

# Тема :Адаптация 1,5 классов. Самообразование педагога.



# *Адаптация –*

***приспособление организма к изменяющимся  
внешним условиям.      Словарь С.И.Ожегова***

*стр 20*

**Биологическая –  
приспособление организма к физическим условиям температуры,  
влажности, освещения, запахов, звуков и изменений в собственном  
организме.**

**Социальная –  
интегрированный показатель состояния ребенка, способность  
адекватно воспринимать окружающую действительность ,  
отношение к людям, поступкам, умение общаться и регулировать  
поведение**

**Психологическая -  
процесс активного приспособления ребенка к условиям  
социальной,  
окружающей среды , к требованиям с учетом собственных  
потребностей и интереса - это показатель жизненной  
компетенции**

# Возрастные особенности младшего подростка:

- потребность в достойном положении в коллективе сверстников, в семье;
- повышенная утомляемость;
- стремление обзавестись верным другом;
- стремление избежать изоляции, как в классе, так и в малом коллективе;
- повышенный интерес к вопросу о “соотношении сил” в классе;
- стремление отмежеваться от всего подчеркнуто детского;
- отсутствие авторитета возраста;
- отвращение к необоснованным запретам;
- восприимчивость к промахам учителей;
- переоценка своих возможностей, реализация которых предполагается в отдаленном будущем;
- отсутствие адаптации к неудачам;
- отсутствие адаптации к положению “худшего”;
- ярко выраженная эмоциональность;
- требовательность к соответствию слова делу;
- повышенный интерес к спорту.





## ***Признаки успешной адаптации:***

- удовлетворенность ребенка процессом обучения;
- ребенок легко справляется с программой;
- степень самостоятельности ребенка при выполнении им учебных заданий, готовность прибегнуть к помощи взрослого лишь ПОСЛЕ попыток выполнить задание самому;
- удовлетворенность межличностными отношениями – с одноклассниками и учителем.

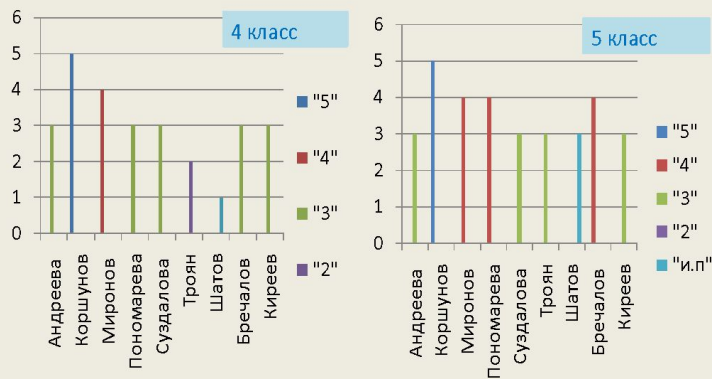


# Признаки дезадаптации:

- Усталый, утомлённый внешний вид ребёнка.
- Нежелание ребёнка делиться своими впечатлениями о проведённом дне.
- Стремление отвлечь взрослого от школьных событий, переключить внимание на другие темы.
- Нежелания выполнять домашние задания.
- Негативные характеристики в адрес школы, учителей, одноклассников.
- Жалобы на те или иные события, связанные со школой.
- Беспокойный сон.
- Трудности утреннего пробуждения, вялость.
- Постоянные жалобы на плохое самочувствие.

Определить уровень адаптации нам помогут: - результаты мониторинга учебных предметов;  
- результаты психологического тестирования.

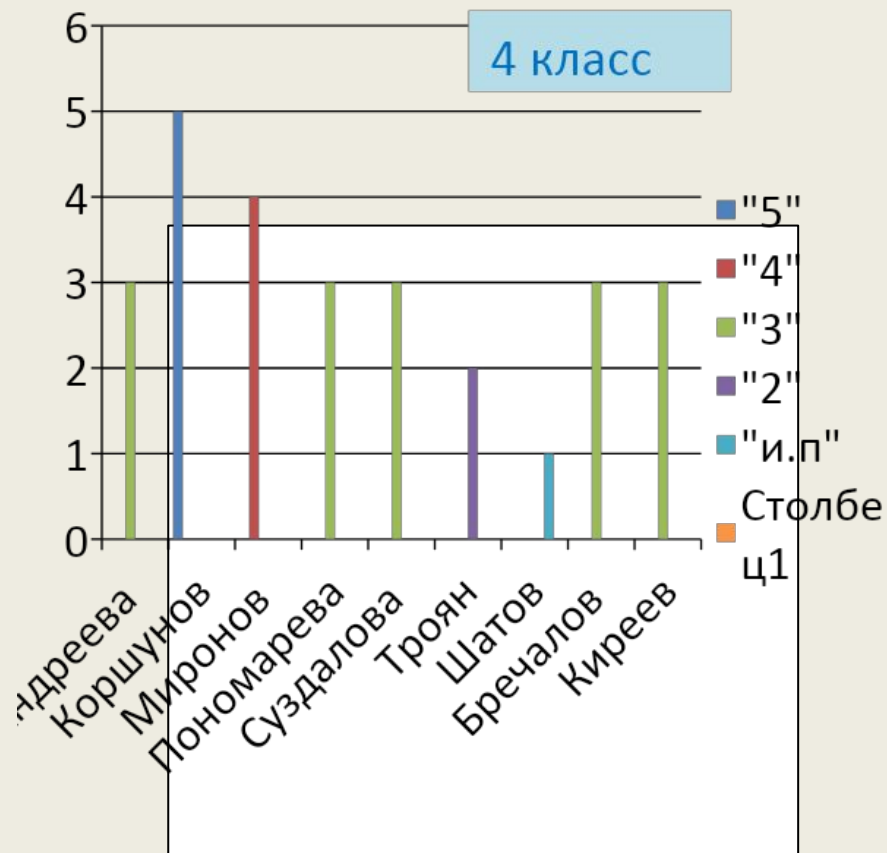
### Мониторинг по математике



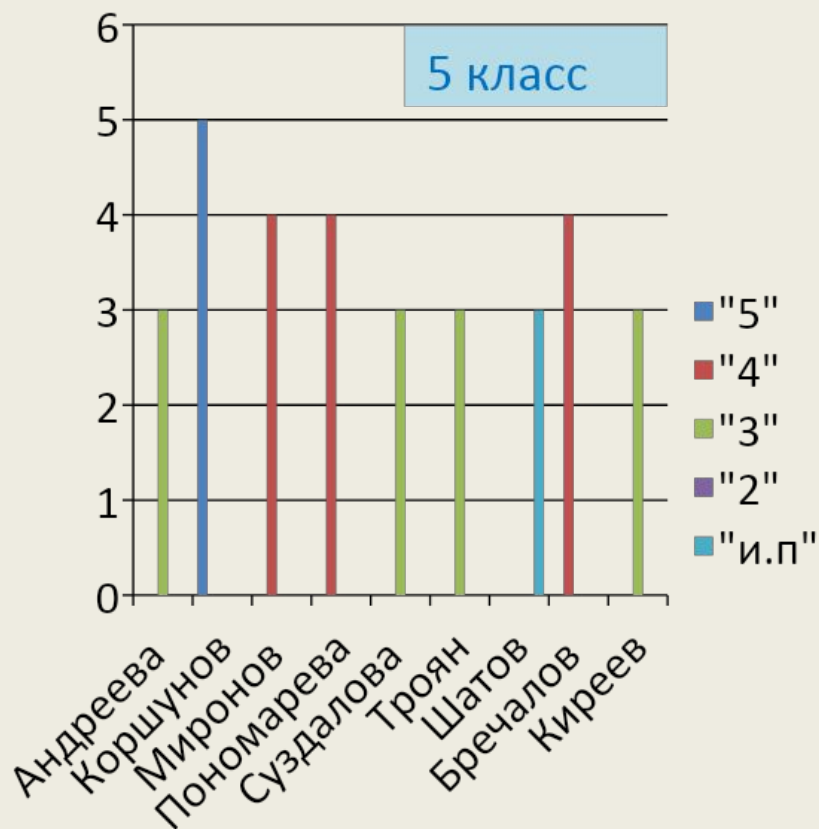
% успеваемости - 90%  
Качество знаний - 20%

% успеваемости - 100%  
Качество знаний - 30%

# Мониторинг ПО математике



**% успеваемости - 90%**  
**Качество знаний - 20%**



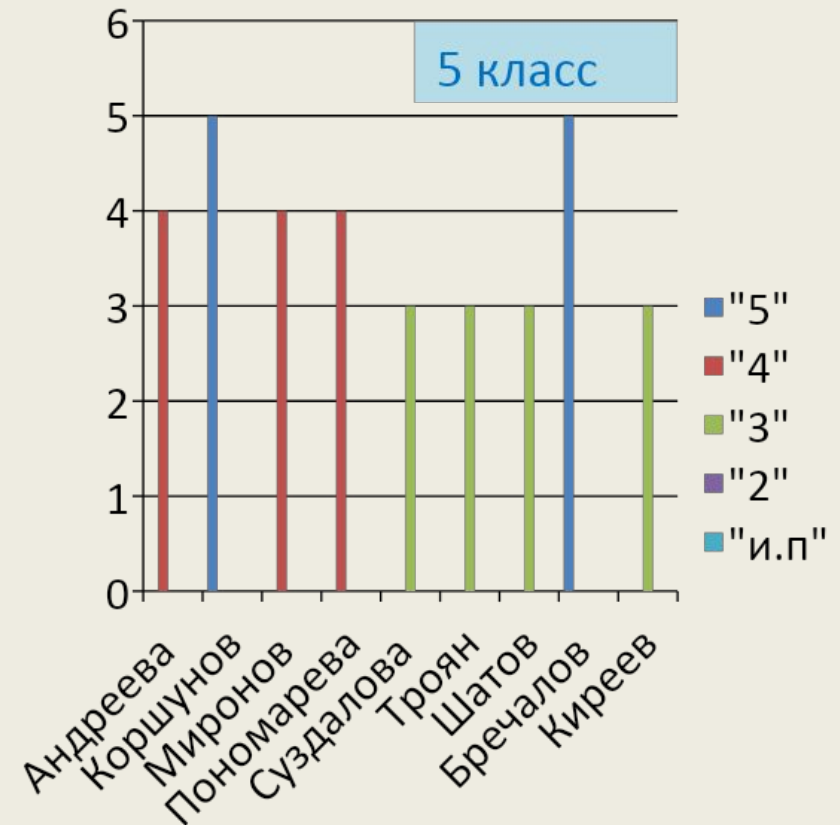
**% успеваемости - 100%**  
**Качество знаний - 30%**



# Мониторинг ПО русскому языку



**% успеваемости - 89%**  
**Качество знаний - 22%**



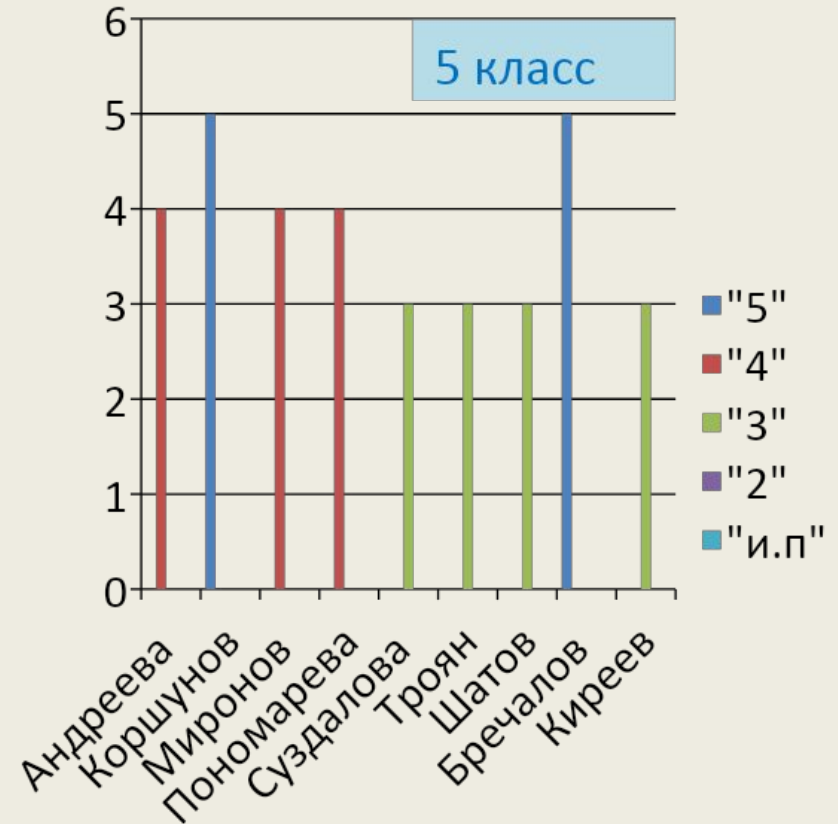
**% успеваемости - 100%**  
**Качество знаний - 55%**



# Мониторинг ПО ЧТЕНИЮ И РАЗВИТИЮ речи



**% успеваемости - 89%**  
**Качество знаний - 22%**



**% успеваемости - 100%**  
**Качество знаний - 55%**

# Результат обучения , успешная адаптация зависит от мастерства учителя.

*«Мастерство учителя – это специальность, которой надо учиться».*

**А.С.Макаренко**

- Чтобы учить других - учитель должен не только знать свой предмет и владеть методикой его преподавания, но и ориентироваться в различных сферах общественной жизни, быть культурным человеком в широком смысле этого слова. Основным инструментом профессионального роста педагога и совершенствования его мастерства все чаще выступает самообразование.
- Под самообразованием традиционно понимают познавательную деятельность человека, которая:
  - осуществляется добровольно;
  - управляется самим человеком;
  - необходима для осознанного совершенствования каких-либо качеств индивида.

- Потребность в самообразовании может возникнуть на любом этапе профессионального роста педагога, т. к. это одно из условий удовлетворения потребности утвердить себя в роли учителя, занять достойное место в обществе через профессию. Например, в классификации Р. Фуллера представлены **три стадии профессионального становления педагога, каждая из которых обязательно сопровождается процессом самообразования:**
  - "**выживание**" (первый год работы, который отмечен личными профессиональными затруднениями);
  - "**адаптация**" (от 2 до 5 лет работы, характеризуется особым вниманием учителя к своей профессиональной деятельности);
  - "**зрелость**" (от 6 до 8 лет работы, характеризуется стремлением переосмыслить свой опыт и желанием самостоятельного педагогического исследования).

*Рассмотрим наиболее часто используемые формы организации самообразования.*

- **1. Курсовая подготовка в институтах повышения квалификации.**  
*Возможность получения квалифицированной помощи от специалиста-преподавателя, а также возможность обмена опытом между коллегами.*
- **2. Получение второго высшего образования или второй специальности.**
  - *Возможность выстраивать индивидуальную траекторию образования, т. к. структура большинства программ имеет модульный характер: одни обязательны для изучения, другие предполагают индивидуальный выбор;*
  - *Система "ученый-учитель", при которой обучение ведут ученые-специалисты.*
- **3. Дистанционные курсы повышения квалификации, конференции, семинары, олимпиады и конкурсы.**
  - *Возможность пройти их в удобное для педагогов время;*
  - *возможность выбора темы по интересующим и наиболее актуальным для конкретного педагога вопросам.*
- **4. Индивидуальная работа по самообразованию**
  - *научно – исследовательская работа по определенной проблеме;*
  - *посещение библиотек, изучение научно-методической и учебной литературы, участие в педагогических советах, научно-методических объединениях;*
  - *посещение уроков коллег, обмен мнениями по вопросам организации занятий, содержания обучения, методов преподавания;*
  - *теоретическую разработку и практическую апробацию разных форм уроков, внеклассных мероприятий и учебных материалов.*
- **5. Сетевые педагогические сообщества - новая форма организации самообразования учителей.**
  - *Сетевое педагогическое сообщество - это интернет-ресурс, созданный для общения единомышленников, педагогов различных регионов нашей страны, желающих поделиться опытом, поспорить, рассказать о себе, узнать нужную информацию.*

*Известна истина, что получение вузовского диплома - лишь старт, а не финиш. На каком бы этапе жизненного профессионального пути ни находился учитель,*

*Стать авторитетным - значит быть компетентным в вопросах, интересующих не только современного школьника, но и педагогическое сообщество.*

ДИАГНОСТИКА уровня готовности педагога к развитию

Анкета "Выявление способности учителя к саморазвитию"

*Инструкция.* Отвечая на вопросы анкеты, поставьте, пожалуйста, напротив каждого утверждения балл:

Утверждение	Баллы
Я стремлюсь изучить себя	
Я оставляю время для развития, как бы ни был занят работой и домашними делами	
Препятствия стимулируют мою активность	
Я ищу обратную связь, т. к. это помогает мне узнать и оценить себя	
Я рефлексирую свою деятельность, выделяю для этого время	
Я анализирую свои чувства и опыт	
Я много читаю	
Я активно дискутирую по интересующим меня вопросам	
Я верю в свои возможности	
Я стремлюсь быть более открытым человеком	
Я осознаю то влияние, которое оказывают на меня окружающие люди	
Я управляю своим профессиональным развитием и получаю положительные результаты	
Я получаю удовольствие от освоения нового	
Возрастающая ответственность не пугает меня	
Я положительно отнесся бы к продвижению по службе	

5 - если данное утверждение полностью соответствует вашему мнению;

4 - скорее соответствует, чем нет;

3 - и да, и нет;

2 - скорее не соответствует;

1 - не соответствует.

Обработка результатов

**Подсчитайте общую сумму баллов.**

**55 и более баллов** - Вы активно реализуете свои потребности в саморазвитии

**36-54 балла** - у Вас нет сложившейся системы саморазвития, ориентация на развитие сильно зависит от условий.

**15-35 баллов** - Вы находитесь в стадии остановившегося развития.

Данные заносятся в таблицу "Обучение, развитие и саморазвитие педагога"

Методика В.И. Зверевой, Н.В. Немовой.

**Спасибо**

**за**

**работу !**