

# НЕЗРИМЫЕ УГРОЗЫ

## семинар –тренинг



Разработала учитель технологии  
Горовая Надежда Владимировна  
МБОУ «Шимолинская СОШ»

**Зависимость** – это болезненное пристрастие и сверхценное отношение к выбранному «объекту», стремление полагаться на него с целью ухода от реальности и получения ПОЗИТИВНЫХ ЭМОЦИЙ.

# Игровая зависимость



# Телевизионная зависимость

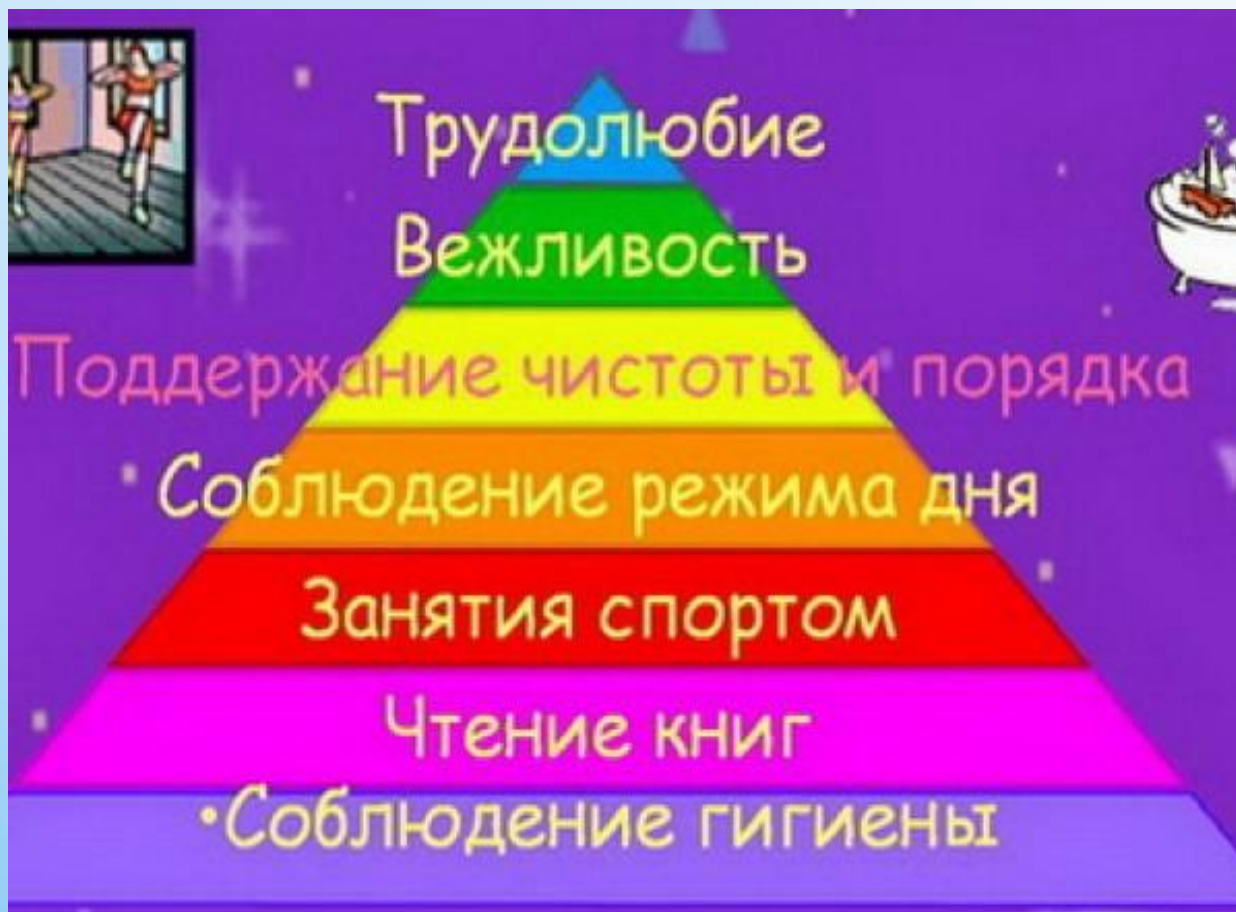


# Интернет -зависимость

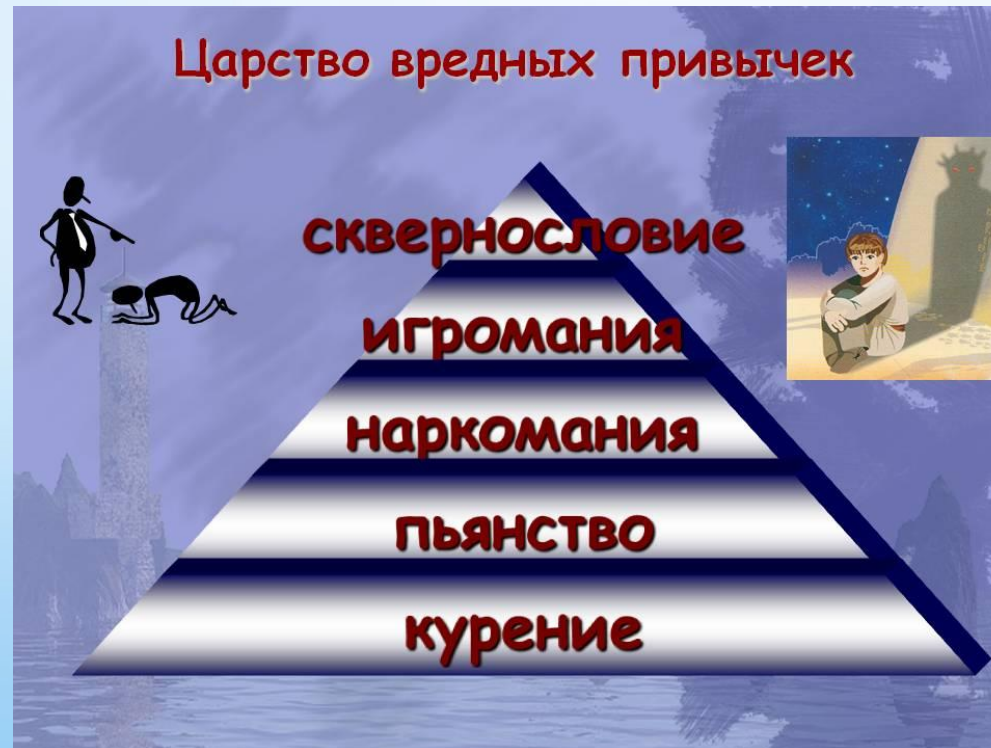


**Привычка-** это то, что мы неизменно повторяем изо дня в день, в отличие от наших ошибок, на которых мы учимся.

# Хорошие привычки



**Вредная привычка** – это автоматически повторяющееся много раз действие, причем действие это вредоносное с точки зрения общественного блага, окружающих или здоровья самого человека, который подпал под кабалу вредной привычки.





# Схема здоровья



1.

<http://images.yandex.ru/yandsearch?stype=image&lr=197&source=psearch&text=%D0%B8%D0%BD%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%BD%D0%B5%D1%82%20%20%D0%B7%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D1%81%D0%B8%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C%20%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BA%D0%B0&uinfo=sw-1263-sh-656-fw-1021-fh-450-pd-1>

2.

<http://www.igr.net/252F0002-002-TSarstvo-vrednykh-privyчек.jpg>  
<http://www.igr.net/252F0002-002-TSarstvo-vrednykh-privyчек.html>

3.

<http://pochetkilo.ru/61370.htm...>

4.

<http://muzhchina-i-zhenshina.r...>

5.

[lecheniezybov.ru](http://lecheniezybov.ru)