



# #СТОПВИЧСПИД

МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ОТКРЫТОГО  
КЛАССНОГО ЧАСА  
СОЦИАЛЬНЫЙ ПЕДАГОГ

СОГБПОУ «Сафоновский индустриально-  
технологический техникум»

Л.А.СУХАНОВА

# Цели и задачи проведения данного мероприятия:

## **Цели:**

- профилактика распространения ВИЧ/СПИДа в молодёжной среде;
- формирование у студентов осознания важности проблемы ВИЧ/СПИДа и личной ответственности за свое поведение;
- пропаганда ЗОЖ;
- воспитание толерантности по отношению к ВИЧ – инфицированным.

## **Задачи:**

- подача информации о ВИЧ/СПИДе и людях, живущих с ВИЧ;
- показать актуальность и значимость проблемы ВИЧ/СПИДа;
- формирование у молодёжи чувства ответственности за свою жизнь и безопасность;
- пропаганда здорового образа жизни.

**Воспитательная** – способствовать выработке позитивного отношения к ведению здорового образа жизни;

**Развивающая** - развивать психологическую и нравственную культуру.

# В чьих руках будущее страны

*Молодежь – наиболее социально активная часть населения.*

**Мы все разные, но нас объединяет разум**

*В Российской Федерации молодежью считаются граждане в возрасте от 14 до 35 лет.*

*Именно в молодом возрасте закладываются основы поведения в обществе, политической, финансовой грамотности.*



## Общество и ты

Определить наличие ВИЧ-инфекции можно только одним способом – с помощью специального лабораторного обследования. Что бы ни казалось пациентам относительно их здоровья и самочувствия, клинических признаков, строго специфичных для ВИЧ, не существует.

Антитела к ВИЧ у большинства пациентов появляются не сразу после заражения, а, чаще всего, в течение трех месяцев. У некоторых пациентов антитела отсутствуют до шести месяцев после заражения, в очень редких случаях антитела могут отсутствовать в течение года.

Таким образом, при проведении анализа крови на антитела к ВИЧ результат может оказаться отрицательным, но ВИЧ-инфекция в организме уже присутствует – этот период называется «периодом окна», человек в этот период уже может стать источником ВИЧ-инфекции!

В современном обществе существует масса стереотипов на эту тему – **когда начать, как начать, как часто ЭТО делать?**

Не стоит подчиняться стереотипам и стараться вести себя так, как советуют подруги и друзья. **Поскольку это твоя жизнь, и отвечать за всё тоже предстоит тебе**, – лучше поступать в основном исходя из собственных убеждений. В жизни отношения не бывают такими, как на киноэкране. **Помни об этом!**

## Почему люди ищут близости?

*Многие из нас страдают от чувства одиночества, когда нам не с кем поговорить начистоту, когда нас не понимают, не поддерживают, когда мы никому не нужны. Мы хотим, чтобы был рядом кто-то, кто примет нас такими, какие мы есть на самом деле – настоящими.*

*Поэтому мы ищем искренних, доверительных отношений с другим человеком, с которым мы сможем говорить по душам, который будет о нас заботиться и делать так, чтобы нам было хорошо. В свою очередь, нам будет приятно заботиться о нём, и радовать его*



## ЧТО ТАКОЕ ВИЧ?

Аббревиатура ВИЧ расшифровывается просто: вирус иммунодефицита человека. Уже исходя из названия становится понятно, что болезнетворные бактерии атакуют иммунную систему. Под прицел попадают лейкоциты, способствующие устранению из организма различных вредоносных микроорганизмов и грибков. Как только количество белых кровяных клеток уменьшается, человек становится чрезвычайно восприимчив к различного рода инфекционным заболеваниям

### РИСК ЗАРАЖЕНИЯ СПИДОМ УВЕЛИЧИВАЕТСЯ

ГРУППЫ РИСКА:

- НАРКОМАНЫ
- БИСЕСУАЛИСТЫ
- ГОМОСЕСУАЛИСТЫ



ПРИ БЕСПОРЯДОЧНЫХ ПОЛОВЫХ СВЯЗЯХ



ПРИ СЕСУАЛЬНЫХ КОНТАКТАХ С НЕЗНАКОМЫМИ ЛЮДЬМИ





# Это должен знать каждый!

 **МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

## УЗНАЙ, КАК ПЕРЕДАЁТСЯ ВИЧ

ВИЧ ПЕРЕДАЁТСЯ	ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЁТСЯ	
 <b>ЧЕРЕЗ КРОВЬ</b>	 <b>ЧЕРЕЗ ПОСУДУ, ОДЕЖДУ, БЕЛЬЁ, БЫТОВЫЕ ПРЕДМЕТЫ</b>	 <b>ПРИ КАШЛЕ И ЧИХАНИИ, ЧЕРЕЗ ПОТ И СЛЕЗЫ</b>
 <b>ПРИ НЕЗАЩИЩЁННОМ СЕКСУАЛЬНОМ КОНТАКТЕ</b>	 <b>ПРИ ОБЪЯТИЯХ, РУКОПОЖАТИЯХ, ДРУЖЕСКИХ ПОЦЕЛУЯХ</b>	 <b>ПРИ УКУСАХ НАСЕКОМЫХ</b>
 <b>ОТ МАТЕРИ РЕБЁНКУ</b> во время беременности, родов или грудного вскармливания	 <b>ПРИ ПОСЕЩЕНИИ БАССЕЙНА, ДУШЕВОЙ, САУНЫ, ТУАЛЕТА</b>	 <b>ЧЕРЕЗ ПИЩУ, ВОДУ</b>

### ПРОЙДИ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

- ЕСЛИ БЫЛ ХОТЬ ОДИН СЕКСУАЛЬНЫЙ КОНТАКТ БЕЗ ПРЕЗЕРВАТИВА
- ЕСЛИ ИМЕЛСЯ ОПЫТ УПОТРЕБЛЕНИЯ ИНЪЕКЦИОННЫХ НАРКОТИКОВ
- ЕСЛИ СДЕЛАНА ТАТУИРОВКА ИЛИ ПИРСИНГ
- ЕСЛИ ПЛАНИРУЕШЬ РОДИТЬ РЕБЁНКА
- ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ УВЕРЕН В СОСТОЯНИИ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ И ЗДОРОВЬЯ СВОИХ БЛИЗКИХ

**ОПРЕДЕЛИТЬ ПО ВНЕШНИМ ПРИЗНАКАМ НАЛИЧИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ НЕВОЗМОЖНО!**  
БЕСПЛАТНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ МОЖНО ПРОЙТИ В ИНФЕКЦИОННЫХ КАБИНЕТАХ ПОЛИКЛИНИК, КАБИНЕТАХ ПСИХОСОЦИАЛЬНОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ И ОБСЛЕДОВАНИЯ НА ВИЧ, ЦЕНТРАХ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ СО СПИДОМ

### СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ:

- **СОХРАНЯЙ** ВЕРНОСТЬ ПАРТНЁРУ И НЕ ДОПУСКАЙ СЛУЧАЙНЫХ ПОЛОВЫХ СВЯЗЕЙ
- **ВСЕГДА** ИСПОЛЬЗУЙ ПРЕЗЕРВАТИВ
- **ПОЛЬЗУЙСЯ** ТОЛЬКО ИНДИВИДУАЛЬНЫМИ ПРЕДМЕТАМИ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ
- **ОТКАЖИСЬ** ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ
- **НЕ НАНОСИ** ТАТУИРОВКИ, ПИРСИНГ, НЕ ПРОКАЛЫВАЙ УШИ ВНЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
- **РЕГУЛЯРНО** СДАВАЙ ТЕСТ НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ



 **СТОПВИЧСПИД.РФ** УЗНАЙ БОЛЬШЕ НА САЙТЕ: [WWW.O-SPIDE.RU](http://WWW.O-SPIDE.RU)

ТЫ ОБЯЗАН  
себя  
защитить

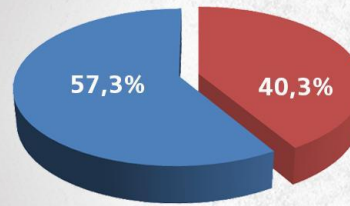


## ТВОЕ ЗДОРОВЬЕ - В ТВОИХ РУКАХ

Как защитить себя от заражения ВИЧ инфекцией? самый действенный способ- это воздержание от сексуальных отношений. Отношения, в которых партнеры поддерживают их только друг с другом- самые безопасные и надежные.

Соблюдай меры профилактики, избегай сексуальных связей с незнакомыми людьми и ты сможешь сам себе помочь, а главное- защитить себя и своих близких.

### ОСОБЕННОСТИ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ВИЧ В РОССИИ



■ ПРЕОБЛАДАЕТ ПАРЕНТЕРАЛЬНЫЙ (ЧЕРЕЗ КРОВЬ) ПУТЬ ЗАРАЖЕНИЯ (57,3%)

■ УВЕЛИЧИВАЕТСЯ ДОЛЯ ПОЛОВОГО ГЕТЕРОСЕСУАЛЬНОГО ПУТИ ПЕРЕДАЧИ (40,3%)

**ЭТО СОЗДАЕТ ОСНОВУ ДЛЯ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ СРЕДИ БЛАГОПОЛУЧНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ**



98%

В НАШЕЙ СТРАНЕ БЛАГОДАРИ КОМПЛЕКСУ ОРГАНИЗАЦИОННЫХ И МЕДИЦИНСКИХ МЕР ФАКТИЧЕСКИ ОСТАНОВЛЕН ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПУТЬ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ, И СЕГОДНЯ **ОКОЛО 98% ДЕТЕЙ** ОТ ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ МАТЕРЕЙ **РОЖДАЮТСЯ ЗДОРОВЫМИ**

### ОСНОВНЫЕ СПОСОБЫ БОРЬБЫ С ВИЧ

РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ (ВКЛАД В БОРЬБУ С ВИЧ - 34-37%)

34-37%

ОХВАТ ЛЕЧЕНИЕМ 60% И БОЛЕЕ ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫХ ГРАЖДАН (ВКЛАД - БОЛЕЕ 35-37%)

35-37%

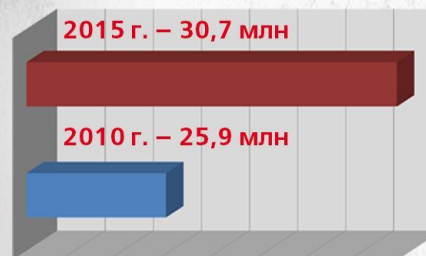
ИНФОРМИРОВАНИЕ НАСЕЛЕНИЯ (ВКЛАД - 15-18%)

15-18%

ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-ИНФЕКЦИИ СРЕДИ ТРУДНО-ДОСТУПНЫХ ГРУПП РИСКА (ВКЛАД - 10-14%)

10-14%

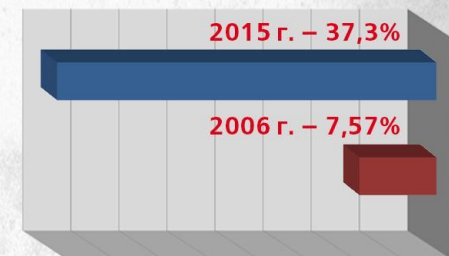
### УВЕЛИЧЕНИЕ ОХВАТА ТЕСТИРОВАНИЕМ



■ В 2010 ГОДУ ТЕСТИРОВАНИЕ ПРОШЛИ 25,9 МЛН ЧЕЛОВЕК

■ В 2015 ГОДУ БЫЛИ ОХВАЧЕНЫ ТЕСТИРОВАНИЕМ 30,7 МЛН ЧЕЛОВЕК (что составляет 19,3% от общей численности населения Российской Федерации)

### УВЕЛИЧЕНИЕ ОХВАТА ЛЕЧЕНИЕМ



■ С 2006 ПО 2015 ГОД ОХВАТ ЛЕЧЕНИЕМ УВЕЛИЧИЛСЯ В 5 РАЗ (С 7,57% ДО 37,3%)





## Мы должны это делать вместе

Алкоголь и наркотики приводят к повышенным рискам заражения ВИЧ несколькими путями. С одной стороны, употребление инъекционных наркотиков повышает риск инфицирования ВИЧ напрямую. Вирус попадает в кровь вместе с кровью ВИЧ-позитивного из загрязненного шприца. Этот путь признан самым опасным из всех путей заражения ВИЧ.

С другой стороны, под влиянием психоактивных веществ человек не контролирует себя и чаще вступает в случайные половые связи. Может быть, в другой ситуации ты не стал бы этого делать, но сейчас подумать ты не можешь - за тебя «думают» психоактивные вещества. Теперь тебе сложнее контролировать себя. При случайных половых контактах узнать ВИЧ-статус человека не представляется возможным. Как и наличие у него остальных заболеваний, передаваемых половым путем. В любом случае, если твой случайный половой партнёр будет ВИЧ-позитивным, у тебя будет серьезный риск заразиться ВИЧ.



## СТОП ВИЧ/СПИД

Всероссийская акция  
по борьбе с ВИЧ-инфекцией

### КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ВИЧ?

#### ЭТИ 5 ШАГОВ ПОМОГУТ ТЕБЕ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ !

- 1. УЗНАЙ**, как передается ВИЧ.
- 2. ПРИДЕРЖИВАЙСЯ** безопасного поведения.
- 3. ПРОЙДИ** тестирование на ВИЧ.
- 4. Поговори** со своим партнером.
- 5. БЕРЕГИ СЕБЯ**, соблюдая правила сексуального поведения.



ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ НА САЙТАХ:

**СТОПВИЧСПИД.РФ**

**О-СПИДЕ.РУ**



# ВИЧ: КАК СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ ЕГО НЕ БЫЛО



## ПОМНИТЕ О ПУТЯХ ПЕРЕДАЧИ:

 ЧЕРЕЗ КРОВЬ

 ОТ МАТЕРИ РЕБЕНКУ

 ПРИ НЕЗАЩИЩЕННОМ СЕКСУАЛЬНОМ КОНТАКТЕ

## СОБЛЮДАЙТЕ ВАЖНЕЙШИЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ:

- сохраняйте верность партнеру и не допускайте случайных половых связей
- всегда используйте презерватив
- откажитесь от употребления наркотиков
- не наносите татуировок, не делайте пирсинга вне специализированных учреждений
- пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены

## РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЕ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

Где? В любом учреждении здравоохранения по месту жительства, в кабинетах психосоциального консультирования и Центрах профилактики и борьбы со СПИДом.

Когда? Важно пройти тестирование, если:

- у вас в жизни были ситуации, когда повышен риск заражения ВИЧ;
- вы планируете иметь детей или уже беременны.

Важно! Эксперты рекомендуют регулярно проходить тестирование каждому из нас. Желательно делать это ежегодно.

Как? Тестирование на ВИЧ проводится бесплатно и при желании анонимно.



## Меры профилактики

Все мероприятия, проводимые для профилактики заболевания, можно подразделить на 3 группы.

К **первой** из них относится первичная профилактика, включающая в себя **исключение возможности проникновения вируса в организм.**

Ко **второй** относится **лечение** провоцирующих иммунодефицит заболеваний.

**Третичная профилактика** проводится непосредственно терапевтами поликлиник. Она заключается в информировании пациентов о возможной опасности заболевания.

## Проверь свои знания на ВИЧ

1. ВИЧ и СПИД – что это?
2. Что происходит при заражении ВИЧ?
3. Есть ли симптомы у ВИЧ-инфекции?
4. Как передается ВИЧ?
5. Как защитить себя от ВИЧ-инфекции?
6. Как узнать свой ВИЧ-статус?
7. Может ли тест на ВИЧ дать неверный результат?
8. Может ли женщина, инфицированная ВИЧ, родить здорового неинфицированного ребенка?
9. Сколько людей заразилось ВИЧ-инфекцией в мире?
10. А сколько больных в России?

### запомните!

- Вакцины, предохраняющей от заражения ВИЧ-инфекцией, нет.
- Радикального способа лечения СПИДа также нет.
- Это заболевание неизлечимо и неизбежно ведёт к смерти.
- Остаётся только соблюдать меры профилактики.
- Уберечься от СПИДа может тот, кто соблюдает элементарные правила личной гигиены, основные







МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

## ЕСЛИ ТЕСТ НА ВИЧ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ, ЗНАЙТЕ:

**ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ – ЭТО ЕЩЁ НЕ СПИД!**

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ **ПЕРЕСТАЛА БЫТЬ СМЕРТЕЛЬНЫМ** ЗАБОЛЕВАНИЕМ!

### АНТИРЕТРОВИРУСНАЯ ТЕРАПИЯ

– ЭТО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ  
СПЕЦИАЛЬНЫХ  
ПРОТИВОВИРУСНЫХ  
ПРЕПАРАТОВ



УМЕНЬШАЕТ ВИРУСНУЮ НАГРУЗКУ В ОРГАНИЗМЕ  
ПОДДЕРЖИВАЕТ ИММУНИТЕТ  
СНИЖАЕТ РИСК ОПОРТУНИСТИЧЕСКИХ ИНФЕКЦИЙ  
ПРОДЛЕВАЕТ ЖИЗНЬ И СОХРАНЯЕТ ЕЁ КАЧЕСТВО  
ДАЕТ ШАНС НА РОЖДЕНИЕ ЗДОРОВОГО РЕБЁНКА

ПРЕПАРАТЫ НУЖНО ПРИНИМАТЬ **ПОСТОЯННО**  
И ТОЛЬКО **ПОД КОНТРОЛЕМ** ЛЕЧАЩЕГО ВРАЧА

### ПРИВЕРЖЕННОСТЬ ЛЕЧЕНИЮ

– ВАЖНЫЙ ФАКТОР  
В БОРЬБЕ С ВИЧ



ПРИЁМ ЛЕКАРСТВ СТРОГО  
ПО ПРЕДПИСАННОЙ  
ВРАЧОМ СХЕМЕ



РЕГУЛЯРНАЯ СДАЧА АНАЛИЗОВ  
ДЛЯ КОНТРОЛЯ  
ЗА ЭФФЕКТИВНОСТЬЮ ТЕРАПИИ



### НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ:



УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ И ТАБАКА  
МОЖЕТ СПОСОБСТВОВАТЬ  
ПРОГРЕССИРОВАНИЮ ВИЧ

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПОДДЕРЖИВАЕТ  
ИММУННУЮ СИСТЕМУ И СДЕРЖИВАЕТ  
РАЗВИТИЕ СТАДИИ СПИДА



**МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ,  
ВКЛЮЧАЯ АНТИРЕТРОВИРУСНЫЕ ПРЕПАРАТЫ,  
ГРАЖДДАНАМ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО**

ЦЕНТРЫ ПРОФИЛАКТИКИ И БОРЬБЫ СО СПИДОМ  
ЕСТЬ В КАЖДОМ РЕГИОНЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

УЗНАЙ БОЛЬШЕ НА САЙТЕ: [WWW.O-SPIDE.RU](http://WWW.O-SPIDE.RU)

## С ЭТИ МОЖНО ЖИТЬ

Сколько живут с ВИЧ?

Актуальность данного вопроса просто неоспорима, но однозначный ответ на него дать сложно. **Медицина сейчас неспособна вылечить людей, зараженных вирусом иммунодефицита**, однако ученые делают успехи.

Больные СПИДом умирают от пневмоний, онкологических заболеваний, гепатита, туберкулеза, кандидоза и других болезней.

[ВИЧ инфекция - это страшно!](#)

[Остановим ВИЧ](#)

[вместе. http://fb.ru/article/141179/s-kolko-jivut-s-vich-naskolko-byistro-progressiruet-spид](http://fb.ru/article/141179/s-kolko-jivut-s-vich-naskolko-byistro-progressiruet-spид)

# ИСТОЧНИКИ ИНФОРМАЦИИ:

1. [https://www.syl.ru/article/169972/new\\_vich-puti-peredachi-o-putyah-peredachi-vich-infektsii-i-sposobah-zaschityi-ot-zarajeniya](https://www.syl.ru/article/169972/new_vich-puti-peredachi-o-putyah-peredachi-vich-infektsii-i-sposobah-zaschityi-ot-zarajeniya)
2. [https://www.syl.ru/article/168590/new\\_profilaktika-vich-meryi-profilaktiki-vich](https://www.syl.ru/article/168590/new_profilaktika-vich-meryi-profilaktiki-vich).
3. <http://fb.ru/article/141179/skolko-jivut-s-vich-naskolko-byistro-progressiruet-spид>