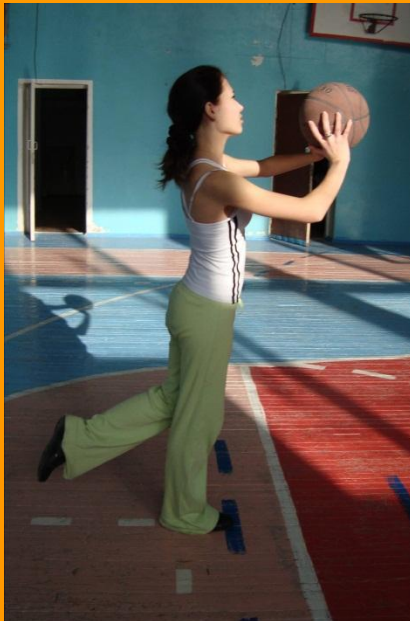
Домашние занятия физическими упражнениями



Выполнение физических упражнений на осанку дома



Проверка домашнего задания



На экзамене по физкультуре

