



# Библиотерапия

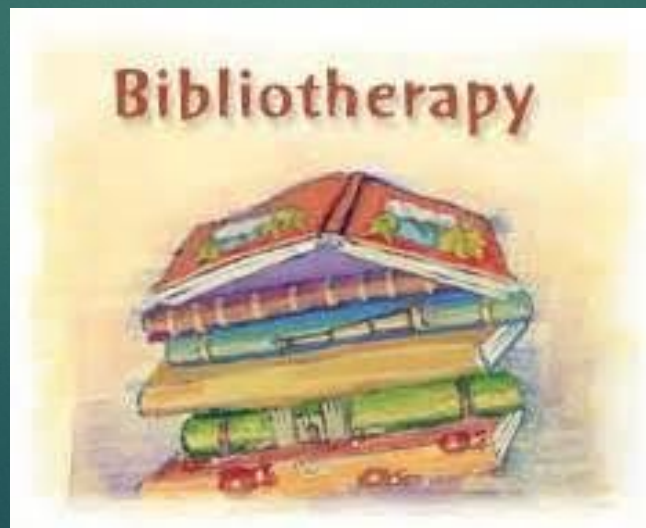
ЩЕПИНА Ю. С.

ГРУППА № 08/02

«ПРАКТИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ В ОБРАЗОВАНИИ»

# Библиотерапия

- ▶ Biblio –книга, therapia-лечение.
- ▶ Специальное коррекционное воздействие на клиента с помощью чтения специально подобранной литературы в целях нормализации или оптимизации его психического состояния.



# Методика библиотерапии

1. Самоподготовка психотерапевта/психолога.
2. Ориентировка в возможностях библиотерапии и ее жанров.
3. Составление списка.
4. Выработка системы чтения.



# Психокоррекционные процессы

## Неспецифические

Успокоение

Удовольствие

Чувство уверенности в себе

Высокая психическая активность

## Специфические

Контроль

Эмоциональная проработка

Тренировка

Разрешение конфликта

Спасибо  
за  
внимание!

