

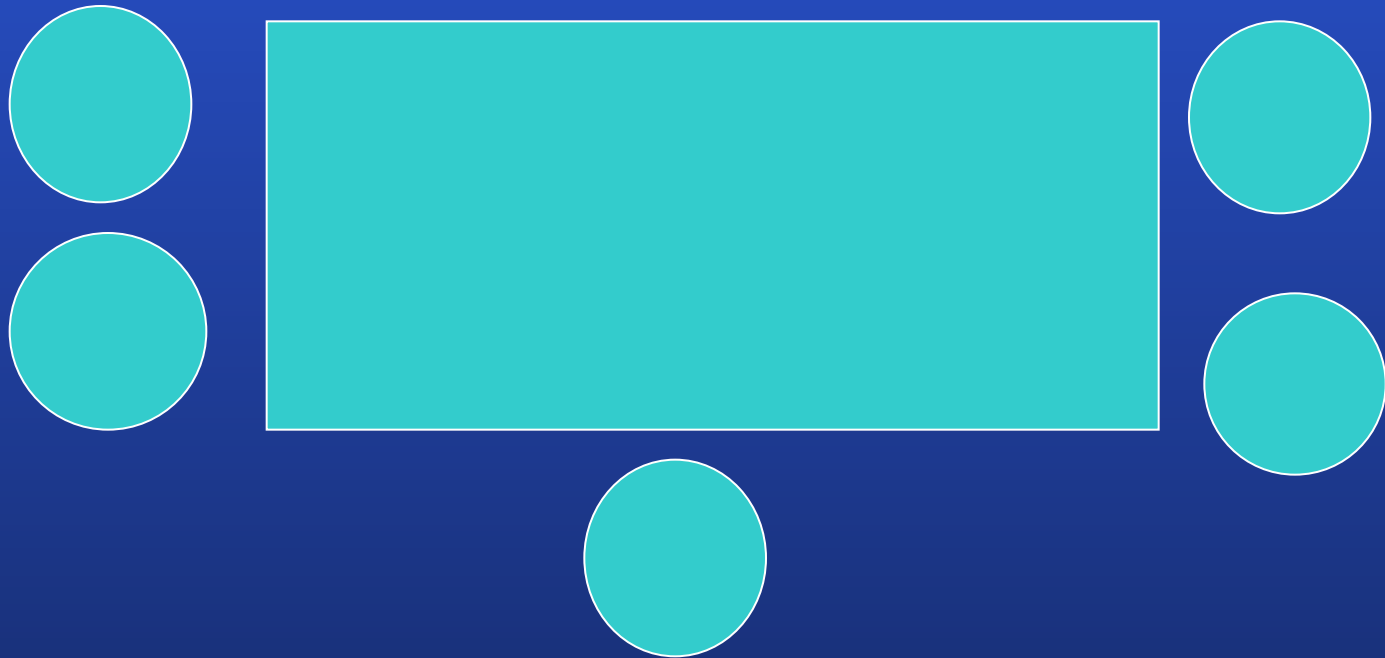
# Агрессивность детей

Цели: исследовать причины агрессивности детей; помочь родителям в поиске путей преодоления агрессивного поведения ребёнка; вызвать у родителей желание по-новому строить взаимоотношения в своих семьях.

# Вопросы для обсуждения:

- Причины проявления жестокости и агрессивности детей.
- Роль семьи в проявлении детской агрессивности.
- Пути преодоления агрессивности ребенка.
- Поощрение и наказание в семье

Если ваш ребёнок выбирает стул рядом с мамой, папе следует призадуматься о своем отношении с ребенком и наоборот, если он выбирает стул рядом с папой, пусть задумается мама. Если ребенок захотел сесть между родителями просит пересесть кого-либо из вас, - радуйтесь, он относится к вам практически одинаково. Но если ребенок садится отдельно куда-то в угол, вашему ребенку в семье тоскливо и одиноко. Уделите ему значительно больше внимания и любви.



Агрессия – это поведение,  
которое причиняет вред  
предметам, человеку или  
группе людей.



# Виды агрессии

- Инструментальная (проявляется человеком для достижения определенной цели)
- Враждебная (направлена на то, чтобы причинить боль)

## Вопрос 1. Какие телепередачи ты любишь смотреть?

Группы	Боевики	Ужасы	Шоу	Сказки	Исторические фильмы	Другие
Мальчики	60%	20%	9%	-	-	28%
Девочки	8%	18%	36%	55%	34%	21%
Папы	48%	19%	-	-	-	7%
Мамы	19%	10%	36%	34%	34%	57%

## Вопрос 2. Что тебе в них нравится?

Группы	Боевики Желание победить / причинить боль	Ужасы Быть испуганным/ Проверить себя	Шоу Исполнение песен, танцев/ Красивые люди, наряды	Сказки Добро / Зло	Истори- ческие фильмы Узнать новое/ Увлекательно	Другие Наблюдение/ Желание быть таким
Мальчики	30%	9%	-	-	-	9%
	36%	10%	1%	-	-	29%
Девочки	8%	-	16%	56%	34%	9%
	-	19%	20%	-	-	8%
Папы	50%	17%	-	-	-	31%
	-	-	-	-	7%	7%
Мамы	16%	-	-	16%	18%	17%
	-	9%	10%	-	19%	42%

Физическая агрессия –  
использование физической силы  
против другого лица.



Косвенная агрессия –  
агрессия, окольным  
путём направленная на  
другое лицо или ни на  
кого не направленная.



Раздражение – готовность к проявлению негативных чувств при малейшем возбуждении (вспыльчивость, грубость)



Негативизм – оппозиционная манера в поведении от пассивного сопротивления до активной борьбы против установившихся обычаев и законов.

Обида – зависть и ненависть  
к окружающим за действительные и  
вымышленные действия.



Подозрительность –  
в диапазоне от недоверия  
и осторожность по  
отношению к людям до  
убеждения в том, что  
другие люди планируют  
и приносят вред.

Вербальная агрессия –  
выражение негативных чувств,  
как через форму(крик, визг),  
так и через содержание  
словесных ответов (проклятия, угрозы)



Чувство вины – возможное убеждение  
субъекта в том , что он является  
плохим человеком, что поступает  
зло, а также ощущаемые им  
угрызения совести.

Очень часто причиной агрессивности детей являются семейные отношения.

1. Психологи считают, что ребёнок проявляет агрессию во много раз чаще, если видит её в семье, унижение друг друга, взаимные оскорбления и упреки в повседневной жизни накладывают отпечаток на поведение ребёнка, порождают его жестокость и агрессивность по отношению к другим.
2. Если родители сегодня говорят детям одно, завтра им удобно сказать другое, негативно отзываются об учителях, воспитателях, классе целом, навязывают свои противоречивые высказывания ребёнку, то , это безусловно, способствует растерянности, раздражительности, озлоблению, и против родителей, и против педагогов, сверстников и других людей.
3. Если семья помогает ребёнку преодолевать трудности, умеет слушать ребёнка, включает в общение доброту, ласку, то тем самым вызывает у него расположение, способствует преодолению агрессивности.

# Как помочь агрессивному ребенку?

- Работа с гневом.
- Обучение детей навыкам распознавания и контроля, умению владеть собой в ситуациях, провоцирующих вспышки гнева.
- Формированию способности к эмпатии, доверию, сочувствию, сопереживанию.

# Способы борьбы с гневом:

- Обзывалки

(единственное условие этой игры слова не должны быть обидными и не иметь ругательный смысл в реальной жизни: «А ты -морковка»)

- Громкий крик (просто громкий крик, глубокое дыхание и громкий звук способны снимать даже очень сильный стресс)
- Если ему хочется чего-нибудь стукнуть дайте ему в руки выбивалку для ковров и отправьте выколачивать подушку
- Листок гнева (это достаточно большой лист бумаги на котором изображено какое-то чудовище, ребенок может выместить на нем свои негативные эмоции)

## Поощрение и наказание

Поощрять своего ребёнка вы можете взглядом, жестом, действием, ласковым словом и т.д.

Наказание же допустимо, если оно:

- ✓ Следует немедленно за поступком;
- ✓ Объяснено ребенку;
- ✓ Не жестокое, хотя может быть суровое;
- ✓ Оценивает действия ребёнка, а не его человеческие качества;
- ✓ Не унижает ребёнка, а способствует пониманию негативности его поступка.

## Памятка и рекомендации по вопросам воспитания:

- Будьте внимательны к своему ребенку, почувствуйте его эмоциональное напряжение.
- Учитесь слушать и слышать своего ребенка.
- Не запрещайте ребёнку выражать свои отрицательные эмоции, а вникайте в их суть.
- Умейте принять и любить своего ребёнка таким, каков он есть.
- Предъявляйте разумные требования к ребёнку, и будете иметь послушание, повиновение и исполнительность.
- Не критикуйте действия учителей, воспитателей, классе целом в присутствии ребёнка, а предъявите своё недовольство при личной встрече с ними.
- Агрессивность в семье приводит к агрессивности ребёнка.