

Презентация на тему: «Курение - вред»

Классный час

**Подготовила классный
руководитель 11 класса А
МБОУ «Сатинская СОШ»**

Горбунова О.Е.



Смерти от курения

КУРЕНИЕ — ОПАСНО!



В мире от курения ежегодно умирают **5 миллионов** человек, в России - от **300 до 500 тысяч** человек.

Источник: «РИА Новости», ria.ru

IMPROVE
ALLIANCE

Почему курят подростки

Подростки
начинают курить,
чтобы...

Доказать свою
независимость от
родителей

Их уважали

Быть принятым в
компанию
сверстников, если
те курят

Чувствовать себя
частью группы

Сверстники
испытывали в
них потребность



Почему курят взрослые люди

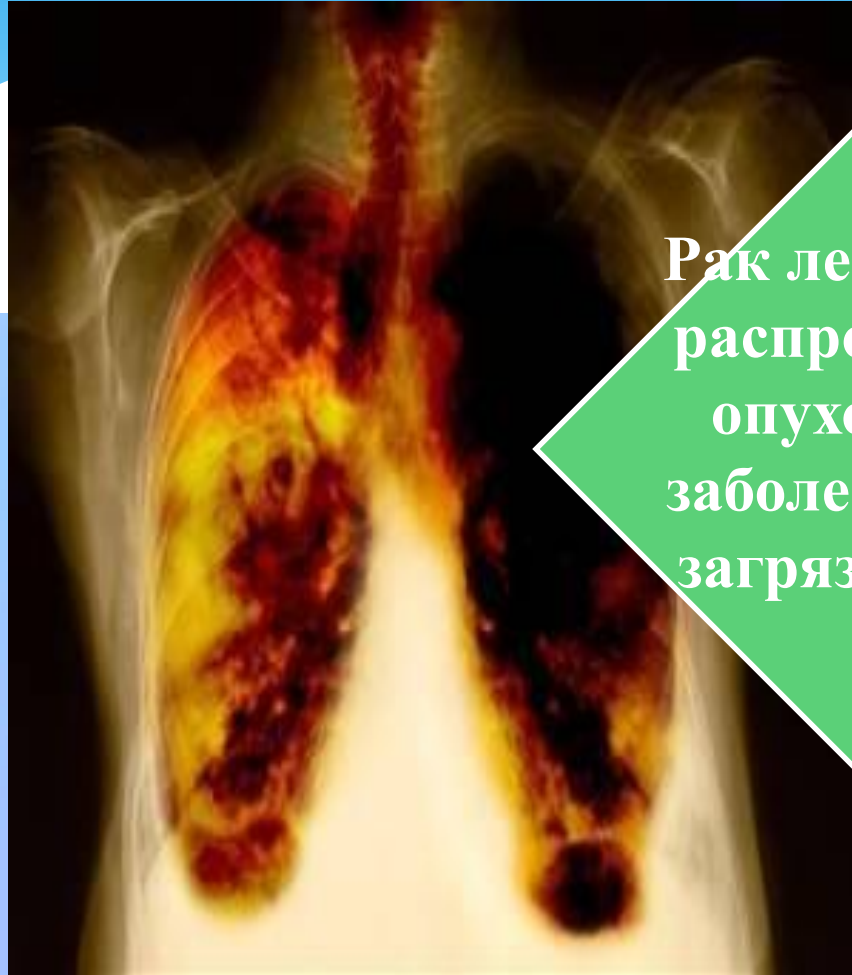
**Взрослые люди
ассоциируют
курение ...**

С комфортом

**Со
спокойствием**

**Со способностью
контролировать
свои чувства**

К ЧЕМУ ПРИВОДИТ КУРЕНИЕ



Рак легкого является одним из наиболее распространенных злокачественных опухолей. Факторы, влияющие на заболевание раком легкого: усиление загрязнения атмосферного воздуха и табакокурение.

Курение и беременность



Курение во время беременности может крайне негативно отразиться на здоровье будущей мамы и ее малыша. У будущего ребенка проблемы со здоровьем могут возникнуть еще в утробе матери и проявляться вплоть до совершеннолетия.

Как

влияет

курение на

женщин

**Женщины
курят, потому
что..**

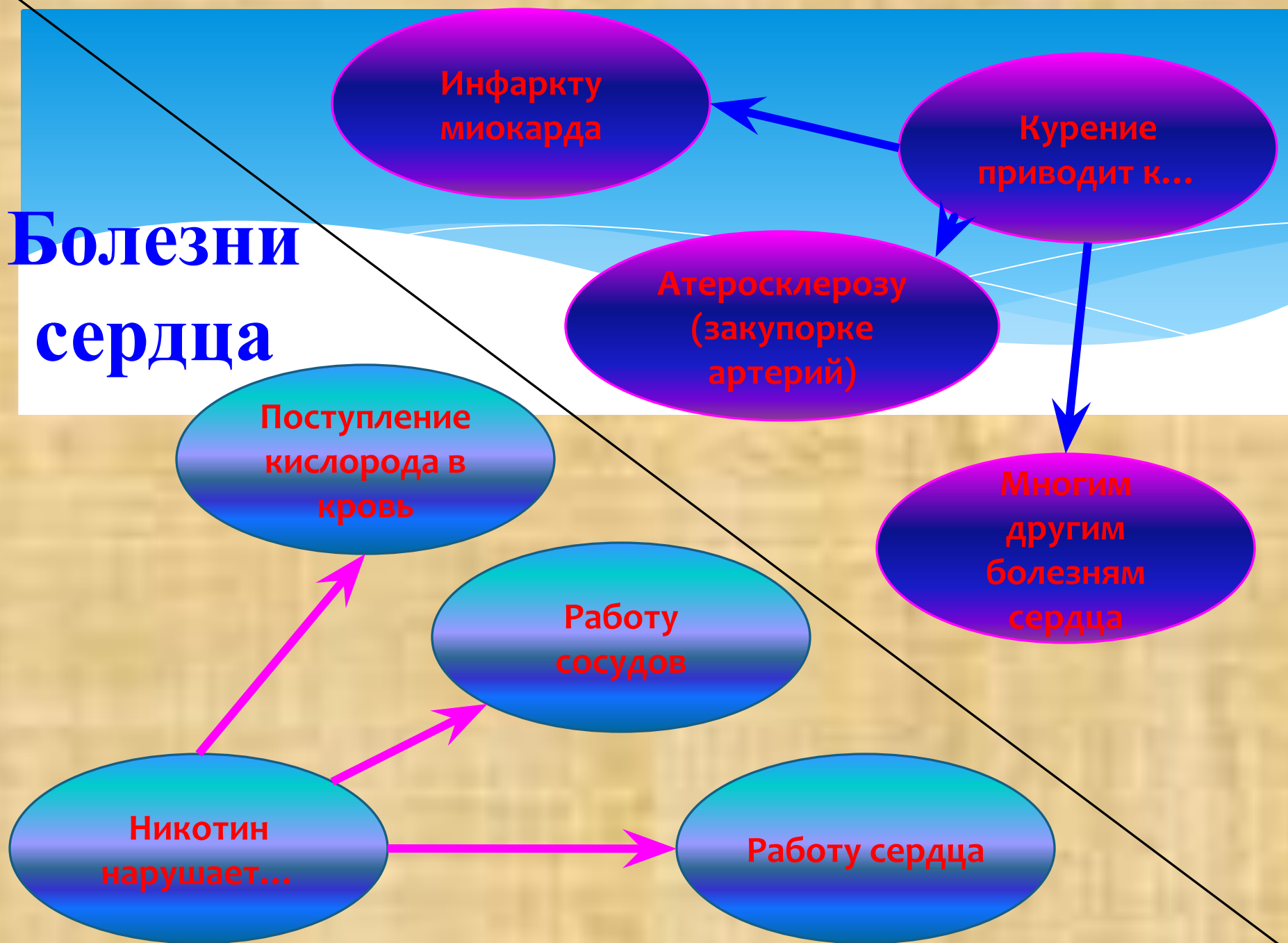
**Боятся
располнеть**

**Хотят быть
красивыми и
стройными**

**Только в развитых странах
от болезней, вызванных
курением, умирает более
полумиллиона женщин. В
этот мрачный список
болезней входят
болезни сердца.**



Болезни сердца



Рак мочевого пузыря

Рак мочевого пузыря встречается в основном у курильщиков старше 40 лет. У мужчин риск в 4 раза выше, чем у женщин. Самый частый ранний симптом - появление крови в моче без боли.

Рак пищевода

Симптомы:

Затрудненное глотание, боль или дискомфорт в груди, похудание.

Курение может вызывать рак пищевода за счет повреждения клеток, расположенных внутри органа. Чем дольше курит человек, тем выше риск.

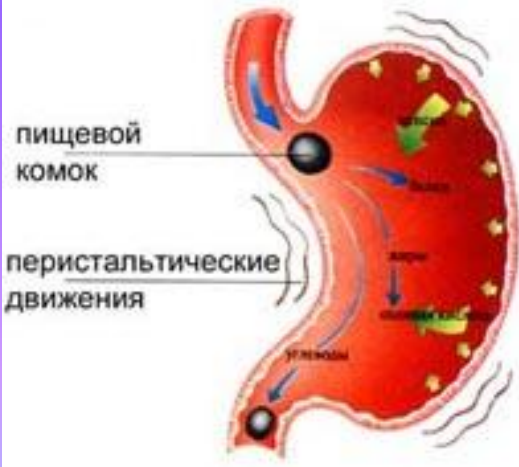
Симптомы:

Язва

Ноющая или жгучая боль в животе, тошнота, рвота, потеря аппетита и похудание.

желудка

Эффект длительного курения заключается в соляной кислоте в желудке, разъедающей защитный слой в его полости. Ноющая или жгучая боль между грудиной и пупком - самый частый симптом, возникающий после еды и рано утром. Боль может длиться от нескольких минут до нескольких часов; бывает, что боль облегчает еда. Курение замедляет заживление язв и способствует их повторному возникновению.



Заключение и вывод



1. Курение табака - основной фактор риска заболеваний органов дыхания: хронического бронхита, хронической болезни легких, пневмонии.

2. Курение табака - фактор риска атеросклероза, инфаркта миокарда, болезней сосудов.

3. Курение табака в период беременности приводит к недоразвитию плода и ранним выкидышам.

4. Курение табака – основной фактор риска сердечных заболеваний.