

ПОДРОСТКИ В ЗОНЕ РИСКА



ПОДРОСТКИ – ЭТО...

**Потребность в
дружбе**



**Семья уходит на
второй план**



Потребность быть в группе



Желание быть взрослым



ФОРМИРОВАНИЕ САМООЦЕНКИ



ПОДРОСТКОВЫЙ АЛКОГОЛИЗМ

Дети в среднем
пробуют
алкоголь в
возрасте **12 лет.**
Систематически
потребляют
алкоголь в
России каждый
третий юноша и
каждая **пятая**
девушка.



ПОЧЕМУ?

1. Недостаток внимания со стороны родителей вынуждает ребенка выделяться и не каждый сможет выделиться «правильно». Прогулы, сбегания с дома, алкоголь, табак и наркотики, ранняя половая жизнь – такой **способ обратить на себя внимание** выбирает множество детей, не способных воспринять ситуацию адекватно.
2. **Дворовая компания.** Попадая в окружение сомнительных молодых людей, видящих лишь единственный способ проводить свободное время – выпить, ведомому ребенку сложно расставить приоритеты. Ему начинает казаться, что **подростки, которые пьют и курят независимы и круты, и им стоит подражать.**

«ПОДРОСТКОВЫЙ ГЕРОИН»

Спайс (Spice) – это любое высушенное растение пропитанное JWH-018 (синтетический каннабиноид). У синтетического наркотика много формул, поэтому как только правоохранительные органы запрещают одну формулу, тут же появляется другая. Это объясняет то, почему спайс продают через интернет и на улицах так свободно под видом ароматических трав или курительных смесей.



ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ СПАЙСА

- **Замедляется психическое развитие, возникают трудности с обучением. При дальнейшем употреблении происходит социальная дезадаптация. Курение спайсовой смеси приводит к постоянному спазму сосудов головного мозга, а в дальнейшем и к отмиранию клеток. Этот процесс, к сожалению, может быть необратимым.**
- **Поражаются при приеме спайса практически все органы и системы. И в первую очередь печень и почки. Ведь именно они отвечают в организме за переработку и утилизацию балластных веществ и токсинов. Не в состоянии справиться с постоянно поступающими ядами, они подвергаются разрушению, при этом возникает печеночная или почечная недостаточность.**
- **Циркуляция токсических составляющих курительных смесей в кровяном русле приводит к тому, что отравлению подвергается весь организм.**
- **У всех наркоманов снижается интерес к сексу. Но основная опасность именно таких смесей в том, что изменения в нейрогуморальных механизмах регуляции снижают потенцию у мужчин и приводят к изменению структуры сперматозоидов. А женский организм утрачивает обычную цикличность. Это может приводить к бесплодию.**

СЕЛФОМАНИЯ

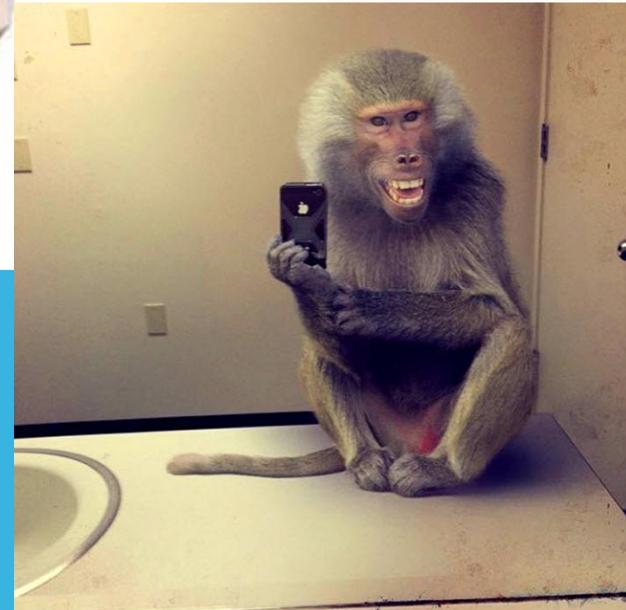
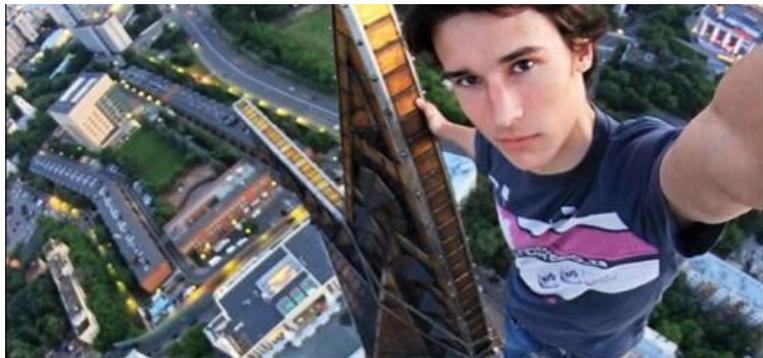
Сэлфи (англ. selfie, от «self» — сам, себя) — разновидность автопортрета, заключающаяся в запечатлении самого себя на фотокамеру, иногда при помощи зеркала или палки для селфи.

Термин приобрёл известность в конце 2000-х — начале 2010-х годов благодаря развитию встроенных функций фотоаппарата мобильных устройств. Поскольку селфи чаще всего выполняется с расстояния вытянутой руки, держащей аппарат, изображение на фото имеет характерный ракурс и композицию — под углом, чуть выше или ниже головы.



БОЛЕЗНЬ?

Селфомания является одной из форм психического расстройства. По их словам, если человек делает не менее 5-ти своих фотографий в день и, впоследствии, выкладывает их на своих страницах в соцсетях, то такой человек имеет тяжелую форму зависимости.



СЕЛФ-ХАРМ – ЧТО ЭТО?

Это опасная мода на «порезы» . «Self harm» – самоповреждение.



ПОЧЕМУ?

- 1. У подростка слишком много эмоций, с которыми он не может справиться, и боль от самоповреждения дает выход эмоциям.**
- 2. Либо эмоций нет совсем, он ощущает себя бесчувственным, и самоповреждение дает ему возможность почувствовать себя живым.**

ЧТО ТОЛКАЕТ НА ЭТО?

1. Неблагоприятная семейная обстановка(развод или ситуация «будем жить вместе только ради детей»).
2. Перфекционизм подростка и его окружения.
3. Влияние друзей (когда сверстники дают образец поведения в ложных жизненных ситуациях).
4. Пережитое сексуальное насилие.
5. Информация в СМИ, когда самоповреждение преподносится ,как решение проблемы.
6. Наличие психических заболеваний.
7. Формирование зависимого поведения и поведенческой схемы, где самоповреждение становится способом ответа на стресс (т.е легче ранить себя, чем что- то конструктивно решить).



ПОДРОСТКОВЫЙ СУИЦИД

За последнее десятилетие число самоубийств среди молодежи выросло в 3 раза.

Основные **причины** суицида: неразделенная любовь, конфликты с родителями и сверстниками, страх перед будущим, одиночество.

Ежегодно, **каждый двенадцатый подросток** в возрасте **15-19 лет** пытается совершить попытку самоубийства.

В России показатель суицида среди молодежи на 100 тыс. составляет 20, что превышает средний мировой показатель в 2,7 раза.



ХАРАКТЕРНЫЕ ЧЕРТЫ СУИЦИДА

Признаки изменившегося поведения у подростков: тревожно-возбужденное поведение, внешне даже похожее на подъем, однако, с проявлениями суевости, спешки; Затяжные нарушения сна: подростка преследуют страшные сны с картинками катаклизмов, катастроф, аварий или зловещих животных;

Апатия, безмолвие: подросток тяжел на подъем, уходит от обязанностей, бессмысленно проводит время, в поведении заметно оцепенение, сонливость;

Выраженное чувство несостоятельности, вины, стыда за себя, отчетливая неуверенность в себе. Этот синдром может маскироваться нарочитой бравадой, вызывающим поведением, дерзостью;

Разговоры на темы самоубийств, смерти, сны с сюжетами катастроф, сны с гибелью людей или собственной гибелью, повышенный интерес к орудиям лишения себя жизни, рассуждения об утрате смысла жизни, письма или разговоры прощального характера.

БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ! ОНИ – НАШЕ БУДУЩЕЕ!

