


ГОУ Шарьинская специальная (коррекционная)
общеобразовательная школа-интернат VIII вида

Адаптация учащихся 5-х классов.

2009-2010 учебный год





**Адаптация -
приспособление
организма к
условиям
существования**

Стадии адаптационного стресса

- **Первая стадия – тревоги** – она характеризуется реакцией функциональных систем организма, направленной на мобилизацию его защитных сил.
- **Вторая стадия «резистентности»** состоит в частичном приспособлении
- **На третьей стадии** состояние организма либо стабилизируется и наступает устойчивая адаптация, либо в результате истощения ресурсов организма возникает срыв адаптации.



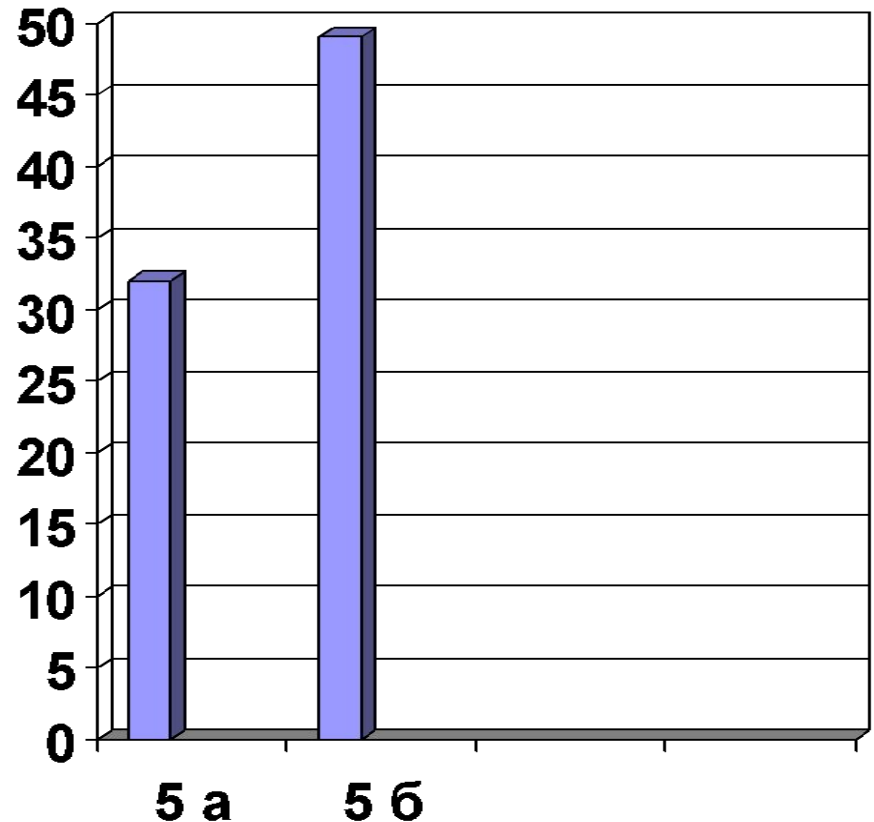
Основные трудности в период адаптации

- Трудности включения в работу- низкая нормативность поведения, неорганизованность.
- Неумение осуществлять самоконтроль.
- Затруднено восприятие информации на слух, рассеянное зрительное восприятие.
- Темповые характеристики учащихся не одинаковы.
- Низкая способность концентрировать внимание.
- Низкие показатели памяти.
- Первый период полового созревания.



Сформированность мотивации к учению

- Эмоциональный дисбаланс и неустойчивость
- Повышенный уровень тревожности.
- Неуверенность в силах.





Рекомендации

1 этап – возникновение мотивации.

Зафиксировать мотивы предыдущих достижений, усилить мотивы ориентации на предстоящую деятельность.

2 этап – подкрепление и усиление возникающей мотивации.

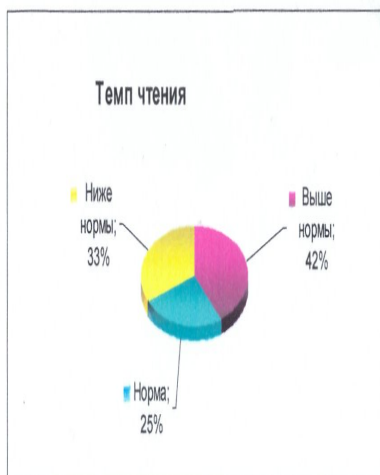
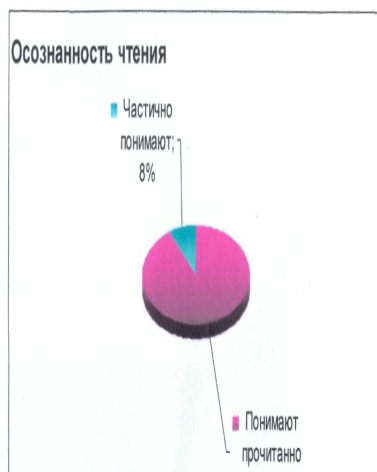
Использовать чередование разных видов деятельности, материалы различной трудности.

3 этап – мотивация завершения.

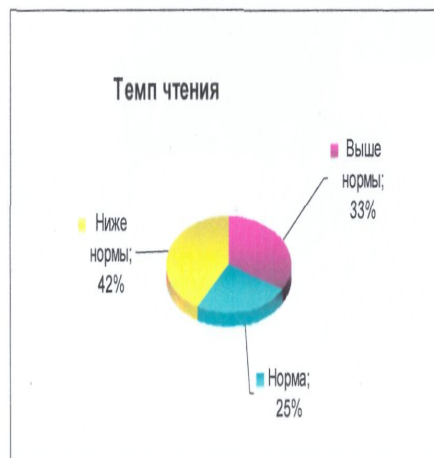
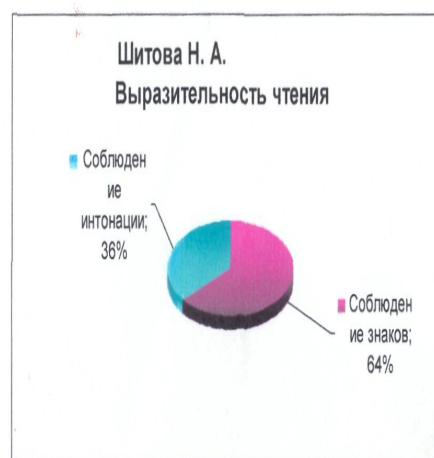
Важно, чтобы каждый ученик вышел из деятельности с положительным личным опытом. Усиление оценочной деятельности самих учащихся, в сочетании с развёрнутой дифференцированной отметкой учителя.

Мониторинг результативности техники чтения

5 «а»



5 «б»





Общие рекомендации необходимо учитывать:

- Возрастные особенности младших подростков.
- Противоречия между стремлением к самостоятельности и неспособность её реализации.
- Повышенную моторность и эмоциональность.
- Индивидуальные нормы каждого ребёнка, то есть зоны его актуального и ближайшего развития путём составления карты социально – психологической адаптации.
- Учителям предметникам проводить коррекцию знаний учащихся, учитывая их физиологические, интеллектуальные и личностные особенности.
- Оказывать педагогическую поддержку детям с целью укрепления положительной мотивации к обучению.

Спасибо за внимание

