

# СЕМИНАР-ТРЕНИНГ

**Основы нравственно –  
полового  
воспитания подростков**

**Жасөспірімдерге  
адамгершілік-жыныстық  
тәрбие берудің негіздері**

# В Казахстане Қазақстанда

- Ежегодно проводится 95-100 тыс. аборт, 11% из них среди детей и подростков.
- Жыл сайын 95-100 мың аборт жасалып жатады, оның ішінде 11% жасөспірімдер мен балалар арасында.
- У 50% женщин после аборта возникают различные осложнения, в т.ч. и бесплодие.
- 50% әйелдерде аборттан кейін неше түрлі асқынулар туындап, тұқымсыздық пайда болады.
- Высокий уровень заболеваемости инфекциями передаваемыми половым путем.
- Жұқпа аурулардың жоғары деңгейде болудағы себеп жыныстық жолдардан таралған сырқаулар болып табылады.

# В Казахстане Қазақстанда

- Растет сексуальная активность подростков на фоне низкой информированности в области охраны репродуктивного здоровья(начало вступления в сексуальные отношения 14,5 лет)
- Репродуктивті денсаулықты сақтау облысынан ақпараттың төмен фонында жасөспірімдердің арасында сексуалдық белсенділік өсуде (сексуалды қарым-қатынасқа түсудегі жас 14,5 жас)
- 20% девочек – подростков имеют гинекологические заболевания, в том числе инфекции, передаваемые половым путем.
- 20% қыз-балалар гинекологиялық ауруларға шалдыққан, оның ішінде жұқпа аурулар жыныстық жолмен таралған.
- Ранние половые отношения –одна из причин развития суицидального поведения.  
(по данным Национального центра ЗОЖ)

Ерте жыныстық қатынастар суицидтік мінез кудықтың тууына бірден

**Кодекс РК о здоровье народа и  
системе здравоохранения  
от 18 сентября 2009 года**

**«Халық денсаулығы және  
денсаулық сақтау жүйесі  
туралы» Қазақстан  
Республикасының 2009 жылғы  
18 қыркүйектегі Кодексі**

## Глава 17

### 17-тарау

#### Охрана репродуктивных прав человека

#### Адамның репродуктивті сақтау құқығы

Статья 96. Права и обязанности граждан в сфере охраны репродуктивных прав  
**96-бап. Репродуктивті құқықты қорғау жөнінде азаматтардың міндеттері мен құқықтары**

1. Граждане имеют право на:

**1. Азаматтар құқылы:**

1) свободный репродуктивный выбор;

**1) еркін репродуктивті таңдау;**

2) получение услуг по охране репродуктивного здоровья и планированию семьи;  
**(подростки до 18 лет – только в присутствии родителей или опекуна)**

**2) отбасыны жоспарлау және репродуктивті денсаулықты сақтау бойынша көрсетілген қызметті алу;(18 жасқа дейінгі жасөспірімдер - тек ата ананың қатысуымен).**

3) получение достоверной и полной информации о состоянии своего репродуктивного здоровья;

**3) өзінің репродуктивті денсаулық күйі туралы толық және тиянақты ақпарат алу;**

4) лечение бесплодия, в том числе с применением современных вспомогательных репродуктивных методов и технологий, разрешенных в Республике Казахстан;

4) бедеулікті емдеу, оның ішінде Қазақстан Республикасында рұқсат етілген қазіргі қосымша репродуктивті әдістер мен технологияларды қолдану.

5) донорство половых клеток;

5) донорлық жыныстық жасуша;

6) использование и свободный выбор методов контрацепции;

6) контрацепция әдісін еркін таңдау және қолдану ;

7) хирургическую стерилизацию;

7) хирургиялық стерилдеуді;

8) искусственное прерывание беременности;

8) жасанды жолмен жүктілікті тоқтату;

9) защиту своих репродуктивных прав;

9) өзінің репродуктивті құқықтарын қорғау;

10) свободное принятие решения относительно количества детей и времени их рождения в браке или вне брака, интервалов между рождениями, необходимых для сохранения здоровья матери и ребенка;

10) Ана мен бала денсаулығын сақтауға мақсатымен балалар санына, олардың некеде немесе некеден тыс туылуына, олардың туылу интервалына қатысты шешімдерді еркін қабылдау;

11) хранение половых клеток.

11) жыныстық жасушаларды сақтау.

**2. Несовершеннолетние имеют право на охрану репродуктивного здоровья, а также на получение нравственно-полового воспитания.**

**2. Камелетке жасы толмаған жастар репродуктивті денсаулықты сақтауға , сонымен қоса адамгершілік-жыныстық тәрбие алуға құқылы.**

**3. Граждане обязаны соблюдать права, свободы и законные интересы других граждан при осуществлении своих репродуктивных прав.**

**3. Азаматтар өздерінің репродуктивті құқықтарын жүзеге асыру барысында басқа азаматтардың заңды мүдделерін және еркіндіктерін, құқықтарын ұстануға міндетті.**

## Словарь семинара:

### Семинардың сөздігі:

**под нравственно-половым воспитанием** следует понимать триединство духовно-нравственного, сексуального и медико-гигиенического воспитания и образования детей и подростков

**адамгершілік - жыныстық тәрбие** деп балалар мен жасөспірімдердің рухани – адамгершілік, медициналық – гигиеналық және сексуалды тәрбие мен білімнің бір тұтастығы деп түсінеміз.

**сексуальное образование** определяется как подход к преподаванию знаний, связанных с полом и отношениями, которое соответствует возрасту и вписывается в культурные рамки, посредством предоставления научной, неосуждающей информации.

**сексуалды білім** деп – мін сөзге келмейтін ақпарат пен ғылымды ұсыну арқылы мәдениет шеңберінен шықпайтын, жас шамасына сәйкес келетін жыныс пен қарым-қатынасқа тиісті білім беру жолы болып табылады.



**репродуктивное здоровье** - это важнейшая составляющая общего здоровья человека, каждой семьи и общества в целом. Оно подразумевает состояние полного физического, психического и социального благополучия, характеризующее способность людей к зачатию и рождению детей, возможность сексуальных отношений без угрозы заболеваний, передающихся половым путем, гарантию безопасности беременности, родов, выживание и здоровье ребенка, благополучие матери, возможность планирования следующих беременностей, в том числе предупреждение нежелательной. ( По определению Всемирной организации здравоохранения)

**репродуктивті денсаулық** – тұтас қоғам мен әрбір отбасының, адамның жалпы денсаулығының маңызды құрамдас бөлігі. Ол баланың дүниеге келуі мен ұрықталуына адамдардың қабілеттілігін сипаттайтын толық физикалық , әлеуметтік және психикалық күйдің саулығын, жыныстық жолмен берілетін ауруларды тудырмайтын сексуалды қарым - қатынас құру мүмкіндігін, жүктіліктің қауіпсіздігіне кепілдігін, баланың денсаулығы мен түрткілесуі, анасының амандығын, келесі жүктілікті жоспарлау мүмкіндігі , сонымен қатар қажетсіз жүктілікті болдырмауды ескертуді қарастырады.

К службам охраны репродуктивного здоровья относятся: женские консультации, роддома, службы планирования семьи, сельские больницы, фельдшерские пункты и др.

Репродуктивті денсаулықты сақтау қызметтеріне келесілер жатады: әйелдер консультациялары, перзентханалар, отбасын жоспарлау қызметі, ауылдық емханалар, фельдшерлік пунктiлер және т.б.

Научно-методическую помощь службам репродуктивного здоровья оказывают Республиканский Центр охраны здоровья матери и ребенка, кафедры акушерства и гинекологии при медицинских университетах.

Ғылыми-әдістемелік репродуктивті денсаулық қызметтеріне ана мен бала денсаулығын сақтау Республикалық Орталығы, медициналық университеттер қабырғасындағы акушерлік және гинекология кафедралары көмек көрсетеді.

Каирской Международной конференцией по народонаселению в 1994 г. дано право:

Халық саны бойынша Каир Халықаралық конференциясында 1994 жылы келесідей құқықтар берілген:

- на равноправие полов;
- ерлер мен әйелдер теңдігіне;
- на вступление в брак и создание семьи;
- некеге тұру және отбасы құруға;
- на личную и семейную жизнь;
- жеке және отбасылық өмірге;
- на любое количество детей в семье;
- отбасындағы балалардың кез-келген санына
- на образование и медицинскую информацию
- білім алуға және медициналық ақпарат алуға.

- Сексуальное образование начинается в раннем детстве и продолжается на протяжении юности и совершеннолетия.
- Сексуалды білім жастайынан басталып, жасөспірімдік шақ пен кемелетке жасқа толғаннан кейін де жалғасады.
- Применительно к детям и молодежи, оно ставит своей целью содействие и защиту сексуального развития.
- СБ балалар мен жастарға қатысты, сексуалды дамуды қорғау мен көмектесуді өзіне мақсат етеді
- Все дети и подростки имеют право на доступ к сексуальному образованию, соответствующему их возрасту.
- Барлық балалар мен жасөспірімдер өз жастарына сай сексуалды білім алуға құқылы.

Роль педагогов, их понимание и подготовка, а также структурные рамки, в которых они могут действовать, играют чрезвычайно важную роль в обеспечении высококачественного сексуального образования и профилактики рискованного поведения

Қатерлі мінез-құлықты алдын алу және сапалы сексуалды біліммен қамтамасыз етуде педагогтардың түсіністігі мен дайындығы, сонымен қатар олар әрекет ете алатын құрылымдылық шегі аса маңызды рөл атқарады.

# Базовые требования к СО

## СБ қойылатын негізгі талаптар

- **Участие молодежи**
- **Жастардың қатысуы**
- **Интерактивные методы**
- **Интерактивті әдістер**
- **Доступное информирование**
- **Жетімді ақпараттандыру**
- **Многосекторная структура (участвуют врачи, педагоги, общественные организации)**
- **Көпсекторлы құрылым (дәрігерлер, мұғалімдер, қоғамдық ұйымдар қатысады)**
- **Сотрудничество с родителями**
- **Ата-анамен ынтымақтастықта болу**
- **Гендерная чувствительность (в равной степени и юноши, и девушки получают сексуальное образование)**
- **Гендерлік сезімталдық (ер балалар да, қыз балалар да сексуалды білім жайында бір деңгейде алады).**

# Миф 1

**Всеобъемлющее образование в вопросах сексуальности поощряет молодых людей к ведению половой жизни.**

**Сексуалдылыққа қатысты сұрақтарды қамтитын білім жастарды көп жағдайда жыныстық өмір салтына итермелеуі мүмкін.**

**Исследования показывают, что лица, прошедшие СО, обычно позже начинают половую жизнь, а начав ее, имеют меньшее число сексуальных партнеров и чаще используют контрацептивы.**

**Зерттеулер көрсетеді сексуалды білім алған адамдар жыныстық өмірді кешінен бастайды, ал бастаса сексуалды партнерлердің саны аз және контрацептивтерді жиі қолдана бастайтын болады.**



# Миф 2

**Предоставление молодым людям информации о СРЗ будет лишь вводить их в замешательство. Они слишком молоды, чтобы решать, что для них лучше.**

**Жастарға сексуалды репродуктивті денсаулық туралы ақпарат беріп қайта оларды адастырып, абыржытып аламыз. Олар тым жас, не жақсы екенін өздігінен шешім қабылдай алмайды.**

- **Образование в вопросах сексуальности развивает у молодых людей критический и осознанный подход к своему репродуктивному здоровью и сексуальности.**
- **Сексуалдылыққа қатысты сұрақтарды қамтитын білім жастардың өздерінің репродуктивті денсаулығына және сексуалдығына саналы және сыни көзқараспен қарауды үйретеді.**

**. Знания об особенностях строения и функционирования своей репродуктивной системы позволят молодым людям самим принимать обоснованные решения в отношении своего здоровья .**

**■ Репродуктивтік жүйенің құрылуы мен жұмыс істеу ерекшеліктері туралы білім - жастарға өзінің денсаулығына қатысты өздігінен шешімдер қабылдауға мүмкіндік береді.**

# Миф 3.

**Всеобъемлющее образование в вопросах сексуальности нацелено на отмену традиционных ценностей**

**Жеңсіктікке(сексуалдылыққа) қатысты сұрақтарды тегіс қамтитын білім дәстүрлі құндылықтарды жоюға бағытталған.**

**СО не отвергает ценности. Напротив, вместо навязывания молодежи определенных ценностей, оно помогает молодежи выявлять свои собственные ценности и наделяет их способностью вести свою жизнь в соответствии с ними.**

**СБ құндылықтарды жоймайды. Керісінше, белгілі бір құндылықтарды жоюдың орнына, ол жастарға өзінің жеке құндылықтарын табуға және сол құндылықтарға сәйкес өзінің өмірін жүргізе білу қабілеттілігін нығайтуға**

**Основные моменты  
этапов развития  
подростков**

**Жасөспірімдердің  
даму кезеңдерінің  
негізгі сәттері**

12-15 лет	<p style="text-align: center;"><b>Предоставить информацию о:</b> <b>Ақпаратты ұсыну:</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Навыки</b> <b>Дағдылар</b></p>
<p>Тело сложе ние и разви тие Дене бітімі және дамуы</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• телосложении, образе тела, телесных изменениях (анорексия, булимия, пирсинг, татуировки)</li> <li>• дене бітімінің, дененің бейнесінің, дененің өзгерістері туралы (тәбетсіздік, булимия, пирсинг, татуировкалар)</li> <li>• менструальном цикле, вторичных половых признаках,</li> <li>• менструация кезең; екінші қайтара жыныстық белгілер туралы.. <ul style="list-style-type: none"> <li>• идеалах красоты в СМИ; изменениях тела на протяжении жизни</li> </ul> </li> <li>• БАҚ сұлулықтың идеалы туралы; өмір бойы дене бітімінде болатын өзгерістер туралы; <ul style="list-style-type: none"> <li>• службах, куда подростки могут обращаться по вопросам, связанным с этой темой</li> </ul> </li> <li>• жасөспірімдер осы тақырыпқа байланысты сұрақтармен жүгіне алатын қызметтер туралы.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>описывать, как отношение людей к своему телу может влиять на их здоровье, самооценку и поведение</i></li> <li>• <i>адамдардың өз дене бітіміне деген көзқарасы денсаулығына, мінез құлқына және өзін өзі бағалауына қалай әсер ететіндігін сипаттау</i></li> <li>• <i>быть разборчивыми в идеалах, навязываемых СМИ, индустрией красоты</i></li> <li>• <i>сұлулық индустриясы мен БАҚ беретін идеалдарды сараптай білу,</i></li> </ul>

<p><b>Рожда емость и Репроду кция</b></p> <p><b>Бала туу және репроду кция</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• влиянии (юного) материнства и отцовства</li> <li>• жас ана мен әке болудың ықпалы</li> <li>• информацию об услугах контрацепции</li> <li>• контрацепция қызметі жөніндегі ақпарат туралы</li> <li>• беременности и бесплодии</li> <li>• жүктілік және бедеулік туралы</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• распознавать признаки и симптомы беременности</li> <li>• жүктіліктің белгілері мен симптомдарын анықтау</li> <li>• приобретать контрацептивные средства в соответствующих местах</li> <li>• сәйкесінше жерлерден контрацептивті құралдарды сатып алу;</li> <li>• принимать осознанное решение иметь сексуальный опыт или нет</li> <li>• сексуалды тәжірибе алу немесе алмау да саналы шешім қабылдай білу</li> </ul>
--	---	---



<p><b>Сексуальность</b></p> <p><b>Сексуалдылық</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• гендерном поведении, ожиданиях и недоразумениях</li> <li>• <b>гендерлік мінез құлық, күту мен түсініспеушілік</b></li> <li>• <i>структуре семьи и ее переменах</i></li> <li>• <b>отбасы құрылымы және оның өзгерістері;</b></li> <li>• <i>как развивать и поддерживать отношения</i></li> <li>• <b>қарым қатынасты қалай дамыту және қолдау;</b></li> <li>• <i>первом сексуальном опыте</i></li> <li>• <b>бірінші сексуалды тәжірибе жайында;</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>развивать навыки общения</b></li> <li>• <b>қарым қатынас дағдыларын дамыту</b></li> <li>• <i>делать свободный, ответственный выбор</i></li> <li>• <b>жауапты және еркін таңдау жасау,</b></li> <li>• <i>различать сексуальность в реальной жизни и сексуальность, какой ее представляют в СМИ</i></li> <li>• <b>шынайы өмірдегі сексуалдылықты және БАҚ көрсетілген сексуалдылықты ажырату.</b></li> </ul>
--	---	--

**Взаимоотноше  
ния**

**Қарым -  
қатынас**

- влиянии возраста, половой принадлежности, религии и культуры
- мәдениет пен діннің, жыныстың және жас ерекшеліктің ықпалы
- *разных стилях коммуникации (вербальное и невербальное) и способов их улучшения*
- *әртүрлі коммуникацияның стильдері (вербальды және невербальсыз) және оларды жақсарту әдістері*
- *как строить и поддерживать отношения*
- *қарым қатынасты қалай құру және қолдау керек;*
- *структуре семьи и ее переменах (например, мать/отец-одиночка)*
- *отбасы құрылымы және оның өзгерістері (мысалы, ана/әке - жалғызб)*

- обращать внимание на несправедливость, дискриминацию, неравенство
- **әділетсіздік, дискриминация және теңсіздікке назар аудару;**
- по-разному выражать дружбу и любовь
- **достық пен махаббатты түрлі жолдармен көрсету**
- завязывать социальные контакты, заводить друзей, создавать и поддерживать взаимоотношения
- **әлеуметтік байланыстар орнату, достар табу, қарым қатынас орнату және оны үзбеу**

<p><b>Здоровье и благополучие</b></p> <p><b>Денсаулық және амандық</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• гигиене тела и осмотре своего тела</li> <li>• денесінің гигиенасы және өз тәніне қарау жайында</li> <li>• распространенности сексуального насилия, как этого избежать и куда обратиться за поддержкой</li> <li>• сексуалды зорлық таралғандығы, одан қалай қорғану және қолдау үшін қайда жүгіну жайында</li> <li>• <i>рискованном поведении и его последствиях (алкоголь, наркотики, давление со стороны сверстников, буллинг, проституция, СМИ)</i></li> <li>• қатерлі іс әрекет және оның салдары жайында (алкоголь, есірткі, құрдастары тарапынан көрсетілетін қысым, буллинг, жезөкшелік, БАҚ)</li> <li>• небезопасном аборте; материнской смертности;</li> <li>• түсік жасату қауіптілігі жайында; ана өлімі жайында;</li> <li>• симптомах, способах</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• принимать ответственные решения и делать правильный выбор (касательно сексуального поведения)</li> <li>• жауапкершілікті шешімдер қабылдау және дұрыс таңдау жасау (сексуалды мінез-құлыққа қатысты)</li> <li>• обращаться за помощью и поддержкой в случае возникновения проблем</li> <li>• қиындық туындаған жағдайда көмек пен қолдауға жүгіну</li> <li>• приобретать и эффективно использовать презервативы и контрацептивные средства</li> <li>• мүшеқап және контрацептивті құралдарды сатып алу және тиімді қолдану</li> <li>• различать рискованные ситуации и уметь справляться с ними</li> <li>• қауіпті жағдайларды тани білу және оларды жеңе білу</li> </ul>
--	--	--

<p><b>Права Құқық</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <i>сексуальных правах, согласно определению МФПС и ВАСЗ*</i></li><li>• <i>ОЖХФ және СДХА анықтамаларына сай сексуалды құқықтар туралы</i></li><li>• <i>национальном законодательстве и нормативах</i></li><li>• <i>ұлттық заңнамада және нормативтер жайында</i></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• признавать свои и сексуальные права и права окружающих</li><li>• <i>өзінің сексуалды құқықтарын және өзгелердің де құқықтарын мойындау;</i></li><li>• обращаться за помощью и информацией</li><li>• <i>қолдау мен ақпарат алу үшін жүгіну</i></li></ul>
-------------------------------	--	---

# Функции семьи

## Отбасының атқаратын қызметтері

- воспитательная /тәлімдік
- хозяйственно – бытовая /шаруашылық-  
тұрмыстық
- эмоциональная /эмоционалды
- духовного обогащения /рухани байыту
- социальная /әлеуметтік
- сексуальная /сексуалды
- репродуктивная /репродуктивті
- образовательная /білім беру

## Репродуктивное здоровье Репродуктивті денсаулық

- связано с физиологией
- физиологиямен байланысты
- рождение детей
- Бала туылуы
- медицинское наблюдение
- медициналық қадағалау
- медицинский контроль
- медициналық тексеріс
- специальный язык общения (терминология)
- Қарым-қатынаудың (терминология) арнаулы тілі
- меры предотвращения заболеваний
- ауруға шалдығудың алдын ала-шаралары

## Сексуальное здоровье Жыныстық денсаулық

- связано с эмоциями
- эмоциялармен байланысты
- Взаимоотношения
- өзара қарым-қатынаста болу
- Общение
- байланысу
- Самоконтроль
- өзін-өзі бақылау
- общий язык общения
- қатынаудың ортақ тілі
- безопасное поведение (предотвращение насилия, безопасный секс или воздержание...)
- қауіпсіз тәртіп (зорлықты алдын-ала болдырмауы, қауіпсіз жыныстық қатынас немесе ұстанымдылық)

# Факторы, влияющие на состояние репродуктивного здоровья

## Репродуктивті денсаулықтың күйіне әсер ететін факторлар

- Социально-экономическое положение
- Әлеуметтік-экономикалық жағдай
- Культурные и религиозные традиции
- Мәдениетті және діни әдет-ғұрыптар
- Экология
- Экология
- Социально-значимые заболевания (наркомания , туберкулез и т.д)
- Әлеуметтік-мәнді аурулар(нашақорлық, туберкулез және т.б)

# Сексуальное насилие

## Жыныстық зорлық

### **Статья 120 УК РК - Изнасилование -**

половое сношение с применением насилия или с угрозой его применения к потерпевшей или к другим лицам либо с использованием беспомощного состояния потерпевшей.

### **ҚР ҚК 120-бабы . Зорлау**

Зорлау, яғни жәбірленушіге немесе басқа адамдарға күш қолданып немесе оны қолданбақшы болып қорқытып не жәбірленушінің дәрменсіз күйін пайдаланып жыныстық қатынас жасау



# ПОМНИТЕ! ЕСІҢДЕ САҚТА!

- Чаще всего изнасилование заранее спланировано и насильник знает жертву.
  - Көбіне зорлаушы зорлауды алдын-ала жоспарлайды және құрбанды біледі.
- Большинство насильников женаты или имеют сексуальных партнеров.
- Зорлаушының көпшілігі үйленген немесе жыныстық серіктестері бар.

- Главная причина изнасилований — не желание сексуального контакта, а стремление насильника подавить и унижить свою жертву, продемонстрировать свою власть над ней.
- Зорлаудың басты себебі - жыныстық байланысқа түсу емес, зорлаушының өзінің құрбанын қорлау, құрбанының үстінен өз билігін көрсету болып табылады.
- Насильники - люди с большими психологическими проблемами, которых привлекает сам процесс унижения, чувство безграничной власти. Мужчины, насилующие женщин – слабые мужчины.
- Зорлаушылар - шексіз билік сезімі , қорлау сияқты процесстерге қызығатын , психологиялық проблемалары бар адамдар. Әйелдерді зорлайтын ерлер - әлсіз ерлер.

Если вы подверглись секс.насилию:

Егер сіз озбырлыққа душар

болсаныз:

1. Поговорите с психологом **Психологпен сөйлесіңіз**
2. Оставьте на теле доказательства и следы насилия (не смывайте, перед экспертизой не ешьте и не пейте)

**Денеде қалған айғақтар мен іздерді жойманыз (сараптама алдын жуынбаныз, ешнарсе ішпеніз, жеменіз)**

3. Заявите об изнасиловании в полицию

**Полицияға зорлық болғаны жөнінде арыз беріңіз**

4. Попросите ,чтобы вами занимался работник полиции женского пола

**Сізбен әйел полиция жұмыскері шұғылдансын деп сұраңыз**

5. Попросите следователя сохранять ваше имя и адрес в тайне

**Тергеушіден сіздің аты-жөніңізді және мекен-жайды құпияда сақтауын өтініш жасаңыз**

6. Вы можете попросить кого-либо сопровождать вас в суде

**Сотта Сізбен біреу еріп журуіне өтініш жасасаңыз болады**

- 7.Пройдите мед.обследование на наличие ИППП и ВИЧ/СПИДа

**Жыныстық жолмен жұғатын вирустық инфекциялар және ЖИТБ ауруларынан**

**Медициналық тексеруден өтініз**



**Цените жизнь!!**  
**Өмірді бағалаңыз!!**