

*Успешная адаптация – как условие сохранения
физического и психического
здоровья детей раннего возраста*

Старший воспитатель
ГБДОУ № 40 Приморского района
Рудик Т.И.

Здоровье - важнейшая
предпосылка правильного
формирования характера,
развития инициативы, сильной
воли, дарований, природных
способностей



ЗДОРОВЬЕ - ЭТО

- Отсутствие болезней или физических дефектов
- Полное физическое, психическое, духовное и социальное благополучие

Взаимосвязь и взаимообусловленность

Физическое здоровье



Психическое здоровье

- Показатели антропометрических данных
- Осанка, телосложение
- Двигательная активность
- Моторика и координация
- Отсутствие болезней и физических дефектов

- Уравновешенность психики
- Умственная работоспособность
- Развитие психических процессов
- Уровень зрелости процессов
- Эмоциональный комфорт возбуждения и торможения

**Главная цель ДООУ - вырастить здоровых
, всесторонне и гармонично развитых
детей, адаптированных к жизни в
современном обществе**



Задачи функционирования адаптационной работы

- Укрепление физического и психического здоровья детей, обеспечение эмоционального благополучия;
- Снятие эмоционального и мышечного напряжения, снижение импульсивности, излишней двигательной активности, тревоги, агрессивности, повышение эмоционального тонуса;
- Формирование чувства защищенности, свободы, доверия к окружающему;
- Формирование у детей адекватных возрасту способов и средств общения со взрослыми и сверстниками;
- Развитие игровых навыков, познавательной сферы, творческих способностей, расширение кругозора, усвоение общепринятых норм поведения;
- Взаимодействие с родителями с целью повышения их уровня компетентности по отношению к собственным детям;
- Создание единого стиля воспитания и общения с ребенком ДОУ и в семье

Обеспечение разносторонней взаимосвязи между всеми участниками образовательного процесса

Педагог-психолог

Ребенок

Ребенок

Родители



Работа по осуществлению преимущества по сохранению психофизического здоровья участников образовательного процесса

Адаптационная
работа

Группы раннего
возраста

Группы
дошкольного
возраста

Педагоги

Предполагаемые результаты

- ❖ Обеспечение социализации неорганизованных детей раннего возраста и успешной адаптации их к условиям ДОУ
- ❖ Создание непрерывной системы в образовательной и оздоровительной работе ДОУ с семьей
- ❖ Повышение уровня физического и психического развития детей
- ❖ Формирование осознанного отношения родителей к личностному развитию детей

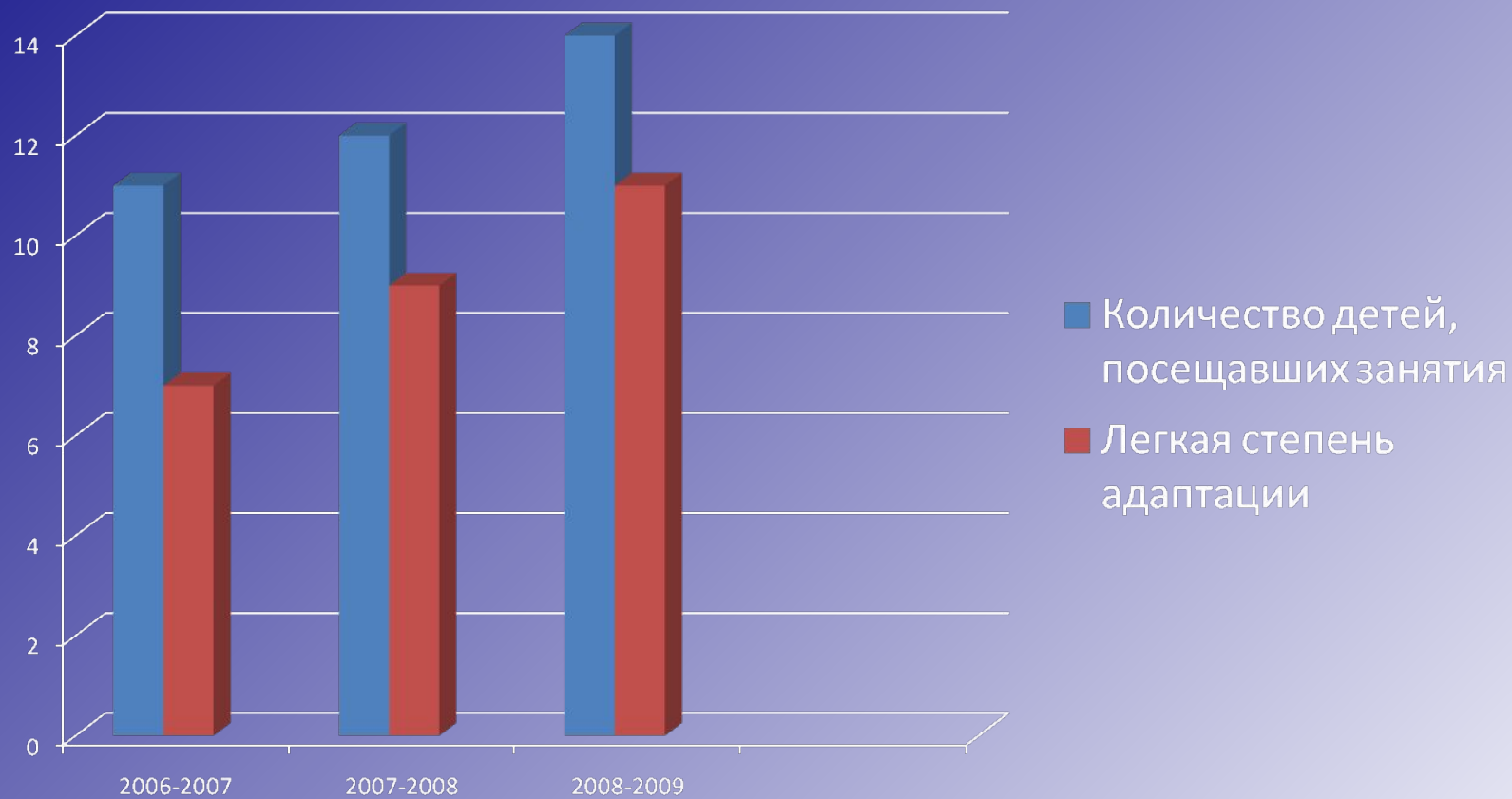
Таким образом,

адаптационную работа показала, что дети:

- Легче адаптируются
- У них ниже процент заболеваемости
- Они испытывают меньше проблем во взаимоотношениях со взрослыми и сверстниками
- У них меньше трудностей в познавательной и игровой деятельности
- Им характерно радостное и устойчивое спокойное состояние

- Формируется социальная ориентация на сверстника и взрослых, умение налаживать позитивное общение, инициатива в разных социальных ситуациях
- Повышается жизнедеятельность организма
 - Происходит ранняя социализация
- Укрепляется сотрудничество и доверие
 - со стороны родителей

Степень адаптации детей 2013-2014 уч. год



Будьте здоровы

Будьте здоровы

и счастливы!

