

Чай здоровьем лучший друг!  
Сокрушит любой недуг



# Чай-это прекрасный, полезный напиток



**Чаяпитие очищает  
кровь, регулирует  
работу печени и  
селезёнки,  
снимает  
сонливость и  
вялость, оживляет  
мышцы тела**

# Чай - чудо эликсир

**В чае содержатся  
полезные  
биологически  
активные  
вещества: кофеин,  
танин,  
минеральные  
соли, витамины,  
эфирные масла**



# Русское чаепитие



Первый караван с  
чаем прибыл в  
Москву в 1697 году

# Поговорки и пословицы о чае

- *Чай пить*
- *Выпей чайку*
- *С чая*
- *Если чай не пьёшь*
- *Устал*
- *Жарко*
- *Хочешь согреться*



# Чай поднимает настроение



*Лечебный, вкусный,  
русский чай*

*Разгонит скуку и  
печаль,*

*Он-с мёдом, он- с  
вареньем,*

*С чудесным  
настроеньем!*

# Мед на губах – сила в теле

- *Мёд – это биологически ценный продукт*
- *Мёд - лучший друг желудка*
- *Мёд - удивительное лекарственное средство*



# Чай из ромашки полезен и взрослым и детям



Народные лекари говорили: «У кого в горле болит, возьми стакан молока, стакан воды и по одной щепоти ромашки, липового меда и бузины - смешай все вместе, вскипяти, процеди сквозь тряпицу, остуди, как парное молоко, и пей вместо чая».



*На вкус липовый чай  
просто превосходен.  
Он обладает  
смягчающим,  
противомикробным  
действием.*



# Чай с молоком. Вкусно и полезно!



# Чай – богатейшая аптека!



- ✉ *повышает умственную активность;*
- ✉ *устраняет усталость;*
  - *улучшает пищеварение.*



**"Чай придает человеку решимость,  
увеличивает способность  
перерабатывать впечатления,  
располагает к сосредоточенному  
мышлению."**