



**«– КАК ВАЖНЫЙ ЭТАП
ЛОГОПЕДИЧЕСКОРАЗВИТ
ИЕ РЕЧЕВОГО ДЫХАНИЯ
ОЙ РАБОТЫ»**

**Учитель-логопед
МБОУ «Нижегородская СОШ № 2»
Гудим Наталья Владимировна**

Залогом четкого произношения звуков и ясной дикции является хорошо поставленное речевое дыхание.

Правильное речевое дыхание:

- ❖ **обеспечивает нормальное звукообразование;**
- ❖ **создает условия для поддержания громкости речи;**
- ❖ **четкого соблюдения пауз;**
- ❖ **сохранения плавности речи;**
- ❖ **интонационной выразительности.**



Цель: Формировать у детей умения и навыки правильного физиологического и речевого дыхания.

Развивать силу, продолжительность, постепенность и целенаправленность дыхания.

Этапы работы:

1 этап – выработка направленной воздушной струи, необходимой для правильного произношения;

2 этап – тренировка продолжительности речевого дыхания и умения на одном выдохе произнести фразу, состоящую из 3-6 слов.

Параметры правильного ротового

выдоха:



- ❖ Выдоху предшествует сильный вдох через нос – «набираем полную грудь воздуха»;
- ❖ Выдох происходит плавно, а не толчками;
- ❖ Во время выдоха губы складываются трубочкой, не следует сжимать губы, надувать щеки;
- ❖ Во время выдоха воздух выходит через рот, нельзя допускать выдоха через нос;
- ❖ Выдыхать следует, пока не закончится воздух;
- ❖ Во время пения или разговора нельзя добирать воздух при помощи частых коротких вдохов.



На занятиях необходимо соблюдать следующую инструкцию:

- ❖ Плечи при вдохе не должны подниматься, выдох должен быть целенаправленным (щёки не надувать).
- ❖ Во избежание головокружения продолжительность упражнения 3-4 раза.
- ❖ Проводить упражнения в хорошо проветренном помещении .
- ❖ Заниматься в свободной, не стесняющей движения одежде.
- ❖ Дозировать количество и темп проведения упражнений.
- ❖ Вдыхать легко и коротко, а выдыхать длительно и экономно.
- ❖ В процессе речевого дыхания не напрягать мышцы в области шеи, рук, живота, груди; плечи не поднимать при вдохе и не опускать при выдохе.
- ❖ После выдоха перед новым вдохом сделать остановку на 2-3 с.

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**