

Что должен делать  
РОДИТЕЛЬ,  
чтобы первоклассник  
легко адаптировался к школе?



1. Будите утром ребенка **спокойно**,  
**не подгоняйте**, не торопите.



2. Не отправляйте ребенка в школу без завтрака.



3. Пожелайте утром ребенку  
хорошего дня, обнимите.



# 4. Встречайте ребенка после школы СПОКОЙНО, РАДОСТНО.



5. После школы необходимо 2 часа  
отдыха для восстановления сил.



6. Желательно, чтобы ребенок был бы записан в какую-нибудь спортивную секцию или ходил на танцы и т.д.



7. **Будьте** для ребенка **примером**, он **равняется** на Вас.





8. **Найдите** в течение дня хотя бы **полчаса,** когда вы будете **принадлежать только ребенку.**



9. Первоклассники так же любят рассказы и сказки перед сном, как и более младшие дети.



# Советы ребёнку родителям



**НЕ БАЛУЙТЕ МЕНЯ!**

# Советы ребёнка родителям



**НЕ БОЙТЕСЬ БЫТЬ ТВЁРДЫМИ  
СО МНОЙ!**

# Советы ребёнка родителям



**НЕ ПОЛАГАЙТЕСЬ  
НА ПРИМЕНЕНИЕ СИЛЫ  
В ОТНОШЕНИЯХ СО МНОЙ!**

# Советы ребёнка родителям



**НЕ ДАВАЙТЕ ОБЕЩАНИЙ,  
КОТОРЫЕ НЕ В СИЛАХ  
ВЫПОЛНИТЬ!**