

Урок здоровья:

- ▶ 7 апреля- Всемирный день здоровья.
- ▶ Составила учитель ГБОУ СОШ №1968
- ▶ г. Москвы
- ▶ Литвинчук Нина Николаевна

7 апреля -

Всемирный день здоровья

7 апреля 1948 года
День создания
Всемирной
организации(ВОЗ).



Лозунг дня здоровья 7 апреля 2014 года.

- ▶ Трансмиссивные
болезни.



В здоровом теле- здоровый дух



- ▶ Еще Гиппократ сказал: «Пусть питание будет твоим здоровьем». И с этим древним мыслителем согласны и современные врачи и ученые. Почему так? Дело в том, что питание - это залог здоровья.

Питание - залог здоровья



- ▶ «Нормальная и полезная еда есть еда с аппетитом, еда с испытываемым наслаждением»
Академик Павлов И. П.

Спорт- залог здоровья



Что такое переносчики инфекции и трансмиссивные болезни?

- ▶ Переносчиками инфекции являются организмы, передающие патогенов и паразитов от одного инфицированного человека (или животного) другому. Трансмиссивные болезни — это заболевания, вызываемые этими патогенами и паразитами у людей. Они наиболее распространены в тропических районах и местах, где доступ к питьевой воде и системам санитарии представляет проблему.

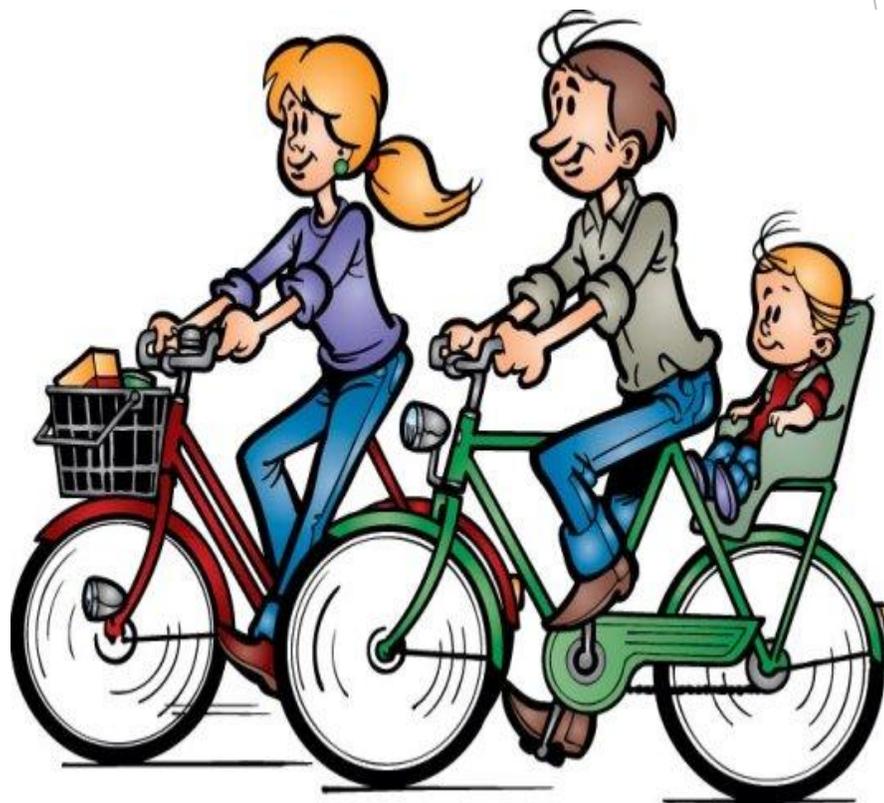


Цель: улучшить защиту от трансмиссивных болезней

- ▶ Целью является повышение осведомленности в отношении угрозы, которую представляют переносчики инфекции и трансмиссивные болезни, и содействие тому, чтобы семьи и отдельные сообщества принимали меры для своей защиты.

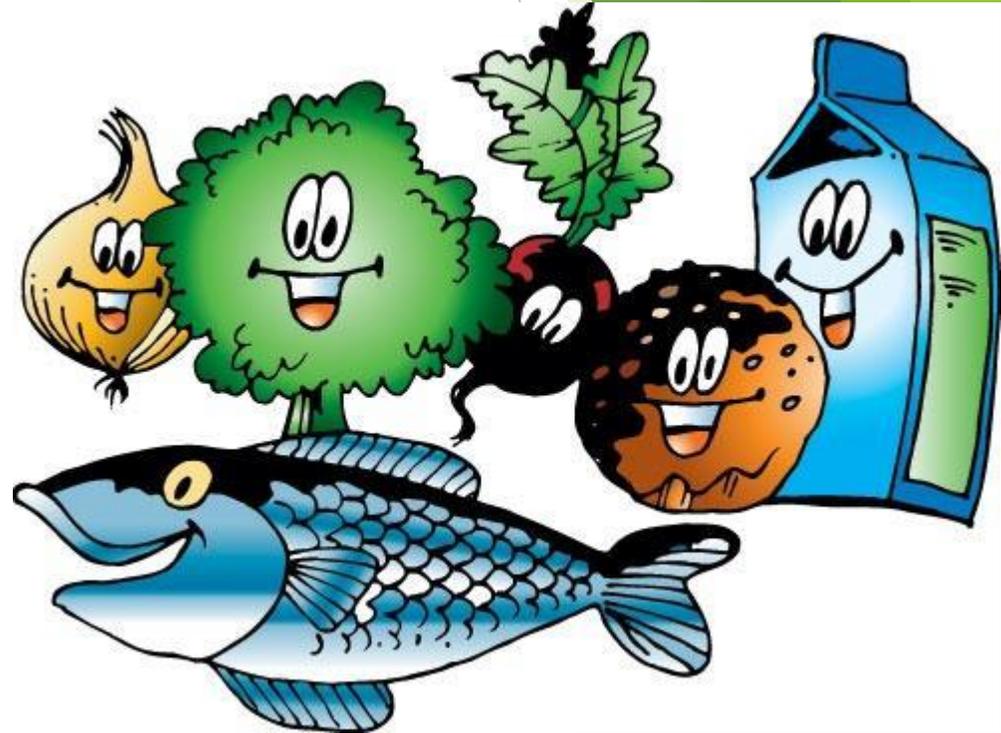
Цель проведения дня здоровья.

- ▶ Здоровье - это самое ценное, что мы имеем в жизни! Чтобы напомнить об этом общественности и привлечь внимание к самым актуальным проблемам с 1948 года каждого 7-го апреля проходит празднование дня здоровья во всём мире.



Проблемы здравоохранения.

- ▶ Проблемами последних лет были проблемы здравоохранения матерей и детей, кадровые трудности учреждений здравоохранения, реакции организма на вирусы и противовирусные препараты.



Забота о здоровье .

- ▶ За своим здоровьем следует следить и всячески помогать организму в его ежедневной работе!



Всемирный день здоровья 2014 г.:
профилактика трансмиссивных болезней



«Маленький
укус — источник
большой
опасности».

ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

РАЦИОНАЛЬНОЕ
ПИТАНИЕ



СОБЛЮДЕНИЕ
ПРАВИЛ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ И
БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ



ДВИГАТЕЛЬНАЯ
АКТИВНОСТЬ



ОТКАЗ ОТ
ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК



ОПТИМАЛЬНОЕ
СОЧЕТАНИЕ УМСТВЕННОГО И
ФИЗИЧЕСКОГО ТРУДА



Здоровья Вам!



ВОТ ТАКОГО!

ТЕЛЕФОНКАРТА 20