

**СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ**

**«ЗДОРОВЫЙ КУРСК – ГОРОД  
БУДУЩЕГО»**

**9ДКЛАСС  
ШКОЛА № 59  
ГОРОДА КУРСКА**

**КООРДИНАТОР ПРОЕКТА:  
ПЕШКОВА А.В.**

# **Цель проекта:**

- **Формировать потребность в здоровом образе жизни;**
- **Популяризация ценностей физической культуры и спорта;**
- **Пропаганда здорового образа жизни, воспитание культуры взаимоотношений внутри семьи, воспитание ценностного отношения школьников к своему здоровью и здоровью окружающих людей;**
- **«Здоровый человек – счастливая семья, здоровый город – красивая земля» - это девиз нашей работы по формированию ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.**

# Задачи:

- **Развивающие:** развитие познавательного отношения и интереса к здоровому образу жизни; оздоровление семьи в физическом и духовном плане.
- **Воспитательные:** воспитать активную жизненную позицию, ответственное отношение к своему здоровью; формирование навыков ЗОЖ ;воспитание культуры общения.
- **УЧАСТНИКИ И ИСПОЛНИТЕЛИ ПРОЕКТА:**
- Ученики 9Д класса: Шиманюк Екатерина, Максимова Алина, Гуляева Анастасия, Сергеева Дарья, Гаджиева Диана и другие.

**Здоровый город – здесь  
множество аспектов:**

**Душа и тело, улиц чистота...**

**Проблем имеем целый спектр -**

**Вопрос о будущем затронут  
неспроста.**





**Проект здоровья мы начнём с  
семьи.**

**Что в жизни может быть важнее?**

**Нас с детства здесь учить**

**должны:**

**Терпимей быть и быть добрее.**



**Как важен для детей родителей пример,  
Где взрослые не пьют, не курят, любят,  
В такой семье не нужно жёстких мер:  
Всему научат и подскажут, не осудят.**

**И выходные ждут все с нетерпением,  
Когда же сможем всей семьёй  
Мы на природе наслаждаться пеньем,  
Ходить на лыжах снежною зимой.**

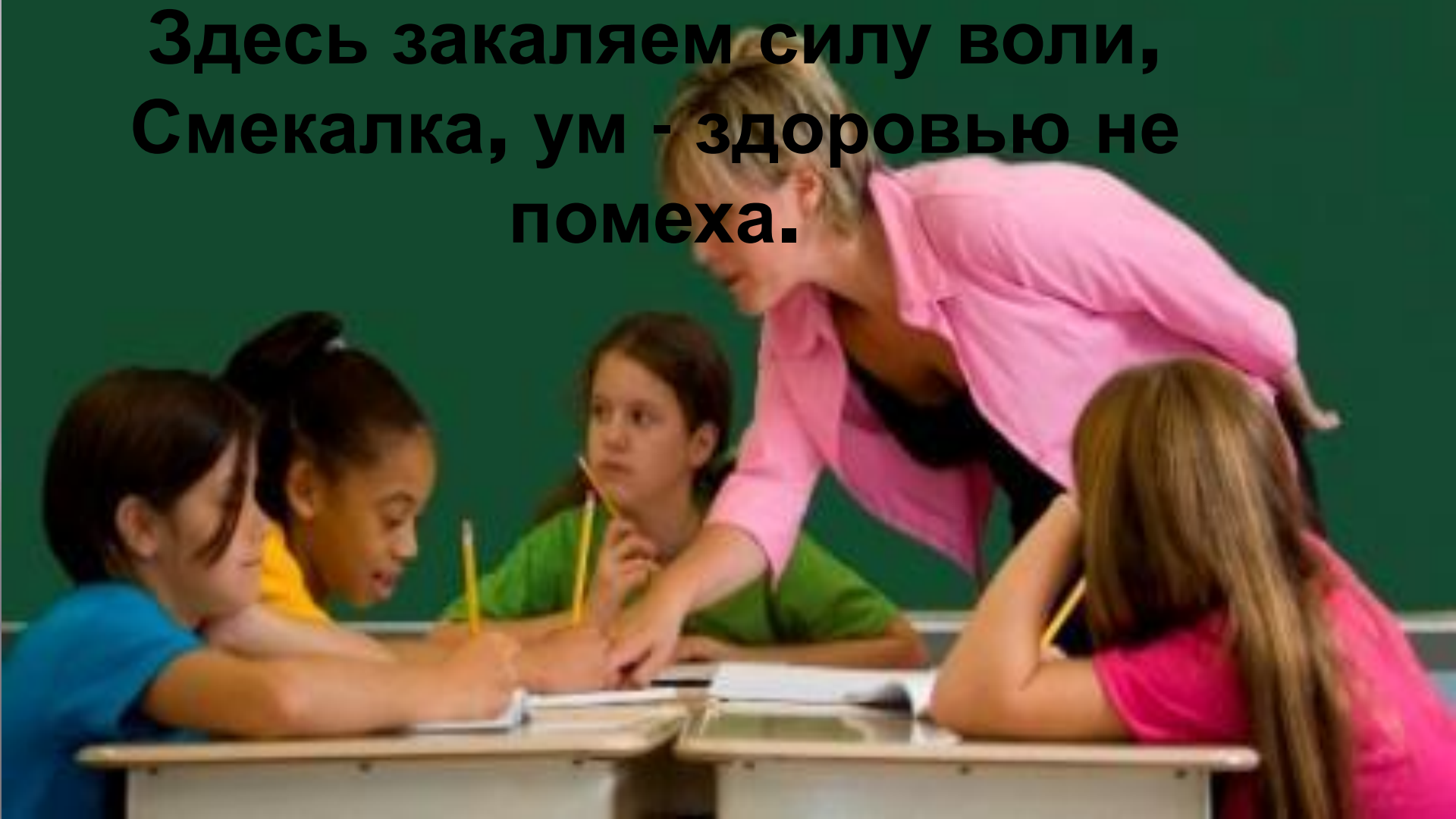
**Здоровый дух в здоровом теле,  
Велосипед и ролики, коньки...  
Что говорить, обширна спорта  
тема-  
Бежать и плавать наперегонки.**



**Теперь пора поговорить о школе.**

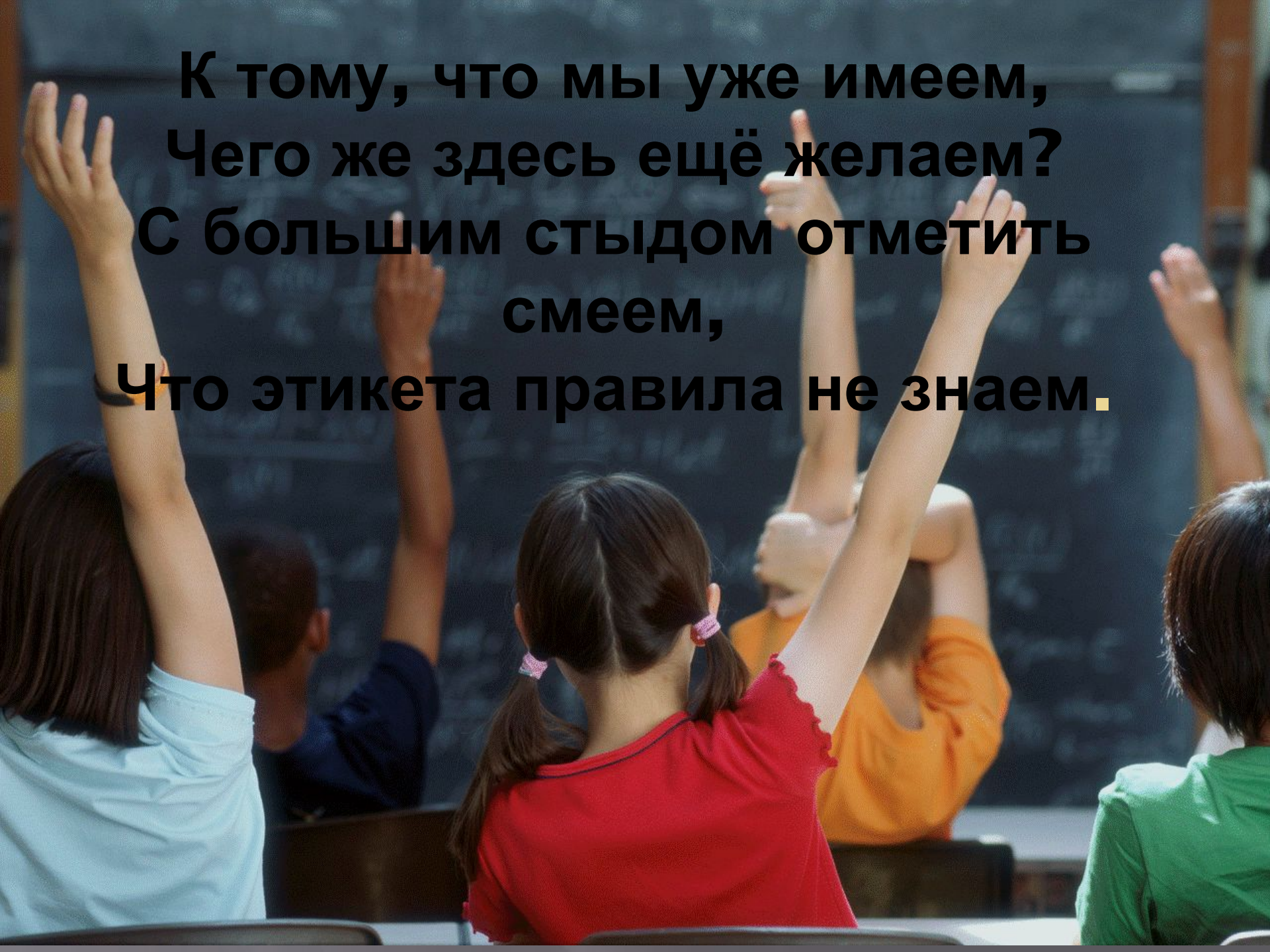
**Образование – залог успеха!**

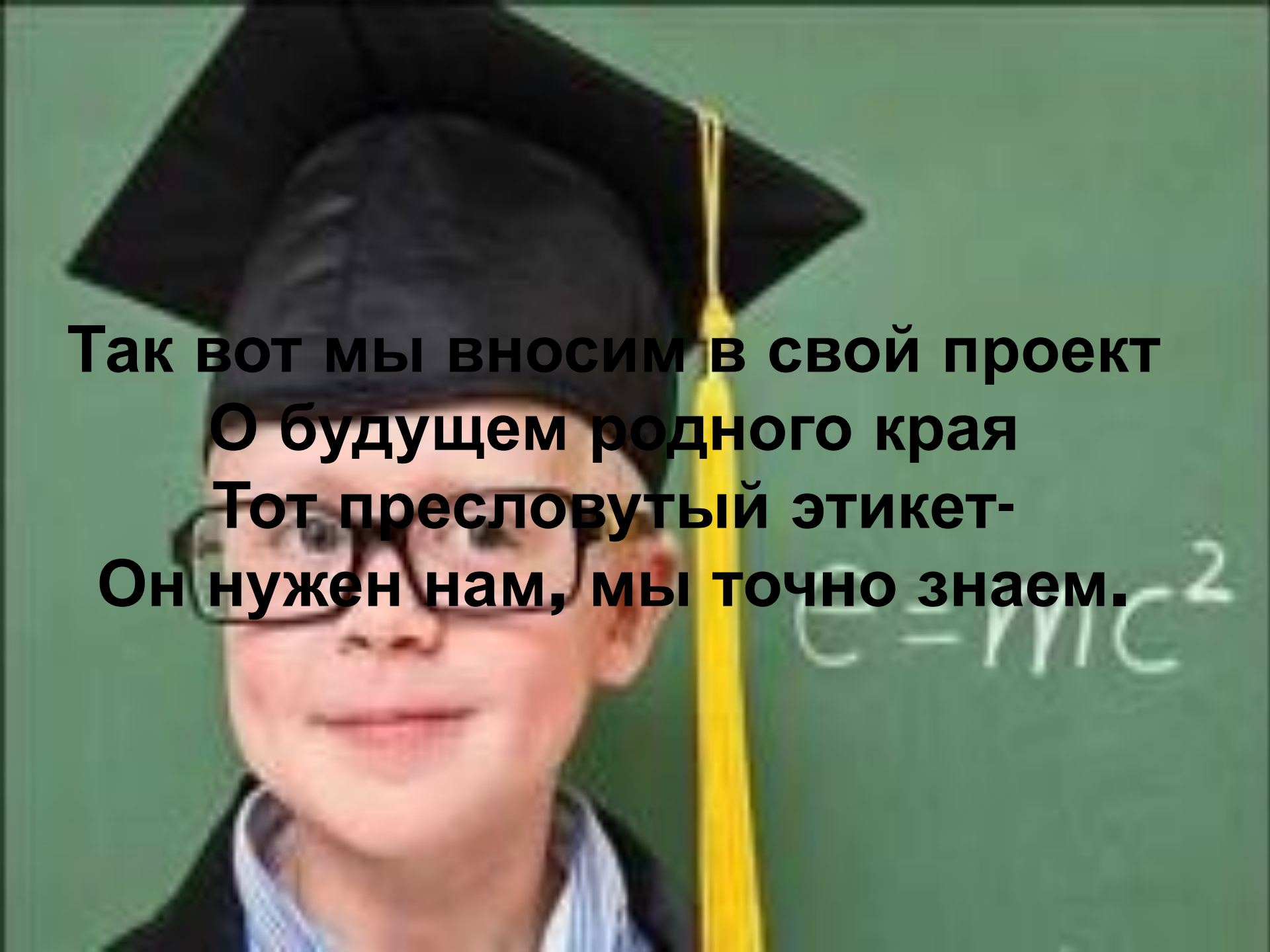
**Здесь закаляем силу воли,  
Смекалка, ум - здоровью не  
помеха.**





**К тому, что мы уже имеем,  
Чего же здесь ещё желаем?  
С большим стыдом отметить  
смеем,  
Что этикета правила не знаем.**



A young boy with glasses, wearing a black graduation cap and gown, stands in front of a green chalkboard. The chalkboard has the equation  $E=mc^2$  written on it. The boy is looking directly at the camera with a slight smile.

**Так вот мы вносим в свой проект  
О будущем родного края  
Тот пресловутый этикет-  
Он нужен нам, мы точно знаем.**

$$E=mc^2$$

**Мы видим город свой родной  
Культурным центром, чистым,  
милым,  
И люди в нём с красивою душой,  
Поверьте, это нам по силам.**

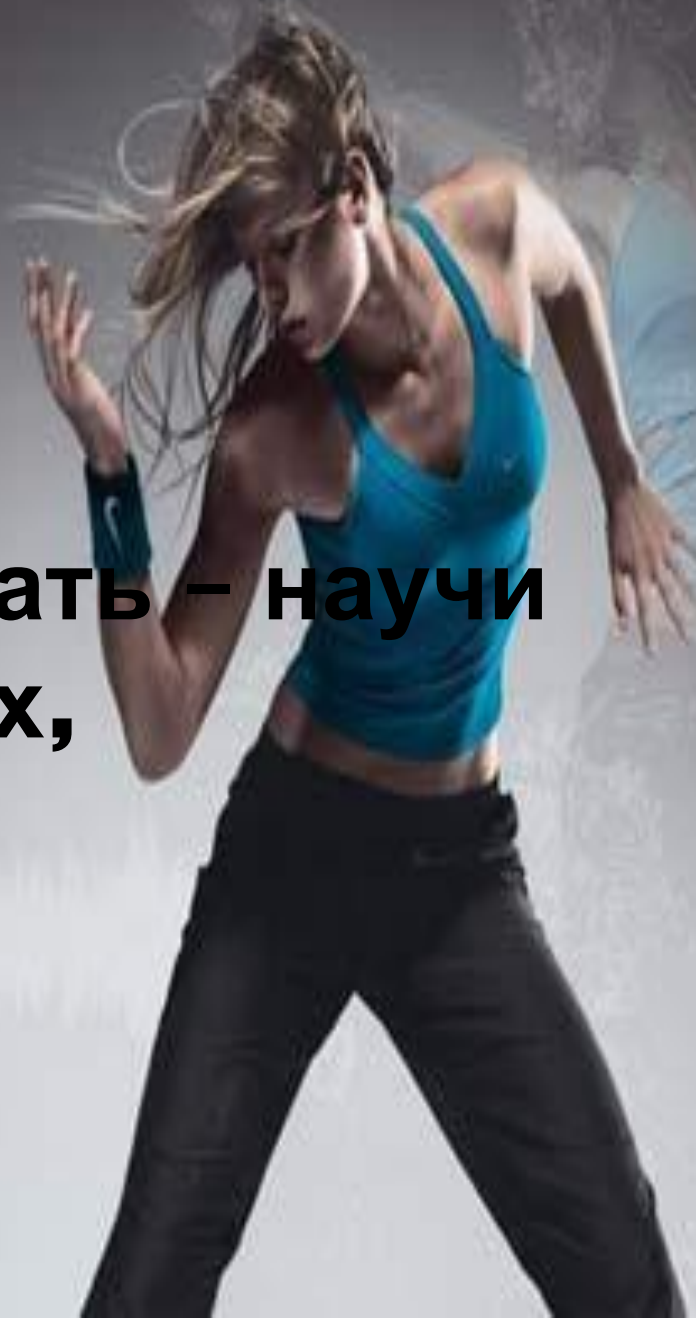


**Следующий пункт нашего проекта  
Можно назвать «Эстафета»:**





**Умеешь танцевать – научи  
других,**





**Умеешь петь**



**организуј караоке.**





**Катаешься на роликах -**



**заинтересуй,**

**Преподай мастер-класс.**

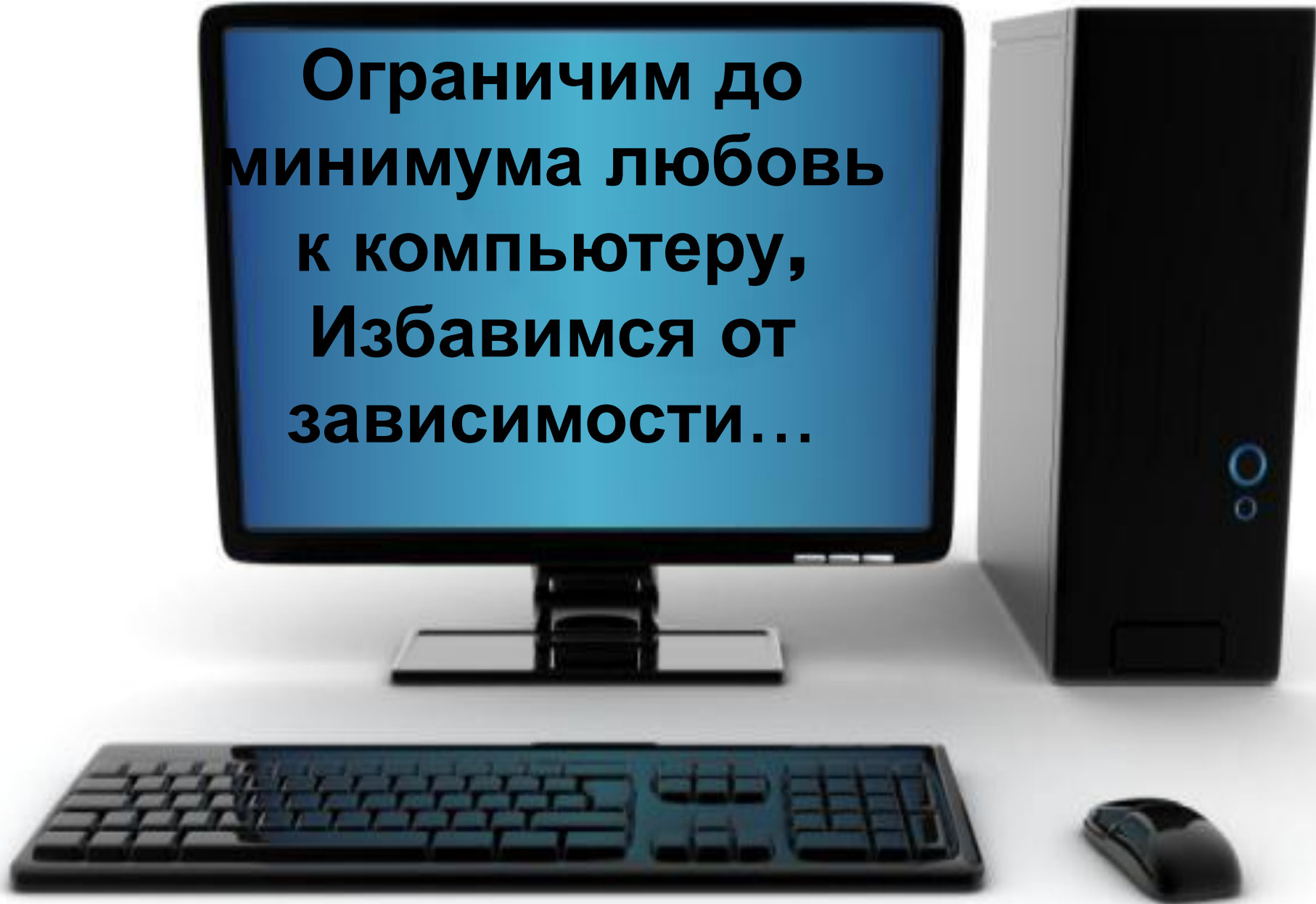





**ДЕЛУ ВРЕМЯ – ПОТЕХЕ ЧАС.**

**А этот пункт проекта  
Назовём:**

**Ограничим до  
минимума любовь  
к компьютеру,  
Избавимся от  
зависимости...**

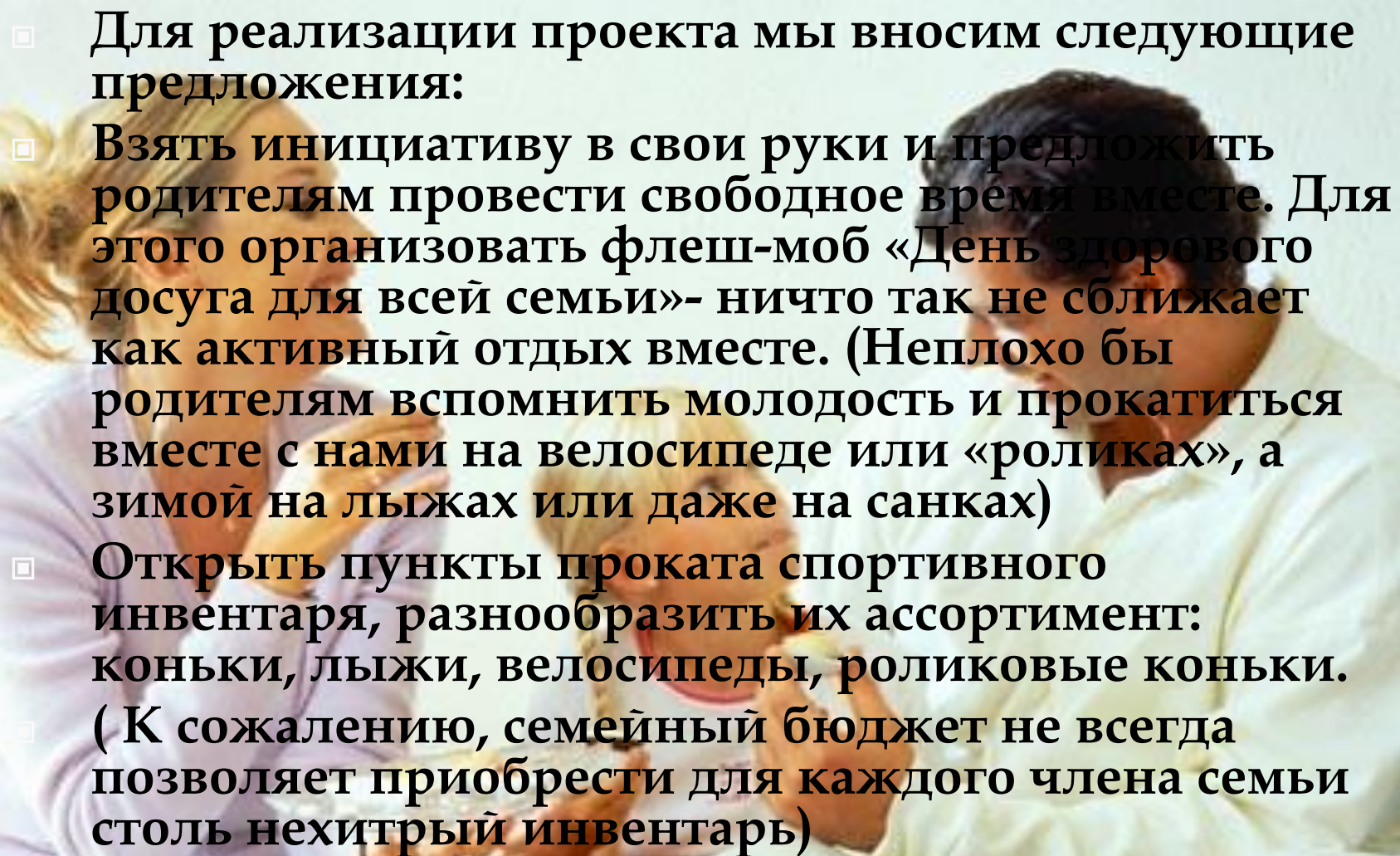


A close-up photograph of a person's hands typing on a white computer keyboard. The hands are positioned over the keyboard, with fingers pressing down on the keys. The background is slightly blurred, showing the rest of the keyboard and the person's arms. The text is overlaid on the image in a bold, black, sans-serif font.

**Он нужен для получения  
информации,  
А не для виртуальной жизни.  
Нас ждут реальные интересные  
дела.**



**Здоровые люди -  
здоровый город!  
Наше будущее - в  
наших руках!**

- 
- Для реализации проекта мы вносим следующие предложения:
  - Взять инициативу в свои руки и предложить родителям провести свободное время вместе. Для этого организовать флеш-моб «День здорового досуга для всей семьи»- ничто так не сближает как активный отдых вместе. (Неплохо бы родителям вспомнить молодость и прокатиться вместе с нами на велосипеде или «роликах», а зимой на лыжах или даже на санках)
  - Открыть пункты проката спортивного инвентаря, разнообразить их ассортимент: коньки, лыжи, велосипеды, роликовые коньки.
  - ( К сожалению, семейный бюджет не всегда позволяет приобрести для каждого члена семьи столь нехитрый инвентарь)

Внести в проект развития Юго-западного района строительство Центра семейного досуга с кинозалом, кафе, боулингом, игровыми площадками, что позволит родителям больше времени проводить со своими детьми, лучше узнать их увлечения и оградить от пагубных привычек



# ПРОГНОЗИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- Увеличение активности учащихся в организации культурных и спортивных мероприятий, формирование ответственного отношения к своему здоровью, оснащение территорий дворов для занятия спортом и культурного семейного отдыха, уменьшение числа школьников бесцельно проводящих своё свободное время.
- Осуществление проекта может быть успешным при поддержке деятельности школьного коллектива администрацией города и района.

▣ Спасибо за  
внимание!