# Дружба и любовь в подростковом и юношеском возрасте.

Выполнила:

Цымбалова Анна Владимировна

#### Содержание:

- 1. Переживание любви в юношеском возрасте
- 2. Любовь глазами подростков и юношей
- 3. Классификация по К.Хендрик и С.Хендрик
- 4. Образ любимого человека
- 5. Построение юношами и девушками дружеских взаимоотношений
- 6. Дружба
- 7. Моё анкетирование
- 8. Психологическая помощь в преодолении негативных переживаний.
- 9. Психология подростковой любви.
- 10. Заключение
- 11. Литература



#### Цель\Задачи:

- изучение проблем любви и дружбы в юношеском возрасте.
- □ Проанализировать понятие дружбы, как эмоциональной привязанности в юности;
- Выявить особенности проявления любви в юношеском возрасте;
- Рассмотреть любовные и дружеские взаимоотношения юношей и девушек;
- Изучить проблемы любви и дружбы как отношение старшего школьника к себе и другим;

Общей характеристикой данных возрастов является исключительная важность межличностного общения для личностного развития и эмоционального благополучия. Причем как ни важны для подростков и юношей коллективные отношения, все равно в группе возникают личные симпатии, которые приводят к дружбе, а возможно и к







Любовь – более сложное явление.

Любовь для юношей и подростков- это....

> Состояние отчаяния, если Нет обоюдного чувства

событие в жизни молодого человека, вызывающее "бурю" эмоций, напряженные переживания.



Причины возникновения любви в юношеском возрасте.

потребность в бескорыстной самоотдаче, растворение любящего в заботе о любимом; «агапе».

потребность в эмоциональном тепле, понимании, душевной близости.

потребность и жажда обладания; это страстное чувство «эрос».

### шесть стилей любви: (Классификация по К.Хендрик и С.Хендрик)

- 1) эрос страстная, исключительная любовь-увлечение, стремящаяся к полному физическому обладанию;
- 2) людус гедонистическая любовь-игра, не отличающаяся глубиной чувства и сравнительно легко допускающая возможность измены;
- 3) сторге спокойная, теплая и надежная любовь-дружба;
- 4) прагма рассудочная, совмещающая людус и сторге, легко поддающаяся сознательному контролю любовь по расчету;
- 5) мания иррациональная любовь-одержимость, для которой типичны неуверенность и зависимость от объекта влечения;
- 6) агапе бескорыстная любовь-самоотдача, синтез эроса и сторге

#### Образ любимого человека

#### три гипотезы:

- 1) Идеальный образ любимого предшествует образу реального объекта, побуждая личность искать того, кто бы максимально соответствовал этому образу.
  У молодых людей этот идеальный образ расплывчат и содержит множество нереалистичных деталей;
  - 2) Бессознательная идеализация предмета любви, которому приписываются желательные черты, независимо от того, какой он на самом деле;
  - 3) Свойства реального объекта любви определяют идеал влюбленного.

В одних случаях "предмет" любви выбирается в соответствии с ранее сложившимся образом, в других – имеет место идеализация, в третьих – идеал формируется в зависимости от свойств реального объекта

#### расхождение во мнениях подростков и юношей

•1Общение со сверстниками
•в форме как любви,
•так и дружбы, - важно как
•для подростков, так и для юношей.

Любовь не допускает господства над другим человеком. С этим согласны в большей степени подростки, чем юноши.

•Любовь предполагает заботу о
• другом человеке,
•к чему не готовы
• ни юноши, ни подростки.

Для подростков, любовь – это радость, общение, свобода, уважение и равенство

Дружба для юношей- это доверие, взаимопонимание

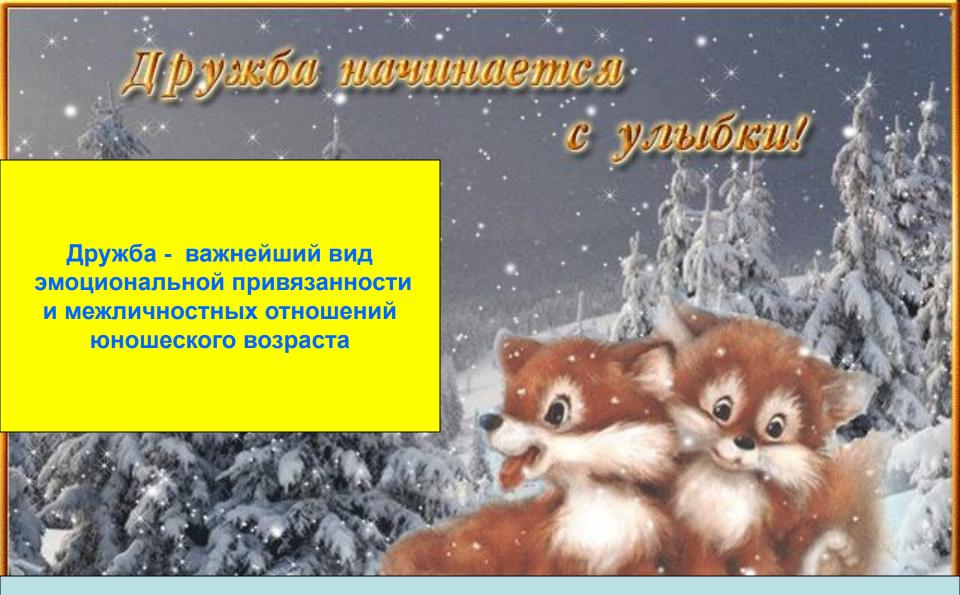
близость.

подростки, в отличие от юношей, смешивают понятия

Для подростков дружба – близость, взаимопонимание

Для юношей, любовь – это равенство, Взаимопонимание, доверие, сочувствие, Общение, удовольствие

удовлетворение.



«Первое чувство, к которому восприимчив заботливо воспитанный юноша – это не любовь, а дружба».

Ж.-Ж. Руссо.

#### Дружба основывается на принципе сходства и равенства:

- "С другом моего возраста мне легче общаться";
- "Ему можно всё сказать, не боясь насмешек";
- "С ним я свободней, я могу показаться ему как есть, не стараясь выглядеть умнее".

#### Выбор старшего друга выражает, потребность в примере, опеке, руководстве

- "Старший может служить образцом"
- "Может поделиться опытом, рассказать о том, чего я ещё не знаю"
- "На него можно положиться"

Любовь в юношеском возрасте

– это одно из важнейших событий этого возраста.

Память о нем сохраняется на всю жизнь, благодаря ярким и незнакомым переживаниям контакта, понимания, душевной близости.

Одной из главных неосознаваемых функций юношеской дружбы является поддержание самоуважения личности

- •В юношеском возрасте формируется
- морально-психологическая
  - готовность к семейной жизни;

Дружба – важнейший вид эмоциональной привязанности и межличностных отношений юношеского возраста

•Юношеская дружба помогает •развитию личности •и индивидуальности юноши.

### Мой проведенный опрос. (в соц. сети одноклассники)

• В каком возрасте вы встретили свою первую любовь. (ответило 200человек)



## Психологическая помощь в преодолении негативных переживаний юношеского возраста

- Искренность
- □ Эмпатия
- Разрыв
- Эталы выделяемые 3.Фрейдом
  - 1)Этап отрицания.
  - 🛘 2)Этап озлобленности.
    - 🛮 3)Этап переговоров.
      - 4)Этап депрессии.
      - 🛮 5)Этап адаптации.

#### Дружба. Любовь в подростковом, юношеском возрасте. Психология подростковой любви.

- Любовь в юношеском возрасте. У подростков очень резко меняется настроение: сейчас они смеются, а буквально через минуту, могут уже ходить, охваченные мыслями и грустью.
- Подростки очень ранимы и впечатлительны.
- Какие яркие, неописуемые чувства испытывает подросток в такой момент! Однако это быстро проходит. Подростковый возраст «возраст тысячи влюбленностей».

#### Заключение:

- Эмоциональные переживания взаимоотношений в юношеском возрасте носят яркую эмоциональную окраску и редко забываются во взрослой жизни. В этом возрасте появляется новый тип общения, предметом которого является сам молодой человек как субъект отношений.
- Юношеская мечта о любви выражает жажду эмоционального контакта, душевной близости. Потребность в самораскрытии, чувственно-эротические желания. В юношеском возрасте формируется моральнопсихологическая готовность к семейной жизни. Дружба в этом возрасте отличается искренностью, и, одновременно полна неосознаваемых функций, таких как, поддержание самоуважения личности. Юношеская дружба помогает развитию личности и индивидуальности юноши.
  - Переживания юношей и девушек столь глубоки, что иногда необходима специальная консультативная помощь при негативных переживаниях по поводу значимых отношений, в частности дружеских и любовных.

#### Литература:

- Валеева А.И., Ванюхина Н.В.// Любовь и дружба в подростковом и юношеском возрасте// [электронный источник] pravmisl.ru
- И.С. Кон., Психология юношеского возраста. 2004г.
- М.Е.Хилько, М.С Ткачева. Возрастная психология [краткий курс лекций, 2013г.
  - В.С. Мухина. Возрастная психология: Детство, отрочество, юность. 2002