

Курение опасно для
~~вашей свободы~~

Трудно себе представить то
благотворное изменение,
которое произошло бы во всей
жизни людской, если бы люди
перестали одурманивать и
отравлять себя водкой, вином,
табаком и опиумом

Из истории...

- В Азии курящему человеку отрубали голову, якобы за связь с потусторонними силами;
- На Руси в XVIIв., если замечали, что человек курит, то первый раз давали палкой по голове, второй раз – рвали ноздри, а в третий раз – человек лишался головы.

Немного статистики

- В России каждый девять секунд умирает два курильщика;
- Средний россиянин скуривает 2018 сигарет в год, таким образом, Россия занимает 18-ое место по потреблению табака на душу населения;
- Лидер в этом Греция – 3571 сигарета в год.

Установлено, что люди начавшие курить до 15-летнего возраста, умирают от рака легких в 5 раз чаще, чем те которые начали курить после 25 лет.

Длительно и много курящие в 13 раз чаще заболевают стенокардией, в 12 – инфарктом миокарда, в 10 раз язвой желудка и в 30 раз раком легких.

- 1-й клип: Показана аорта курильщика после его смерти. Аорта вся заполнена холестерином. Никотин способствует нарушению проходимости сосудов;
- 2-й клип: Показана легкие курильщика, они превращаются в «труху» и уменьшаются в размерах;
- 3-й клип: Показана бронхи и рост раковой опухоли в них.







Мы выяснили, что разница между курящими и некурящими соответственно составляет:

■ Нервные	14%	1%
■ Понижение слуха	13%	1%
■ Плохая память	12%	1%
■ Плохое физическое состояние	12%	2%
■ Плохое умственное состояние	18%	1%
■ Нечистоплотны	12%	1%
■ Плохие отметки	18%	3%
■ Медленно соображают	19%	3%



ВОТ ЧТО ПРЯЧЕТСЯ В СИГАРЕТЕ

Гликол пропилена

Табачная промышленность утверждает, что она добавляет его в табак, чтобы он не высыхал

Бензоапирен

Вы найдете его в угольной смоле и в сигаретном дыме. Он является одним из самых сильных химикатов, способствующих развитию рака.

Мышьяк

Из-за этого смертельного яда у вас горят губы и плохо пахнет изо рта

Ацетон

Один из главных составных в химикате для снятия лака с ногтей

Свинец

Из-за отравления свинцом у курильщика возникает рвота, повреждаются клетки мозга и замедляется рост

Формальдегид

Он развивает рак, повреждает легкие, кожу и пищеварительную систему. Химикат применяется в бальзамировании для сохранения умерших тел.

These are some of the harmful chemicals smokers inhale.

Толуол

Толуол сильно токсичен. Он часто применяется в красках с целью уменьшения толщины слоя краски при нанесении на поверхность.

Фенол

Химикат, используемый как дезинфицирующее средство наподобие того, что используется при уборке лабораторий.

Бутан

Легковоспламеняющееся вещество, главный компонент различных горючих веществ.

Кадмий

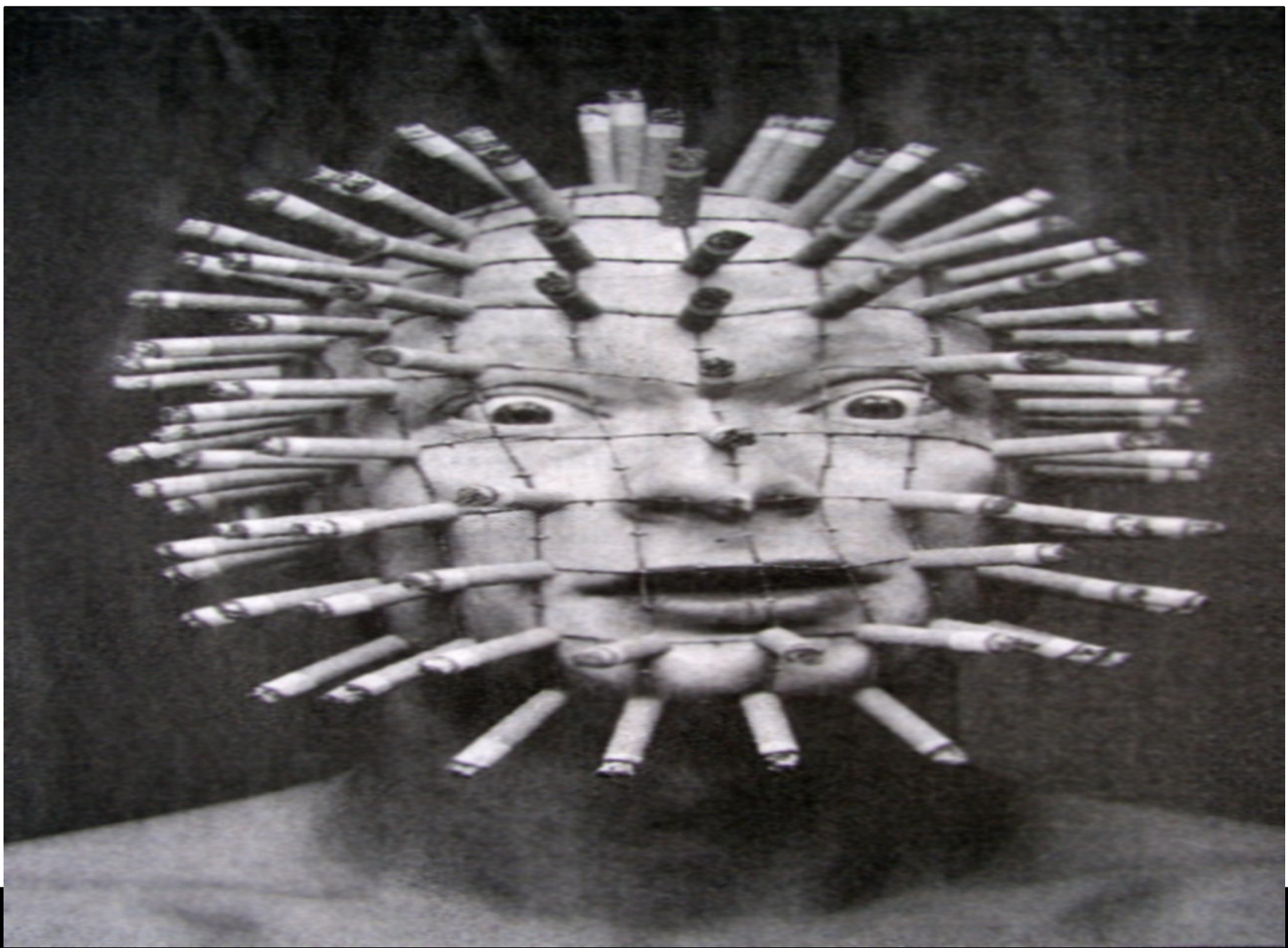
Повреждает печень, почки и мозг. Он остается в вашем организме долгие годы.

Аммоний

Ученые нашли, что аммоний помогает вам усваивать табак, из-за чего вы становитесь все более пристрастны к нему.

Бензин

Его можно залить на любой бензоколонке.



**ЭТО
ВЫСАСЫВАЕТ**

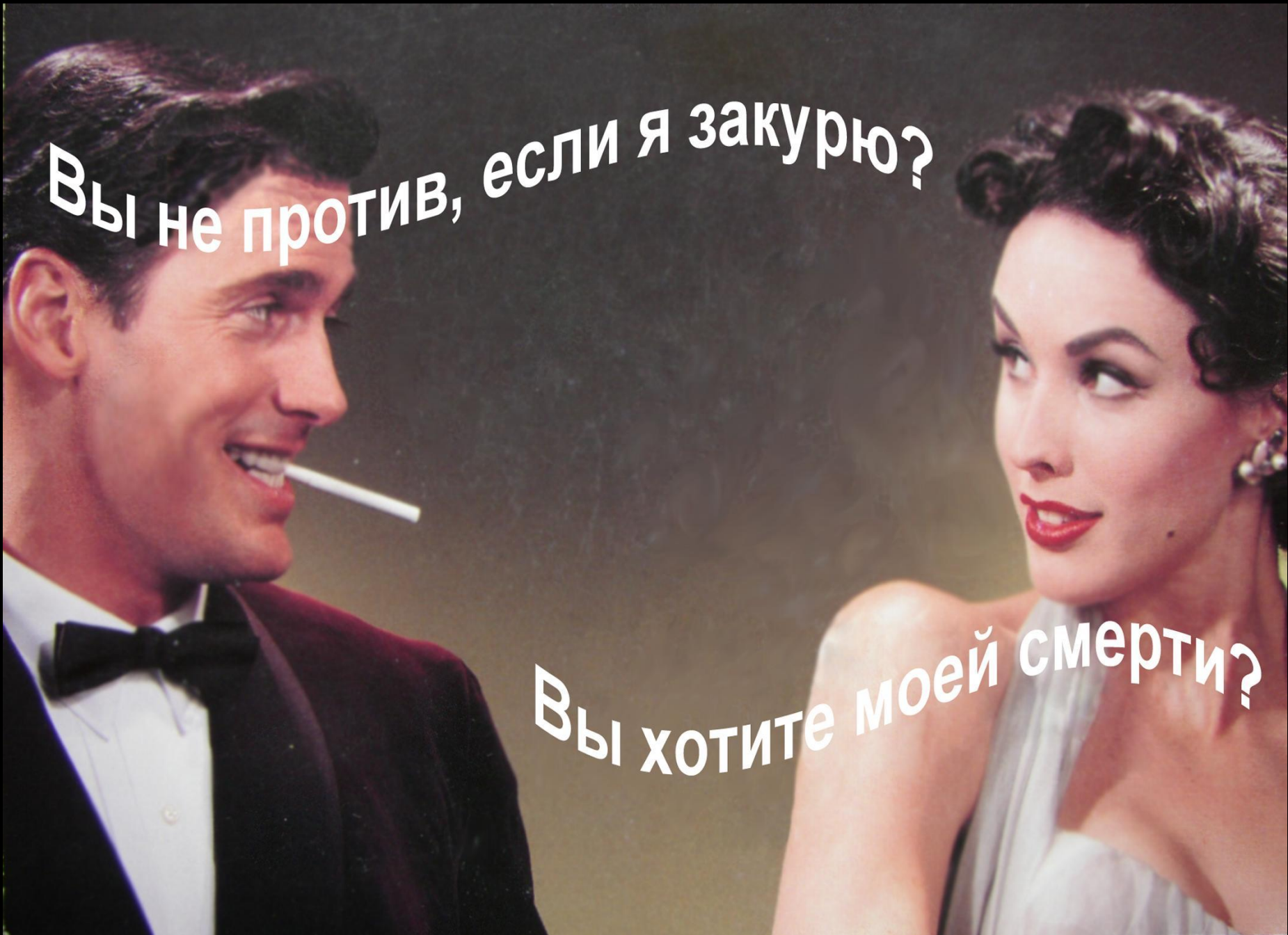


**ИЗ ТЕБЯ
ЖИЗНЬ!**

**If what happened on your
inside happened on your outside,
would you still smoke?**




***Если бы то, что
происходит у
тебя внутри,
происходило
снаружи, ты бы
курил?***



Вы не против, если я закурю?

Вы хотите моей смерти?



Не курить!
Зона работы
легких

No smoking!
Lungs at work

Республиканский центр профилактики наркотизации населения
при Кабинете Министров Республики Татарстан

Орлы не курят



МИНЗДРАВ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ: КУРЕНИЕ ОПАСНО ДЛЯ ВАШЕЙ СВОБОДЫ.

ГУБЫ ПРЕДНАЗНАЧЕНЫ ДЛЯ ПОЦЕЛУЕВ,
А НЕ ДЛЯ КУРЕНИЯ!

"When I first look at a woman, I look into her eyes, unless she has a cigarette between her lips. Smoking hides her qualities of tenderness, passion, and loveliness. If you smoke, call the American Cancer Society. They'll help you to quit and bring out that inner beauty."

TATZIO

AMERICAN
CANCER
SOCIETY