

*МЗЛ*  
*За*

**здоровый**

**образ**

**жизни!**



**В нашем городе многие знают друг друга в лицо.**

**Здесь солнце робко освещает своими лучами окна домов.**

**Здесь всегда зима и почему-то долго не наступает лето. Здесь живет девушка, похожая на тебя и на меня.**

**Она каждый день проходит по этим улицам.**

**В свои 16 лет она еще не знает, что ждет ее впереди.**





**Как мне все это надоело! Каждый день одно и то же. Как достала эта школа! Почему они все на меня кричат, что я им сделала? Не хочу я учиться – вот и все! А дома опять проблемы: папа кричит на маму, мама – на папу, а потом они вместе – на меня.**

**Я не хочу так жить: мне плохо, меня никто не понимает, никто не любит, я никому не нужна! Скорей бы стать взрослой, тогда уже никто не сможет меня обидеть.**

# *Как хочется быть взрослым!*



**Стремление  
подражать  
взрослым у юношей  
связано с  
представлениями о  
самостоятельности,  
силе,  
мужественности,  
у девушек – с  
коккетством,  
стремлением к  
оригинальности,  
желанием  
нравиться юношам.**

# *Не спеши!*

- Ты молод!
- У тебя есть семья!
- Ты умен!
- У тебя есть друзья!
- У тебя впереди вся жизнь!
- Ты хочешь это потерять?!
- Не делай этого!!!
- Не спеши  
взрослеть!!!



# Не надо!

**А теперь он стал курить, и это уже не легкие...**

**Смола закупоривает дыхательные пути...**

**Мерзкий никотин не дает сердцу нормально биться: оно теперь бьется не в такт...**

Сердце и легкие больного человека



**Когда-то печень была здоровой, а теперь сплошной мрак...**

Печень больного человека



# ***Вредным привычкам – нет!***

## **Чем опасен **НИКОТИН**?**

**Это яд!**

**Негативно действует на нервную систему, сердце и дыхание человека.**

**Ухудшает память, снижает работоспособность.**

**Л.Н. Толстой, бросив курить, писал:**

**«...Стал другим человеком. Просиживаю по 5 часов кряду над работой, встаю совершенно свежим, а прежде, когда курил, чувствовал усталость, тошноту, головокружение, туман в голове».**

# **Что представляет собой алкоголь?**

**Это яд!**

**Вызывает сначала возбуждение, а потом паралич нервной системы.**

**При регулярном употреблении возникает язва желудка, рак.**

**В.Маяковский писал:**

**«Не пейте  
спиртных напитков.**

**Пьющему – яд,  
окружающим – пытка».**



*А если говорить о **наркотиках**?*

**Это сильнейший яд!**

**Привыкнуть можно быстро, а ведет это к сложнейшим нарушениям в организме и возникновению социальных, нравственных проблем, конфликтам дома и в школе.**

**Человек, пристрастившийся к наркотикам, не живет дольше 5-ти лет.**

# *Убойная сила*

**Никотин**

**Алкоголь**

**Наркотик**

**Мы хотим управлять  
вашей жизнью!**

Какой прогноз у нашей молодёжи?

Вот мы ее сейчас поработим,

Не смогут больше думать про что-либо,

Их жизнью управлять мы так хотим!



**«Главней всего  
сигара с  
дымом,  
Все остальное -  
ерунда.  
Убьем твой мозг  
– ты стань  
глупее,  
Беспамятная  
голова!»**



**«Важней всего  
бутылка пива,  
Все остальное -  
чепуха.**

**Изменим ген –  
рожай уродов,  
Быстрее  
умрешь ты,  
ха-ха-ха!»**





**«Главней всего  
наркотик в  
шприце,  
Все остальное  
-болтовня,  
Я уколую,  
и ты забьлся,  
И деградируй  
навсегда!»**



**«Ха-ха-ха! Вы про меня забыли!  
Мы же всегда вместе: где вы –  
там и я!  
... колыбель и могила...»**



**Нас рекламой с толку сбить нельзя,  
Рекламируют, что нужно и не нужно,  
Что же выбрать, милые друзья?  
«Только лучшее» - ответим мы вам дружно,**

**И тогда наверняка скажем вредному «пока»!  
Мы здоровыми хотим служить Отчизне.  
И на целый белый свет никотину скажем «нет»!  
Голосуем за здоровый образ жизни.  
И на целый белый свет никотину скажем «нет»!  
Голосуем за здоровый образ жизни.**

# Быть рекламе только для добра! Что полезно рекламируйте нам, люди!



**Правила  
здорового  
образа жизни**



*Хочешь быть здоровым –  
будь: это правильный  
путь!*

***Вредным привычкам  
– нет!***

***Здоровому образу  
жизни – да!***

***Мы выбираем труд!***

***Мы за активный отдых!***

***Мы выбираем спорт!***

***Мы за счастливое детство!***

**Скажем здоровью:**

**«Да, да, да!»**

***Мы  
голосуем  
за  
здоровый  
образ  
жизни!***

***Верим в себя!***

# **Спасибо за внимание!**

**МБОУ «Средняя общеобразовательная  
школа №24 г.Йошкар-Олы»**

**Л.Н.Подосинникова**