

**Программа формирования  
культуры здорового  
и безопасного образа жизни.**

**Проект ее реализации  
в МБОУ казачьей СШ №22 г. Гуково**



**Подготовила  
Мкртичан Лиана Гургеновна  
учитель начальных классов**

**2016 г.**

**Актуальность** выбранной темы обусловлена крайне низким уровнем физического и психического здоровья детей и молодежи, что создает объективные препятствия на пути эффективной модернизации российского образования, без чего невозможно разрешить назревшие социальные и экономические проблемы, достичь опережающего развития общеобразовательной школы.

**Целью** программы является создание условий образовательной деятельности, соответствующих требованиям сохранения здоровья учащихся и обеспечения психологического комфорта для всех участников образовательного процесса.

Поставленная цель реализуется посредством решения следующих **задач**:

- 1) создание здоровьесберегающей инфраструктуры образовательного учреждения;
- 2) рациональная организация учебного процесса в МБОУ;

3) организация просветительно-воспитательной работы с учащимися, направленной на формирование ценности здоровья и навыков здорового образа жизни;

4) проведение методической работы с педагогами и психологами, направленной на повышение их уровня знаний об эффективных здоровьесберегающих методах и технологиях;

5) Организация физкультурно-оздоровительной работы с учащимися МБОУ;

6) формирование социального партнерства между педагогами и родителями в здоровьесберегающей сфере;

7) профилактика и динамическое наблюдение за состоянием здоровья учащихся МОУ (совместно с медицинскими учреждениями);

8) организация необходимой медико-социальной и психолого-педагогической помощи школьникам;

9) проведение консультаций специалистов для учащихся и родителей;

10) формирование комплексной просветительской деятельности в здоровьесберегающей сфере совместно с другими учреждениями и организациями.

## **Программа реализуется по следующим направлениям:**

- Методическая работа с психолого – педагогическим коллективом;
- Рациональная организация учебного процесса ;
- Медико - профилактическая работа;
- Физкультурно – оздоровительная работа;
- Организация воспитательной работы с учащимися по формированию ценности здоровья и навыков здорового образа жизни;
- Формирование социального партнерства между педагогами и родителями в здоровьесберегающей сфере

**Проект  
улучшения здоровья  
учащихся  
В МБОУ казачьей СШ №22**





Продуманность учебной нагрузки. Использование здоровье-сберегающих технологий обучения

Создание условий для физической активности детей

Выбор оптимального режима занятий

Система работы по сохранению здоровья обучающихся

Пропаганда здорового образа жизни

Оздоровительные мероприятия

Создание благоприятной психологической атмосферы

Организация питания



# Цели проекта

- 1. Создание организационно-педагогических, материально-технических, санитарно-гигиенических и других условий здоровьесбережения;**
- 2. Контроль за медицинским обслуживанием учащихся;**
- 3. Обеспечение системы полноценного сбалансированного питания детей с учетом особенностей состояния их здоровья;**
- 4. Разработка и внедрение комплекса мер по поддержанию здоровья педагогических работников школы.**

# Задачи проекта:

- 1) четкое отслеживание санитарно-гигиенического состояния школы;
- 2) гигиеническое нормирование учебной нагрузки, объема домашних заданий и режима дня;
- 3) освоение педагогами новых методов деятельности в процессе обучения школьников, использование технологий урока, сберегающих здоровье учащихся;
- 4) планомерная организация полноценного сбалансированного питания учащихся
- 5) развитие психолого-логопедо-медико-педагогической службы школы для своевременной профилактики психологического и физиологического состояния учащихся;
- 6) привлечение системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы к формированию здорового образа жизни учащихся;
- 7) участие в обобщении опыта, посещение научно-практических конференций, семинаров, лекций по данной проблеме.

**единство  
физического и  
психического  
развития**

**интерес к  
двигательно-  
познавательной  
и активности**

**нагляднос  
ть**

**Принципы  
построен  
ия**

**проекта**

**принцип  
непрерывности  
физического  
воспитания и  
развития личности**

**принцип  
целостности  
и человека**

**принцип  
дифференц  
ированного  
подхода**

# **конечные результаты**

**повышение  
функциональных  
возможностей  
организма учащихся**

**повышение приоритета  
здорового образа жизни**

**повышение уровня  
самостоятельности и  
активности**

**рост уровня  
физического развития и  
физической  
подготовленности**

**повышение  
мотивации к  
двигательной  
деятельности и ЗОЖ**

**поддержка родителями  
деятельности школы по  
воспитанию здоровых  
детей**