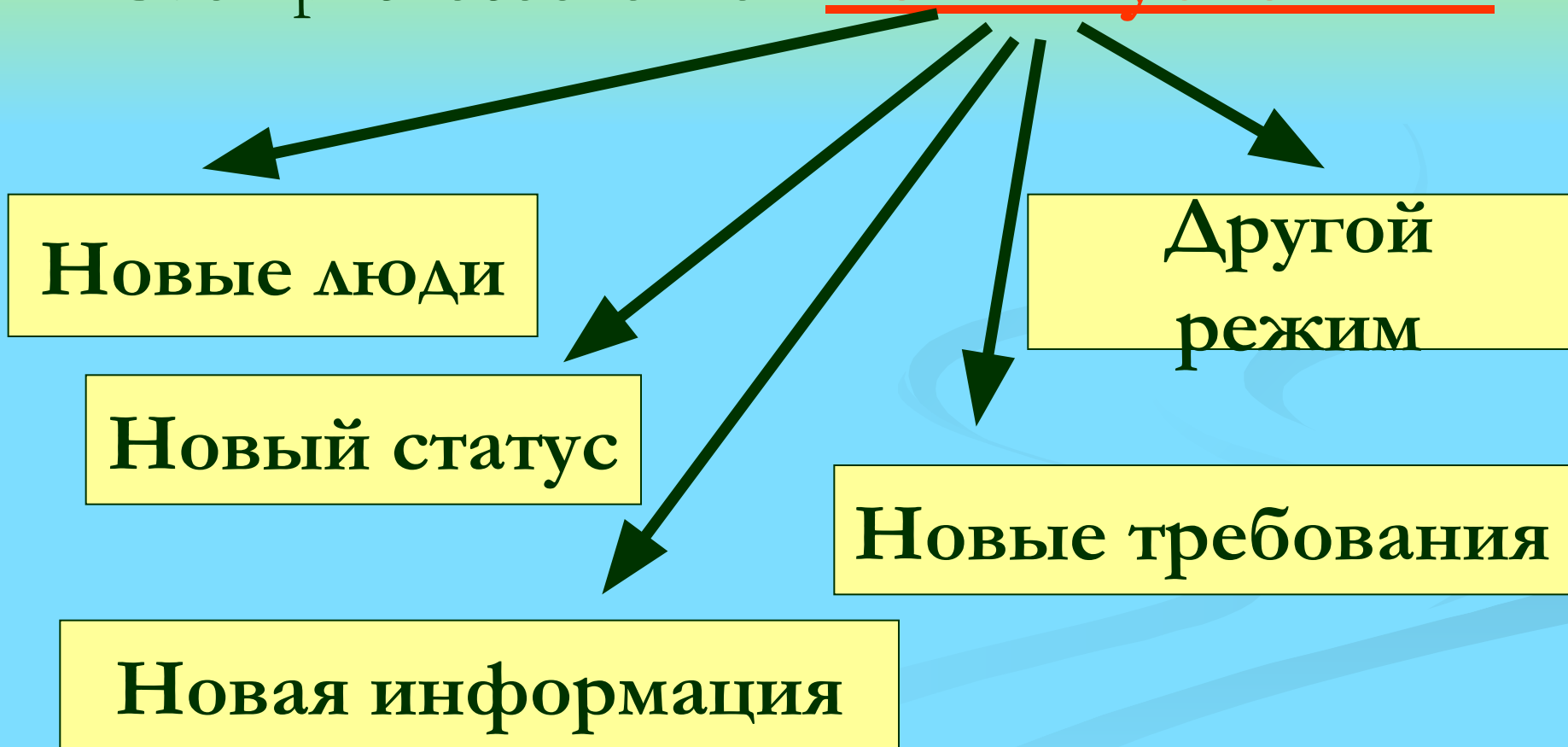


# Адаптация первоклассников



# Что такое адаптация?

- Это приспособление к НОВЫМ УСЛОВИЯМ



# *АДАПТАЦИЯ*

```
graph TD; A[АДАПТАЦИЯ] --> B[ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ]; A --> C[СОЦИАЛЬНАЯ (ЛИЧНОСТНАЯ)]; A --> D[ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ];
```

**ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ**

**СОЦИАЛЬНАЯ  
(ЛИЧНОСТНАЯ)**

**ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ**

# *Критерии благополучной адаптации*

1. Улучшение работоспособности на протяжении первых месяцев обучения;
2. Отсутствие неблагоприятных изменений в состоянии здоровья;
3. Хорошее усвоение программного материала;
4. Установление контакта с одноклассниками и учителями;
5. Адекватное поведение;

# Советы родителям:

1. Приучите ребёнка к режиму!
2. Помогайте ребёнку!
3. Интересуйтесь его школьными делами!
4. Хвалите ребёнка!
5. Сравнивайте ребёнка только с самим собой!
6. Верьте в своего ребенка!



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!