

Не ходи по
тонкому льду!

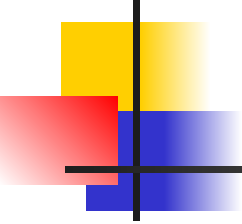


МКОУ Краснолипьевская СОШ
Миляева С.А.

ВНИМАНИЕ! ОПАСНОСТЬ!

- С наступлением холодов, когда начинают замерзать водоёмы, резко возрастает число несчастных случаев. Осенний **лед в период с ноября по декабрь**, то есть до наступления устойчивых морозов, **непрочен**. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он еще способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.



- 
- Как правило, водоемы замерзают неравномерно, по частям: сначала у берега, на мелководье, в защищенных от ветра заливах, а затем уже на середине.



Основным условием безопасного пребывания человека на льду является соответствие толщины льда прилагаемой нагрузке:



- - безопасная толщина льда для одного человека не менее 7 см;
- - безопасная толщина льда для совершения пешей переправы 15 см и более;
- - безопасная толщина льда для проезда автомобилей не менее 30 см.

Определение безопасности льда по цвету

- Прочный лед имеет синеватый или зеленоватый оттенок, лед с желтоватым оттенком – ненадежен.



ЗАПОМНИ ПРАВИЛА!

- 1. Нельзя выходить на лед без разрешения взрослых.
- 2. Переходить реку, озеро можно только в устойчивую погоду, по переправе.
- 3. Если переправы нет, то надежнее всего идти по свежим чужим следам, так как дорога проверена.
- 4. Если свежих чужих следов нет, то: с берега наметить свой маршрут; взять палку и идти, проверяя прочность льда.
- 5. Если после удара палкой на льду появится вода, то значит, лед непрочен, надо возвратиться назад.
- 6. Если вы выбрались из пролома: нельзя вставать на ноги, откатитесь от полыньи, ползите в ту сторону, откуда пришли, так как там прочность льда проверена.
- 7. Будьте осторожны до самого берега! Лишь вступив на берег, надо бежать, чтобы согреться и быстрее попасть в теплое место.
- 8. Если на ваших глазах человек провалился под лед: крикните ему, что идете на помощь; ползите к полынье, широко раскинув руки; если возможно, то подложите под себя доску.
- 9. Теоретически надо действовать так: не доползая до полыньи, протяните пострадавшему лестницу или шест.
- 10. На практике: посмотри вокруг, нет ли какого-нибудь предмета, чтобы протянуть пострадавшему (ремень, шарф, доска). Нельзя подползать к полынье ближе, чем на 3-4 м.
- 11. Если несколько человек могут прийти на помощь, то: двое или трое людей, взяв друг друга за ноги, ложатся на лед цепочкой и двигаются к пролому и вытаскивают тонущего на лед ползком выбирают из опасной зоны.
- 12. Нельзя играть на покатам берегу реки, озера.
- 13. На льду нельзя играть.



Время безопасного пребывания человека в воде:

- - при температуре воды 24°C время безопасного пребывания составляет 7-9 часов;
- при температуре воды $5-15^{\circ}\text{C}$ – от 3,5 часов до 4,5 часов;
- температура воды $2-3^{\circ}\text{C}$ оказывается смертельной для человека через 10-15 мин;
- при температуре воды менее 2°C – смерть может наступить через 5-8 мин.

Важно знать телефоны экстренных служб

- Чтобы позвонить с мобильного телефона на номера 01, 02, 03 или 04, необходимо добавить в конце цифру «0» 010, 020, 030, 040 для пользователей сетей МТС, МЕГАФОН и БИЛАЙН. Для пользователей сетей ТЕЛЕ-2 необходимо добавить «*» 01*, 02*, 03*, 04*.

- **Единый телефон:**
- **112**

