

# Особенности подросткового возраста



Подготовила и провела классный руководитель  
Краснолиманской ОШ № 2  
Трофименко С.А.



«Воспитание детей - это не милая забава, а задание, требующее тяжелых переживаний, усилий, бессонных ночей и много мыслей...»



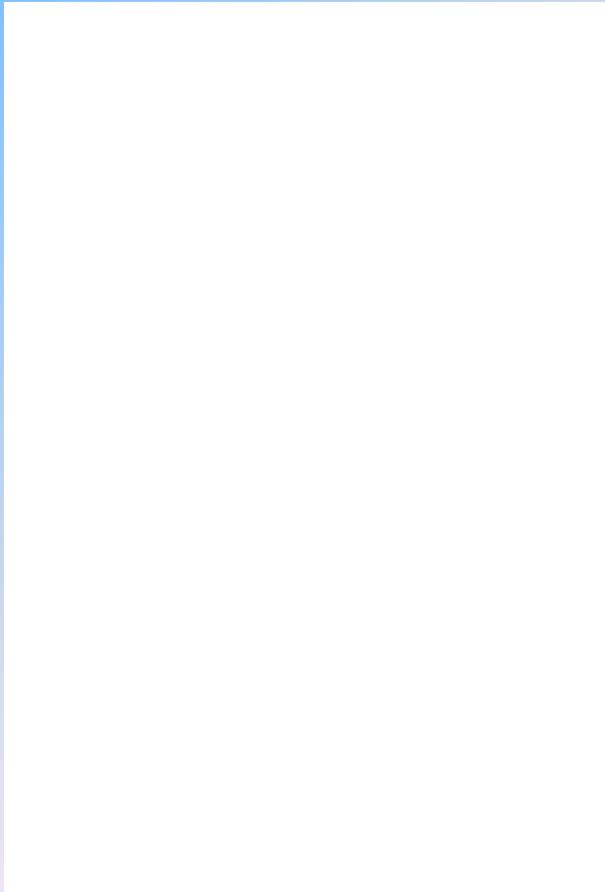
Я.Корчак

# Повестка родительского собрания



1. Доклад «Особенности подросткового возраста»
2. Доклад «Физиологические особенности подросткового возраста»
3. Выступление школьного психолога на тему «Психологические особенности детей-подростков»
4. Результаты анкетирования ( в ходе собрания).
5. Практикум.
6. Подведение итогов.
7. Разное





«Структура личности подростка. В ней нет ничего устойчивого, окончательного и неподвижного. Всё в ней-переход, всё течёт...»



Дж. Дьюи

Подростковый возраст - это...



# Ответы детей



Подростковый возраст-когда человеку от 12 до 16 лет.

Подростковый возраст-изменение в поведении, во внешности , в организме.

Подростковый возраст-период взросления.

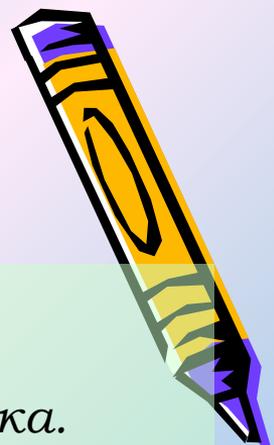
Подростковый возраст-это когда тебе кажется, что ты уже взрослый, а окружающие еще видят в тебе ребёнка).



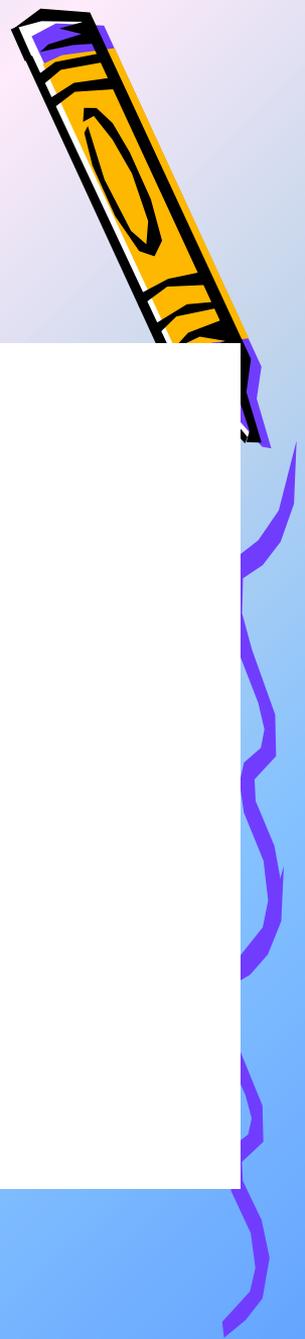
# Определение и характеристика

Подростковый возраст - это особенный и очень важный для дальнейшего становления личности возраст. В это время происходит существенная перестройка организма подростка.

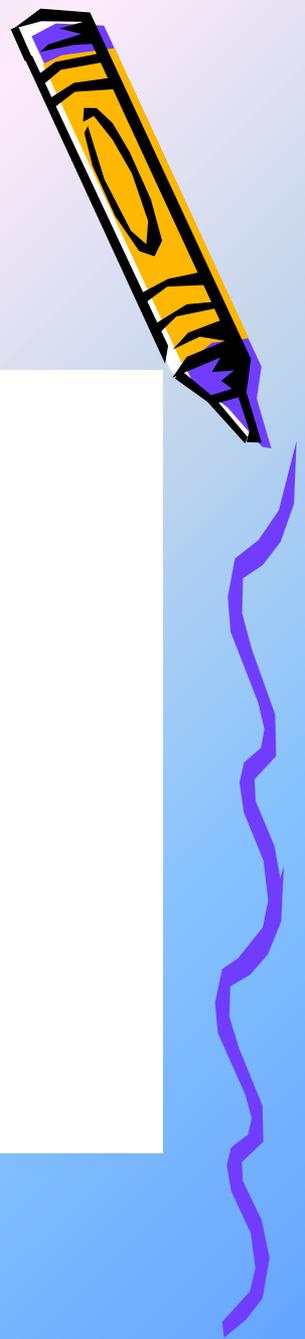
Подростковый возраст – это возраст примерно от 11 до 16 лет. Это период бурного и в то же время неравномерного физического развития. Для подросткового возраста характерны раздражительность и вспыльчивость. Однако подростковый возраст – это не какой-то «инвалидный» возраст. Напротив, это возраст кипучей энергии, активного образа жизни.



Последнее время тебе нравится  
проводить время: *в кругу семьи,  
с друзьями , в одиночестве.*



Изменение внешности, роста,  
веса тебя: *радуют , огорчают ,  
раздражают и злят.*



**Больше всего хотелось бы  
быть: *умным , красивым ,  
общительным.***



# Задачи и трудности подросткового возраста



*Взрослея подростку приходится решать массу непростых задач, как школьных так и жизненных. Например таких, как:*

- Принятие своей внешности и умение эффективно владеть своим телом*
- Формирование более зрелых отношений со сверстниками*
- Достижение эмоциональной независимости от родителей и взрослых*
- Обретение системы ценностей и этических принципов, которыми можно руководствоваться в жизни*



# Взросление. Физические изменения подростков



Взросление- это период начала подросткового возраста. Важная особенность- формирование своеобразного чувства взрослости, когда подросток начинает считать, что он уже не ребёнок, а становится взрослым. Сознание собственной взрослости возникает не случайно. Подросток замечает, как быстро увеличивается его рост, вес, физическая сила и выносливость. Он осознаёт, что знания существенно расширяются, умения и навыки прибавляются, в некоторых моментах он даже превосходит взрослых.



## Чем объясняются физические изменения у подростков?

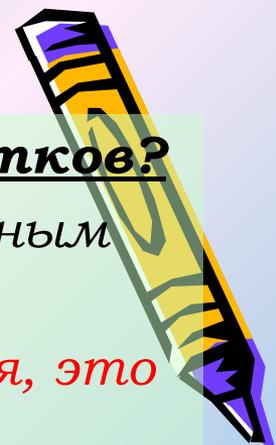
Подростковый возраст характеризуется ярко выраженным динамизмом.

Динамизм- это движение, развитие, внутренняя энергия, это подвижность, изменчивость, напряжённость.

Прежде всего в этом возрасте наблюдается резкий рост: у девочек максимум прироста обычно приходится на 13 лет, у мальчиков – на 14-15 лет.

В связи с развитием, у подростка может понизиться или повыситься самооценка, либо развиться комплекс неполноценности.

Комплекс неполноценности- устойчивое ощущение своей ущербности в чём-либо или неспособности к чему-либо, которое может превратиться в навязчивую идею.



# Физиологические особенности подростков



# Психологический портрет личности



Человек появляется на свет как Индивид, развивается в процессе деятельности и общения с другими людьми и постепенно становится Личностью.

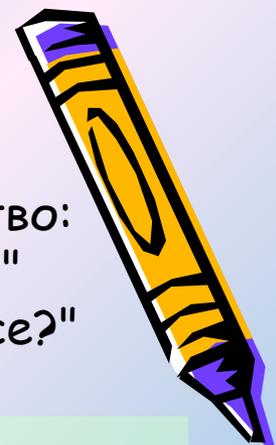
Индивид- это человек, как биологическое существо, единственный представитель семейства людей. Индивид- это человек, который еще не состоялся как личность.

Личность- это человек, как общественное существо, как продукт развития общества. Личность характеризуется следующими качествами: осознание своего «Я», способность делать свой выбор и нести за него ответственность, кроме того, личности должно быть свойственно творчество.



# Самооценка подростка

Отрочество - это беспокойство:  
"Вдруг я не такой, как все?"  
и ужас: "Вдруг я такой, как все?"  
Евг. Винокуров



*-оценка личностью самой себя, своих возможностей, качеств и места среди других людей.*

*Самооценка подростка во многом зависит от понимания родителями его достоинств. Когда родители поддерживают его, внимательны и добры к нему, выражают свое одобрение, подросток утверждает в мысли, что он многое значит для них и для себя самого. Самооценка растет за счет собственных достижений и успехов, похвал взрослых.*

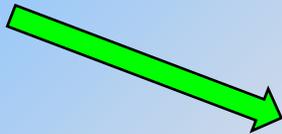
*Самооценка и успеваемость в школе тесно связаны между собой. Тот, кто уважает и ценит себя, как правило, хорошо или отлично учится. А тот, кто успевает в учебе, имеет высокую самооценку.*



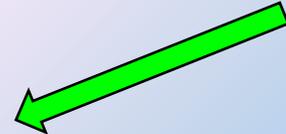
# Факторы влияющие на формирование личности



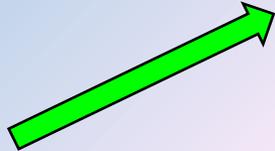
Общество



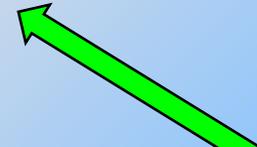
Семья



Школа



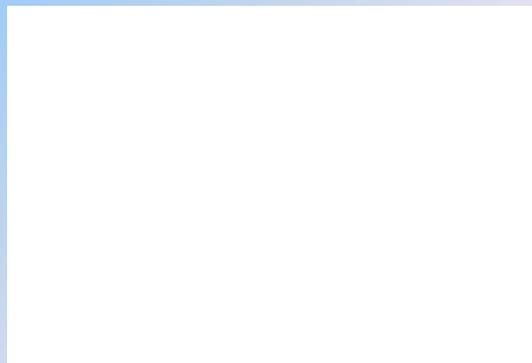
Улица



# Успехи подросткового возраста



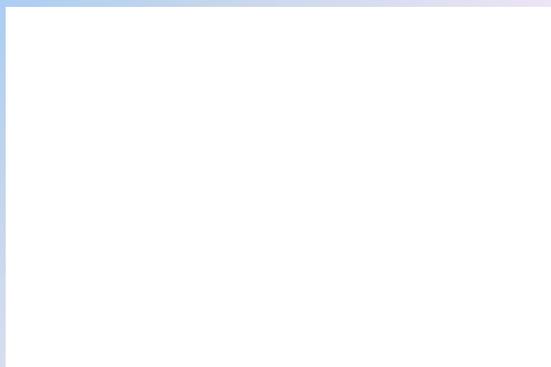
Трудовая деятельность



Занятия спортом



Стремление к учёбе



Совместное времяпровождение



Хобби



# Проблемы подросткового возраста



Употребление спиртных  
напитков



Наркомания



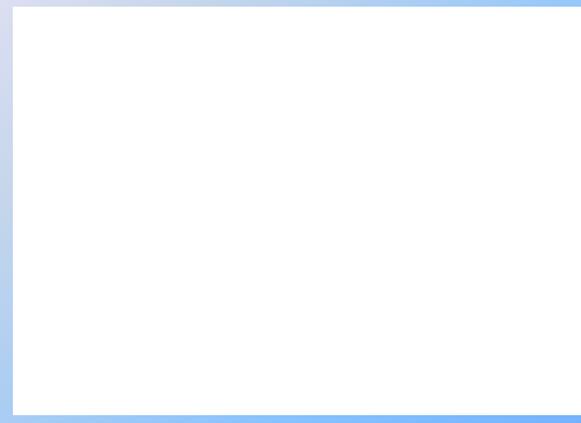
Курение



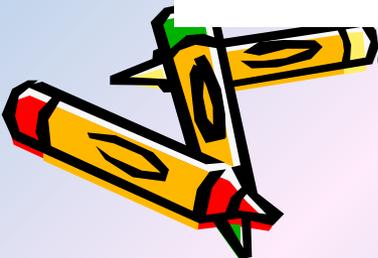
Одиночество



Попытки суицида



Конфликты с родителями



# Практикум

## Ситуация № 1

Вы заметили , что ваш ребёнок пришёл из школы мрачным , неразговорчивым , не садится обедать , не делает уроки...



## Ситуация № 2

Вы очень заняты на работе.  
Домашние дела лежат полностью  
на Вас. Ребёнок обращается за  
помощью с просьбой помочь  
подготовить сообщение к уроку,  
классному часу...



## Ситуация № 3

Вы ушли на работу, а ребёнок не пошёл в школу...



# Советы родителям

1. Если ребенок сообщил Вам о своих неприятностях, не стоит хвататься за сердце, кричать, плакать и обвинять его. Иначе в следующий раз Ваш ребенок как следует подумает, прежде чем сказать правду. Ведь ему не нужны лишние проблемы, и он не хочет стать причиной Ваших страданий .
2. Принимайте ребенка таким, какой он есть, ведь он нуждается не в критике, а прежде всего - в понимании и сочувствии.
3. Выслушивайте ребенка. Если человек умеет слушать, то видно, что ему интересно, он старается понять, что ему говорят, он старается узнать о чувствах, о взглядах своего ребенка, не вступая с ним в спор.
- 4 . Умейте поставить себя на место своего ребенка. Подростку часто кажется, что с теми проблемами, с которыми ему пришлось столкнуться, никто раньше не сталкивался, поэтому относитесь к его проблемам серьезно.



5. Не предъявляйте ребенку завышенных требований. Идеальных детей не бывает. Иначе он будет рассказывать только то, что хотят услышать родители.
6. Старайтесь не унывать, сталкиваясь с проблемой. Глядя на то, как Вы решаете свои проблемы, ваш ребенок будет учиться не паниковать в трудной ситуации.
7. Развивайте здоровое чувство юмора в себе и в своем ребенке. Часто именно юмор спасает нас от стресса.
8. Учитесь радоваться своим и чужим победам и учите этому своего ребенка.
9. Старайтесь говорить правду своим детям. Если ребенок часто уличает Вас во лжи, с какой стати он сам станет говорить Вам правду?



# В ы в о д

*Подростковый возраст действительно возраст кипучей энергии, активного образа жизни. Он интересен и неповторим. Общение со сверстниками, друзьями, познание себя и других, становление себя как личности, самосовершенствование, выбор дальнейшего жизненного пути и многое, многое другое происходит в этот важный для нас период- период перехода от детства к юности.*

## *Правила поведения для родителей:*

- *Дайте свободу.*
- *Никаких нотаций.*
- *Идите на компромисс.*
- *Уступает тот, кто умнее.*
- *Не надо обижать.*



