

# *Презентация на тему: «Курение - вред»*

**Классный час**

**Подготовила классный  
руководитель 11 класса А  
МБОУ «Сатинская СОШ»**

**Горбунова О.Е.**



# Смерти от курения

## КУРЕНИЕ — ОПАСНО!



В мире от курения ежегодно умирают **5 миллионов** человек, в России - от **300 до 500 тысяч** человек.

Источник: «РИА Новости», [ria.ru](http://ria.ru)

**IMPROVE**  
ALLIANCE

# Почему курят подростки

Подростки  
начинают курить,  
чтобы...

Доказать свою  
независимость от  
родителей

Их уважали

Быть принятым в  
компанию  
сверстников, если  
те курят

Чувствовать себя  
частью группы

Сверстники  
испытывали в  
них потребность



# *Почему курят взрослые люди*

**Взрослые люди  
ассоциируют  
курение ...**

**С комфортом**

**Со  
спокойствием**

**Со способностью  
контролировать  
свои чувства**

# К ЧЕМУ ПРИВОДИТ КУРЕНИЕ



Рак легкого является одним из наиболее распространенных злокачественных опухолей. Факторы, влияющие на заболевание раком легкого: усиление загрязнения атмосферного воздуха и табакокурение.

# Курение и беременность



**Курение во время беременности может крайне негативно отразиться на здоровье будущей мамы и ее малыша. У будущего ребенка проблемы со здоровьем могут возникнуть еще в утробе матери и проявляться вплоть до совершеннолетия.**

Как

влияет

курение на

женщин

Женщины  
курят, потому  
что..

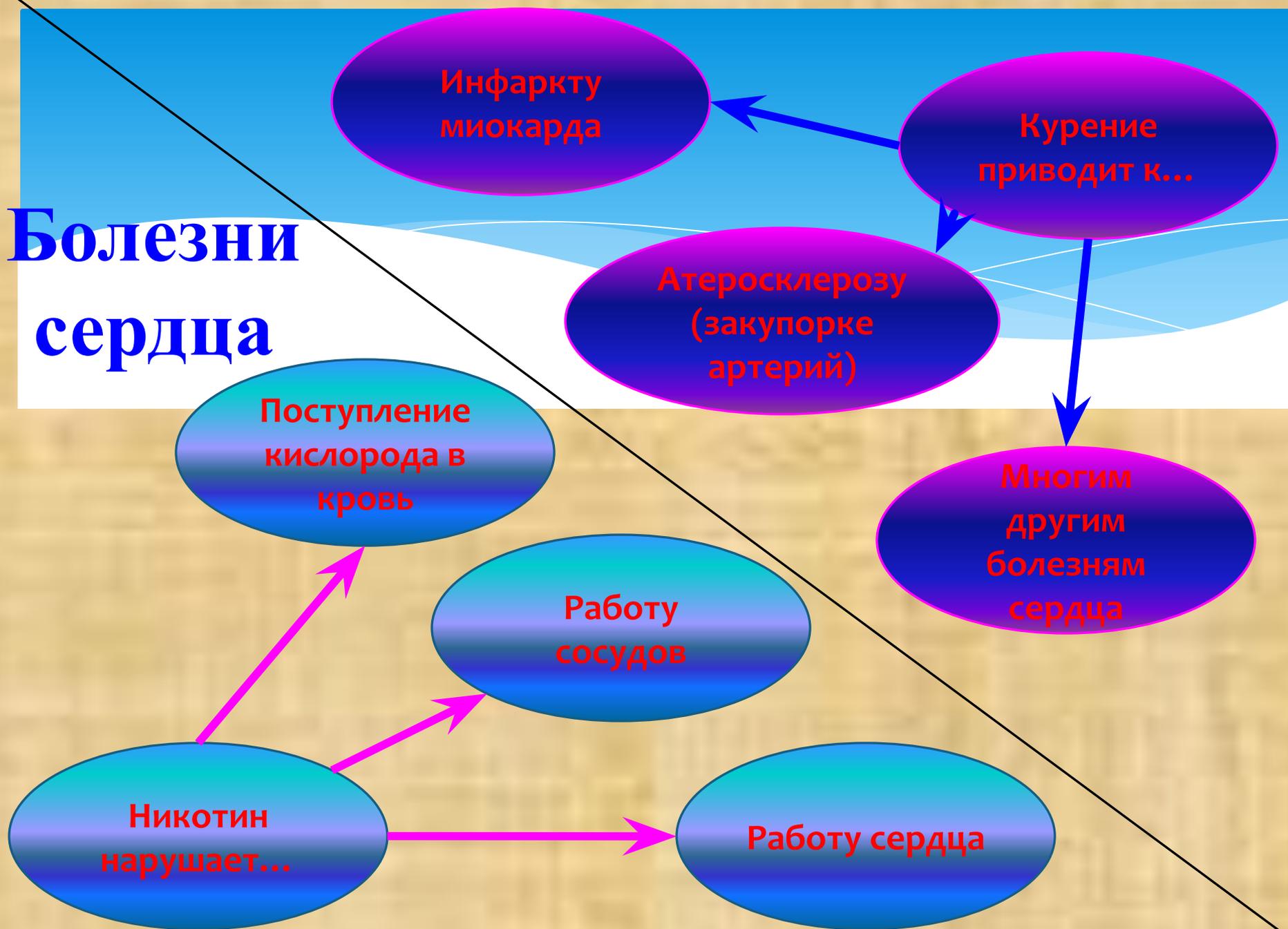
Боятся  
располнеть

Хотят быть  
красивыми и  
стройными

Только в развитых странах от болезней, вызванных курением, умирает более полумиллиона женщин. В этот мрачный список болезней входят болезни сердца.



# Болезни сердца



# Рак мочевого пузыря

Рак мочевого пузыря встречается в основном у курильщиков старше 40 лет. У мужчин риск в 4 раза выше, чем у женщин. Самый частый ранний симптом - появление крови в моче без боли.

# Рак пищевода

## Симптомы:

**Затрудненное глотание, боль или дискомфорт в груди, похудание.**

**Курение может вызывать рак пищевода за счет повреждения клеток, расположенных внутри органа. Чем дольше курит человек, тем выше риск.**

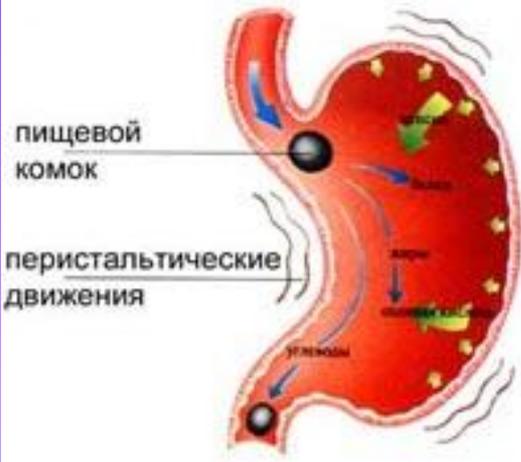
## Симптомы:

# Язва

Ноющая или жгучая боль в животе, тошнота, рвота, потеря аппетита и похудание.

# желудка

Эффект длительного курения заключается в соляной кислоте в желудке, разъедающей защитный слой в его полости. Ноющая или жгучая боль между грудиной и пупком - самый частый симптом, возникающий после еды и рано утром. Боль может длиться от нескольких минут до нескольких часов; бывает, что боль облегчает еда. Курение замедляет заживление язв и способствует их повторному возникновению.



# Заключение и вывод



1. Курение табака - основной фактор риска заболеваний органов дыхания: хронического бронхита, хронической болезни легких, пневмонии.

2. Курение табака - фактор риска атеросклероза, инфаркта миокарда, болезней сосудов.

3. Курение табака в период беременности приводит к недоразвитию плода и ранним выкидышам.

4. Курение табака – основной фактор риска сердечных заболеваний.