



Вейпинг...

...о вреде

Вейпинг (от английского "vapor" — пар) — популярное движение любителей электронных испарителей. Производители вейпов предлагают огромный ассортимент как самих испарителей, так и наполнителей к ним.

Жидкость можно выбрать по запаху, наличию в ней никотина и других веществ.

Безникотиновую жидкость любители попарить считают абсолютно безопасной.





Электронные сигареты, появившиеся в начале 2000-х годов в качестве безопасной альтернативы обычным, к 2016 году не просто нашли свою аудиторию, но уже готовы потеснить старшего собрата - сигарету. По мнению экспертов, в ближайшие 10-15 лет по продажам они обгонят обычные сигареты.

Влияние электронных сигарет на здоровье человека до конца не исследовано. Полностью доверять «экспертам», утверждающим, что «парить на 95 процентов безопаснее, чем курить», не стоит. Жидкости для электронных сигарет действительно не содержат канцерогенов и смол, которые главным образом и провоцируют развитие рака. Тем не менее вейпы вполне могут наносить вред организму по другим причинам и в более долгосрочной перспективе: ученые пока просто не успели это установить. Кроме того, многие комбинируют вейпинг и курение обычных сигарет, что осложняет исследования.



Специалисты из Национальной лаборатории имени Лоренса в Беркли определили, какие токсичные вещества образуются при курении электронных сигарет. Ученые также выяснили, каким образом температура, тип и длительность эксплуатации ингалятора влияют на уровень вредных выбросов.

Химики продемонстрировали, что термическое разложение пропиленгликоля и глицерина, содержащихся в составе жидкости для заправки сигареты, приводит к высвобождению акролеина и формальдегида, которые обладают токсичными свойствами. Акролеин раздражает слизистые оболочки глаз и дыхательных путей, вызывает слезотечение, а также проявляет мутагенные свойства. Формальдегид, помимо перечисленных свойств, оказывает воздействие на центральную нервную систему.



При первой затяжке и через 10 минут после включения сигареты концентрации побочных веществ изменялись. Их количество в паре постепенно выросло в несколько раз. Исследователи обнаружили, что в паре содержится 31 вредное химическое соединение, в том числе окись пропилена и глицидол, которые являются вероятными канцерогенами.

Также выяснилось, что электронные сигареты вредят сердечно-сосудистой системе — у испытуемых увеличивалась жесткость аорты, а также поднималось давление. Именно эти факторы являются одними из главных, из-за которых возникают проблемы с сердечно-сосудистой системой. В процессе повреждаются кровеносные сосуды, повышается риск возникновения сердечных заболеваний.

В некоторых электронных сигаретах содержатся токсины, угрожающие бесплодием. Исследуя электронные сигареты, ученые из Baptist University в Гонконге пришли к выводу, что в них содержатся вещества, вызывающие рак, и антипирены (компоненты для огнезащиты). Выяснилось, что при курении «безвредных» электронных сигарет страдают 358 генов, ответственных за иммунные клетки в верхних дыхательных путях (горло, нос, гайморовы пазухи).

