



# «Адаптационный период в 1 классе»

«Адаптационный период- это не время для подготовки к обучению в дальнейшем, а увлекательная школьная жизнь здесь и сейчас.»

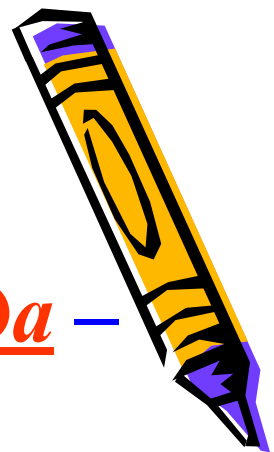


*Адаптация* – естественное состояние человека, проявляющееся в приспособлении и привыкании к новым условиям жизни, новой деятельности, новым контактам и ролям.



Главная цель адаптационного периода —

создание образовательным  
учреждением здоровьесберегающих  
условий для формирования  
предпосылок к овладению навыками  
учебной деятельности и школьной  
жизни у первоклассника.



## **Уровень готовности к школе**

**Численность учащихся - 56 чел.**

**Из них :**

**16 чел. – не посещали детский сад;**

**14 чел. – посещали минишколу;**

**9 чел. – плохо владеют русским языком.**

**В итоге: 19 чел. на 1 сентября плохо готовы к обучению в школе.**



## *Нормативные документы*

- Закон РФ « Об образовании»;
- ФГОС начального общего образования ( Приказ Министерства образования и науки РФ №373 от 06 октября 2009 года, Приказ министерства образования и науки РФ № 1241 от 26 ноября 2010 года « О внесении изменений в ФГОС НОО»);
- Письмо Минобразования России от 20.02.99 №220-11-12 « О недопустимости перегрузок учащихся начальной школы»;
- Письмо Минобразования России от 25.09.2000 №2021-11-13 с дополнением от 20.04.2001 № 408-13-13 « Об организации обучения в первом классе четырехлетней начальной школы»;
- СанПиН 2.4.2.2821-10 с 01 сентября 2011 года.



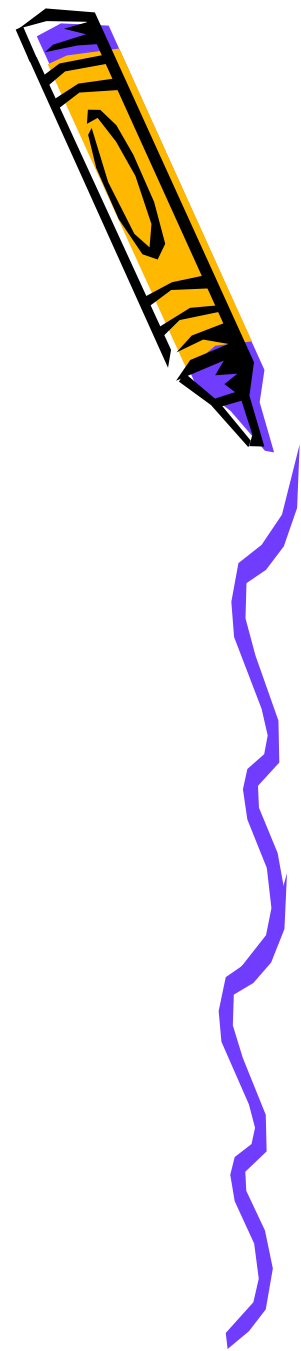
## Режим учебных занятий первоклассников



1. Объем предельно допустимой недельной нагрузки – не более 21 часов.
2. В течение адаптационного периода – 3 урока. Четвертый урок проводится в нетрадиционной форме.
3. Продолжительность урока – 35 минут с обязательными двумя физкультминутками по 1-2 минуты.
4. Обязательная динамическая пауза в середине учебного дня, продолжительностью 40 мин..
5. В течение всего адаптационного периода исключена система бального оценивания.



# *Показатели здоровья*



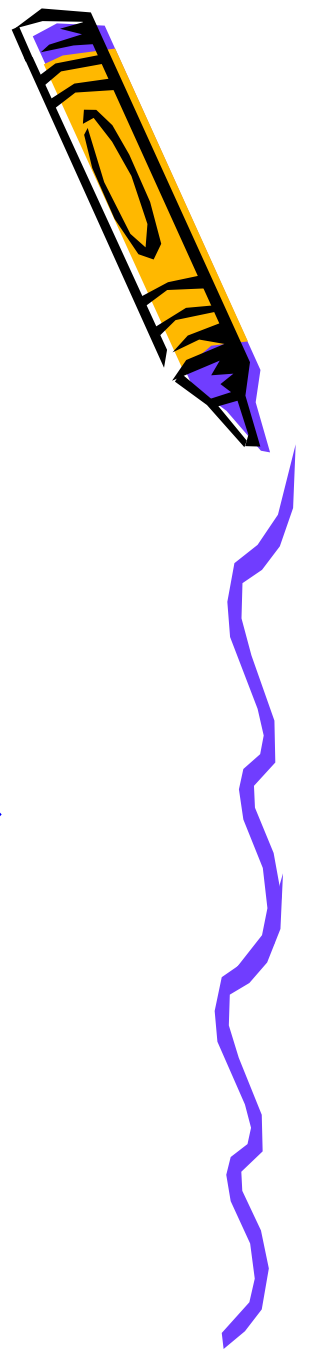
# *Модуль « Введение в школьную жизнь»*

## **Цели учебного модульного курса:**

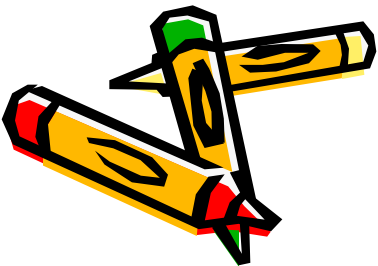
- заложить основы навыков учебного сотрудничества;
- оптимизировать переходный этап от дошкольного детства к обучению на ступени начального образования.



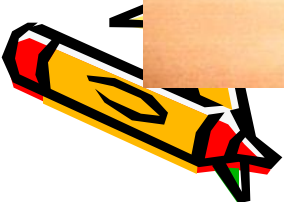




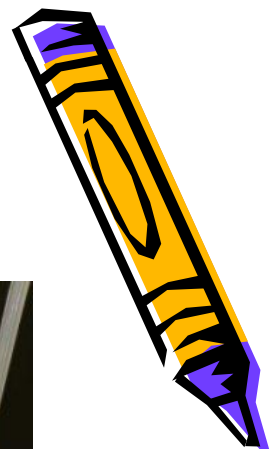
- **Режим дня школьника**
- **Приветствие друг друга**
- **Учимся работать вместе**
- **Внешняя оценка и самооценка**
- **Как надо и как не надо спорить**
- **Дискуссия . «Говорить не страшно»**
- **« Я хочу задать вопрос учителю!»**
- **Учимся работать вдвоём.**



# Творчество первоклассников



# Проекты



# *Тематика родительских собраний*



- Режим дня первоклассника;
- Психологические особенности детей 6-7 лет;
- Особенности обучения и воспитания первоклассников в семье и школе;
- Как помочь своему ребенку в первые школьные дни;
- Быть родителем первоклассника легко или трудно? и т. д.





# Личные информационные пространства



Введение ФГОС НОО — Kustova\_336

Людям: Участники

Элементы курса: Hot Potatoes Quizzes, Wiki страницы, Ресурсы, Форумы

Поиск по форумам: Применить

Управление: Редактировать, Установки, Назначить роли, Оценки, Группы, Резервное копирование, Восстановить, Импорт, Чистка, Отчеты, Вопросы, Файлы, Исключить из Kustova\_336, О пользователе

Мои курсы: 1084. 1 класс. Информатика. Куликова Екатерина Кравина 1344. 1 класс. Мустафава Ирина Семюковна 1469. 1 класс. Севалкина Татьяна Викторовна 297. 1 класс. Зайцева Валентина Николаевна 336. 1 класс. Белякова Ирина Викторовна

Заголовки тем

**ГБОУ СОШ № 336**  
**1 класс "Б"**  
Классный руководитель:  
Кустова Елена Николаевна

Вопросы, проблемы: Здесь можно задать вопросы о работе в проекте, сообщить о проблемах

Новостной форум: Добавить новую тему...

Новостной форум: Форум для родителей

**Полезные ссылки для учеников**

- МАТЕМАТИКА и ИНФОРМАТИКА
- ЛИТЕРАТУРНОЕ ЧТЕНИЕ, ТЕХНОЛОГИЯ. 1 класс
- ФОРМИРОВАНИЕ НАВЫКОВ КЛАВИАТУРНОГО ПИСЬМА

**Для учителя (методическая помощь):**

- МЕЖПРЕДМЕТНАЯ ПРОЕКТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В 1 КЛАССЕ
- ДЕТСКИЕ ЭЛЕКТРОННЫЕ ПРЕЗЕНТАЦИИ И КЛИПЫ
- КОЛЛЕКЦИЯ ЦИФРОВЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ РЕСУРСОВ
- КОПИЛКА ИНСТРУКЦИЙ

**Полезная информация для родителей**

- Инструкция "Как войти на" Информатика. 1 класс. Урок №1"
- Портфолио ученика
- Персональный сайт классного руководителя 1 "Б" класса

**1-я неделя**

- Проекты
- Каталог фотографий
- Тест по математике. 1 класс
- Презентация "Школьные принадлежности"

Введение ФГОС НОО — Belyakova\_336

Людям: Участники

Элементы курса: Ресурсы, Форумы

Поиск по форумам: Применить

Управление: Оценки, О пользователе

Заголовки тем

**ГБОУ средняя общеобразовательная школа № 336**  
**1 "А" класс**  
Кл.руководитель: Белякова И.В.

Вопросы, проблемы: Здесь можно задать вопросы о работе в проекте, сообщить о проблемах

Новостной форум: (Пока новостей нет)

Наступающие события: Не имеется никаких наступающих событий. Перейти к календарю... Новое событие...

Последние действия: Элементы курса с Понедельник: 21 Ноябрь 2011, 20:01. Полный отчет о последних действиях: Со времени Вашего последнего входа ничего нового не произошло

Новостной форум: Форум для родителей

**Полезные ссылки для учеников**

- МАТЕМАТИКА и ИНФОРМАТИКА. 1 класс
- ЛИТЕРАТУРНОЕ ЧТЕНИЕ, ТЕХНОЛОГИЯ. 1 класс
- ФОРМИРОВАНИЕ НАВЫКОВ КЛАВИАТУРНОГО ПИСЬМА

**Полезные ссылки для учителей (методическая помощь)**

**Полезные ссылки для родителей**

Сайт учителя начальных классов Беляковой Ирины Викторовны

**1 неделя**



# Результаты работы адаптационного периода:

Овладели навыками письма – 41чел.

Освоили технику чтения – 46чел.

