

# Классный час

## СПИД - опасное заболевание



МБОУ «СОШ №29» г.о.Балашиха  
Учитель русского языка и литературы: Бородинкина Е.Н.

# Что означает слово «СПИД»?

Это слово сокращённое название болезни «синдрома приобретённого иммунного дефицита».

Трудно выговаривать и писать каждый раз такое длинное название, вот учёные и решили назвать болезнь сокращённо - СПИД.

**СПИД** — это болезнь, которая разрушает защитную систему организма. Поэтому организм человека не может противостоять другим болезням, и больные СПИДом могут умереть от любой инфекции.

# 1 декабря - Всемирный день борьбы со СПИДом

Чтобы привлечь внимание жителей Земли к этой всеобщей беде, по предложению Всемирной Организации Здравоохранения было решено проводить Всемирный день борьбы со СПИДом.

Впервые такой день был проведён **1 декабря 1988** года. И с тех пор он проводится ежегодно уже более двадцати лет.



**1 ДЕКАБРЯ**

**ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ  
БОРЬБЫ СО СПИДОМ**

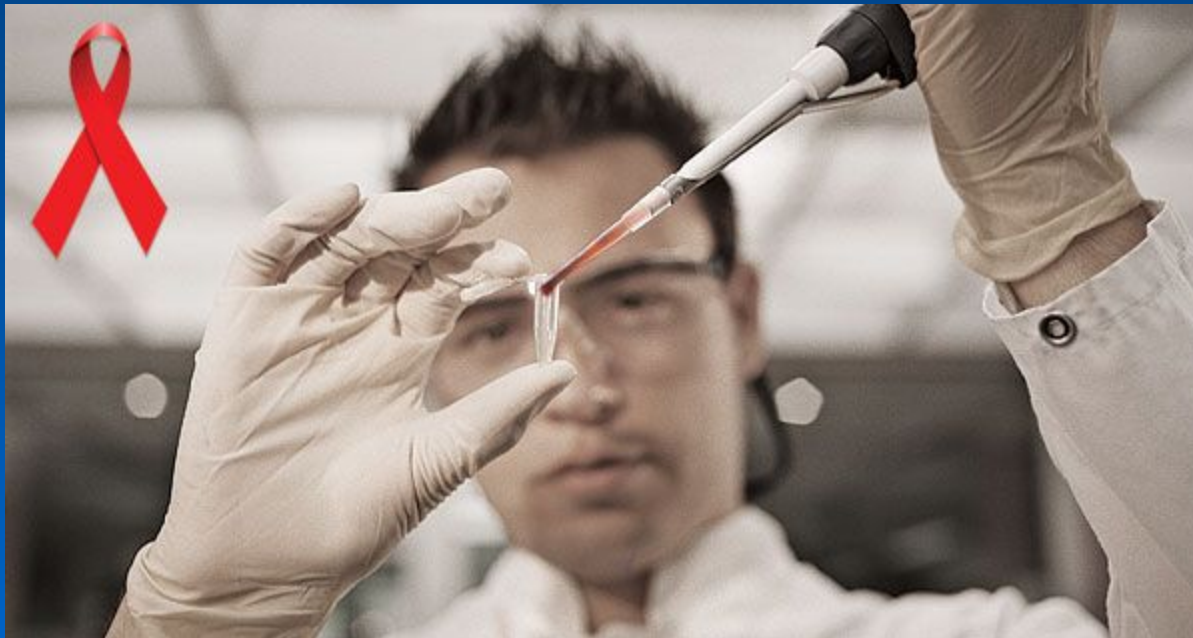
# Международный символ борьбы со СПИДом - красная лента.

1 декабря многие люди прикрепляют к груди красную ленточку в знак поддержки всех людей, пострадавших от СПИДа, в знак надежды, что когда-нибудь эта страшная болезнь будет побеждена.

Её может носить любой человек, которому небезразлична борьба с этой бедой, нависшей над человечеством.

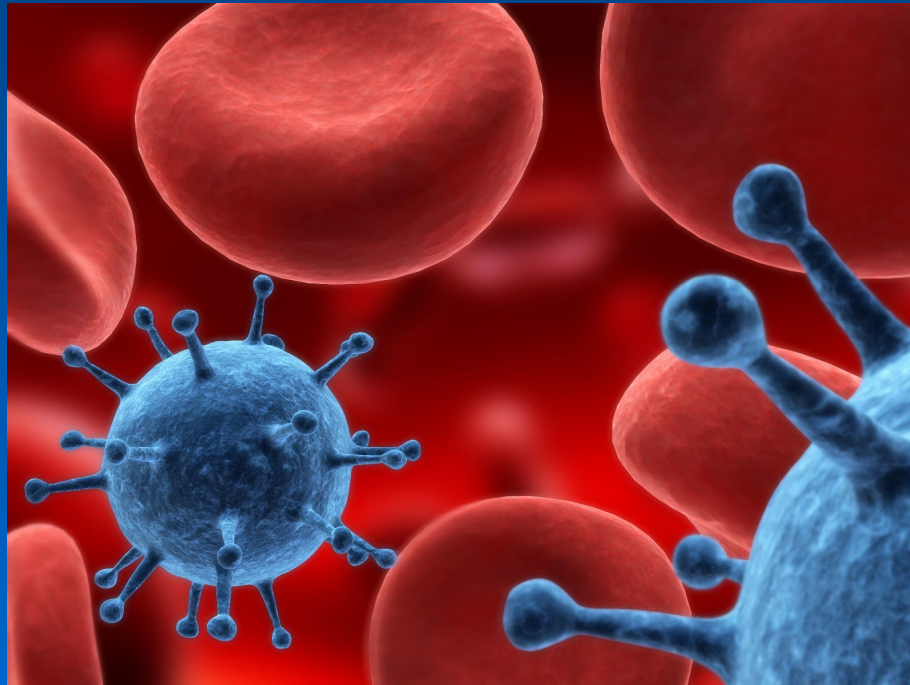
# СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита

Вирус иммунодефицита человека  
был открыт в 1982 году





**СПИД** — это болезнь, которая разрушает защитную систему организма. Поэтому организм человека не может противостоять другим болезням, и больные СПИДом могут умереть от любой инфекции.



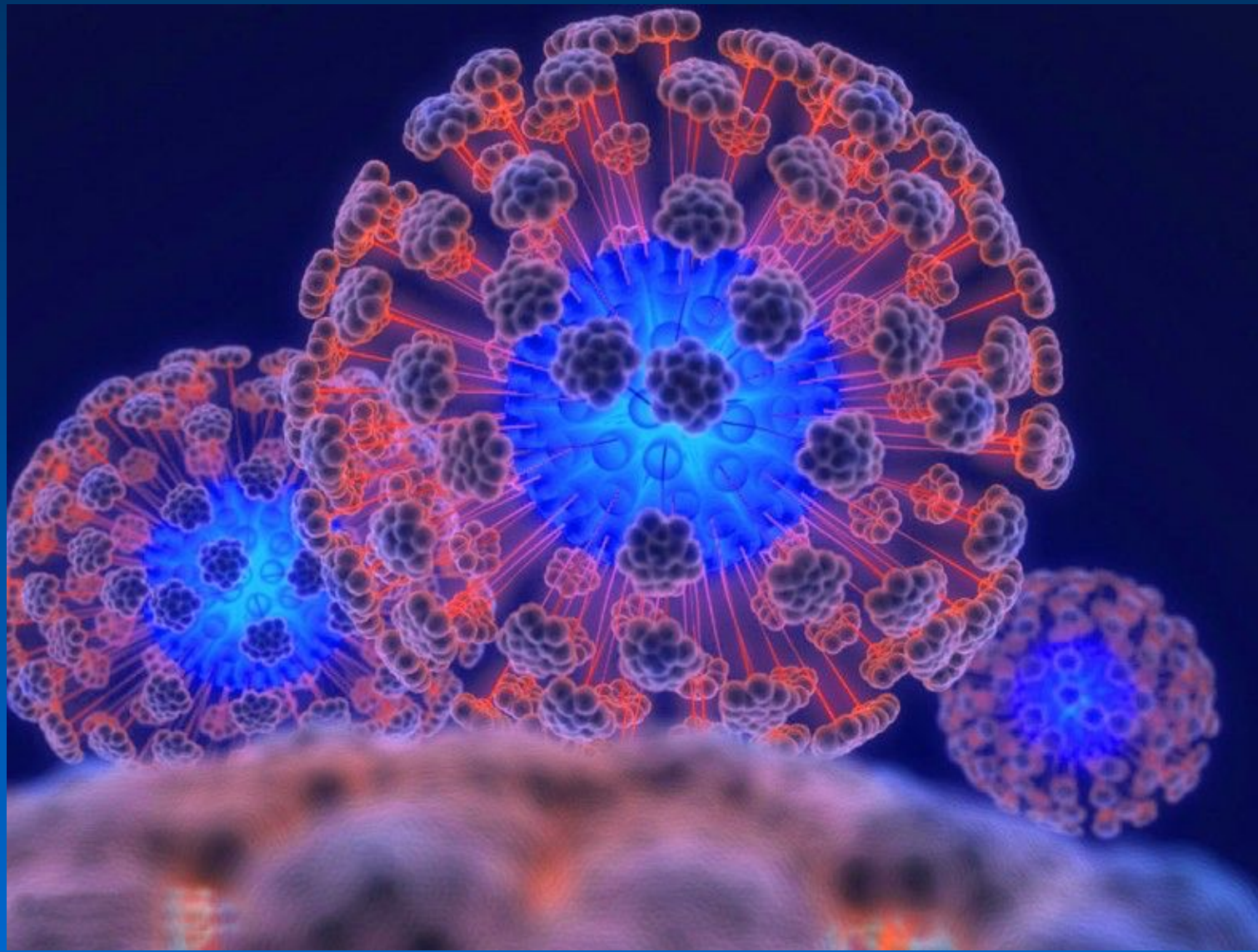


## *А почему люди болеют СПИДом?*

Возбудитель этой болезни — вирус иммунодефицита человека, кратко называют - ВИЧ.

Вирусы — это самые маленькие живые существа. Трудно представить, но на линии длиной всего один сантиметр смогли бы уместиться сто тысяч вирусов. Увидеть их невооруженным глазом нельзя. У этих существ нет ни головы, ни рук, ни ног. Людям узнать о них помог электронный

# Под электронным микроскопом ВИЧ напоминает диковинный цветок



На защитной оболочке вируса заметны шарообразные выступы, своего рода лепестки, с помощью которых он прикрепляется к поражаемым в организме человека клеткам.

А прикрепляется к клеткам он для того, чтобы питаться и размножаться.

Вирус ищет подходящую клетку, проникает в неё, живёт за её счёт и размножается, образуя много новых вирусов. Через некоторое время заражённая вирусом клетка погибает. Образовавшиеся внутри её вирусные частицы высвобождаются и отправляются на поиск новых клеток.

Конечно, наш организм борется с вирусами, а помогают ему в этом особые клетки крови — «клетки-защитницы».

Когда вирусы и бактерии вторгаются в организм человека, они пускают в ход своё оружие — вредные отравляющие вещества. Это служит сигналом для клеток-защитниц. Они устремляются к месту заражения, вступают в бой с чужаками и уничтожают их. При этом погибают не только возбудители болезней, но и сами клетки-защитницы. Гной в ранке или, к примеру, мокрота при кашле — это и есть погибшие «клетки-защитницы» вместе с останками «незваных гостей». Клетки-защитницы - главные защитники нашего организма они уничтожают опасных врагов здоровья внутри тела человека, и человек постепенно выздоравливает.

Если «клетки-защитницы» уничтожают болезнетворные вирусы, значит, и ВИЧ они тоже должны убивать?

Но, увы, нет!

ВИЧ поражает и уничтожает сами «клетки-защитницы». Он их атакует, в них внедряется и размножается, образуя много новых вирусных частиц. Под действием ВИЧ «клетка-защитница» в конце концов, гибнет. Потомство вируса увеличивается, а «клеток-защитниц», наоборот, становится всё меньше и меньше.



ВИЧ опасен, потому что он разрушает иммунную систему человека. И другие вирусы, попадая в организм таких людей, уже не встречают должного отпора.



**Запомни!** Заразиться ВИЧ можно только от ВИЧ-инфицированного человека.

**Нельзя заразиться** через воздух, т.к. вирус может жить только в жидкостях внутри организма и только через них он передаётся от заражённого человека к здоровому.

Поэтому нельзя заразиться, если находиться в одной комнате или ехать в одном транспорте, или стоять рядом на улице с ВИЧ-инфицированным человеком и дышать с ним одним воздухом.

**Запомни!** Заразиться ВИЧ можно только от ВИЧ-инфицированного человека.

**Нельзя заразиться ВИЧ**, если ВИЧ-инфицированный человек чихает или кашляет. Не живёт этот вирус и на поверхности кожи людей, одежде, обуви, других предметах. Ведь все они соприкасаются с воздухом.

**Запомни!** Заразиться ВИЧ можно только от ВИЧ-инфицированного человека.

**Нельзя заразиться ВИЧ**, если дотрагиваться до ВИЧ-инфицированного человека, пользоваться с ним общей посудой, школьными принадлежностями, телефоном, другими предметами. Безопасно также плавать с таким человеком в одном бассейне, пользоваться с ним одним душем или туалетом, посещать баню или пляж.

**Запомни!** Заразиться ВИЧ можно только от ВИЧ-инфицированного человека.

**ВИЧ не может передаваться** человеку от животных. У кошек, собак, обезьян и других животных обнаружены свои вирусы, но они неопасны для людей. Вирусу иммунодефицита человека для жизни, питания и размножения нужны только клетки организма человека. Поэтому не бойтесь! От животных вы никогда не заразитесь ВИЧ-инфекцией.

**Запомни!** Чтобы произошло заражение, ВИЧ должен из жидкостей тела больного попасть в жидкости тела здорового человека.

Больше всего опасный вирус содержится в крови ВИЧ-инфицированных людей. Но есть и другие жидкости тела человека (слюна, слезы, пот, моча) где ВИЧ содержится в небольшом количестве. Поэтому из этих жидкостей передача ВИЧ от человека к человеку не происходит, если при этом не присутствует кровь.

**Запомните,** чтобы уберечь себя от СПИДа, старайтесь избегать любого контакта с жидкостями тела другого человека, и особенно с кровью!



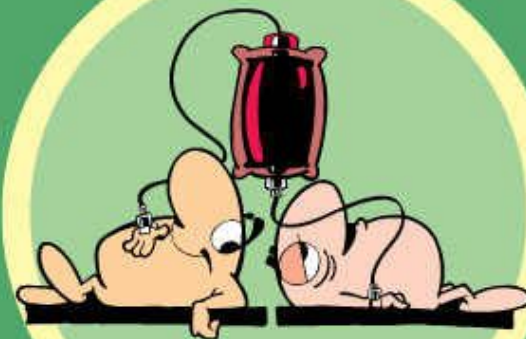
# СПИД ПЕРЕДАЕТСЯ



**ПРИ ПОЛОВОМ КОНТАКТЕ  
С НОСИТЕЛЕМ ВИРУСА**

**ДАЖЕ ПРИ МЕЛЬЧАЙШИХ  
ПОВРЕЖДЕНИЯХ СЛИЗИТОЙ  
ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ**

**ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ  
НЕСТЕРИЛЬНЫХ  
ИНСТРУМЕНТОВ,  
ИГЛ, ШПРИЦЕВ**



**ПРИ ПЕРЕЛИВАНИИ  
КРОВИ, ПРОДУКТОВ  
КРОВИ И ПЕРЕСАДКЕ  
ОРГАНОВ**

Есть несколько важных правил, которые надо соблюдать, чтобы уберечь себя от заражения ВИЧ.

**Помни**, нельзя касаться крови другого человека!

*Никогда не поднимайте в подъезде, на улице, в парке выброшенные иглы, шприцы, лезвия и другие предметы, которыми можно уколоться или порезаться.*

Этими предметами мог пользоваться ВИЧ-инфицированный человек, и вы, поранившись, занесёте вирус

**Помните**, лекарства против СПИДа учёные пока ещё не изобрели.

Единственный способ защитить себя — соблюдать правила безопасного поведения.

**ПОМНИ, НИКТО НЕ ПОЗАБОТИТСЯ О  
ТВОЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ ЛУЧШЕ,  
ЧЕМ ТЫ САМ.**



Присутствие ВИЧ в организме может быть совершенно незаметным в течение 10-12 лет: такое время, как правило, проходит от момента заражения ВИЧ до развития СПИДа при отсутствии лечения

# Задание: Нарисуйте плакат «Как убереечь себя и близких от СПИДа?»











ПАЛКИНА МАРИЯ И СЫН  
ВОВА, ЧГ. ЛОР ОГНД.  
Г. СОКОЛ.





СПИД

