

Родительское собрание в 4 классе
1 четверть

"Конфликты в школе как реагировать"

2019

Задача нашего собрания:

Научиться предупреждать конфликт, а если он возник - разрешить его быстро и спокойно, без взаимных унижений и обид.





5 способов разрешения конфликтных ситуаций:

- *компромисс,*
- *приспособление,*
- *избегание,*
- *сотрудничество,*
- *соперничество.*





1. стиль конкуренции – один из участников конфликта достигает своей цели путём подавления другого. Результат – конфликт «загоняется» вглубь: психологическое напряжение, дискомфорт, неблагоприятное эмоциональное состояние соперника;

2. стиль уклонения – один из участников уходит от конфликта, избегает его. Это происходит в следующих ситуациях : когда он чувствует себя неправым, ощущает безнадёжность ситуации, не хочет тратить силы. Уклоняющийся не получает полного удовлетворения от такого разрешения конфликта;

3. стиль приспособления – участник конфликта подчиняется другому, делает то, что он требует, перестаёт отстаивать свои интересы. Человек жертвует иногда не только своими интересами, но и достоинством;



4. стиль компромисса – участники конфликта частично уступают друг другу, заключают как бы временное перемирие. Это поверхностный уровень решения проблемы, так как конфликт не разрешается полностью, а лишь откладывается;

5. стиль сотрудничества – происходит открытое обсуждение возникшей конфликтной ситуации, нужд и желаний каждого человека, поиск решения, позволяющего удовлетворить каждого.



Конкуренция: «Сейчас как упаду на тебя и раздавлю!»

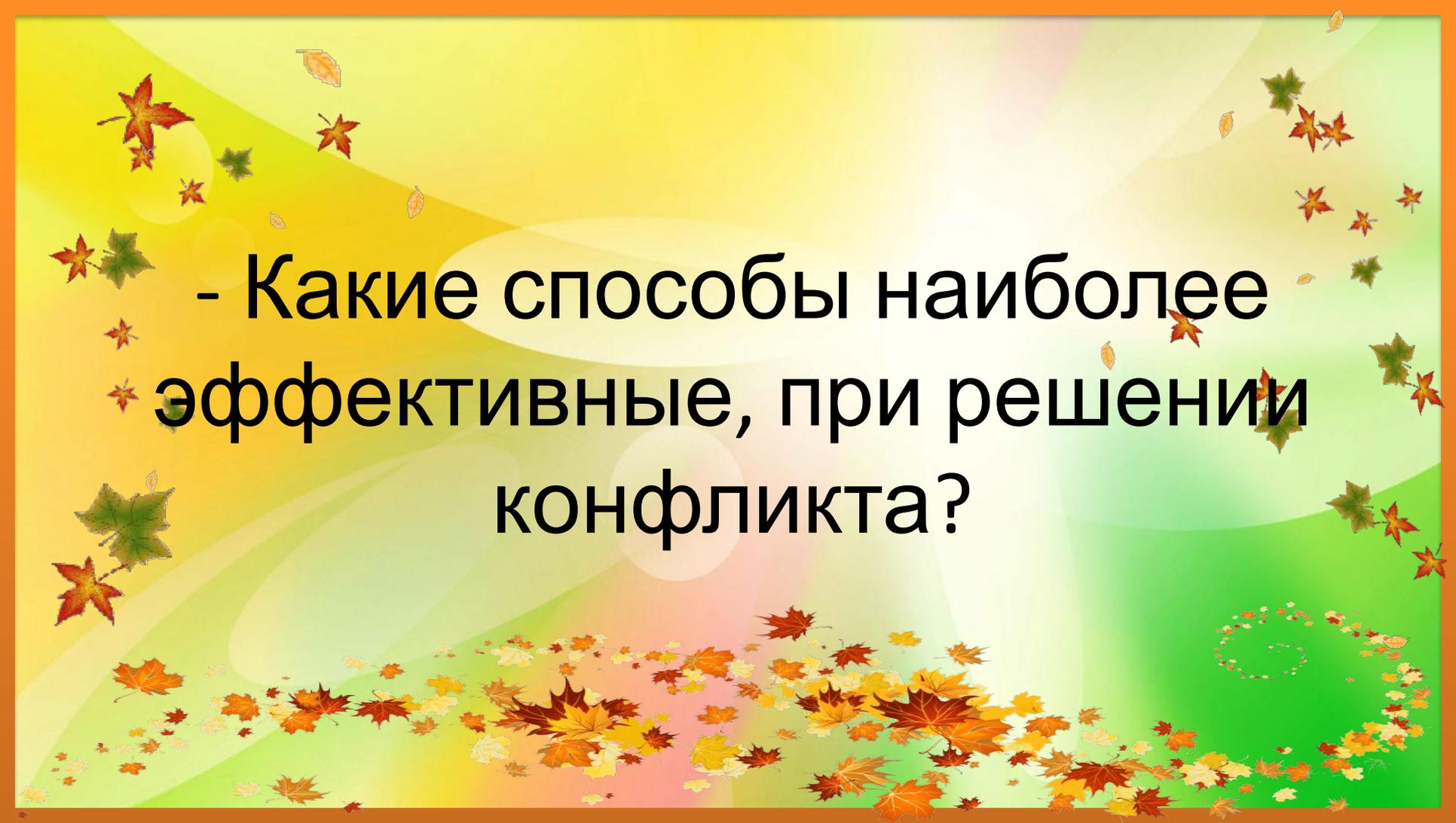
Избегание: «Вон, посмотри, какая там симпатичная груша!»

Компромисс: «Ну, хорошо, откуси половинку, остальное оставь моим любимым хозяевам!»

Приспособление: Такая, видимо, у меня доля тяжкая!»

Сотрудничество: «Посмотри, на земле есть уже упавшие яблоки, ты их ешь, они тоже вкусные!»





- Какие способы наиболее эффективные, при решении конфликта?



● **Стиль сотрудничества** – это наиболее оптимальный стиль поведения в конфликтной ситуации, так как конструктивное разрешение конфликта предполагает достижение совместной цели при условии удовлетворённости партнёров.



Правила эффективного поведения в конфликте:

1. Дайте оппоненту выпустить пар
2. Потребуйте от него спокойно обосновать претензии
3. Не давайте своему оппоненту отрицательных оценок, а говорите о своих чувствах
4. Предложите ему высказать свои соображения по разрешению возникшей проблемы и свои варианты решения
5. В любом случае дайте оппоненту "сохранить свое лицо"
6. Отражайте как эхо смысл его высказываний и претензий
7. Не бойтесь извиниться, если чувствуете свою вину
8. Ничего не надо доказывать
9. Замолчите первым
10. Говорите, когда оппонент остыл
11. Независимо от результата разрешения противоречия старайтесь не разрушать отношения



Упражнение

«Если бы моего ребёнка обижал одноклассник, я бы ...»



Способы разрешения конфликта которых должен придерживаться взрослый, наблюдающий ситуацию ссоры между детьми:

Правило 1. Не всегда следует вмешиваться в ссоры между детьми. Не мешайте детям получать такой жизненно важный опыт. Однако бывают ситуации, когда вмешательство взрослого необходимо.

Правило 2. Вмешиваясь в детский конфликт, никогда не занимайте сразу позицию своего ребёнка, старайтесь вникнуть в суть конфликта.

Правило 3. Попробуйте приучить детей к мысли, что, кто бы ни начал ссору, ответственность за дальнейшее развитие событий несут всегда двое. Поэтому, вмешиваясь в общение детей, старайтесь показать им, как можно найти способ выхода из трудной ситуации, который устроил бы их обоих, делайте акцент не на «кто виноват?», а на «что делать?».

Правило 4. Помогая детям выйти из конфликта и освободиться от накопившейся обиды и злости, следите за тем, чтобы они не перешли на личности.



Эффективные способы выхода из конфликта:

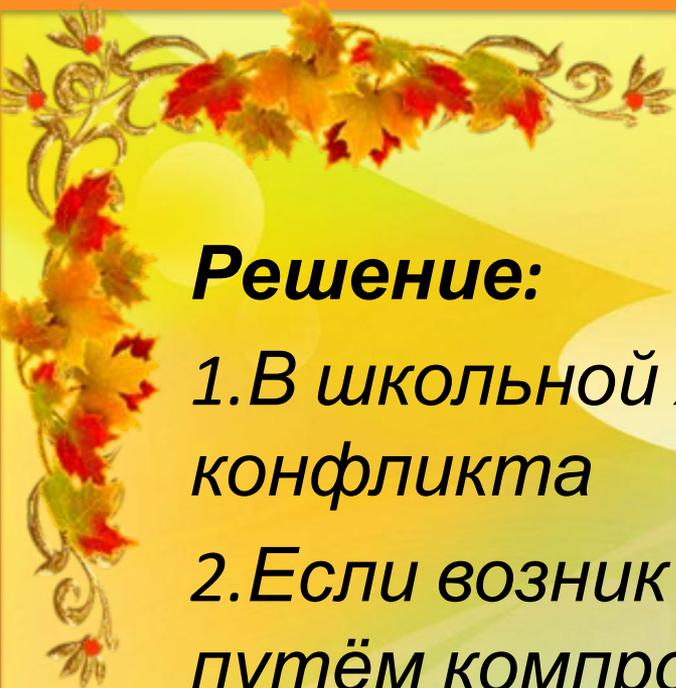
1. Установите причину конфликта, стараясь услышать друг друга, и правильно понять друг друга.
2. Будьте тактичны
3. Ведите разговор по существу.
4. Ищите компромисс
5. Умейте признавать свои ошибки;
6. Умейте слушать и слышать друг друга



Тренинг. Когда ты очень раздражен, разгневан...

1. *Дай себе минуту на размышление и, что бы ни произошло, не бросайся сразу "в бой".*
2. *Сосчитай до десяти, сконцентрируй внимание на своем дыхании.*
3. *Попробуй улыбнуться и удержи улыбку несколько минут.*
4. *Если не удастся справиться с раздражением, уйди и побудь наедине с собой некоторое время.*





Решение:

1. В школьной жизни не доводить дело до конфликта

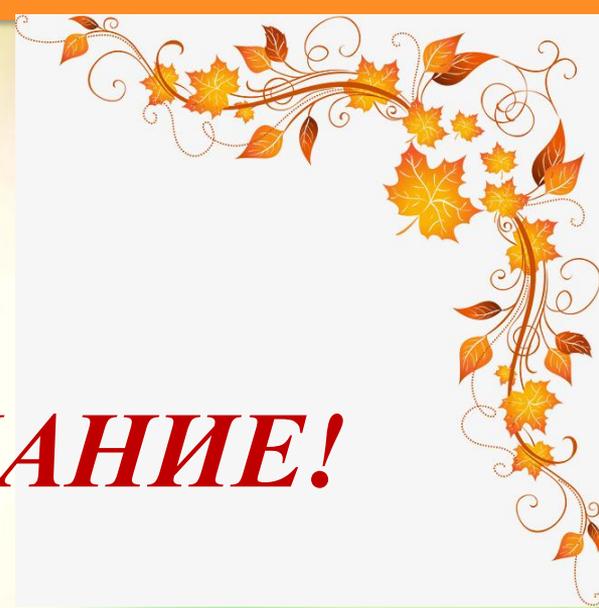
2. Если возник конфликт, решить его путём компромисса и сотрудничества.

Воспитание детей – тонкое искусство, требующее величайшей мудрости, терпения и преданности.

**Помните древнюю мудрость:
«Мы долго учим других тому,
чему должны научиться сами».**



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

2019